

Lampiran

Jadwal Pelaksanaan Rencana Penelitian

Kegiatan	Bulan																			
	Januari 2012				Februari 2013				Maret 2013				April 2013				Mei 2013			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Penyusunan Proposal																				
Konsultasi Proposal																				
Ujian Proposal																				
Proses Perijinan																				
Uji Coba Instrumen																				
Pengambilan data / Penelitian																				
Analisis data																				
Konsultasi Skripsi																				
Ujian Skripsi																				
Revisi																				

PERTANYAAN UNTUK UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PELAKSANAAN PROGRAM

PROMOSI KESEHATAN RUMAH TANGGA YANG SEHAT

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLUPUH I

KECAMATAN PLUPUH SRAGEN

Beri tanda checklist (v) pada kolom, sesuai dengan keadaan Saudara.

No.	Pertanyaan Pengetahuan	Alternatif	
		Ya	Tidak
1.	Apakah anggota rumah tangga pernah mendengar atau mengetahui tentang perilaku hidup bersih dan sehat ?		
2.	Apakah anggota rumah tangga pernah mendengar atau mengetahui tentang rumah tangga sehat ?		
3.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui bahaya dari merokok bagi yang menghisap rokok ?		
4.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui manfaat dari mengkonsumsi buah dan sayur ?		
5.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui keuntungan membawa bayi dan Balita ke Posyandu ?		
6.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui manfaat melakukan aktifitas fisik setiap hari ?		
7.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui manfaat dari melakukan 3 M seminggu sekali ?		
8.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui manfaat memiliki dan menggunakan jamban keluarga yang sehat ?		
9.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui keuntungan persalinan di tolong oleh tenaga kesehatan ?		
10.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui manfaat dari mencuci tangan dengan air bersih dan sabun ?		
11.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui keuntungan memberi ASI eksklusif (0 sampai 6 bulan) pada bayi ?		
12.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui keuntungan menjadi peserta Jaminan Pemeliharaan Kesehatan ?		
13.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui bahaya tidak minum Miras dan atau tidak menyalahgunakan Narkoba ?		
14.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui manfaat menggosok gigi minimal 2 x sehari sesudah makan dan sebelum tidur ?		
15.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui manfaat		

	membuang membuang sampah pada tempatnya ?		
16.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui keuntungan seluruh ruangan rumah tempat tinggal berantai kedap air (bukan tanah) dan dalam keadaan bersih ?		
17.	Apakah anggota rumah tangga yang memiliki ibu hamil mengetahui keuntungan pemeriksaan kehamilan 4 x selama kehamilannya ke petugas kesehatan ?		
18.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui bahaya dari asap rokok bagi perokok pasif (orang yang terpapar asap rokok padahal ia tidak merokok) ?		
19.	Apakah anggota rumah tangga yang belum memiliki Balita mengetahui manfaat menimbang Balita secara teratur ?		
20.	Apakah anggota rumah tangga yang belum memiliki ibu hamil mengetahui manfaat pertolongan persalinan oleh petugas kesehatan ?		

No.	Pertanyaan Sikap	Alternatif			
		SS	S	TS	STS
1.	Persalinan yang ditolong oleh tenaga kesehatan dapat mengurangi angka kematian ibu dan bayi.				
2.	Merokok dapat menyebabkan penyakit pada paru-paru.				
3.	Dengan beraktifitas fisik setiap hari minimal 30 menit badan menjadi bugar meningkatkan semangat kerja.				
4.	Mengonsumsi buah dan sayur setiap hari sangat penting karena mengandung vitamin dan mineral yang mengatur pertumbuhan dan pemeliharaan tubuh dan mengandung serat yang tinggi.				
5.	Dengan melakukan 3 M populasi nyamuk menjadi terkendali sehingga penularan penyakit dengan perantara nyamuk dapat dicegah atau dikurangi.				
6.	Menimbang bayi dan Balita ke Posyandu dapat mengetahui pertumbuhan bayi dan balita serta kelengkapan imunisasi dan mendapat penyuluhan tentang gizi.				
7.	Memberi ASI dapat menjalin hubungan kasih sayang antara bayi dan ibu.				
8.	Meski terlihat bersih air belum tentu bebas dari kuman penyakit. Kuman penyakit dalam air mati pada suhu 100 derajat saat mendidih.				
9.	Menggunakan jamban menjaga lingkungan bersih				

	sehat dan tidak berbau.				
10.	Mencuci tangan dengan air bersih dan sabun dapat membersihkan kotoran dan kuman tertinggal di tangan.				
11.	Membuang sampah setiap hari ditempat pembuangan yang memenuhi syarat dapat mengurangi kepadatan lalat.				
12.	Dengan menggosok gigi minimal 2 x sehari sesudah makan dan sebelum tidur dapat mencegah penyakit gigi.				
13.	Dengan tidak minum Miras dan tidak menyalahgunakan Narkoba badan menjadi lebih sehat .				
14.	Ruangan rumah yang lantainya kedap air bukan tanah dan dibersihkan setiap hari dapat memberikan kenyamanan dan penghuninya dapat terhindar dari berbagai penyakit.				
15.	Dengan menjadi peserta Jaminan Pemeliharaan Kesehatan keluarga dapat menghemat biaya untuk berobat.				
16.	Melaksanakan Pemberantasan Sarang Nyamuk di luar rumah secara gotong royong seminggu sekali dapat menekan angka penyakit demam berdarah dan cikungunya.				
17.	Dengan anggota rumah tangga melaksanakan perilaku hidup bersih sehat keluarga dapat terhindar dari berbagai penyakit.				
18.	Sumber air minum dengan lubang penampungan WC jaraknya adalah minimal 10 meter, supaya sumber air minum tidak tercemar.				
19.	Penyakit menular kebanyakan disebabkan oleh perilaku yang tidak sehat dari anggota rumah tangga. anggota rumah tangga				
20.	Dengan memeriksakan minimal 3 x selama kehamilannya, ibu dan bayi menjadi sehat				

Lampiran 1. KUESIONER PENELITIAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PELAKSANAAN PROGRAM PROMOSI KESEHATAN RUMAH TANGGA YANG SEHAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLUPUH I KECAMATAN PLUPUH SRAGEN

A. Data Responden :

Jenis Kelamin : a. Pria b. Wanita ☐

Umur : ☐
a. 21 – 60 tahun
b. 60 tahun ke atas

Pendidikan : a. SD b. SMP ☐
c. SMA d. Akademi/PT

Jumlah Anggota Rumah Tangga : a. 4 b. 5 c. 6 d. lainnya.. ☐

Pekerjaan : a. Tidak bekerja
b. Buruh/kuli bangunan/buruh tani ☐
c. Petani pemilik
d. Pedagang/wiraswasta
e. PNS/TNI/Polri/BUMN/Pensiunan
g. Karyawan swasta
h. Lainnya.....

Penghasilan sebulan : ☐

B. Rumah Tangga Sehat

Beri tanda checklist (√) pada kolom, sesuai dengan keadaan Saudara.

No.	Pertanyaan Rumah Tangga Sehat	Alternatif	
		Ya	Tidak
1.	Apakah anggota rumah tangga memeriksakan kehamilan minimal 4 kali selama kehamilannya ?		
2.	Apakah saat persalinan anggota rumah tangga ditolong oleh tenaga kesehatan?		
3.	Apakah anggota rumah tangga (ibu) memberikan ASI eksklusif 0 sampai 6 bulan ?		
4.	Apakah balita dalam rumah tangga ditimbang ke posyandu setiap bulan ? (Minimal 8 x dalam setahun)		
5.	Apakah setiap anggota rumah tangga mengkonsumsi beranekaragam makanan dalam jumlah cukup untuk mencapai gizi seimbang?		
6.	Apakah anggota rumah tangga menggunakan air bersih untuk keperluan sehari-hari ?		
7.	Apakah anggota rumah tangga menggunakan jamban sehat ?		
8.	Apakah anggota rumah tangga membuang sampah setiap hari pada pembuangan sampah yang memenuhi syarat?		
9.	Apakah rumah tangga memiliki lantai rumah yang kedap air dalam keadaan bersih ?		
10.	Apakah anggota rumah tangga melakukan aktivitas fisik minimal 30 menit setiap hari?		
11.	Apakah anggota rumah tangga tidak merokok ?		
12.	Apakah anggota rumah tangga mencuci tangan dengan air dan sabun sebelum makan dan sesudah buang air besar (BAB) ?		
13.	Apakah anggota rumah tangga menggosok gigi minimal 2 kali sehari yaitu sesudah makan dan sebelum tidur ?		
14.	Apakah anggota rumah tangga tidak minum minuman keras (miras) dan tidak menyalahgunakan narkoba ?		
15.	Apakah anggota rumah tangga melakukan Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN) minimal seminggu sekali ?		
16.	Apakah anggota rumah tangga menjadi peserta Jaminan Pemeliharaan Kesehatan (JPK) contohnya : Askes, Jamsostek, Askeskin, Saraswati, dll. ?		

Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Program

No.	Pertanyaan Pengetahuan	Alternatif	
		Ya	Tidak
1.	Apakah anggota rumah tangga pernah mendengar atau mengetahui tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) ?		
2.	Apakah anggota rumah tangga pernah mendengar atau mengetahui tentang rumah tangga sehat ?		
3.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui bahaya dari merokok bagi yang menghisap rokok ?		
4.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui manfaat dari mengkonsumsi buah dan sayur ?		
5.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui keuntungan membawa bayi dan balita ke posyandu ?		
6.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui manfaat melakukan aktifitas fisik setiap hari ?		
7.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui manfaat dari melakukan 3 M (Menguras, Menutup, Mengubur) minimal seminggu sekali pada tempat-tempat penampungan air bersih ?		
8.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui manfaat memiliki dan menggunakan jamban keluarga yang sehat (Jamban leher angsa) ?		
9.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui keuntungan persalinan di tolong oleh tenaga kesehatan ?		
10.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui manfaat dari mencuci tangan dengan air bersih dan sabun ?		
11.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui keuntungan memberi ASI eksklusif (0 sampai 6 bulan) pada bayi ?		
12.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui keuntungan menjadi peserta Jaminan Pemeliharaan Kesehatan (JPK) ?		
13.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui bahaya tidak minum Miras dan atau tidak menyalahgunakan Narkoba ?		
14.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui manfaat menggosok gigi minimal 2 x sehari sesudah makan dan sebelum tidur ?		
15.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui manfaat membuang sampah pada tempatnya ?		
16.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui keuntungan seluruh ruangan rumah tempat tinggal berlantai kedap air (bukan tanah) dan dalam keadaan bersih ?		
17.	Apakah anggota rumah tangga yang memiliki ibu hamil mengetahui keuntungan pemeriksaan kehamilan 4 x selama kehamilannya ke petugas kesehatan ?		

No.	Pertanyaan Pengetahuan	Alternatif	
		Ya	Tidak
18.	Apakah anggota rumah tangga mengetahui bahaya dari asap rokok bagi perokok pasif (orang yang terpapar asap rokok padahal ia tidak merokok) ?		

No.	Pertanyaan Fasilitas	Alternatif	
		Ya	Tidak
1.	Apakah ada kegiatan Posyandu di lingkungan rumah tangga saudara ?		
2.	Apakah ada tenaga kesehatan yang dapat memeriksa kehamilan di lingkungan rumah tangga saudara ?		
3.	Apakah ada tenaga kesehatan yang dapat membantu persalinan di lingkungan rumah tangga saudara ?		
4.	Apakah ada sarana air bersih yang dapat digunakan untuk keperluan sehari-hari di lingkungan rumah tangga saudara ?		
5.	Apakah ada jamban sehat di lingkungan rumah tangga saudara ?		
6.	Apakah ada tempat pembuangan sampah yang memenuhi syarat di lingkungan rumah tangga saudara ?		
7.	Apakah ada tempat fasilitas olah raga di lingkungan rumah tangga saudara ?		

No.	Pertanyaan Sikap	Alternatif			
		SS	S	TS	STS
		Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
1.	Persalinan yang ditolong oleh tenaga kesehatan dapat mengurangi angka kematian ibu dan bayi.				
2.	Merokok dapat menyebabkan penyakit pada paru-paru.				
3.	Dengan beraktifitas fisik setiap hari minimal 30 menit badan menjadi bugar meningkatkan semangat kerja.				
4.	Mengonsumsi buah dan sayur setiap hari sangat penting karena mengandung vitamin dan mineral yang mengatur pertumbuhan dan pemeliharaan tubuh dan mengandung serat yang tinggi.				
5.	Dengan melakukan 3 M populasi nyamuk menjadi terkendali sehingga penularan penyakit dengan perantara nyamuk dapat dicegah atau dikurangi.				
6.	Menimbang bayi dan balita ke posyandu dapat mengetahui pertumbuhan bayi dan balita serta kelengkapan imunisasi dan mendapat penyuluhan tentang gizi.				
7.	Memberi ASI dapat menjalin hubungan kasih sayang antara bayi dan ibu.				
8.	Meski terlihat bersih air belum tentu bebas dari kuman penyakit. Kuman penyakit dalam air mati pada suhu 100 derajat saat mendidih.				
9.	Menggunakan jamban menjaga lingkungan bersih sehat dan tidak berbau.				
10.	Mencuci tangan dengan air bersih dan sabun dapat membersihkan kotoran dan kuman tertinggal di tangan.				
11.	Membuang sampah setiap hari ditempat pembuangan yang memenuhi syarat dapat mengurangi kepadatan lalat.				
12.	Dengan menggosok gigi minimal 2 x sehari sesudah makan dan sebelum tidur dapat mencegah penyakit gigi.				

No.	Pertanyaan Sikap	Alternatif			
		SS	S	TS	STS
13.	Dengan tidak minum miras dan tidak menyalahgunakan narkoba badan menjadi lebih sehat .				
14.	Ruangan rumah yang lantainya kedap air bukan tanah dan dibersihkan setiap hari dapat memberikan kenyamanan dan penghuninya dapat terhindar dari berbagai penyakit.				
15.	Dengan menjadi peserta Jaminan Pemeliharaan Kesehatan (JPK) keluarga dapat menghemat biaya untuk berobat.				
16.	Melaksanakan Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN) di dalam dan luar rumah secara gotong royong seminggu sekali dapat menekan angka penyakit demam berdarah dan chikungunya.				
17.	Jarak sumber air minum dengan lubang peresapan WC adalah minimal 10 meter, supaya sumber air minum tidak tercemar.				

No.	Pertanyaan Tindakan	Alternatif	
		Ya	Tidak
1.	Apakah setelah melahirkan ibu pernah dianjurkan oleh petugas kesehatan, kader kesehatan atau tokoh masyarakat untuk memberi bayi ASI saja sejak lahir sampai berusia 0-6 bulan ?		
2.	Apakah petugas kesehatan, kader kesehatan atau tokoh masyarakat pernah menganjurkan untuk memeriksakan kehamilan minimal 4 kali selama masa kehamilan ?		
3.	Apakah petugas kesehatan, kader kesehatan atau tokoh masyarakat pernah menganjurkan pada anggota rumah tangga untuk mengkomsumsi buah dan sayur setiap hari ?		
4.	Apakah petugas kesehatan, kader kesehatan atau tokoh masyarakat pernah menganjurkan pada anggota rumah tangga agar membawa bayi dan balita ke posyandu terdekat ?		
5.	Apakah petugas kesehatan, kader kesehatan atau tokoh masyarakat pernah menganjurkan kepada anggota rumah tangga agar air yang akan diminum air bersih dan dimasak terlebih dahulu ?		

No.	Pertanyaan Tindakan	Alternatif	
		Ya	Tidak
6.	Apakah petugas kesehatan, kader kesehatan atau tokoh masyarakat pernah menganjurkan kepada anggota rumah tangga untuk mencuci tangan dengan air bersih dan sabun setelah beraktifitas ?		
7.	Apakah petugas kesehatan, kader kesehatan atau tokoh masyarakat pernah menganjurkan kepada anggota rumah tangga untuk menggunakan jamban keluarga ?		
8.	Apakah petugas kesehatan, kader kesehatan atau tokoh masyarakat pernah menganjurkan kepada anggota rumah tangga untuk melakukan aktifitas fisik minimal 30 menit setiap hari ?		
9.	Apakah petugas kesehatan, kader kesehatan atau tokoh masyarakat pernah menganjurkan kepada anggota rumah tangga untuk tidak merokok ketika bersama anggota keluarga lainnya di rumah ?		
10.	Apakah petugas kesehatan, kader kesehatan atau tokoh masyarakat pernah menganjurkan pada anggota rumah tangga agar ibu bersalin sebaiknya ditolong oleh tenaga kesehatan ?		
11.	Apakah petugas kesehatan, kader kesehatan atau tokoh masyarakat pernah menganjurkan pada anggota rumah tangga agar melaksanakan PSN seminggu sekali ?		
12.	Apakah petugas kesehatan, kader kesehatan atau tokoh masyarakat pernah menganjurkan pada anggota rumah tangga agar membuang sampah setiap hari ditempat pembuangan sampah yang memenuhi syarat ?		
13.	Apakah petugas kesehatan, kader kesehatan atau tokoh masyarakat pernah menganjurkan pada anggota rumah tangga agar mempunyai lantai rumah yang kedap air yang dijaga kebersihannya setiap hari ?		
14.	Apakah petugas kesehatan, kader kesehatan atau tokoh masyarakat pernah menganjurkan pada anggota rumah tangga agar menggosok gigi mimal 2 kali sehari sesudah makan dan sebelum tidur ?		
15.	Apakah petugas kesehatan, kader kesehatan atau tokoh masyarakat pernah menganjurkan pada anggota rumah tangga agar tidak minum miras dan tidak meyalahgunakan narkoba ?		
16.	Apakah petugas kesehatan, kader kesehatan atau tokoh masyarakat pernah menganjurkan pada anggota rumah tangga ikut menjadi peserta jaminan pemeliharaan kesehatan ?		



**LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Nama : Rina Dwi Hastuti
NIM : 2011122033
Judul : Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Program Promosi Rumah Tangga yang Sehat di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuh I Kecamatan Plupuh Kabupaten Sragen Tahun 2012.

Dosen Pembimbing I :

Anik Suwarni, S.Kep. Ns., M.Kes.

No.	Tanggal	Kegiatan	Keterangan	Tanda Tangan
1	11/1/2013	1 11	Spasi 2, Alasan - pengambilan judul - cek ulang kerangka teori, bagian kerangka konseptual waktu penelitian, - sampel rumah sakit di hilangkan - Hitung ulang sampel - Uji validitas dan Reliabilitas	
2	5-2-2013	1 11	1. Judul 2. Tujuan 3. Konsep	



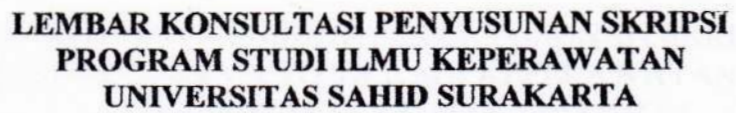
**LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Nama : Rina Dwi Hastuti
NIM : 2011122033
Judul : Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Program Promosi Rumah Tangga yang Sehat di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuh I Kecamatan Plupuh Kabupaten Sragen Tahun 2012.

Dosen Pembimbing I :

Anik Suwarni, S.Kep. Ns., M.Kes.

No.	Tanggal	Kegiatan	Keterangan	Tanda Tangan



Anik Suwarni, S.Kep. Ns., M.Kes.

No.	Tanggal	Kegiatan	Keterangan	Tanda Tangan
1	22 - 11 - 2013	III IV V muka	7 Puri	G.
2	2 - 5 - 2013		Ack mayu	G.



LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Nama : Rina Dwi Hastuti
NIM : 2011122033
Judul : Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Program Promosi Rumah Tangga yang Sehat di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuh 1 Kecamatan Plupuh Kabupaten Sragen Tahun 2012.

Dosen Pembimbing II :

Idris Yani Pamungkas, S.Kep.Ns.

No.	Tanggal	Kegiatan	Keterangan	Tanda Tangan
1.		Pengantar Judul	Kew. Judul	
2.		BAB I	latihan beladiri & prototipe	
3.		BAB I - II	hipotesis	
4.		BAB I - III	summary ? DO ? dries ? Analisa Data ?	
5.		BAB I - III	latihan ?	
6.		BAB I - III	all uji proposal	



LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Nama : Rina Dwi Hastuti
NIM : 2011122033
Judul : Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Program Promosi Rumah Tangga yang Sehat di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuh I Kecamatan Plupuh Kabupaten Sragen Tahun 2012

Dosen Pembimbing II :

Idris Yani Pamungkas, S.Kep.Ns.

No.	Tanggal	Kegiatan	Keterangan	Tanda Tangan
1.	22/04/13	BAB I - V	- bab I & similar - bab IV pembelaan sua & partijen - BAB V tips & similar	
2.		BAB I - V	- buat bab dip Abstract & d - buat capire	
3.		BAB I - V	- rev. pembahasan - buat mul. Dpn	
4.		BAB I - V	Abstract & revisi	
5.	2/05/13	BAB I - V	all uran	