

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Dari hasil dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab IV, dapat diambil simpulan dan saran sebagai berikut :

A. Simpulan

1. Distribusi frekuensi tingkat persepsi dari 34 lansia terhadap mekanisme koping terbanyak adalah kategori tinggi sebanyak 23 orang (67,6%), sedangkan kategori sedang sebanyak 9 orang (26,5%) dan kategori rendah sebanyak 2 orang (5,9%).
2. Dari 34 lansia dengan persepsi tinggi menunjukkan mekanisme koping adaptif 38,2% (13 orang), mal adaptif 29,4% (10 orang), untuk persepsi sedang menunjukkan mekanisme koping adaptif 17,6% (6 orang), mal adaptif 11,8% (4 orang), sedangkan untuk persepsi rendah menunjukkan mekanisme koping adaptif 0% (0 orang), mal adaptif 2,9% (1 orang)
3. Ada hubungan antara tingkat persepsi terhadap mekanisme koping lansia di ruang Dewi Kunti dan Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta. Hasil analisa data memperlihatkan $\chi^2=19,709$ $df= 4$ dan $p=0,014$, hasil tersebut memperlihatkan p kurang dari 0,05 sehingga hipotesis diterima

B. Saran

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan dasar bagi petugas kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan pada usia lanjut dan bahan

masukannya bagi keperawatan dalam aplikasi pembelajaran keperawatan gerontik dan keperawatan jiwa.

2. Pelayanan kesehatan hendaknya meningkatkan kemampuan profesionalisme dalam pemberian pendidikan kesehatan dan memfasilitasi pemberian pendidikan kesehatan tersebut. Hal ini antara lain dapat dilakukan dengan memberikan pelatihan pemberian pendidikan kesehatan, penyediaan referensi-referensi materi pendidikan kesehatan.

