



JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	November	Desember	Januari	Februari	Maret 2013				April 2013				Mei 2013				Juni				Juli			
		2012	2012	2013	2013	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul																								
2	Menyusun Proposal																								
3	Konsultasi Pembimbing																								
4	Seminar Proposal																								
5	Revisi hasil seminar																								
6	Pengumpulan data																								
7	Pengolahan data																								
8	Penyajian hasil penelitian																								
9	Perbaikan laporan penelitian																								
10	Pembuatan laporan																								
11	Konsultasi Pembimbing																								
12	Ujian skripsi																								
13	Perbaikan skripsi																								

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth. Calon Responden Penelitian
Di Puskesmas Blora
Kabupaten Blora.

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puspitasari Mulya Utami
NIM : 2010122324
Status : Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Alamat : Desa Jepangrejo RT 02/RW 02 Kec./Kab. Blora

Adalah Mahasiswa S1 Universitas Sahid Surakarta yang sedang melakukan penelitian dengan judul : "Hubungan Asupan Nutrisi pada Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Blora Kabupaten Blora".

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi ibu sebagai responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Dan jika ibu tidak bersedia menjadi responden maka tidak ada dampak apapun yang akan terjadi pada ibu.

Jika ibu telah menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memungkinkan untuk mengundurkan diri, maka ibu diperbolehkan mengundurkan diri untuk tidak ikut dalam penelitian dengan cara memberitahukan kepada peneliti. Apabila ibu menyetujui, maka saya mohon kesediaannya menandatangani persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang akan kami berikan. Apabila ada pertanyaan lebih lanjut tentang penelitian ini, ibu dapat menghubungi Puspita secara langsung lewat telpon pada nomor 085 640 119 444.

Atas perhatian dan kesediaan ibu sebagai responden, saya ucapkan terima kasih.

Penanggung jawab penelitian

Puspitasari M.U.

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Ibu :

Alamat :

Usia Kehamilan :

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian dengan judul “Hubungan Asupan Nutrisi pada Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Blora Kabupaten Blora”.

Saya memahami bahwa dalam penelitian tidak ada unsur yang merugikan, atau berdampak negatif terhadap saya serta saya akan memberikan informasi yang terkait dengan penelitian ini dengan jujur.

.....
Responden

A large, semi-transparent watermark of the Universitas Saiful Mujib Surakarta logo is centered on the page. The logo is circular with a red border and contains a yellow book icon with flames above it. The text "UNIVERSITAS SAIFUL MUJIB SURAKARTA" is written around the inner circle.

KUESIONER

HUBUNGAN ASUPAN NUTRISI PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS BLORA KEBUPATEN BLORA

Petunjuk Kuisisioner

1. Isilah Identitas ibu secara lengkap dan benar
2. Bacalah dengan seksama sebelum menjawab
3. Berilah jawaban yang benar, akurat dan obyektif
4. Berilah tanda check (✓) pada jawaban yang ibu anggap benar.

A. Identitas Responden

1. Inisial Nama :

2. Umur :

3. Jumlah Anak

a. ☐ 0 - 1

b. ☐ 2 - 5

c. ☐ > 5

4. Pendidikan ibu terakhir

a. ☐ SD

b. ☐ SMP

c. ☐ SMU

d. ☐ D3/SARJANA

5. Pekerjaan

a. ☐ Ibu rumah tangga

b. ☐ Bekerja (PNS, Wiraswasta, Ibu Rumah Tangga)

6. Kadar Hb Ibu : g% (Di isi Petugas)

B. Asupan Nutrisi Pada Ibu Hamil

1. Berapa kali ibu makan dalam sehari ?
 - a. > 3 x sehari
 - b. 3 x sehari
 - c. 2x sehari
 - d. 1 x sehari
2. Berapa piring nasi yang ibu konsumsi dalam satu hari ?
 - a. 2-3 piring porsi kecil
 - b. 4-6 piring porsi kecil
 - c. 1 piring porsi kecil
 - d. 1 piring porsi besar
3. Selama hamil ibu mengkonsumsi tape sebanyak ?
 - a. 1 bungkus
 - b. Tidak Pernah
 - c. 2 bungkus
 - d. 3 bungkus
4. Berapa potong lauk hewani seperti daging atau ikan yang ibu makan tiap hari ?
 - a. Tidak pernah
 - b. > 2 potong
 - c. 1 potong
 - d. 2 potong
5. Minuman apa yang sering ibu minum selama kehamilan ?
 - a. Kopi
 - b. Air Putih
 - c. Soft drink
 - d. Coklat
6. Minimal berapa gelas ibu minum susu setiap hari ?
 - a. 2 gelas
 - b. Tidak pernah
 - c. ½ gelas
 - d. 1 gelas
7. Berapa banyak ibu mengkonsumsi keju dalam sehari ?
 - a. 30 gram
 - b. 10 gram
 - c. Tidak pernah
 - d. 20 gram
8. Minimal berapa mangkok sayur yang biasa ibu makan setiap hari ?
 - a. ≥ 3 mangkok
 - b. 1 mangkok
 - c. Tidak pernah
 - d. 2 mangkok
9. Berapa potong lauk nabati (tempe atau tahu) yang biasa ibu konsumsi setiap hari ?
 - a. Tidak pernah
 - b. 3 potong
 - c. 1 potong
 - d. 2 potong

10. Dalam sehari, biasanya ibu mengkonsumsi buah berapa potong ?
- a. 3 potong
 - b. 2 potong
 - c. 1 potong
 - d. Tidak pernah
11. Selain mengkonsumsi makanan sehat apakah ibu juga mengkonsumsi tambahan vitamin dan berapa yang ibu minum dalam sehari ?
- a. 3 tablet
 - b. Tidak Pernah
 - c. 2 tablet
 - d. 1 tablet
12. Berapa banyak minyak yang ibu konsumsi setiap harinya ?
- a. 2 sendok makan
 - b. 3 sendok makan
 - c. 4 sendok makan
 - d. 5 sendok makan
13. Berapa gelas ibu mengkonsumsi makanan tambahan misal bubur kacang hijau dalam sehari ?
- a. ≥ 2 gelas
 - b. Tidak Pernah
 - c. $\frac{1}{2}$ gelas
 - d. 1 gelas
14. Cemilan apa yang biasa ibu makan setiap hari ?
- a. Biskuit
 - b. Gorengan
 - c. Makanan ringan
 - d. Krupuk
15. Dalam sehari, berapa butir telur yang biasa ibu makan ?
- a. Tidak pernah
 - b. 3 butir
 - c. 1 butir
 - d. 2 butir

KUNCI JAWABAN KUESIONER

1. A
2. B
3. B
4. B
5. B
6. A
7. A
8. A
9. B
10. A
11. A
12. A
13. A
14. A
15. B



BUKU KONSULTASI SKRIPSI



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl Adi Sucipto 154 SOLO
Telp (0271) 743 493; 743 494

NAMA : PUSPITASARI MULYA UTAMI

NIM : 2010122324

PROGRAM STUDI : ILMU KEPERAWATAN

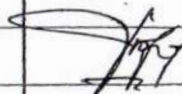
JUDUL SKRIPSI : Hubungan Asupan Nutrisi pada Ibu Hamil dengan
Kejadian Anemia di Puskesmas Blora Kabupaten Blora



KONSULTASI SKRIPSI

NO.	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1.	16 April 2013	Ibu. Mardini, S.Kep Ns, M.Ker		- Kuesioner ditambah - uji validitas	
2.	21 Mei 2013	Ibu. Mardini, S.Kep Ns, M.Ker	BAB II, III BAB IV	• kerangka konsep ditambah mortal • Instrumen penelitian dibedakan - Asupan nutrisi, kadar HB • Ditambah Gambaran Lokasi penelitian • Hari penelitian - Tabel ditambah sampling - Ditambah Diagram - Dibandingkan keaslian dengan yang diteliti → Lihat Bab II	
3.	3 Juni 2013	Ibu. Mardini, S.Kep Ns, M.Ker	Revisi bab. I — V	Revisi	



NO.	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
4.	3 Juni 2013	Fitri Kus A	1-2	- Perbaiki abstrak, - diperbaiki penulisan, - lengkap daftar pustaka.	
5.	3 Juni 2013	Mardini		Acc Ujian	
6.	17 Juni 2013	Fitri Budi A		Acc ujian Akhir	