

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, penulis mengambil kesimpulan:

1. Dukungan sosial pada perawat di RSUP Surakarta paling banyak pada tingkat sedang yaitu sebanyak 102 responden (94,4%)..
2. *Burnout* perawat di RSUP Surakarta di dapatkan hasil *burnout* paling banyak pada tingkat ringan yaitu sebanyak 106 responden (98,1%).
3. Hasil uji statistik menggunakan uji korelasi *Kendall's tau b* di dapatkan terdapat hubungan secara signifikan antara dukungan sosial dengan *burnout* perawat.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, keterbatasan penelitian dan kesimpulan, penulis memberikan saran: sumber dukungan sosial dan faktor- faktor dukungan sosial yang mempengaruhi dukungan sosial yang melekat pada karakteristik responden diantaranya: empati, norma, pertukaran sosial dan sosiologi.

1. Bagi responden

Bagi responden yaitu perawat di RSUP Surakarta diharapkan dapat mengetahui bahwa dukungan sosial dan *burnout* perawat memiliki hubungan yang signifikan.

2. Bagi instansi RSUP Surakarta

Bagi pihak instansi RSUP Surakarta hendaknya dapat merencanakan kegiatan pelatihan dukungan sosial supaya dukungan sosial semakin meningkat. Diharapkan juga ada upaya dari RSUP agar perawat tidak mengalami *burnout* dengan cara memperhatikan jam kerja dan tupoksi perawat.

3. Bagi peneliti

Bagi peneliti hendaknya dapat mengembangkan dan menambah wawasan tentang hal yang berhubungan dengan emosional perawat sehingga bisa lebih mampu menghadapi situasi *burnout*.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Peneliti lain dapat mengembangkan hasil penelitian ini tentang dukungan sosial dengan *burnout* perawat dengan menambahkan variabel yang di teliti sehingga akan mendapatkan ilmu yang lain.