

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Dari total 65 responden, mayoritas adalah laki-laki yaitu 38 orang (58,5%), ranking terbesar adalah responden dengan umur 50 – 59 tahun berjumlah 29 orang (44,6%), dan sebagian besar mempunyai pekerjaan di sektor swasta yaitu sejumlah 23 orang (35,3%).
2. Dari total 65 responden, sebagian besar berada pada kondisi HVK Tingkat III yaitu sejumlah 27 orang (41,5%).
3. Dari total 65 responden, sebagian besar adalah masuk kelompok responden dengan Hipertensi Grade I yaitu sebesar 27 orang (41,5%).
4. Dengan menggunakan uji statistik *Kendall's Tau - b* diperoleh perbandingan nilai probabilitas Derajat HVK dan Derajat Hipertensi adalah 0,000 dengan tingkat kepercayaan 95%. Dengan demikian semua nilai probabilitas variabel diatas lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$ sebesar r hitung 0,678), maka H_0 ditolak dan H_a diterima atau ada hubungan antara Derajat Hipertrofi Ventrikel Kiri dan Tingkat Hipertensi Pasien Gagal jantung di Ruang ICVCU RSUD dr. Moewardi.

B. Saran

1. Untuk rumah sakit

Dapat memberikan masukan informasi dan bahan pertimbangan kepada Rumah Sakit Umum Daerah dr. Moewardi guna merencanakan dan menyelenggarakan suatu penatalaksanaan pasien gagal jantung yang lebih terpadu, terutama dalam pengembangan layanan Pusat Jantung Terpadu.

2. Untuk pasien dan keluarga

Dari identifikasi hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan untuk membantu pasien dan keluarga dalam melakukan *maintenance* dan mekanisme pengontrolan hipertensi, sehingga dapat terkendali dan tidak berkembang menuju ke kegagalan fungsi jantung.

3. Untuk tenaga kesehatan

Bagi tenaga kesehatan khususnya perawat, diharapkan dapat memberikan masukan untuk menentukan langkah-langkah dalam peningkatan pemberian asuhan keperawatan, terutama pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan gagal jantung.

4. Untuk peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber data untuk dapat ditindaklanjuti pada penelitian yang lebih dalam selanjutnya. Untuk dapat digeneralisasikan, maka peneliti disarankan untuk menambah jumlah objek penelitian, menambah variabel yang akan diteliti serta memperluas setting penelitian.