

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Remaja putri di SMPN I Saradan Madiun sebagian besar berpengetahuan baik yaitu sebesar 126 responden (84,6%).
2. Remaja putri di SMPN I Saradan Madiun sebagian besar mempunyai konsep diri yang baik yaitu sebesar 111 responden (74,5%).
3. Terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara tingkat pengetahuan *menarche* dengan konsep diri remaja putri SMPN I Saradan Madiun. Hal ini terbukti dengan nilai korelasi sebesar 0,652 dengan signifikansi $p < 0,005$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Semoga penelitian ini dapat memberikan sumbangan bagi institusi pendidikan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dalam upaya meningkatkan kesehatan fisik dan psikis remaja putri khususnya tentang masalah konsep diri remaja menghadapi *menarche*

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Semoga penelitian dapat menjadi bahan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dalam upaya meningkatkan mutu pelayanan kesehatan reproduksi dan kesehatan jiwa terutama bagi remaja putri yang mengalami *menarche*.

3. Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan untuk memberikan pendidikan kesehatan reproduksi wanita dan tentang konsep diri remaja putri menghadapi *menarche*.

4. Bagi masyarakat

Semoga penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan tentang konsep diri remaja putri setelah mengalami *menarche*, sehingga keluarga lebih memahami dan bisa mempersiapkan putrinya menghadapi *menarche* dan terbentuk konsep diri yang positif.

5. Bagi Penelitian Selanjutnya

Semoga penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk meneliti faktor lain selain pengetahuan tentang *menarche*, misalkan faktor budaya yang mungkin ada hubungannya dengan konsep diri remaja putri setelah mengalami *menarche*.