

SKRIPSI

**PENGARUH KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP PENINGKATAN
BERAT BADAN AKSEPTOR DI BPS SRI RAHAYU
KARANGGENENG BOYOLALI**

**Untuk Memenuhi sebagian persyaratan
dalam mencapai derajat sarjana S-1**



Diajukan Oleh :

**RIA RESTIANA
2009121286**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2013**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR DI BPS SRI RAHAYU KARANGGENENG BOYOLALI

Disusun oleh:

RIA RESTIANA
2009121286

Disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada tanggal 19 September 2013

Susunan Dewan Penguji

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Dr. Siti Fatonah, SE, MM Lia Erawati Rahayu, S.Kep, Ns dr. Sumarsono, M.Kes

Mengetahui
Rektor Universitas Sahid Surakarta



(Prof.Dr. Ir.Kohar Sulistyadi, MSIE)

MOTTO

- *Sedikit bicara banyak kerja*

(Penulis)

- *Setiap detik begitu bermakna bila kita bisa mengimplementasikannya ke dalam hal-hal yang bersifat kebajikan*

(Penulis)

UNIVERSITAS SAHID
USAHID



PERSEMBAHAN :

- Orang tuaku tercinta
- Saudara-saudaraku
- Teman-temanku
- Almamater

PRAKATA

Penulis panjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul : **PENGARUH KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR DI BPS SRI RAHAYU KARANGGENENG BOYOLALI.**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat mencapai derajat Sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, M.SIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
2. H. Hartanto, SH, M.Hum, selaku Wakil Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administratif.
3. dr. Sumarsono, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan sekaligus sebagai penguji dalam penelitian ini.
4. Dr. Siti Fathonah, SE, MM, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis
5. Lia Erawati Rahayu, S.Kep, Ns, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan pada penulis.

6. Teman-teman S1 Keperawatan yang telah memberikan motivasi, saran dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Namun dengan segala keterbatasan tersebut peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Surakarta,

September 2013

Peneliti



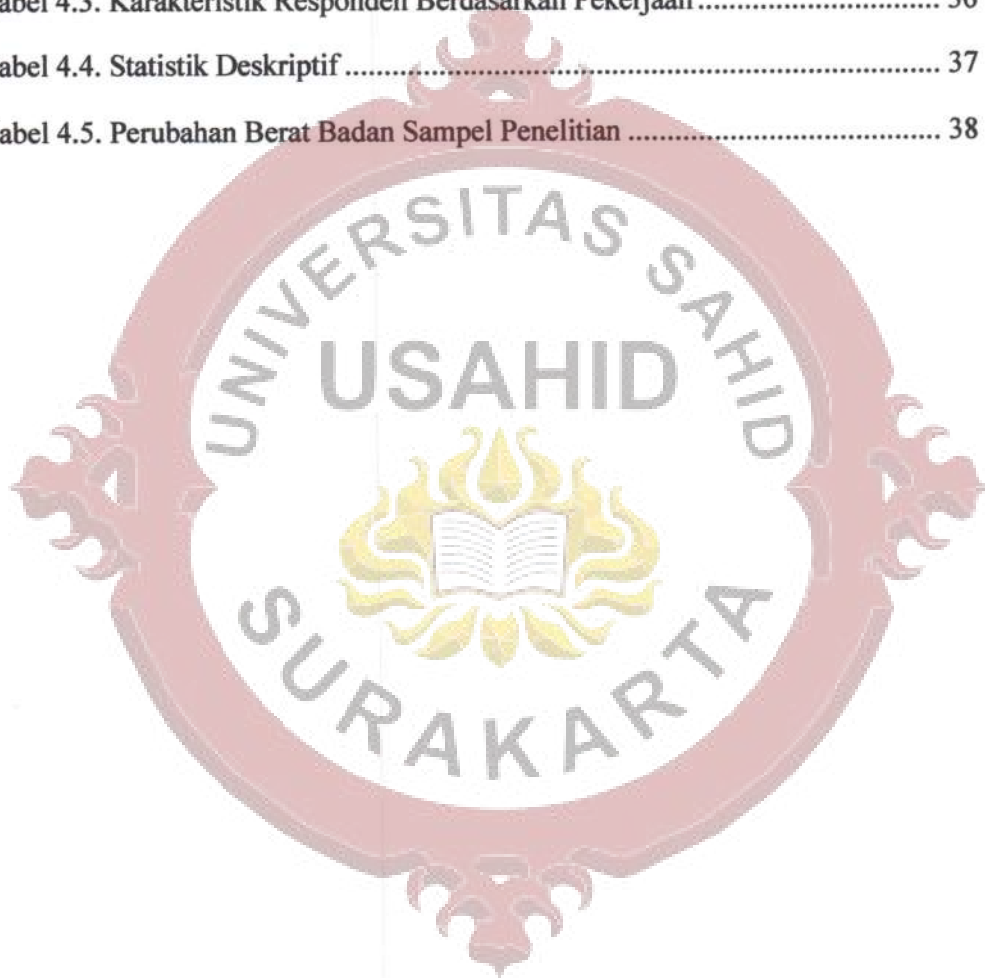
DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	5
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	8
1. Kontrasepsi Hormonal.....	8
2. Berat Badan.....	19
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	23

D. Hipotesis.....	24
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	27
F. Etika Penelitian.....	27
G. Pengolahan Data	28
H. Rencana Jalannya Penelitian	31
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	33
B. Hasil Penelitian	34
C. Pembahasan.....	41
D. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	34
Tabel 4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	35
Tabel 4.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	36
Tabel 4.4. Statistik Deskriptif	37
Tabel 4.5. Perubahan Berat Badan Sampel Penelitian	38



DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3. Grafik Batang Usia Responden.....	35
Gambar 4. Grafik Batang Pendidikan Responden.....	36
Gambar 5. Grafik Batang Pekerjaan Responden.....	37
Gambar 6. Perubahan Berat Badan Responden	38



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Pernyataan Persetujuan
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Hasil Tabulasi Responden
- Lampiran 6. Hasil SPSS
- Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian



INTISARI

PENGARUH KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR DI BPS SRI RAHAYU KARANGGENENG BOYOLALI

Ria Restiana¹, Lia Erawati Rahayu², Siti Fatonah³

Latar Belakang : Kontrasepsi merupakan salah satu metode untuk mencapai tujuan dari program KB. Kontrasepsi adalah suatu alat, obat, atau cara yang digunakan untuk mencegah terjadinya konsepsi atau pertemuan antara sel telur dengan sel jantan (sperma) didalam kandungan/rahim. Efek samping dan komplikasi alat dan obat kontrasepsi bervariasi antara satu metode dengan metode yang lain dan dari satu akseptor ke akseptor yang lain. Penanganan efek samping dan komplikasi alat kontrasepsi yang kurang benar dapat menimbulkan akibat yang tidak diinginkan seperti *drop out* dari program KB.

Tujuan penelitian : untuk mengetahui pengaruh kontrasepsi hormonal terhadap peningkatan berat badan Akseptor di BPS. Sri Rahayu Karanggeneng Boyolali.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah kasus kontrol dengan pendekatan retrospective. Populasi penelitian ini adalah akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan di BPS. Sri Rahayu Karanggeneng Boyolali. Sampel sebanyak 45 responden dengan teknik purposive sampling. Analisis data menggunakan wilcoxon test.

Hasil Penelitian : hasil karakteristik responden diperoleh mayoritas responden mempunyai umur 20 – 35 tahun sebanyak 36 orang (80,0%). Mayoritas tingkat pendidikan responden adalah SMA yaitu sebanyak 22 orang (48,9%). Mayoritas pekerjaan responden adalah IRT sebanyak 24 orang (53,3%). Mayoritas responden mengalami peningkatan berat badan setelah menggunakan kontrasepsi suntik yaitu sebanyak 43 responden (95,6%). Ada pengaruh kontrasepsi hormonal terhadap peningkatan berat badan akseptor di BPS. Sri Rahayu Karanggeneng Boyolali. Hal ini diperkuat dengan hasil bahwa rata-rata berat badan akseptor KB sebelum pemakaian kontrasepsi suntik adalah (48,22) sedangkan rata-rata berat badan akseptor KB setelah pemakaian kontrasepsi suntik (54,24).

Simpulan : ada pengaruh kontrasepsi hormonal terhadap peningkatan berat badan Akseptor di BPS. Sri Rahayu Karanggeneng Boyolali.

Kata Kunci : kontrasepsi hormonal, berat badan, akseptor

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 2. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 3. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF HORMONAL CONTRACEPTION ON THE IMPROVEMENT OF WEIGHT GAIN ACCEPTORS IN BPS SRI RAHAYU KARANGGENENG BOYOLALI

Ria Restiana¹, Lia Erawati Rahayu², Siti Fatonah³

Background: Contraception is one method to achieve the goal of the family planning program. Contraception is a device, drug, or the means used to prevent conception or a meeting between the egg with the male cells (sperm) in the womb / uterus. Side effects and complications of contraceptive devices and drugs varies from one method to the other methods and from one acceptor to another acceptor. Treatment side effects and complications are less correct contraceptive can cause unwanted effects such as drop out of the program KB

Purpose : to know the effect of hormonal contraceptives on improvement weight gain acceptors in BPS. Sri Rahayu Karanggeneng Boyolali.

Methods: This study is a retrospective case-control approach. The population was acceptors who 3 month injectable contraceptive in BPS. Sri Rahayu Karanggeneng Boyolali. Sample of 45 respondents to the purposive sampling technique. Data analysis using the Wilcoxon test.

Results: results obtained by the majority of respondents respondent characteristics have aged 20-35 years were 36 respondent (80.0%). The majority of respondents' education level is high school as many as 22 people (48.9%). The majority of respondents work is IRT as many as 24 respondent (53.3%). The majority of respondents experienced an increase in body weight after using injectable contraceptives as many as 43 respondents (95.6%). There is the effect of hormonal contraceptives on improvement weight gain acceptor in BPS. Sri Rahayu Karanggeneng Boyolali. This is reinforced by the result that the average weight acceptors prior to use injectable contraceptives is (48.22) while the average weight acceptors after the use of injectable contraceptives (54.24).

Conclusion : there is effect of hormonal contraceptives on improvement weight gain acceptors in BPS. Sri Rahayu Karanggeneng Boyolali.

Keyword : hormonal contraceptives, weight gain, acceptors

-
1. Students of Nursing Science of Sahid University of Surakarta
 2. Nursing Science of Sahid University of Surakarta
 3. Nursing Science of Sahid University of Surakarta