

SKRIPSI
HUBUNGAN KONDISI SOSIAL EKONOMI DENGAN BUDAYA
PANTANG MAKAN PADA IBU POST PARTUM
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAWANGSARI SUKOHARJO

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana



Oleh :

RATIH IKANINGTYAS
NIM 2009122302

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2013

HALAMAN PERSETUAN

**HUBUNGAN KONDISI SOSIAL EKONOMI DENGAN BUDAYA
PANTANG MAKAN PADA IBU POST PARTUM
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAWANGSARI SUKOHARJO**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

RATIH IKANINGTYAS

NIM 2009122302

Pembimbing I

Anik Suwarni, S.Kep, Ns., M.Kes.

Pembimbing II

Lilis Murtutik, S.Kep.Ns

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KONDISI SOSIAL EKONOMI DENGAN BUDAYA
PANTANG MAKAN PADA IBU POST PARTUM
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAWANGSARI SUKOHARJO**

Skripsi
Yang dipersiapkan dan disusun oleh

RATIH IKANINGTYAS

NIM 2009122302

Telah Dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

Hari : Selasa

Tanggal : 31 Desember 2013

Susunan Dewan Penguji :

Penguji I



Anik Suwarni, S.Kep, Ns., M.Kes.

Penguji II



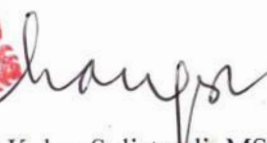
Lilis Murtutik, S.Kep.,Ns

Penguji III



dr. Sumarsono., M.Kes

Rektor
Universitas Sahid Surakarta



Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE.

MOTO

“Maka makanlah yang halal lagi baik dari rizki yang telah diberikan Allah kepadamu; dan syukurilah nikmat Allah jika kamu hanya kepadanya saja menyembah”

(Q.S An Nahl:114)

Most of the successful people I've known are the ones who do more listening than talking (kebanyakan dari orang sukses yang saya kenal adalah orang yang lebih banyak mendengar dari pada berbicara)”

(Bernard M. Baruch)

PERSEMBAHAN

Dengan segala rasa cinta serta ketulusan hati,
skripsi ini saya persembahkan kepada :

- ♣ Ayah dan Ibuku tercinta,
- ♣ Suamiku tercinta
- ♣ Ketiga anakku tersayang,
- ♣ Rekan-rekan seperjuangan Program Studi
Ilmu Keperawatan Universitas Sahid
- ♣ Almamaterku

PRAKATA

Assalamu'alaikum wa rohmatullahi wa barokatuh

Alhamdulillah, sembah dan puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, Roh pemelihara alam semesta karena hanya karena limpahan karuniaNya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Kondisi Sosial Ekonomi dengan Budaya Pantang Makan pada Ibu Post Partum di Wilayah Puskesmas Tawang Sari”.

Skripsi ini disusun dalam rangka melengkapi tugas akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Selama menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan, dukungan dan semangat dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Tidak ada yang dapat penulis lakukan selain mengucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE., selaku Rektor Universitas Sahid (USAHID) Surakarta yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.
2. H. Hartanto, SH. M.Hum, selaku wakil Rektor Universitas Sahid (USAHID) Surakarta, atas segala perijinan hingga terselesaikannya penelitian ini.
3. Dr. Sumarsono, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan Penguji III, yang telah membantu ijin pelaksanaan ujian proposal, ujian skripsi, serta memberikan masukan untuk perbaikan laporan penelitian.

4. Anik Suwarni, S.Kep, Ns., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah membimbing, memberi saran dan pengarahan pada penulis.
5. Lilis Murtutik, S.Kep.,Ns.,selaku pembimbing II yang telah memberi masukan saran dan motivasi pada penulis.
6. Hj.Yuni Istanti,SKM,M.Si selaku Kepala Puskesmas Tawangsari Puskesmas Tawangsari Sukoharjo yang telah memberi ijin untuk pelaksanaan penelitian.
7. Rekan-rekan karyawan karyawan Puskesmas Tawangsari yang telah memberi motivasi serta mendukung penulis untuk segera menyelesaikan penelitian.
8. Seluruh ibu post partum yang telah bersedia menjadi responden.
9. Suami, anak-anak dan segenap keluarga tercinta yang telah memberi dukungan materiil dan moril.
10. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah mendukung terselesaikannya skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Tak ada gading yang tak retak, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT semata. Begitu juga skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya, untuk itu penulis mohon saran guna perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Wassalamu'alaikum wa rohmatullahi wa barokatuh.

Surakarta, Oktober 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSTUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kondisi Sosial Ekonomi	9
B. Budaya	14

C. Post Partum	22
D. Anemia	33
E. Kerangka Teori	35
F. Kerangka Konsep	36
G. Hipotesis	36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	37
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	37
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	39
F. Teknik Pengumpulan data	39
G. Instrumen Penelitian	40
H. Validitas dan Reliabilitas	40
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	43
J. Jalannya Penelitian	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Tempat Penelitian	47
B. Hasil Penelitian	47
C. Pembahasan Hasil	56
D. Keterbatasan Penelitian	65

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	66
B. Saran	67

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional	39
Tabel 2. Usia Responden	48
Tabel 3. Pendidikan	49
Tabel 4. Pekerjaan	50
Tabel 5. Hasil Pemeriksaan Hb	51
Tabel 6. Kondisi Sosial Ekonomi	51
Tabel 7. Budaya Pantang Makan Ibu Post Partum	52
Tabel 8. Hubungan Silang Kondisi Sosial Ekonomi Dengan Budaya Pantang Makan Pada Ibu Post Partum	54
Tabel 9. Hubungan Kondisi Sosial Ekonomi Dengan Budaya Pantang Makan Pada Ibu Post Partum	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	35
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	36
Gambar 3. Distribusi Frekuensi Usia Responden	48
Gambar 4. Distribusi Frekuensi Pendidikan	49
Gambar 5. Distribusi Frekuensi Pekerjaan.....	50
Gambar 6. Distribusi Frekuensi Pemeriksaan Hb.....	51
Gambar 7. Kondisi Sosial Ekonomi	52
Gambar 4. Budaya Pantang Makan Ibu Post Partum	53
Gambar 5. Hubungan Silang Kondisi Sosial Ekonomi Dengan Budaya Pantang Makan Pada Ibu Post Partum	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadual Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Surat Ijin Validitas
- Lampiran 6. Surat Keterangan Uji Validitas
- Lampiran 7. Surat Ijin Riset Penelitian
- Lampiran 8. Surat Keterangan Riset Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Pengumpulan Data
- Lampiran 10. Hasil Uji Statistik Data
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi

INTISARI

HUBUNGAN KONDISI SOSIAL EKONOMI DENGAN BUDAYA PANTANG MAKAN PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAWANGSARI

Ratih Ikaningtyas¹, Lilis Murtutik², Anik Suwarni³

Latar Belakang: Periode post partum (nifas) adalah waktu penyembuhan dan perubahan, waktu kembali ke keadaan tidak hamil. Dalam masa nifas, alat-alat genitalia interna maupun eksterna akan berangsur-angsur pulih seperti ke keadaan sebelum hamil. Untuk membantu mempercepat proses penyembuhan pada masa nifas, maka ibu nifas membutuhkan diet yang cukup kalori dan protein, membutuhkan istirahat yang cukup dan sebagainya. Dalam faktor ekonomi, masalah kemiskinan menjadi faktor dominan penyebab terjadinya masalah kematian ibu hamil, melahirkan dan setelah melahirkan. Pada kondisi miskin, perempuan harus hidup dengan gizi rendah sehingga dalam proses kehamilan harus menanggung resiko anemia dan gangguan pertumbuhan janin, dalam proses melahirkan perempuan akan kehilangan banyak darah, setelah melahirkan masih menanggung resiko terjadinya gangguan pemulihan organ reproduksi.

Tujuan: untuk mengetahui hubungan kondisi sosial ekonomi dengan budaya pantang makan pada ibu post partum di wilayah Puskesmas Tawangsari.

Metode: Analitik Korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu dalam masa post partum (nifas) hari pertama sampai dengan hari ke 40 di wilayah Puskesmas Tawangsari sejumlah 40 orang, pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner tentang kondisi sosial ekonomi dan budaya pantang makan.

Hasil Penelitian: Uji statistic dengan *Chi Square* nilai χ^2 20.720 dan p 0,014 sedangkan χ^2 tabel adalah 16.919. Hasil penelitian tersebut sesuai bahwa kondisi sosial ekonomi ibu memiliki hubungan yang kuat terhadap adanya kepercayaan yang cukup kuat terhadap budaya pantang makan pada ibu post partum, sehingga semakin tinggi kondisi sosial ekonomi masyarakat maka semakin rendah kepercayaan terhadap budaya pantang makan pada ibu post partum dan sebaliknya apabila semakin rendah kondisi sosial ekonomi maka semakin kuat kepercayaan terhadap budaya pantang makan pada ibu post partum.

Simpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara kondisi sosial ekonomi dengan budaya pantang makan pada ibu post partum di wilayah Puskesmas Tawangsari.

Kata Kunci : Sosial Ekonomi, Budaya Pantang Makan, Ibu Post partum

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan USAHID.
2. Program Studi Ilmu Keperawatan USAHID.
3. Program Studi Ilmu Keperawatan USAHID.

ABSTRACT

SOCIAL CONDITIONS ECONOMIC RELATION WITH THE CULTURE OF THE MOTHER EATING ABSTINENCE POST PARTUM CENTERS WORKING IN TAWANGSARI

Ratih Ikaningtyas¹, Lilis Murtutik², Anik Suwarni³

Background: Post Partum Period (childbirth) is a time of healing and change, when returned to non-pregnant state. During childbirth, the means of the internal and external genitalia will gradually recover as the state before pregnancy. To help speed the healing process at the time of childbirth, the mother's childbirth requires adequate dietary calories and protein, requires adequate rest and so on. In the economic factors, the problem of poverty becomes the dominant factor causing the problem of death of pregnant women, childbirth and after childbirth. In poor conditions, women have to live in the low nutrients so that the process of pregnancy should bear the risk of anemia and fetal growth disorders, women in childbirth will lose a lot of blood, after having a baby still bear the risk of disruption of reproductive organ recovery.

Purpose: to know the socio-economic relations with the culture of the mother refused to eat in the area of Post Partum Health Center Tawang Sari.

Methods: Corelational analytic cross-sectional approach. Population in this study are the post partum women (nifas) in the first day until the day of the forty who live in Puskesmas Tawang Sari area, in Oktober 2013 with the number of 40 people. Sampling is done with non-random sampling technique that is purposive sampling. The collection of data by using questionnaires about the socio-economic and the culture of the mother refuse to eat.

Result: Corelational analytic cross-sectional approach. Population in this research is the mother in the Post Partum (childbirth) the first day until the day of 40 health centers in the region Tawang Sari some 40 people, sampling is done by total sampling technique. The data was collected by distributing a questionnaires about the socio-economic conditions and cultural eating abstinence.

Conclusion: There is a significant association between socio-economic conditions with culture in the mother refused to eat in the area of Post Partum Health Center Tawang Sari.

Keywords: Socio-Economic, Cultural Food Abstinence, Mrs. Post Partum

-
1. Students in Nursing Science Studies USAHID.
 2. Nursing Science Studies USAHID.
 3. Nursing Science Studies USAHID.