

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN KECEMASAN IBU
HAMIL PRIMIGRAVIDA DI PUSKESMAS KECAMATAN
NGARGOYOSO KABUPATEN KARANGANYAR**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana



Oleh :

NURUL SYAMSIYAH

NIM. 2011122031

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2013

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN KECEMASAN IBU
HAMIL PRIMIGRAVIDA DI PUSKESMAS KECAMATAN
NGARGOYOSO KABUPATEN KARANGANYAR**

Disusun Oleh :

**NURUL SYAMSIYAH
NIM. 2011122031**

Telah Disahkan Dan Diujikan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Pada Hari : Jumat, Tanggal 28 Maret 2014

Penguji I



Anik Suwarni, S.Kep, Ns, M.Kes

Penguji II



Lilis Murtutik, S.Kep, Ns

Penguji III



Sukardi, S.Kep, MM

Mengetahui,
Universitas Sahid Surakarta
Rektor



Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah, rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Di Puskesmas Kecamatan Ngargoyoso Kabupaten Karanganyar”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini mengalami banyak kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan, arahan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, kesulitan maupun hambatan tersebut dapat teratasi. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti studi lanjut di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. dr. Hari Wujoso, Sp.F, MM selaku Pembantu Rektor I Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti studi lanjut di Universitas Sahid Surakarta.
3. H. Hartanto, SH, M.Hum selaku Pembantu Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti studi lanjut di Universitas Sahid Surakarta.
4. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti studi lanjut Program Studi Ilmu Keperawatan di Universitas Sahid Surakarta.

5. Anik Suwarni, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua dan Penguji, yang telah memberikan arahan, masukan, dorongan, saran dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
6. Lilis Murtutik, S.Kep, Ns selaku Sekretaris dan Penguji, yang telah memberikan saran, transfer ilmu dan masukan demi sempurnanya skripsi ini.
7. Sukardi, S.Kep, MM selaku Penguji, yang telah memberikan arahan yang bermanfaat sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
8. dr. Retno Sawartuti, M.Kes selaku Kepala Puskesmas Kebakkramat I, atas ijin penelitian yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
9. Suamiku dan Keluargaku yang telah memberikan dorongan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu selesainya skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, Maret 2014

Penulis

MOTTO

“Doa memberikan kekuatan pada orang yang lemah, membuat orang tidak percaya menjadi percaya dan memberikan keberanian pada orang yang ketakutan”

(Aristoteles)

“Contoh yang baik adalah nasehat terbaik”



PERSEMBAHAN

Aku persembahkan Skripsi ini untuk

1. Keluargaku tercinta
2. Teman-teman terbaikku



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PRAKATA	iii
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pengetahuan	8
B. Kehamilan	10
C. Kecemasan	14
D. Kerangka Teori	25

	E. Kerangka Konsep	26
	F. Hipotesis	26
BAB III	METODE PENELITIAN	27
	A. Jenis Penelitian	27
	B. Waktu dan Tempat Penelitian	27
	C. Populasi dan Sampel	27
	D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
	E. Definisi Operasional	29
	F. Alat Pengumpul data	30
	G. Prosedur Pengumpulan Data.....	33
	H. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	34
	I. Etika Penelitian	36
	J. Jalannya Penelitian.....	37
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
	B. Hasil Penelitian	43
	C. Pembahasan.....	52
	D. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	60
	A. Simpulan	60
	B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
TABEL 1 Kisi-kisi Kuesioner pengetahuan	33
TABEL 2 Interpretasi koefisien korelasi Spearman Rank	39



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	27
Gambar 2 Kerangka Konsep	28



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian



INTISARI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEHAMILAN DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DI PUSKESMAS KECAMATAN NGARGOYOSO KABUPATEN KARANGANYAR

Nurul Syamsiah¹⁾, Anik Suwarni S.Kep.Ns.M.Kes²⁾, Lilis Murtutik S.Kep.Ns³⁾

Latar Belakang: Kehamilan, persalinan dan menjadi seorang ibu merupakan peristiwa atau pengalaman penting dalam kehidupan seorang wanita. Peristiwa-peristiwa itu mempunyai makna yang berbeda-beda bagi setiap wanita maupun keluarganya. Namun kehamilan juga menjadi beban tersendiri bagi ibu terutama pada kehamilan pertama sehingga dapat menimbulkan kecemasan. Faktor yang mungkin berpengaruh terhadap kecemasan ibu adalah pengetahuan ibu dan umur kehamilan

Tujuan: Mengetahui hubungan pengetahuan, umur kehamilan dengan kecemasan ibu hamil primigravida di Puskesmas Kecamatan Ngargoyoso Kabupaten Karanganyar

Metode: Metode pengetahuan ini adalah deskriptif korelatif dengan cara pendekatan cross sectional, populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil primigravida di Puskesmas Kecamatan Ngargoyoso Kabupaten Karanganyar. Pengambilan sampel dengan teknik simple random sampling dengan jumlah sampel 41 orang.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai pengetahuan dikategorikan sedang yang terdiri dari 58,54% kategori sedang, 26,83% kategori baik dan 14,63% kategori kurang. Sebagian besar umur kehamilan responden adalah trisemester III terdiri dari 51,22% trimester III, 36,59% trimester II dan 12,20 % trimester I. sebagian 43,90% ibu tidak mengalami kecemasan. 43,90% mengalami cemas ringan, 7,32% memiliki kecemasan sedang dan 4,88% memiliki kecemasan berat.

Simpulan: Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan kecemasan ibu hamil primigravida dengan $p = 0,657$ dengan signifikansi 0,000.

Kata Kunci : Pengetahuan, Umur Kehamilan, Kecemasan.

- 1) : Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
- 2) : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
- 3) : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

RELAXTION BETWEEN KNOWLEDGE AND PREGNANCY WITH ANXIETY OF FIRST PREGNANCY MOTHER MOTHER PUSKESMAS DISTRICT NGARGOYOSO KARANGANYAR

Nurul Syamsiah¹⁾, Anik Suwarni, S.Kep.Ns.M.Kes²⁾, Lilis Murtutik, S.Kep.Ns³⁾

Backgrounds: *Pregnancy, childbirth and being a mother is an important event or experience in a women's life. Such events have a different meaning for each woman and her family. But pregnancy is also a burden for the mother, especially in a first pregnancy that can cause anxiety. Factors that may affect the mother's anxiety is the knowledge of the mother and pregnancy age.*

Goals : *To know the relationship of knowledge and pregnancy age with anxiety of first pregnancy mother at health center district Ngagoyoso Karanganyar.*

Methods : *This research method is descriptive correlative with cross sectional approach, the population in this study were primigravida pregnant women in health center Ngargoyoso district Karanganyar. Sampling method with simple random sampling, amount of sample are 41 responder.*

Result of Reseach : *The results showed that most respomdents have moderate knowledge category that consists of 58,54% have moderate knowledge category, 26.83% have good knowledge category and 14.63% have categories less knowledge category. Most responder have pregnancy age at the trimester of pregnancy comprised 51.22% of the third trimester, 36.59% and 12.20% second trimester I. 43.90% of responder have moderate anxiety and 4.88% of responder have severe anxiety.*

Conclusion : *There is a significant relationship between maternal mother knowledge with anxiety of first pregnancy mother with $\rho = -0,657$ and significance is 0.000. There is a significant relationship between pregnancy age with anxiety of first pregnancy mother with $\rho = 0,657$ with significance is 0.000*

Keywords : *knowledge, pregnancy age, anxiety.*

^{1.} *Student of the Study Program in Nursing Science, Sahid University, Surakarta*

^{2.} *The Study Program in Nursing Science, Sahid University, Surakarta*

^{3.} *The Study Program in Nursing Science, Sahid University, Surakarta*