



Lampiran 1

FORMULIR PENJELASAN PADA CALON SUBJEK

Judul Penelitian:

Hubungan antara dukungan sosial dengan burnout perawat di RSUP Surakarta

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Putriani Kartika

NIM : 2022122014

Adalah mahasiswa Strata I Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang sedang melakukan penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan dukungan sosial dan burnout perawat di Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta . Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan skripsi di program Strata I.

- A. Kesukarelaan untuk ikut penelitian
Bapak/Ibu bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila sudah memutuskan untuk ikut boleh mengundurkan diri ketika berubah pikiran tanpa dikenai sanksi atau denda apapun.
- B. Prosedur penelitian
Apabila Bapak/Ibu bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini diminta menandatangani persetujuan ini dua rangkap, satu untuk Bapak/Ibu dan satu untuk peneliti.
- C. Kewajiban subjek penelitian
Sebagai responden penelitian berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk.
- D. Risiko efek samping dan penanganannya
Penelitian ini tidak menimbulkan efek samping karena tidak menggunakan intervensi tindakan medis pemberian obat.
- E. Manfaat
Keuntungan Bapak/Ibu yang didapatkan dalam penelitian ini adalah mendapatkan pengalaman baru dan untuk mengetahui bahwa dukungan sosial dan burnout perawat yang selama ini ada hubungan atau tidak

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang Bapak/Ibu berikan dalam penelitian ini, terutama yang berkaitan dengan identitas diri akan dirahasiakan. Informasi tersebut hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian ini akan di publikasikan tanpa menyertakan identitas data dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

G. Pembiayaan

Semua biaya yang berkaitan dengan penelitian akan menjadi tanggung jawab peneliti.

H. Informasi tambahan

Bapak/Ibu diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini bila sewaktu-waktu membutuhkan penjelasan lebih lanjut dapat menghubungi saya.

Nama : Putriani Kartika

Hp : 081 329391431

Bapak / ibu / keluarga dapat menanyakan tentang penelitian ini pada Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta (Telp 0271-743493), e-mail: fstk@usahidsolo.ac.id dan ke peneliti, e-mail: putriani484@gmail.com

Akhir kata saya ucapkan terima kasih kepada orang tua ayah / ibu yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan Bapak / ibu dalam penelitian ini akan menyumbangkan sesuatu yang berguna bagi ilmu pengetahuan di masa mendatang.

Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini diharapkan bapak / ibu bersedia mengisi lembar persetujuan yang telah saya persiapkan.

Surakarta, Juni 2024

Putriani Kartika



lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Umur :

Pekerjaan :

Telah dijelaskan mengenai kerugian dan keuntungan menjadi responden yaitu tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi calon responden dan keuntungan bagi responden yaitu untuk mengetahui bahwa dukungan sosial dan burnout perawat ada hubungan atau tidak.

Maka dari itu saya menyatakan bersedia menjadi informan penelitian dari :

Nama : Putriani Kartika

Nim : 2022122014

Judul : Hubungan antara dukungan sosial dengan burnout perawat di RSUP Surakarta

Persetujuan ini saya berikan secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya telah diberikan penjelasan mengenai penelitian dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti. Dengan ini saya menyatakan bahwa saya akan menjawab semua pertanyaan dengan sejujur-jujurnya.

Surakarta, Juni 2024

Responden

(.....)



Lampiran 3

Data Responden

Bapak / ibu dimohon mengisi data sesuai kolom dibawah ini

Nama :

Jenis kelamin :

Unit kerja	Lama bekerja	Jam kerja	
IGD	< 5 tahun	Shift	<input type="checkbox"/>
Rawat jalan	5 – 10 Tahun	Non Shift	<input type="checkbox"/>
Rawat Inap	10 – 15 Tahun		
ICU	>15 tahun		
IBS			

Umur :

< 25 Tahun	<input type="checkbox"/>
26 – 35 Tahun	<input type="checkbox"/>
36 – 45 Tahun	<input type="checkbox"/>
55 Tahun	<input type="checkbox"/>

Pendidikan terakhir :

1. DIII Keperawatan

2. S1 Keperawatan



Lampiran 4

Kuesioner Dukungan sosial Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari tiga puluh pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman yang bapak / ibu alami dalam menjalankan pekerjaan sebagai perawat. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu

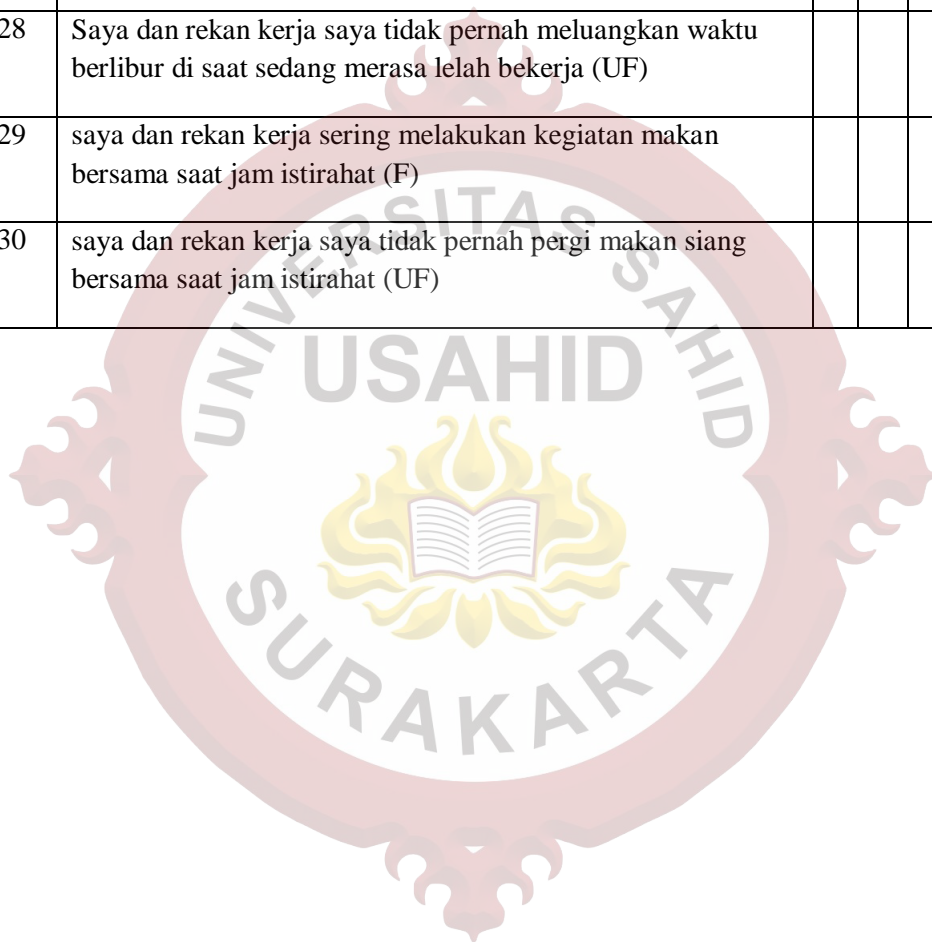
- 1 : sangat sesuai 2 : sesuai
3 : tidak sesuai 4 : sangat tidak sesuai

Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama satu bulan belakangan ini.

No	Pernyataan	1	2	3	4
Dukungan emosional					
1	Saya senantiasa merasakan kelelahan saat rekan kerja yang kelelahan (F)				
2	Saya tidak peduli ketika teman saya sedang sedih (UF)				
3	Saya sangat nyaman berada bersama rekan-rekan kerja yang saling mendukung (F)				
4	Saya merasa bahwa dilingkungan rumah sakit ini tidak nyaman bagi diri saya (UF)				
5	Saya sering mendapatkan perhatian dari rekan-rekan kerja yang lain agar tetap bersemangat (F)				
6	Saya merasa antar rekan kerja sama sekali tidak memberi perhatian satu sama lain (UF)				
7	Saat saya membutuhkan pertolongan rekan kerja saya siap membantu (F)				
8	Apapun yang saya lakukan rekan kerja saya tidak mempedulikan nya (UF)				
9	Saya selalu didukung oleh orang-orang terdekat agar saya semangat berkerja (F)				

10	Orang-orang disekililing saya selalu berfikir negatif tentang saya (UF)				
11	Tiap hari berkerja saya selalu mendapat semangat dari orang tersayang (F)				
12	Saya merasa jarang sekali ada yang menyemangati saya (UF)				
Dukungan jasa					
13	Apabila saya lembur atasan selalu memberikan poding agar bersemangat kerja (F)				
14	Orang disekitar saya cenderung menghabiskan waktu untuk diri sendiri dibandingkan membantu rekan kerja (UF)				
15	Saat saya membutuhkan bantuan finansial rekan kerja saya senantiasa siap membantu (F)				
16	Rekan kerja saya sulit memberi bantuan finansial kepada siapapun (UF)				
17	Tiap kali saya merasa tertekan dengan perkerjaan, saya disuruh oleh atasan untuk istirahat (F)				
18	Pada saat merasa tertekan rekan kerja sama sekali tidak mempedulikan kondisi saya (UF)				
Dukungan Informasi					
19	saya sering mendapatkan pengarahan dalam bekerja yang baik dari rekan kerja saya(F)				
20	Saya tidak pernah mendengarkan nasihat baik yang di berikan rekan kerja saya(UF)				
21	Saya mendengarkan saran mengenai cara mengatur waktu yang baik yang diberikan oleh rekan kerja saya (F)				
22	Saya tidak mendengarkan saran dari rekan kerja saya mengenai cara mengatur waktu yang baik (UF)				
Dukungan kebersamaan					
23	Dalam kehidupan sehari-hari saya sering berperilaku baik antar rekan kerja untuk terciptanya kebersamaan (F)				
24	Saya merasa bahwa rekan kerja di RSUP Surakarta tidak kompak (UF)				

25	Saat merasa kelelahan dalam bekerja, saya dan rekan kerja meluangkan waktu untuk pergi berlibur agar mengurangi penat ketika berkerja (F)				
26	Saya tidak merasakan kebersamaan antar rekan kerja di RSUP Surakarta (UF)				
27	Rekan-rekan di RSUP Surakarta sesekali berolahraga untuk melepas penat (F)				
28	Saya dan rekan kerja saya tidak pernah meluangkan waktu berlibur di saat sedang merasa lelah bekerja (UF)				
29	saya dan rekan kerja sering melakukan kegiatan makan bersama saat jam istirahat (F)				
30	saya dan rekan kerja saya tidak pernah pergi makan siang bersama saat jam istirahat (UF)				





Lampiran 5

Kuesioner burnout perawat

Kuesioner ini terdiri dari dua puluh dua pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman yang bapak / ibu alami dalam menjalankan pekerjaan sebagai perawat. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu selalu, sedang, kadang kadang, tidak pernah

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama satu bulan belakangan ini

N o	Pernyataan	selalu	sedang	Kadang kadang	Tidak pernah
Kelelahan Emosional					
1	Saya merasa emosi saya terkuras karena pekerjaan				
2	Saya merasa sangat lelah di akhir jam kerja				
3	Saya merasa lelah saat bangun pagi karena membayangkan beratnya menjalani pekerjaan				
4	Saya merasa orang orang yang bekerja di rumah sakit menyusahkan saya				
5	Saya merasa frustrasi dengan pekerjaan saya sebagai perawat				
6	Saya merasa Lelah dengan pekerjaan saya				
7	Saya merasa orang orang yang bekerja di rumah sakit menyusahkan dengan terlalu banyak tekanan pada saya				
8	Saya merasa sudah bekerja terlalu keras sebagai perawat				
9	Saya merasa sudah di ujung tanduk saat tugas yang saya rasakan sudah sangat berat depersonalisasi				

10	Saya merasa saya memperlakukan pasien sebagai objek yang tidak perlu dipahai secara personal				
11	Sejak saya menjadi perawat, saya tidak banyak melibatkan perasaan				
12	Saya khawatir pekerjaan ini akan membuat saya sulit emosional				
13	Saya tidak terlalu peduli dengan klien				
14	Saya merasa pasien menyalahkan saya seperti pasien berbohong atas keluhannya (pasien suka cari perhatian)				
Penurunan prestasi diri					
15	Saya dengan mudah memahami perasaan pasien				
16	Saya dapat menyelesaikan masalah pasien secara efektif				
17	Saya merasa dapat membawa pengaruh positif pada kehidupan orang lain melalui profesi sebagai perawat				
18	Saya merasa sangat enerjik saat melaksanakan praktik profesi				
19	Saya dapat dengan mudah menciptakan suasana santai				
20	Saya merasa senang bekerja sebagai perawat				
21	Saya merasa telah menyelesaikan tugas sesuai tujuan SOP				
22	Saya merasa sangat tenang dalam menangani masalah emosional (sebagai perawat)				

Lampiran 6

Jadwal penelitian

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
BURNOUT PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SURAKARTA**

No	Item	2024															
		Maret				April				Mei				Juni			
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
1	Persiapan Penyusunan Proposal																
2	Ujian Proposal																
3	Penelitian, Pengambilan data																
4	Penyusunan hasil penelitian																
5	Sidang Skripsi																
6	Revisi dan penjilidan																
7	Publikasi																

HASIL Out put SPSS

Statistics							
		Dukungan Sosial	Burnout	Jenis Kelamin	Unit Kerja	Lama Kerja	Jam Kerja
N	Valid	108	108	108	108	108	108
	Missing	0	0	0	0	0	0
Sum		220	110	192	379	193	195

Frequency Table

Dukungan Sosial					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dukungan rendah	1	.9	.9	.9
	Dukungan Sedang	102	94.4	94.4	95.4
	Dukungan Tinggi	5	4.6	4.6	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Burnout					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Burnout Ringan	106	98.1	98.1	98.1
	Burnout Sedang	2	1.9	1.9	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki Laki	24	22.2	22.2	22.2
	Perempuan	84	77.8	77.8	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Unit Kerja					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IBS	17	15.7	15.7	15.7
	ICU	18	16.7	16.7	32.4
	IGD	11	10.2	10.2	42.6
	Rawat Jalan	17	15.7	15.7	58.3
	Rawat Inap	45	41.7	41.7	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Lama Kerja					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang 5 Tahun	68	63.0	63.0	63.0
	5 - 10 Tahun	12	11.1	11.1	74.1
	11 - 15 Tahun	11	10.2	10.2	84.3
	Lebih 15 Tahun	17	15.7	15.7	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Jam Kerja					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Non Shift	21	19.4	19.4	19.4
	Shift	87	80.6	80.6	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang 25 Tahun	15	13.9	13.9	13.9
	26 - 35 Tahun	60	55.6	55.6	69.4
	36 - 54 Tahun	26	24.1	24.1	93.5
	Lebih 55 Tahun	7	6.5	6.5	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D3 Keperawatan	91	84.3	84.3	84.3
	S1 Keperawatan	17	15.7	15.7	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Dukungan Sosial * Burnout	108	100.0%	0	0.0%	108	100.0%

Dukungan Sosial * Burnout Crosstabulation					
			Burnout		
			Burnout Ringan	Burnout Sedang	
Dukungan Sosial	Dukungan rendah	Count	1	0	
		% within Dukungan Sosial	100.0%	0.0%	
		% within Burnout	0.9%	0.0%	
	Dukungan Sedang	Count	102	0	
		% within Dukungan Sosial	100.0%	0.0%	
		% within Burnout	96.2%	0.0%	
	Dukungan Tinggi	Count	3	2	
		% within Dukungan Sosial	60.0%	40.0%	
		% within Burnout	2.8%	100.0%	
Total		Count	106	2	
		% within Dukungan Sosial	98.1%	1.9%	
		% within Burnout	100.0%	100.0%	

Nonparametric Correlations

Correlations				
			Dukungan Sosial	Burnout
Kendall's tau_b	Dukungan Sosial	Correlation Coefficient	1.000	-.570**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	108	108
	Burnout	Correlation Coefficient	-.570**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	108	108

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).