

SKRIPSI

ANALISIS BEBAN KERJA, DISIPLIN KERJA DAN MOTIVASI KERJA DALAM MENGOPTIMALKAN KINERJA PEGAWAI PADA BADAN PERENCANAAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN (BAPERLITBANG) KABUPATEN KARANGANYAR

Diajukan untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Administrasi Bisnis
Program Studi Administrasi Bisnis
Fakultas Sosial, Humaniora Dan Seni
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

ADIT KURNIAWAN HARIYANTA
NIM. 2022082002

PROGRAM STUDI ADMINISTRASI BISNIS
FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS BEBAN KERJA, DISIPLIN KERJA DAN MOTIVASI KERJA
DALAM MENGOPTIMALKAN KINERJA PEGAWAI PADA BADAN
PERENCANAAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN (BAPERLITBANG)
KABUPATEN KARANGANYAR**

Disusun Oleh :

ADIT KURNIAWAN HARIYANTA

2022082002

Skripsi ini telah disetujui
Untuk disusun dan ditindaklanjuti
pada Kamis, 25 Januari 2024

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Rusnandari Retno Cahyani, S.E., M.Si.
NIDN. 0601058202



Annisa Indah Mutiasari, S.E., M.M.
NIDN. 0628078505

Mengetahui,

Ketua Program Studi Administrasi Bisnis

Universitas Sahid Surakarta




Anggit Dyah Kusumastuti, S.AB., M.AB.
NIDN. 0615079101

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISIS BEBAN KERJA, DISIPLIN KERJA DAN MOTIVASI KERJA
DALAM MENGOPTIMALKAN KINERJA PEGAWAI PADA BADAN
PERENCANAAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN (BAPERLITBANG)
KABUPATEN KARANGANYAR

Disusun Oleh :

ADIT KURNIAWAN HARIYANTA

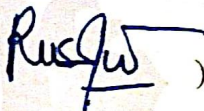
2022082002

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Administrasi Bisnis
pada Kamis, 25 Januari 2024

Dewan Penguji

1. Rusnandari Retno Cahyani, S.E., M.Si.

NIDN. 0601058202

()

2. Annisa Indah Mutiasari, S.E., M.M.

NIDN. 0628078505

()

3. Anggit Dyah Kusumastuti, S.AB., M.AB.

NIDN. 0615079101

()


Dekan Fakultas Sosial Humaniora dan Seni

Universitas Sahid Surakarta


Marwahyudi, S.Pd., MT, IPP.
NIDN. 0607107103

Ketua Program Studi Administrasi Bisnis

Universitas Sahid Surakarta


Anggit Dyah Kusumastuti, S.AB., M.AB.
NIDN. 0615079101

SURAT PERNYATAAN ORISINIL KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Administrasi Bisnis Fakultas Sosial Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adit Kurniawan Hariyanta

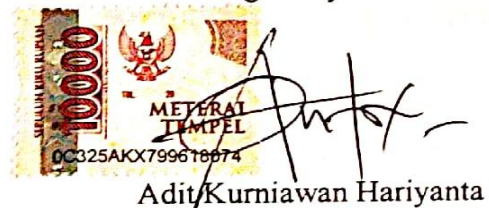
NIM : 2022082002

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi:

ANALISIS BEBAN KERJA, DISIPLIN KERJA DAN MOTIVASI KERJA DALAM MENGOPTIMALKAN KINERJA PEGAWAI PADA BADAN PERENCANAAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN (BAPERLITBANG) KABUPATEN KARANGANYAR adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang telah berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelas sarjana yang telah diperoleh. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya akan menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 25 Januari 2024

Yang Menyatakan


Adit Kurniawan Hariyanta

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya Mahasiswa akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adit Kurniawan Hariyanta

NIM : 2022082002

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti noneksklusif (*non-exclusive Royalti Free Right*) atas skripsi yang berjudul:

ANALISIS BEBAN KERJA, DISIPLIN KERJA DAN MOTIVASI KERJA DALAM MENGOPTIMALKAN KINERJA PEGAWAI PADA BADAN PERENCANAAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN (BAPERLITBANG) KABUPATEN KARANGANYAR. Beserta Instrumen/desain/perangkat (jika ada). Apabila dikemudian hari terbukti saya melakukan tindakan yang menyalin atau meniru tulisan/karya ilmiah orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelas yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 25 Januari 2024
Yang Menyatakan

Adit Kurniawan Hariyanta

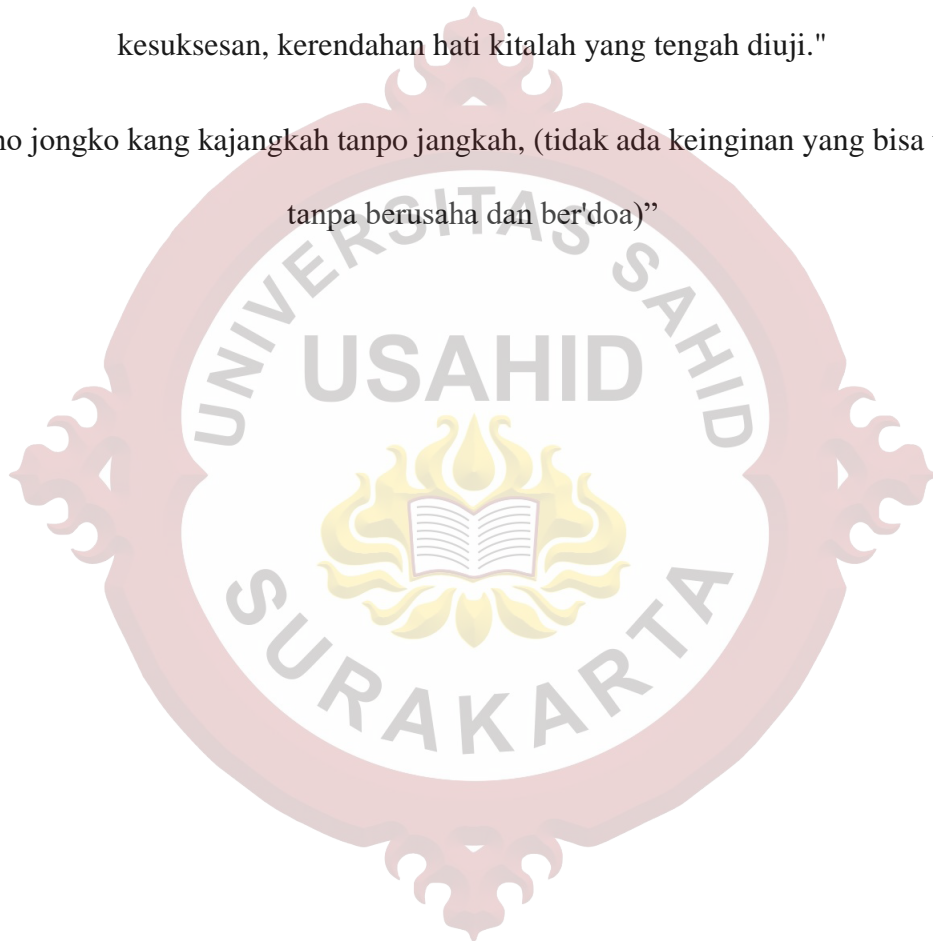


MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"

"Dalam setiap kegagalan, kekuatan mental kita yang tengah diuji. Sebaliknya, dalam kesuksesan, kerendahan hati kitalah yang tengah diuji."

“ora ono jongko kang kajangkah tanpo jangkah, (tidak ada keinginan yang bisa tercapai tanpa berusaha dan ber'doa)”



PERSEMBAHAN

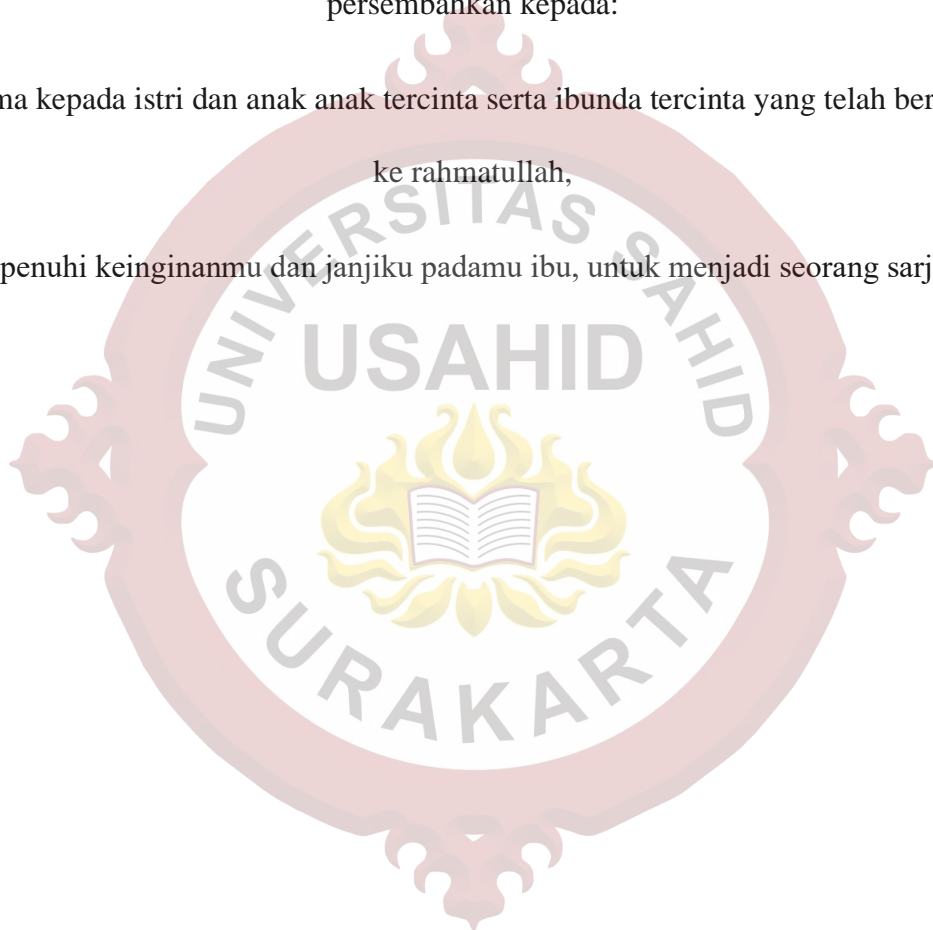
Segala puji kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya, yang telah memberikan kesehatan dan kelancaran dalam menyusun Skripsi ini, dan saya

persembahkan kepada:

Pertama kepada istri dan anak anak tercinta serta ibunda tercinta yang telah berpulang

ke rahmatullah,

“kupenuhi keinginanmu dan janjiku padamu ibu, untuk menjadi seorang sarjana”



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmad, Hidayah serta inayahnya kepada kami sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“ANALISIS BEBAN KERJA DALAM MENGOPTIMALKAN KINERJA PEGAWAI PADA BADAN PERENCANAAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN (BAPERLITBANG) KABUPATEN KARANGANYAR”** kami menyadari bahwa aktivitas ini dapat berjalan dengan baik dari dukungan banyak pihak. Untuk itu kami menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta;
2. Ibu Destina Paningrum, S.E., M.M. Selaku Wakil rektor Bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta;
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom. Selaku Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta;
4. Bapak Marwahyudi S.Pd., M.T. Selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta;
5. Ibu Anggit Dyah Kusumastuti, S.AB., M.AB Selaku Ketua Program Studi Administrasi Bisnis;
6. Ibu Rusnandari Retno Cahyani, S.E., M.Si. Selaku Dosen Pembimbing I yang telah membantu dan memberikan nasehat dalam penyusunan Skripsi;

7. Ibu Annisa indah Mutiasari, S.E., M.M. Selaku Dosen Pembimbing I yang telah membantu dan memberikan nasehat dalam penyusunan Skripsi;
8. Bapak/Ibu Pimpinan beserta Staff pada Kantor Badan Perencanaan Penelitian dan Pengembangan Kabupaten Karanganyar yang terus memberikan support kepada kami;
9. Istri dan kedua anakku serta ibu mertua yang selalu support dan doa untuk kelulusan kami;
10. Saudara, tetangga dan para sahabat yang memberikan support kepada kami;
11. Para pihak yang tidak bisa kami sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian Skripsi ini.

Akhir kata kami menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini, untuk itu kami mohon kritik saran dan masukan yang bersifat membangun dari para pihak, semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi diri kami maupun pihak lain yang membutuhkan.

Surakarta, Februari 2024

Peneliti,

Adit Kurniawan Hariyanta

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Surat Pernyataan Orisinalitas Karya Ilmiah	iv
Pernyataan Persetujuan Publikasi	v
Motto	vi
Persembahan	vii
Abstrak	viii
Abstract	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Penelitian Terdahulu	8
2.2 Beban Kerja	14
2.2.1 Pengertian Beban Kerja	14

2.2.2	Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja	15
2.2.3	Indikator Beban Kerja	15
2.3	Disiplin Kerja	17
2.3.1	Pengertian Disiplin Kerja	17
2.3.2	Tujuan Disiplin Kerja	18
2.3.3	Indikator Disiplin Kerja	19
2.4	Motivasi Kerja	21
2.4.1	Pengertian Motivasi Kerja	21
2.4.2	Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Kerja	22
2.4.3	Indikator Pengukuran Motivasi Kerja	23
2.5	Kinerja	23
2.5.1	Pengertian Kinerja	23
2.5.2	Faktor yang Mempengaruhi Kinerja	25
2.5.3	Indikator Kinerja	25
2.6	Kerangka Pemikiran	27
2.7	Hipotesis	27
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1	Jenis Penelitian	32
3.2	Lokasi dan Obyek Penelitian	32
3.3	Populasi dan Sampel	33
3.4	Variabel Penelitian	34
3.5	Teknik Pengumpulan Data	37

3.6	Instrumen Penelitian	38
3.6.1	Uji Validitas	38
3.6.2	Uji Liabilitas	39
3.7	Uji Asumsi Klasik	39
3.7.1	Uji Normalitas	39
3.7.2	Uji Multikolinearitas	40
3.7.3	Uji Heteroskedastisitas	41
3.8	Uji Hipotesis	42
3.8.1	Regresi Linier Berganda.....	42
3.8.2	Uji Parsial (Uji t)	42
3.8.3	Uji Simultan (Uji f)	42
3.9	Koefisien Determinasi	44
BAB IV	HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	45
4.1	Hasil dan Pembahasan	45
4.1.1	Karakteristik Responden	45
4.1.2	Hasil Uji Instrumen Penelitian	47
BAB V	PENUTUP	60
5.1	Kesimpulan	60
5.2	Saran	61
	DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Penelitian Terdahulu	8
Variabel Operasional	36
Jenis Kelamin Responden	46
Usia Responden	47
Pendidikan Responden	48
Hasil Uji Validitas untuk Variabel Beban Kerja	49
Hasil Uji Validitas untuk Variabel Disiplin Kerja	50
Hasil Uji Validitas untuk Variabel Motivasi Kerja	50
Hasil Uji Validitas untuk Variabel Kinerja	51
Hasil Uji Reliabilitas	52
Hasil Uji t Persamaan Pertama dan kedua	55
Hasil Pengaruh Langsung, Pengaruh Tidak Langsung dan Pengaruh Total	59

DAFTAR GAMBAR

Kerangka Pemikiran	26
Hasil Analisis Jalur	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner	67
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	73
Lampiran 3 Lembar Konsultasi Skripsi	75



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja, disiplin kerja dan motivasi kerja dalam mengoptimalkan kinerja pegawai pada Badan Perencanaan Penelitian dan Pengembangan (BAPERLITBANG) Kabupaten Karanganyar. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang menggunakan metode kuantitatif. Populasi pada penelitian ini adalah karyawan Badan Perencanaan Penelitian Dan Pengembangan (BAPERLITBANG) Kabupaten Karanganyar, sampel yang digunakan sebanyak 41 responden. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan Teknik Sampling Jenuh. Teknik analisa data yang digunakan adalah menggunakan regresi linier berganda dengan bantuan program, SPSS versi 27.0.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa secara bersama-sama variabel beban kerja, disiplin kerja, dan motivasi kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai pada Badan Perencanaan Penelitian Dan Pengembangan (BAPERLITBANG) Kabupaten Karanganyar. Diantara ketiga variabel tersebut beban kerja dan motivasi secara parsial tidak berpengaruh terhadap kinerja pegawai sedangkan disiplin kerja secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kinerja Pegawai pada Badan Perencanaan Penelitian Dan Pengembangan (BAPERLITBANG) Kabupaten Karanganyar. Diketahui hasil perhitungan nilai R^2 total = 0,440 artinya sebanyak 44% variabel beban kerja, disiplin kerja, dan motivasi kerja dapat mempengaruhi variabel kinerja karyawan, sedangkan 56% sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak dijelaskan dalam penelitian

Kata kunci: Beban Kerja, Disiplin Kerja, Motivasi Kerja, Kinerja, Pegawai Baperlitbang.

ABSTRACT

The research aims to determine the influence of workload, work discipline and work motivation in optimizing employee performance at the Karanganyar Regency Research and Development Planning Agency (BAPERLITBANG). This research is descriptive research with quantitative methods. The population were employees of the Karanganyar Regency Research and Development Planning Agency (BAPERLITBANG). The research sample was 41 respondents. The sampling technique was the Saturated Sampling Technique. The data analysis technique used multiple linear regression with the SPSS version 27.0 program.

The results show that together the variables workload, work discipline, and work motivation have a significant effect on employee performance at the Karanganyar Regency Research and Development Planning Agency (BAPERLITBANG). Among these three variables, workload and motivation partially do not affect employee performance, while work discipline partially has a significant effect on employee performance at the Karanganyar Regency Research and Development Planning Agency (BAPERLITBANG). The results of the calculation of the total R^2 value = 0.440 means that 44% of the workload, work discipline and work motivation variables can influence employee performance variables, while the remaining 56% are influenced by other variables not explained in the research

Keywords: Workload, Work Discipline, Work Motivation, Performance, Baperlitbang Employees.

