

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat di peroleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil karakteristik responden diperoleh mayoritas responden mempunyai umur 20 – 35 tahun sebanyak 36 orang (80,0%). Mayoritas tingkat pendidikan responden adalah SMA yaitu sebanyak 22 orang (48,9%). Mayoritas pekerjaan responden adalah IRT sebanyak 24 orang (53,3%).
2. Mayoritas responden mengalami peningkatan berat badan setelah menggunakan kontrasepsi suntik yaitu sebanyak 43 responden (95,6%).
3. Ada pengaruh kontrasepsi hormonal terhadap peningkatan berat badan akseptor di BPS. Sri Rahayu Karanggeneng Boyolali. Hal ini diperkuat dengan hasil bahwa rata-rata berat badan akseptor KB sebelum pemakaian kontrasepsi suntik adalah (48,22) sedangkan rata-rata berat badan akseptor KB setelah pemakaian kontrasepsi suntik (54,24).

B. Saran

1. Bagi Akseptor KB

Akseptor KB hendaknya melakukan pemilihan alat kontrasepsi yang tepat dan apabila mengalami gangguan dalam penggunaan kontrasepsi suntik maka segera melakukan konsultasi dengan bidan atau tenaga kesehatan.

menurunkan aktivitas fisik, akibatnya pemakaian suntikan dapat menyebabkan berat badan bertambah (Sari dan Utami, 2009).

D. Keterbatasan

Keterbatasan dalam penelitian ini bahwa efek samping kontrasepsi suntik hanya dilihat dari perubahan berat badan saja, padahal masih banyak faktor-faktor lain tentang efek samping pemakaian kontrasepsi suntik dan juga masih banyak faktor lain yang menyebabkan kenaikan berat badan pada akseptor KB yang semua itu tidak diamati dalam penelitian ini.

