

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh jenis makanan penyebab karies gigi dengan frekwensi gosok gigi dengan kejadian *karies* gigi dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Jenis makanan penyebab *karies* gigi yang dikonsumsi anak usia sekolah kelas 1 – 6 di SDN 8 Kendawangan sebagian besar termasuk kategori cukup yaitu 54 responden (41,5%) .
2. *Frekwensi* gosok gigi anak usia sekolah dasar kelas 1 – 6 di SDN 8 Kendawangan sebagian besar melakukan gosok gigi dengan cukup yaitu 61 responden (46,9%) .
3. Kejadian *karies* gigi anak usia sekolah dasar kelas 1 – 6 di SDN 8 Kendawangan sebagian besar karies gigi yang buruk yaitu sebesar 99 responden (76,2%).
4. Ada pengaruh jenis makanan penyebab *karies* gigi dengan kejadian karies gigi anak usia sekolah dasar di SDN 8 Kendawangan, hal ini terbukti dengan hasil uji t diperoleh $t_{hitung} > t_{tabel}$ (4,547 > 1,978) dengan signifikansi 5%.
5. Ada pengaruh *frekwensi* gosok gigi dengan kejadian *karies* gigi anak usia sekolah dasar kelas 1 – 6 di SDN Kendawangan, hal ini terbukti dengan hasil uji t diperoleh $t_{hitung} > t_{tabel}$ (4,911 > 1,978) dengan signifikansi 5%.

6. Ada pengaruh secara simultan antara jenis makanan penyebab karies gigi dan frekwensi gosok gigi dengan kejadian karies gigi pada anak sekolah kelas 1 – 6 di SD 8 Kendawangan dasar, hal ini terbukti dengan nilai hasil uji $F_{hitung} > F_{tabel}$ ($27,578 > 3,068$) pada taraf signifikansi 5%.
7. Hasil uji R^2 memperoleh nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar = 0,292 artinya variabel jenis makanan dan frekwensi gosok gigi mampu meningkatkan kejadian karies gigi sebesar 29,2%, sedangkan 70,8% dipengaruhi oleh variable lain yang tidak diteliti

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Sekolah

Semoga hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan mengenai *karies* gigi pada anak.

2. Puskesmas.

Hasil penelitian diharapkan dapat meningkatkan wacana mengenai *karies* gigi sehingga dapat memberikan informasi kesehatan gigi

3. Masyarakat.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai jenis makanan dan *frekwensi* gosok gigi untuk mencegah *karies* gigi pada anak.

4. Keluarga.

Hasil penelitian diharapkan menambah pengetahuan orang tua jenis makanan apa saja yang menyebabkan *karies* gigi dan memberikan informasi *frekwensi* gosok gigi yang benar untuk mencegah *karies* gigi.

5. Siswa – siswa SDN 8

Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dini tentang pentingnya kesehatan gigi anak, *frekwensi* gosok gigi yang benar dan jenis makanan yang harus dibatasi konsumsinya.

6. Peneliti selanjutnya

Semoga penelitian dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk penelitian lain yang ada hubungannya dengan *karies* gigi.

