

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian, pengolahan data dan analisis data yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar Ibu Hamil Primigravida di Puskesmas Ngargoyoso memiliki pengetahuan yang dikategorikan sedang yaitu 58,54%, dikategorikan Baik 26,83% dan dikategorikan kurang sebanyak 14,63%.
2. Sebagian besar usia kehamilan Ibu Hamil Primigravida di Puskesmas adalah pada trimester III yaitu 51,22%, trimester II sebesar 36,59% dan terendah trimester I sebesar 12,20%.
3. Sebagian besar Ibu Hamil Primigravida di Puskesmas Ngargoyoso mengalami kecemasan pada tingkat tidak cemas dan cemas ringan yaitu masing-masing sebesar 43,90 %, sedangkan yang memiliki kecemasan sedang yaitu 7,32% dan terendah memiliki kecemasan berat yaitu 4,88%.
4. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil primigravida dengan kecemasan dengan $\rho = -0,632$ dan signifikansi 0,000
5. Ada hubungan yang signifikan antara umur kehamilan dengan kecemasan dengan $\rho = 0,657$ dan signifikansi 0,000

B. Saran

Saran-saran yang dapat dikemukakan berdasarkan hasil analisis di atas adalah :

1. Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar dan Puskesmas Ngargoyoso hendaknya lebih meningkatkan fasilitas pelayanan bagi ibu hamil untuk pendidikan kesehatan dan penyuluhan kesehatan seperti leaflet, poster maupun booklet tentang kehamilan dan persalinan dalam rangka meningkatkan pengetahuan ibu hamil sehingga menurunkan tingkat kecemasan ibu.
2. Untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil terutama ibu hamil primigravida hendaknya petugas puskesmas lebih meningkatkan program penyuluhan dan pendidikan kesehatan bagi ibu hamil.
3. Ibu hamil terutama ibu hamil primigravida hendaknya lebih meningkatkan pengetahuan dengan mencari informasi dari berbagai sumber yang ada sehingga ibu hamil mendapatkan pengetahuan yang pada akhirnya dapat menurunkan kecemasan.
4. Bagi institusi pendidikan, agar menambah lagi referensi-referensi kepustakaan terutama tentang kehamilan dan kecemasan, sehingga dapat meningkatkan wawasan bagi mahasiswa dalam hal kecemasan ibu hamil.
5. Bagi Peneliti selanjutnya hendaknya dilakukan penelitan yang lebih mendalam terutama tentang faktor-faktor yang meningkatkan kecemasan ibu hamil.