

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PERSEPSI DENGAN MEKANISME KOPING PADA USIA LANJUT DI RUANG DEWI KUNTI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh:
PURYANTO
NIM: 2010122244

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2013**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PERSEPSI DENGAN MEKANISME KOPING
PADA USIA LANJUT DI RUANG DEWI KUNTI
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH
SURAKARTA**

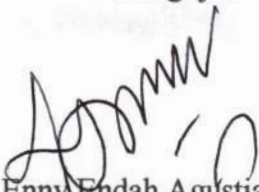
Oleh:

PURYANTO
NIM: 2010122244

Skripsi ini telah diseminarkan dan diujikan
Pada ujian Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan

Pada hari : Jum'at
Tanggal : 18 Oktober 2013

Penguji I



(dr. Enny Endah Agustiani, MSi)

Penguji II



(Ns. Fitri Budi Astuti, S.Kep.)

Penguji III



(Anik Suwarni, S.Kep.Ns, M.Kes)

Mengetahui
Rektor Universitas Sahid Surakarta


Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE

MOTTO

“Kesehatan merupakan hal yang sangat penting, tetapi sayangnya sering dilupakan”

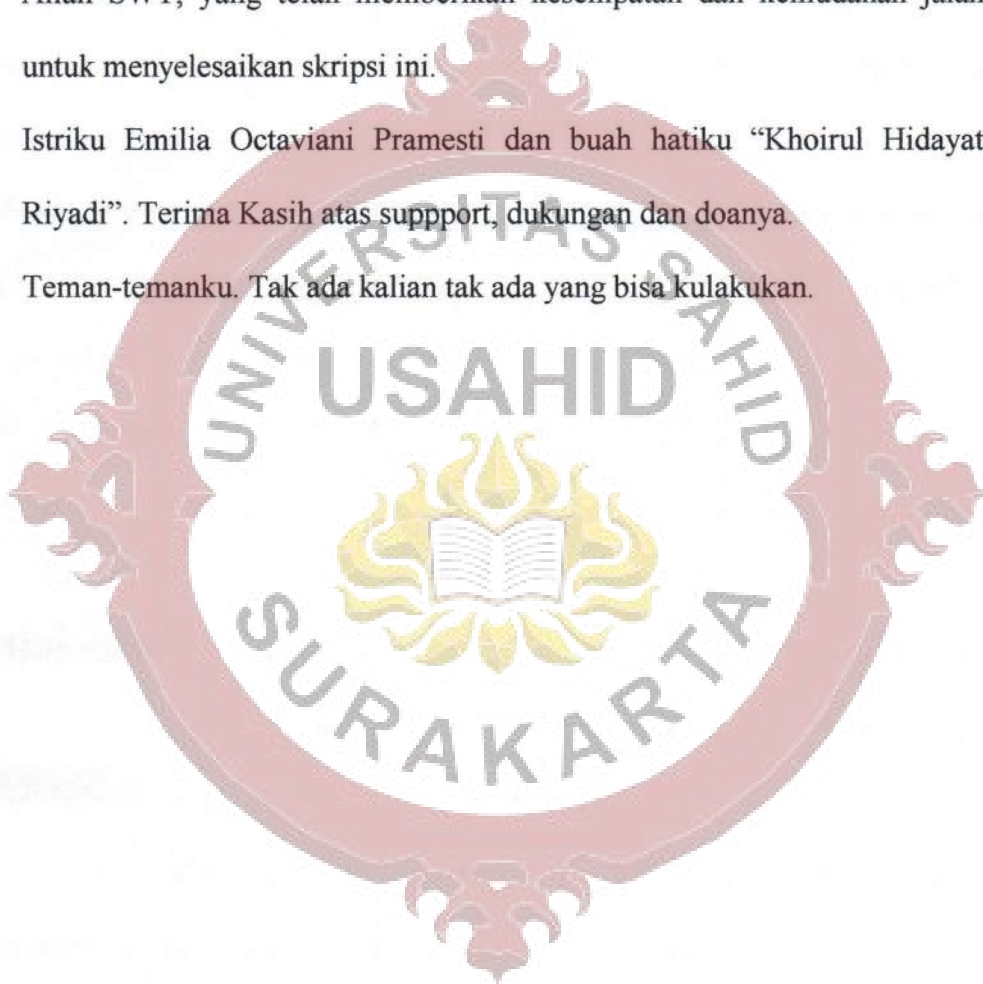
Adakalanya kita pernah ingin menjadi seperti orang lain, apabila hal itu benar adanya... lalu siapa yang ingin menjadi seperti kita...??

“Bukan harta kekayaan, tetapi budi pekerti yang harus ditinggalkan sebagai pusaka untuk anak-anak kita”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

- Allah SWT, yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan jalan untuk menyelesaikan skripsi ini.
- Istriku Emilia Octaviani Pramesti dan buah hatiku “Khoirul Hidayat Riyadi”. Terima Kasih atas support, dukungan dan doanya.
- Teman-temanku. Tak ada kalian tak ada yang bisa kulakukan.



PRAKATA

Puji syukur selalu saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyusun laporan penelitian ini. Sholawat dan salam teruntuk Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam kegelapan jahiliyah menuju alam yang terang benderang dengan cahaya Islam.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa laporan penelitian ini dapat tersusun berkat bimbingan dan bantuan dari banyak pihak. Ucapan terima kasih yang tidak terhingga saya sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistiadi, MSIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh studi lanjut S1 ini.
2. H. Hartanto, SH, M.Hum, selaku Wakil Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan segala kemudahan demi terselesainya proses belajar mengajar di Universitas Sahid Surakarta
3. dr. Sumarsono, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, beserta staf yang telah memberikan rekomendasi kepada penulis untuk melakukan penelitian guna penyusunan skripsi.
4. dr. Enny Endah Agustiani, MSi. Selaku ketua Tim Penguji dan sebagai pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan untuk menyelesaikan skripsi ini.

5. Ns. Fitri Budi Astuti, SKep. sebagai pembimbing II yang telah membimbing dan memberi masukan sampai selesainya skripsi ini.
6. Anik Suwarni, S.Kep.Ns, M.Kes. sebagai dosen penguji yang telah memberikan dukungan dan semangat yang tak terhingga pada penyelesaian skripsi ini terwujud.
7. dr. Endro Suprayitno, SpKJ., MSi., selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta beserta staf yang telah memberikan rekomendasi kepada penulis untuk melakukan penelitian guna penyusunan skripsi.
8. Rekan rekan seperjuangan di PSIK – B 26 yang telah memberikan dukungan.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu.

Semoga jasa dan budi baik yang telah diberikan kepada saya, selalu mendapatkan balasan dengan balasan yang lebih baik dan berlipat ganda. Harapan saya, semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca semua. Kritik dan saran akan selalu saya tunggu demi perbaikan karya saya ke depan. Terima kasih.

Surakarta, September 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	8
1. Persepsi	8

2. Mekanisme Koping	11
3. Lansia	16
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Instrumen Penelitian	29
G. Uji Validitas dan Reabilitas	31
H. Etika Penelitian	33
I. Pengolahan Data.....	34
J. Analisis Data.....	35
K. Jalannya Penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	38
B. Hasil Penelitian.....	40
C. Pembahasan	48
D. Keterbatasan Penelitian	53

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan 54

B. Saran 54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Rentang Respon Mekanisme Koping	11
Gambar 2 Kerangka Teori	23
Gambar 3 Kerangka Konsep	23
Gambar 4 Histogram Umur Responden	41
Gambar 5 Histogram Jenis Kelamin Responden	42
Gambar 6 Histogram Pendidikan Responden	43
Gambar 7 Histogram Status Perkawinan Responden	44
Gambar 8 Histogram Pekerjaan Responden	45
Gambar 9 Histogram Data Tingkat Persepsi Lansia	46
Gambar 10 Histogram Data Mekanisme Koping	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kisi-kisi item pertanyaan kuesioner persepsi	29
Tabel 2 Metode penilaian item pertanyaan kuesioner persepsi	30
Tabel 3 Kisi-kisi item pertanyaan kuesioner koping lansia	30
Tabel 4 Metode penilaian item pertanyaan koping	31
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	40
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	42
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Perkawinan	43
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan	44
Tabel 10 Disitribusi Data Tingkat Persepsi Lansia	45
Tabel 11 Disitribusi Data Mekanisme Koping	46
Tabel 12 Hasil Analisa Silang Tingkat Persepsi Dengan Mekanisme Koping ...	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2: Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3: Surat Permohonan Menjadi Observer

Lampiran 4: Lembar Persetujuan Menjadi Observer

Lampiran 5: Lembar Kuesioner

Lampiran 6: Tabel Induk Karakteristik Responden

Lampiran 7: Tabel Pencapaian Terapi Individu

Lampiran 8: Jadwal Penelitian



INTISARI

HUBUNGAN TINGKAT PERSEPSI DENGAN MEKANISME KOPING PADA USIA LANJUT DI RUANG DEWI KUNTI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA

Puryanto¹, Fitri Budi Astuti², Enny Endah Agustiani³

Latar Belakang: Persepsi merupakan proses kognitif yang kompleks dan proses penyelesaian yang menyangkut interpretasi serta mengatur kumpulan informasi pengertian kita dalam pemahaman dunia sekitar. Koping adalah proses atau cara untuk berespon terhadap lingkungan (stimulus) untuk mencapai kondisi adaptasi. Banyak orang takut memasuki masa lanjut usia, karena asumsi mereka bahwa lansia itu adalah tidak berguna, lemah, tidak punya semangat hidup, penyakit, pelupa, pikun, tidak diperhatikan oleh keluarga dan masyarakat, menjadi beban orang lain, dan sebagainya. Pada tahun 2010, jumlah lansia di Indonesia 11 juta jiwa dan diproyeksikan pada tahun 2020 akan sebesar 7,2% yang hampir sepadan dengan proporsi negara-negara maju saat ini. Rata-rata lansia 36 orang/bulan yang datang rawat inap antara lain terjadinya perubahan peran sosial lansia dimana lansia sering kali kurang mampu mengambil tindakan, lebih banyak mengurung diri, pemarah, kurang menyadari peran dan tanggung jawabnya, egois, mudah tersinggung, merasa tidak berdaya dan merasa hilang perannya selaku kepala keluarga.

Tujuan penelitian: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat persepsi dengan mekanisme koping pada usia lanjut di Ruang Dewi Kunti Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta.

Metode Penelitian: Jenis penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 34 responden yang berada di Ruang Dewi Kunti RSJD Surakarta dengan tehnik *Purposive sampling* dan data penelitian diolah dan dianalisis menggunakan uji korelasi *Chi Square* dengan taraf signifikansi 0,05.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini adalah ada hubungan yang positif dan signifikan antara tingkat persepsi dengan mekanisme koping pada usia lanjut di Ruang Dewi Kunti Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta, dengan nilai $X^2=19,709$ $df=4$ dan $p=0,014$, hasil tersebut memperlihatkan p kurang dari 0,05 sehingga hipotesis diterima.

Simpulan: Ada hubungan yang signifikan antara tingkat persepsi dengan mekanisme koping.

Kata kunci : Tingkat Persepsi, Mekanisme Koping, Lansia.

Ket:

¹: Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

²: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

³: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

RELATIONSHIP PERCEPTION LEVEL WITH COPING MECHANISM IN ELDERLY IN DEWI KUNTI ROOM MENTAL HOSPITAL SURAKARTA

Puryanto¹, Fitri Budi Astuti², Enny Endah Agustiani³

Background: Perception is a complex cognitive process and the process settlement relating to the interpretation and understanding of the information collection set in understanding the world around us. Coping is the process or how to respond on the environment (stimulus) to achieve adaptation condition. Many people are afraid entering the elderly, due to their assumption that the elderly it is not useful, weak, do not have the spirit of life, diseased, forgetful, senile, not noticed by family and society, a burden to others, and so on. In 2010, the number of elderly in Indonesia is 11 million people and is projected by 2020 will amount to 7.2% which is almost equal to the proportion of developed countries today. Average of 36 elderly people / month coming hospitalizations among others, changes in the social role of the elderly in which elderly people are often less able to take action, more holed up, grumpy, less aware of their roles and responsibilities, selfish, irritable, feeling helpless and feeling lost his role as the head of the family.

Objective: This study aimed to determine the relationship with the perceived level of coping mechanisms in the elderly in areas Kunti Mental Hospital of Surakarta.

Method: a descriptive study with cross-sectional correlative. The sample used in this study were 34 respondents who were in Space Kunti RSJD purposive sampling technique Surakarta and the data were analyzed and analyzed using Chi Square correlation test with a significance level 0.05.

Results: The results of this study is that there is a positive and significant relationship between the perceived level of coping mechanisms in the elderly in areas Kunti Mental Hospital of Surakarta, the value of $X^2 = 19.709$, $df = 4$ and $p = 0.014$, p less results showed of 0.05, so the hypothesis is accepted.

Conclusion: There is a significant relationship between the perceived level of coping mechanisms.

Keywords: Level of Perception, Coping Mechanisms, Elderly.

Note:

¹: Student Nursing Science Sahid University of Surakarta

²: Nursing Science Program Sahid University of Surakarta

³: Nursing Science Program Sahid University of Surakarta