

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS ASUPAN NUTRISI PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS BLORA
KABUPATEN BLORA**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Derajat Gelar Sarjana



Disusun oleh :
PUSPITASARI MULYA UTAMI
NIM : 2010122324

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS ASUPAN NUTRISI PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS BLORA
KABUPATEN BLORA**

disusun oleh :
PUSPITASARI MULYA UTAMI
NIM : 2010122324

Skripsi diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal : 02 Juli 2013

Penguji I

Mardini, S.Kep,Ns,M.Kes

Penguji II

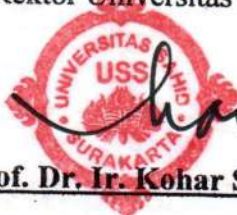
Fitri Budi A, S.Kep,Ns

Penguji III

dr.Syafiq,PA

Mengetahui

Rektor Universitas Sahid Surakarta

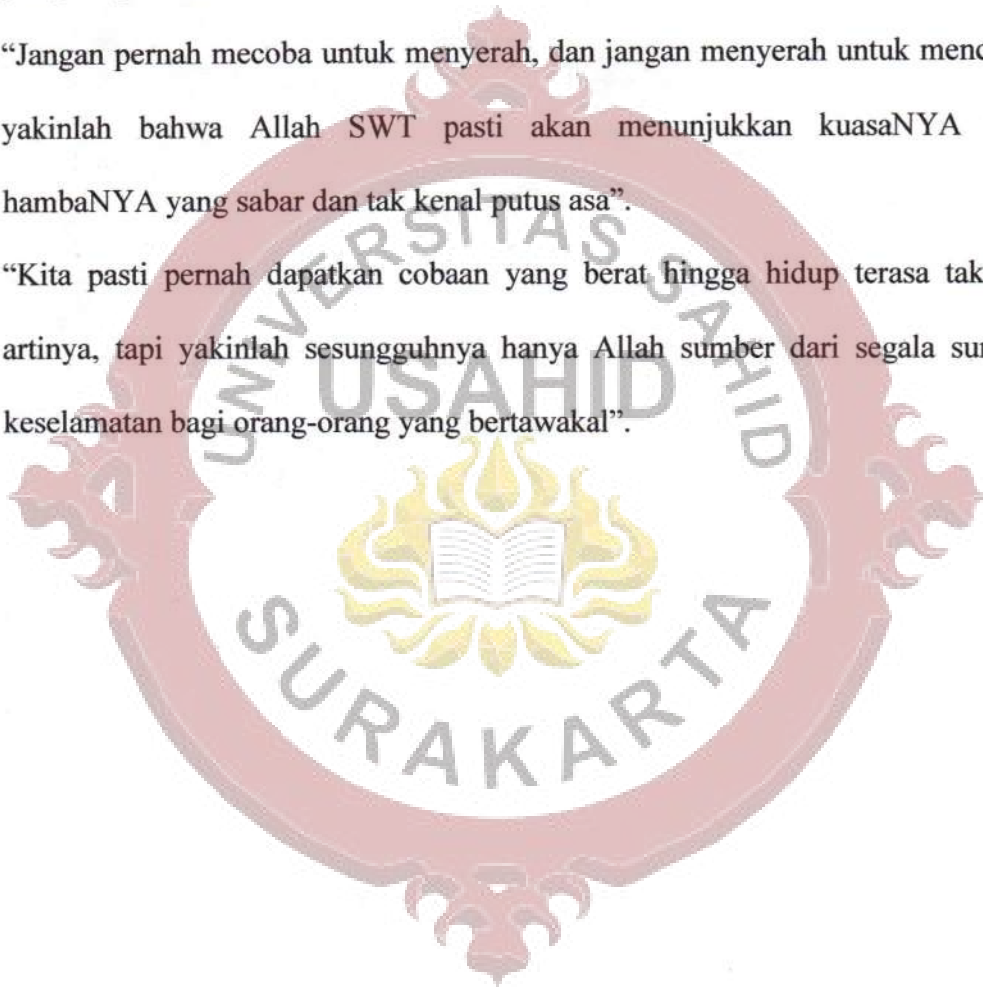


Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE.



MOTTO

- ❖ ”Tak ada manusia yang terlahir sempurna, jangan kamu sesali segala yang telah terjadi, tapi syukurilah apa yang sudah ada karena hidup adalah anugerah Allah yang sangat besar”.
- ❖ “Jangan pernah mencoba untuk menyerah, dan jangan menyerah untuk mencoba, yakinlah bahwa Allah SWT pasti akan menunjukkan kuasaNYA bagi hambaNYA yang sabar dan tak kenal putus asa”.
- ❖ “Kita pasti pernah dapatkan cobaan yang berat hingga hidup terasa tak ada artinya, tapi yakinlah sesungguhnya hanya Allah sumber dari segala sumber keselamatan bagi orang-orang yang bertawakal”.



PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan :

1. Buat ibuku tercinta yang senantiasa mengiringiku dengan do'a, kasih sayang dan pengorbanan.....
2. Papaku, Adiku Habib tersayang yang selalu memberiku semangat.....
3. Buat suamiku tersayang Ahmad Rifai yang selalu ada untukku, memberikan semangat dengan cinta dan kasih sayang.....
4. Ana, Danu mbak Supini teman seperjuanganku
5. Almamaterku.

KATA PENGANTAR

Segala puji ke hadirat Allah yang Maha Kuasa atas kemudahan dan kelancaran yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Kualitas Asupan Nutrisi Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Blora Kabupaten Blora”** dapat selesai tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, tidak mungkin penulis dapat menyusun skripsi karena keterbatasan penulis. Untuk itu, penulis hendak menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada semua pihak yang telah membantu, terutama kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, sebagai Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat menuntut ilmu.
2. Dr. dr. Hari Wujoso, SpF, MM sebagai Purek I yang telah memberikan kesempatan selama mengikuti proses pendidikan.
3. H. Hartanto SH. M.Hum, sebagai Purek II Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan untuk mengikuti Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. dr. Sumarsono, M.Kes, sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
5. Mardini, S.Kep Ns, M.Kes., sebagai Ketua Tim Penguji yang telah memberikan banyak sekali masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini.

6. Fitri Budi A, S.Kep Ns., sebagai Sekretaris Tim Penguji yang telah memberikan banyak sekali masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
7. dr.Syafiq,PA, sebagai Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam ujian skripsi.
8. Segenap pengelola dan Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan hingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan tepat waktu.
9. Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi.
10. Seluruh pihak yang mempunyai andil dalam membantu penulis dalam menyusun skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis benar-benar mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca, dan pihak-pihak yang membutuhkan.

Surakarta, Agustus 2013.

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRAC	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Nutrisi Ibu Hamil	7

2. Anemia Dalam Kehamilan	20
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	29
F. Uji Validitas	30
G. Uji Reliabilitas	31
H. Instrumen Penelitian	32
I. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data	33
J. Etika Penelitian	34
K. Jalannya Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Gambaran Lokasi Penelitian	36
B. Hasil Penelitian	37
C. Pembahasan	45
D. Keterbatasan Penelitian	51

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	53
A. Simpulan.....	53
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Definisi Operasional	29
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	37
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	38
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	39
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	40
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kualitas Asupan Nutrisi Ibu Hamil.....	41
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia.....	42
Tabel 8. Hubungan Kualitas Asupan Nutrisi Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Blora	43
Tabel 9. Analisis Hubungan Kualitas Asupan Nutrisi Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Blora.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	26
Gambar 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	38
Gambar 4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak	39
Gambar 4.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	40
Gambar 4.4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	41
Gambar 4.5. Frekuensi Kualitas Asupan Nutrisi Ibu Hamil	42
Gambar 4.6. Frekuensi Kejadian Anemia	43



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 : Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 : Data Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 : Hasil Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 : Hasil Jawaban Responden
- Lampiran 9 : Rekapitulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 10 : Frequency Tabel Karakteristik Responden
- Lampiran 11 : Hasil Uji *Kendal Tau*
- Lampiran 12 : Z Hitung Hubungan Kualitas Asupan Nutrisi Ibu Hamil Trimester I Dengan Kejadian Anemia

INTISARI

HUBUNGAN KUALITAS ASUPAN NUTRISI PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS BLORA KEBUPATEN BLORA

Puspitasari Mulya Utami ¹, Fitri Budi A. ², Mardini ³

Latar Belakang: Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu hamil dengan kadar hemoglobin dalam darah di bawah 11 gr % pada trimester I dan III atau kadar kurang dari 10,5 gr % pada trimester II. Anemia dalam kehamilan dapat membahayakan ibu dan janin. Pada ibu hal ini dapat mengakibatkan resiko terjadinya perdarahan *post partum*. Ibu hamil yang mengalami anemia di Puskesmas Blora sebanyak 65 orang yang disebabkan oleh asupan nutrisi yang kurang.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian *korelasi research* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Analisis data dilakukan dengan analisis deskriptif dan untuk mencari hubungan digunakan analisis *korelasi Kendall Tau*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 56 orang.

Hasil Penelitian: Analisa data diperoleh hasil terdapat hubungan yang positif dengan nilai τ sebesar 0,687 (z hitung = 7,63) dan nilai z tabel sebesar 1,96 (z hitung > z tabel), dengan signifikansi $\alpha = 0.000$. Karena $\alpha < 0.05$ maka H_a diterima dan H_o ditolak. Artinya ada hubungan antara kualitas asupan nutrisi pada ibu hamil trimester I dengan kejadian anemia.

Simpulan: Sebagian besar kualitas asupan nutrisi ibu hamil adalah sedang sebanyak 29 orang (51,8%), dan sebagian besar responden mengalami anemia ringan sebanyak 23 orang (41,1%). Ada hubungan antara kualitas asupan nutrisi pada ibu hamil trimester I dengan kejadian anemia. Ibu hamil disarankan untuk meningkatkan asupan nutrisi selama kehamilan dengan memperhatikan kandungan gizi makanan dan pola makan sehari-hari agar janin sehat dan ibu terhindar dari anemia selama kehamilan.

Kata Kunci: Nutrisi Ibu Hamil, Anemia

1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan.

2) Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

3) Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRAC

The relation of nutrient intake at the pregnant mother with accunance of anaemia
in Public Health Center Blora Subprovince Blora

Background : Anaemia in pregnancy is the condition of pregnant mother with haemoglobin rate in blood under 11gr% at trimester I and III or less than 10.5gr% at trimester II. Anaemia in pregnancy can endanger fartus and mother. At this matter, the pregnant mother can result some bloody risk in post partum. There were 65 the pregnant mothers who suffered from anaemia at the Public Health Center Blora. This happens because of less nutrient intake.

Research method : This research is a research of correlation by using inpproach of sectoical cross. Analysis data is done with descriptive anaylisis, and to look for the relations used correlation anaylisis of Kendall Tan. The sample used sampling purposive as many as 56 people.

Result of research : There is a positive relation obtained from data anaylisis with value of t 0,687 (z count = 7,63) and the value of tables z 1,96 (z covut > z tables) with significant $\alpha = 0,000$. Because $\alpha < 0,05$, Lence H_a is accepted and H_o refused. Meaning there is relation between nutrient intake and pregnant mother with occurance of anaemia.

Conclusion : Most pregnant mothers who intake nutrient in the middle category were 29 people (51,8%), and most respondents who suffered from light anaemia who 23 people (41,1%). There is realtion between nutrient intake at pregnant mother with accurance of anaemia. Pregnant mother are suggested to increase nutrient intake by paying attention content of nutrient pattern and food, so that the foctur is healthy and the pregnant mother protected from anaemia during pregnancy.

Keywords : nutrience of pregnant mother, anaemia

-
- 1) A Collage Study Program of Science Nurse, Sahid University of Surakarta.
 - 2) Study Program of Science Nurse, Sahid University of Surakarta.
 - 3) Study Program of Science Nurse, Sahid University of Surakarta.