

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PELAKSANAAN PROGRAM
PROMOSI KESEHATAN RUMAH TANGGA YANG SEHAT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLUPUH I
KECAMATAN PLUPUH SRAGEN**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana S-1



Disusun Oleh:

RINA DWI HASTUTI
NIM: 2011122033

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PELAKSANAAN PROGRAM
PROMOSI KESEHATAN RUMAH TANGGA YANG SEHAT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLUPUH I
KECAMATAN PLUPUH SRAGEN**

Diajukan Oleh:

RINA DWI HASTUTI
NIM: 2011122033

Telah Disahkan dan Diujikan di Hadapan Tim Penguji Skripsi

Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal : 10 Mei 2013

Penguji I



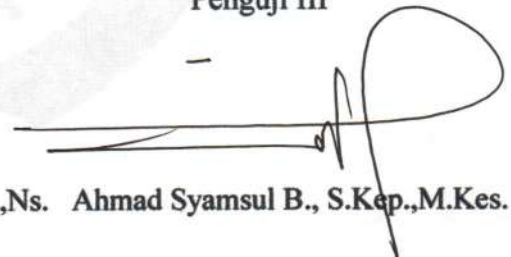
Anik Suwarni, S.Kep.Ns.M.Kes.

Penguji II



Idris Yani Pamungkas.,S.Kep.,Ns.

Penguji III



Ahmad Syamsul B., S.Kep.,M.Kes.

Mengetahui

Rektor Universitas Sahid Surakarta



Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, M.SIE

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari sesuatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain”.

(QS. A-lam Nasyrah : 6-7)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah : 286)

PERSEMBAHAN



Karya ini kupersembahkan kepada:

1. Bapak dan Ibunda tercinta.
2. Suamiku dan anak-anakku yang tercinta dan tersayang.
3. Almamaterku dan pembaca yang budiman.

PRAKATA

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT, dengan rahmat dan hidayah serta inayahNnya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini dengan mengambil judul “FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PELAKSANAAN PROGRAM PROMOSI KESEHATAN RUMAH TANGGA YANG SEHAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLUPUH I KECAMATAN PLUPUH SRAGEN” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Tidak lupa penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai, oleh karena itu disampaikan terima kasih kepada yang terhotmat:

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi., M.SIE., selaku rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. dr. H. Hari Wujoso., SPF., MM., selaku Pembantu Rektor I, yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. H. Hartanto, SH.,M.Hum., Pembantu Rektor II Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. H. Sumarsono, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan arahan dalam proses penyusunan skripsi.

5. Anik Suwarni, S.Kep. Ns. M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
6. Idris Yani Pamuskas S.Kep., Ns., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
7. Ahmad syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes., selaku Penguji III yang telah memberikan koreksi dan sarannya, sehingga skripsi ini lebih sempurna.
8. dr. Eko Windu Nugroho, M.Kes., selaku Kepala Puskesmas Plupuh I Kabupaten Sragen, atas ijin yang diberikan untuk melakukan penelitian.
9. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuannya.
10. Semua teman Puskesmas Plupuh I , yang telah banyak membantu dalam segala hal, sehingga dapat memperlancar proses penyusunan skripsi.
11. Semua teman seperjuangan di kelas B28, yang telah banyak membantu dalam segala hal, sehingga dapat memperlancar proses penyusunan skripsi.
12. Bapak dan Ibu serta saudara-ku semua, terima kasih atas pengorbanan dan doamu yang tak terhitung.
13. Bapak dan Ibu mertuaku, terima kasih atas pengorbanan dan doamu yang tak terhitung.
14. Suami dan anak-anakku yang tercinta, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayangnya, segala cinta dan perhatian serta pengertiannya, telah memberikan inspirasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
15. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Disadari bahwa penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan, untuk itu mengharap saran dan kritik yang membangun dari pembaca. Harapannya, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, Mei 2013

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
INTISARI	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesa Penelitian	28
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	29

B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	33
F. Instrumen Penelitian	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
H. Metode Pengumpulan Data	39
I. Pengolahan dan Analisis Data	39
J. Etika Penelitian.....	43
K. Jalannya Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum tempat Penelitian	46
B. Hasil Penelitian.....	47
1. Karakteristik Responden	47
2. Analisis Univariat.....	55
3. Analisis Multivariat dan Uji Prasyarat	69
C. Pembahasan	87
D. Keterbatasan Penelitian	96
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	97
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skema Kerangka Teori	26
Gambar 2. Skema Kerangka Konsep	27
Gambar 3. Diagram Distribusi Kepala R. T berdasarkan Jenis Kelamin	48
Gambar 4. Diagram Distribusi Kepala R. T berdasarkan Umur	49
Gambar 5. Diagram Distribusi Kepala R. T berdasarkan Jenis Pendidikan	50
Gambar 6. Diagram Distribusi Kepala R. T berdasarkan Jumlah Anggota R.T..	51
Gambar 7. Diagram Distribusi Kepala R. T berdasarkan Jenis Pekerjaan	52
Gambar 8. Diagram Distribusi Kepala R. T berdasarkan Penghasilan	53
Gambar 9. Diagram Distribusi Kepala R. T berdasarkan Pengetahuan	57
Gambar 10. Diagram Distribusi Kepala R. T berdasarkan Sikap	58
Gambar 11. Diagram Distribusi Kepala R. T berdasarkan Fasilitas	59
Gambar 12. Diagram Distribusi Kepala R. T berdasarkan Tindakan	61
Gambar 13. Diagram Distribusi Kepala R. T berdasarkan Pelaksanaan Program Promosi Kesehatan Rumah Tangga Yang Sehat	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kode Pengolahan Data	41
Tabel 2. Distribusi Kepala Rumah Tangga Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 3. Distribusi Kepala Rumah Tangga Berdasarkan Umur	48
Tabel 4. Distribusi Kepala Rumah Tangga Berdasarkan Jenis Pendidikan.....	49
Tabel 5. Distribusi Kepala Rumah Tangga Berdasarkan Jumlah Akel.....	50
Tabel 6. Distribusi Kepala Rumah Tangga Berdasarkan Jenis Pekerjaan	52
Tabel 7. Distribusi Kepala Rumah Tangga Berdasarkan Penghasilan.....	53
Tabel 8. Crostab Hubungan Jumlah Akel, Pekerjaan dengan Penghasilan.....	54
Tabel 9. Distribusi Kepala Rumah Tangga Berdasarkan Pengetahuan.....	56
Tabel 10. Distribusi Kepala Rumah Tangga Berdasarkan Sikap	57
Tabel 11. Distribusi Kepala Rumah Tangga Berdasarkan Fasilitas	59
Tabel 12. Distribusi Kepala Rumah Tangga Berdasarkan Tindakan	60
Tabel 13. Distribusi Kepala R T Berdasarkan Pelaksanaan Program Promkes....	62
Tabel 14. Crostab Hubungan Faktor Predisposing dengan Program Promkes...	64
Tabel 15. Crostab Hubungan Faktor Enabling dengan Program Promkes...	67
Tabel 16. Crostab Hubungan Faktor Reinforcing dengan Program Promkes...	68
Tabel 17. Analisis Regresi Berganda.....	70
Tabel 18. Hasil Uji Regresi dari Faktor-faktor yang Mempengaruhi Program Promosi Rumah Tangga Sehat.....	80

INTISARI

Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Program Promosi Kesehatan Rumah Tangga yang Sehat di Wilayah Kerja Puskesmas Plupuh I Kecamatan Plupuh Sragen

Rina Dwi Hastuti.¹ Idris Yani Pamungkas.² Anik Suwarni.³

Latar Belakang: Perilaku hidup bersih dan sehat merupakan program prioritas dari promosi kesehatan. Perilaku hidup bersih dan sehat, di rumah tangga adalah upaya memberdayakan anggota rumah tangga agar tahu, mau dan mampu mempraktekkan hidup bersih dan sehat, serta berperan aktif dalam gerakan kesehatan masyarakat. Berdasarkan hasil pemetaan PHBS tatanan rumah tangga tahun 2012 pencapaian Puskesmas Plupuh I adalah 55%, masih dibawah target nasional sebesar 60% . Oleh karena itu perlu diketahui faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan program promosi kesehatan rumah tangga yang sehat di wilayah kerja Puskesmas Plupuh I.

Tujuan: Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan program promosi kesehatan rumah tangga yang sehat di wilayah kerja Puskesmas Plupuh I, dalam hal ini meliputi faktor predisposing, enabling dan reinforcing.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional*, sampel dalam penelitian ini adalah kepala rumah tangga yang ada di wilayah kerja Puskesmas Plupuh I, sebanyak 99 orang, teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara dan observasi berdasarkan kuesioner yang telah disusun. Analisis statistik yang digunakan dengan analisis regresi berganda.

Hasil: Hasil penelitian: Faktor : (1) umur ($p=0,263$), (2) jumlah anggota keluarga($p=0,884$), (3) pekerjaan($p=0,179$), (4) penghasilan($p=0,819$), (5) sikap($p=0,087$), (6) pendidikan($p=0,003$), (7) pengetahuan($p=0,000$), (8) fasilitas($p=0,006$) dan (9) tindakan($p=0,034$).

Simpulan: Tidak ada pengaruh antara faktor umur, jumlah anggota keluarga, pekerjaan, penghasilan dan sikap kepala rumah tangga terhadap pelaksanaan program promosi kesehatan rumah tangga yang sehat di wilayah kerja puskesmas Plupuh I, sedangkan faktor pengetahuan, pendidikan, fasilitas dan tindakan memberikan pengaruh yang signifikan. Faktor yang paling dominan adalah pengetahuan.

Kata Kunci : Predisposing, Enabling, Reinforcing, Perilaku Sehat, Promosi Kesehatan.

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

Factors Affecting Health Promotion Program Implementation Healthy Household Work Area Health Center in Plupuh I Plupuh Districts Sragen

Rina Dwi Hastuti.¹ Idris Yani Pamungkas.² Anik Suwarni.³

Background: Behavioral clean and healthy is a priority program of health promotion. Clean and healthy behavior, in an effort to empower the household is a household member in order to know, willing and able to practice healthy living, and actively participate in the health movement society. Be based on mapping results PHBS order households by 2012 achieving Health Center Plupuh I was 55 %, still below the national target of 60%. Therefore need to know the factors that affect the implementation of health promotion programs in the healthy household Health Center Plupuh I.

Goals: To determine the factors that influence the implementation of health promotion programs in the healthy household Health Center Plupuh I, in this case include the factors predisposing, enabling and reinforcing.

Methods: The study was observational penelitin with cross sectional approach, the sample in this study is the household head's in the Health Center Plupuh I, as many as 99 people, with purposive sampling technique sampling. Method of data collection was done by interview and observation based on questionnaires used statistical to made. Analisis with multiple regression analysis.

Results: The results: factor (1) age ($\rho=0.263$), (2) the number of family members ($\rho=0.884$), (3) employment ($\rho=0.179$), (4) income ($\rho=0.819$), (5) attitude ($\rho=0.087$), (6) education ($\rho=0.003$), (7) knowledge ($\rho=0.000$), (8) facility ($\rho=0.006$) and (9) action ($\rho=0.034$).

Conclusion: There is no effect of age, family size, employment, income and head of household attitudes towards health promotion program healthy household in the working area Health Center Plupuh I, while the factor of knowledge, education, facilities and actions have a significant influence . The most dominant factor is knowledge.

Keywords: Predisposing, Enabling, Reinforcing, Behavioral Health, Health Promotion.

¹ Student program nursing science Sahid University in Surakarta.

² Nursing Science of Sahid University in Surakarta.

³ Nursing Science of Sahid University in Surakarta.