

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE  
DENGAN KONSEP DIRI REMAJA PUTRI DI SMPN I SARADAN  
KABUPATEN MADIUN**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar sarjana



Oleh

**NURLINDA HERI SISWATI  
NIM 2011122030**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2013**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE  
DENGAN KONSEP DIRI PADA REMAJA PUTRI DI SMPN I  
SARADAN KABUPATEN MADIUN**

Diajukan Oleh:

NURLINDA HERI SISWATI

NIM 2011122030

Skripsi Ini Telah Diseminarkan Dan Dipertahankan Dihadapan  
Dewan Penguji Skripsi Pada Tanggal 04 April 2013

Penguji I



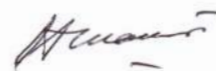
Sri Sayekti H.S., S.Kep.Ns.M.Kes

Penguji II



Fajar Alam Putra, S.Kep.Ns

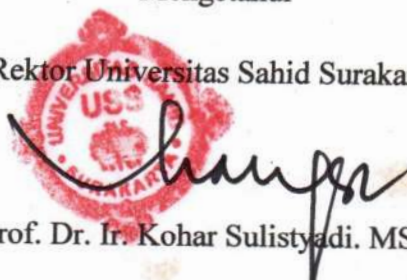
Penguji III



dr. Sjafiq, PA

Mengetahui

Rektor Universitas Sahid Surakarta



Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE

## MOTTO

- Hidup ini adalah pilihan mau menjadi pemenang atau pecundang kita sendiri yang memilihnya (penulis)
- Life is nothing without nursing (penulis)
- Enjoy Nursing!! (penulis)
- ..." Sesungguhnya jika kamu bersyukur, pasti kami akan menambah (nikmat) kepadamu (QS. Ibrahim:7).



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk :

1. Illahi Robbi yang selalu membimbing dan menuntun penulis ke jalan Keridhoan- Nya.
2. Bapak, Ibu, Kakak-kakaku, adikku dan seluruh keluarganya tercinta terima kasih atas doa dan supportnya.
3. SMPN 1 Saradan almamater tercinta yang telah memberikan kesempatan untuk meneliti dan bekerja sama dengan para siswinya yang menginspirasi dan Bapak Ibu Guru yang penuh semangat.
4. Seluruh teman dan sahabat di Asrama putri White House Jajar terimakasih atas doanya, bantuanya dan supportnya (Mbak Okta "Bu Mantri Yunen", Mbak Gita "Bu Bidan", Mbak Wiwin "Bu Camat", Erris Onna "Si Oneng", Abe, Papah, Mamah).
5. Seluruh rekan-rekan mahasiswa PSIK kelas B28 yang senantiasa tetep semangat dalam setiap langkah-langkahnya.

## PRAKATA

Dengan mengucapkan rasa syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas segala berkah, rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menarche Dengan Konsep Diri Pada Remaja Putri Di SMPN I Saradan Kabupaten Madiun” dengan baik.

Sehubungan dengan selesainya skripsi penelitian ini, maka dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk penulis untuk menempuh pendidikan pada Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Dr. dr. Hari Wujoso, SpF.,MM selaku Pembantu Rektor I Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
3. H. Hartanto, SH, MHum selaku Pembantu Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
4. dr. Sumarsono, MKes selaku Ketua PSIK Universitas Sahid Surakarta yang telah menyetujui atas permohonan skripsi ini.

5. Sri Sayakti H.S, Skep,Ns,MKes selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dalam menyusun skripsi ini.
6. Fajar Alam Putra, Skep,Ns selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dalam menyusun skripsi ini.
7. dr. Sjafiq selaku penguji III yang telah memberikan pengarahan dan saran untuk skripsi ini.
8. Bapak, Ibu, Kakak-kakakku dan keluarganya tercinta yang telah memberikan dukungan berupa doa dan kasih sayang yang tak terhingga dan selalu mensupport sampai skripsi ini selesai.
9. Drs. Sunarto, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMPN II Saradan yang telah memberikan ijin untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas instrument penelitian skripsi ini.
10. Bambang Sudarminto,S.Pd,M.Pd selaku Kepala Sekolah SMPN I Saradan yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian skripsi ini.
11. Semua sahabat dan rekan di asrama putri white house atas semua bantuan dan supportnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah membantu terselesakanya penelitian ini yang tidak bias penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang telah membangun sangat diharapkan untuk perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita.

Surakarta, 04 April 2013

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
PRAKARTA .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
INTISARI .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
<b>BAB I</b> <b>PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II</b> <b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	11

	Halaman
B. Kerangka Teori .....	31
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Perumusan Hipotesis .....	31
<b>BAB III      METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	32
B. Tempat Dan Waktu .....	32
C. Populasi Dan Sampel.....	32
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Definisi Operasional .....	34
F. Instrumen Penelitian .....	36
G. Uji Instrumen .....	37
H. Pengolahan Dan Analisa Data .....	39
I. Etika penelitian .....	41
J. Jalannya Penelitian .....	42
<b>BAB IV      HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	44
B. Hasil Penelitian .....	44
1. Karakteristik Responden .....	45
2. Analisis Univariat .....	46
3. Analisis Bivariat .....	48
C. Pembahasan .....	50

	Halaman
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	56

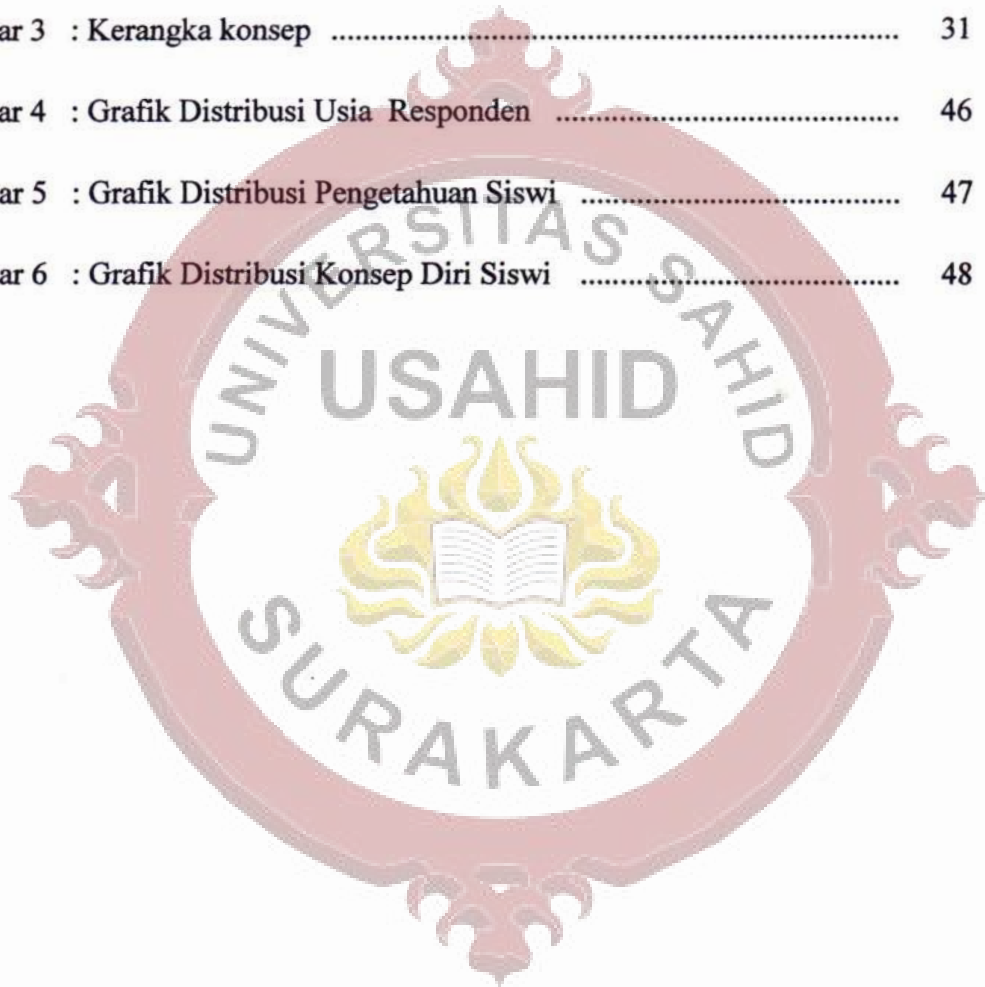


## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Kisi-Kisi Kuesioner Variabel Pengetahuan Tentang <i>Menarche</i> .....	36
Tabel 2 : Kisi-Kisi Kuesioner Variabel Konsep Diri Pada Remaja Putri. ....	37
Tabel 3 : Distribusi Frekuensi Tentang Usia Responden .....	46
Tabel 4 : Pengetahuan Tentang <i>Menarche</i> .....	47
Tabel 5 : Konsep Diri .....	48
Tabel 6 : Rangkuman Output Korelasi Kendall's Tau-b .....	49
Tabel 7 : Hubungan Pengetahuan Tentang <i>Menarche</i> Dengan Konsep Diri Pada Remaja Putri .....	50

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 : Rentang respon konsep diri .....	19
Gambar 2 : Kerangka teori .....	31
Gambar 3 : Kerangka konsep .....	31
Gambar 4 : Grafik Distribusi Usia Responden .....	46
Gambar 5 : Grafik Distribusi Pengetahuan Siswi .....	47
Gambar 6 : Grafik Distribusi Konsep Diri Siswi .....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian Putri Di SMPN 1 Saradan
- Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas
- Lampiran 5 : Data Uji Validitas
- Lampiran 6 : Hasil Analisa Data Penelitian
- Lampiran 7 : Karakteristik Responden Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 9 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Bukti Telah Melakukan Uji Validitas
- Lampiran 11 : Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 12 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi

## INTISARI

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *MENARCHE* DENGAN KONSEP DIRI REMAJA PUTRI DI SMPN I SARADAN KABUPATEN MADIUN

Nurlinda Heri Siswati <sup>1)</sup>, Fajar Alam Putra <sup>2)</sup>, Sri Sayekti Heni Sunaryanti <sup>3)</sup>

**Latar belakang :** *Menarche* merupakan saat haid atau menstruasi yang datang pertama kali yang sebenarnya merupakan puncak dari serangkaian perubahan yang terjadi pada seorang remaja putri sedang menginjak dewasa dan sebagai tanda sudah mampu hamil. Untuk menyikapi tentang *menarche* diperlukan pengetahuan dan konsep diri agar remaja putri dapat mempersiapkan diri saat *menarche* datang.

**Tujuan penelitian :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang *menarche* dengan konsep diri remaja putri di SMPN I Saradan Kabupaten Madiun.

**Metode penelitian :** Penelitian ini merupakan *deskriptif korelasi* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel responden yang menjadi subyek penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VII dan VIII SMPN I Saradan yang telah mengalami *menarche*. Pengambilan data menggunakan kuesioner, analisa data menggunakan uji *korelasi Kendall's tau - b*

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan mayoritas remaja putri di SMP N 1 Saradan Madiun berpengetahuan baik tentang *menarche* sebanyak 126 responden (84,6%) dan sebagian besar remaja putri memiliki konsep diri yang baik yaitu sebanyak 111 responden (74,5%). Dari hasil analisis diketahui bahwa terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara pengetahuan tentang *menarche* dengan konsep diri remaja putri, hal ini terbukti dengan nilai *korelasi Kendall's tau-b* sebesar 0.652 signifikansi  $< 0.05$ , yang berarti konsep diri remaja putri dipengaruhi oleh pengetahuan tentang *menarche* sebesar 65,2%.

**Simpulan :** Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di SMPN 1 Saradan Madiun terdapat hubungan yang bermakna dan signifikan antara tingkat pengetahuan tentang *menarche* dengan konsep diri remaja putri, hal ini terbukti dengan nilai *Korelasi Kendall's tau-b* signifikansi  $< 0.05$ . Hal ini menunjukkan semakin baik pengetahuan tentang *menarche* maka akan semakin baik remaja putri menyikapinya sehingga remaja putri dapat mempersiapkan diri saat *menarche* datang dan mempunyai konsep diri yang positif.

**Kata kunci :** *tingkat pengetahuan tentang menarche, konsep diri*

**Daftar Pustaka :** 19 (2001-2011)

Keterangan :

- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
- 2) Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
- 3) Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### CORRELATION BETWEEN LEVEL OF KNOWLEDGE AND SELF- CONCEPT IDENTITY IN MENARCHE AMONG FEMALE TEENAGERS AT SMPN I SARADAN KABUPATEN MADIUN

NurlindaHeriSiswati<sup>1)</sup>, Fajar Alam Putra<sup>2)</sup>, Sri Sayekti Heni Sunaryanti<sup>3)</sup>

**Background :** *Menarche* is the first menstrual period, which is an actual peak of changing happened to female teenagers puberty as a sign of fertility. To manage menarche someone used have a sound knowledge self concept identity to overcome her menstrual period.

**Purpose of Study :** To know correlation between level of knowledge and self concept identity in menarche among female teenagerat SMPN I Saradan KabupatenMadiun.

**Method of Study :** This is a correlation descriptive study using cross sectional approach. The sample of respondent who is all of female teenagers student in grade VII and VIII who have experience of menarche. Using Questionnaire to take data, analysis and using *Kendall's tau - b correlation test*.

**Result of Study :** Shows that 126 respondents (84,6%) have good knowledge about menarche and 111 respondents (74,5%) have good self concept identity. From the result analysis, there is a significance correlation between menarche knowledge and self-concept identity, shows by correlation mark of *Kendall's tau-b* with 0.652 signification  $< 0.05$ . It means self-concept identity is affected by level of knowledge about menarche ( 65,2%).

**Conclusion :** There is significant correlation between level of knowledge about menarche and self concept identity among female teenagers at SMPN I Saradan (correlation mark *Kendall's tau-b* with signification  $< 0,05$ )

**Key Word :** *knowledge about menarche, self-concept*

**Reference :** 19 (2001-2011)

Remarks :

- 1)Student of Undergraduate Nursing Degree Program University of Sahid Surakarta
- 2)Undergraduate Nursing Degree Program University of Sahid Surakarta
- 3)Undergraduate Nursing Degree Program University of Sahid Surakarta