

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, I. H., & Wabula, W. M. (2023). Dukungan suami pada proses adaptasi psikologi ibu nifas. *Jurnal Kebidanan (JBD)*, 3(1).
- Aulya, Y., Amalia, A., & Syamsiah, S. (2024). Analisis risiko postpartum blues pada ibu nifas di RSUD Jati Padang Jakarta Selatan. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(2), 225–234. <https://doi.org/10.36565/jab.v13i2.803>
- Baattaiah, B. A., Alharbi, M. D., Babteen, N. M., Al-Maqbool, H. M., Babgi, F. A., & Albatati, A. A. (2023). The relationship between fatigue, sleep quality, resilience, and the risk of postpartum depression: An emphasis on maternal mental health. *BMC Psychology*, 11(1). <https://doi.org/10.1186/S40359-023-01043-3>
- Chen, M. C., Sorooshyari, S. K., Lin, J. S., & Lu, J. (2020). A layered control architecture of sleep and arousal. *Frontiers in Computational Neuroscience*, 14. <https://doi.org/10.3389/fncom.2020.00008>
- Chechko, N., Stickel, S., & Votinov, M. (2023). Neural responses to monetary incentives in postpartum women affected by baby blues. *Psychoneuroendocrinology*, 148, 105991.
- Chaidar, M., & Latifah, R. A. (2025). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya postpartum blues: Literature review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(1). <https://doi.org/10.37287/jppp.v7i1.5576>
- Dharmarathne, G., Hanea, A. M., & Robinson, A. (2022). Are experts well-calibrated? An equivalence-based hypothesis test. *Entropy*, 24(6), 757.
- Dewi, S. M., Saputra, B., & Daniati, M. (2022). Relationship of alcohol consumption and sleep quality to the event of hypertension. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 49–62. <https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.564>
- Dina, M. S., & Chrystilia, A. R. (2024). Analisis faktor-faktor yang berperan dalam kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 3(1), 1–14. <https://doi.org/10.61132/obat.v3i1.3018>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2024). Profil kesehatan Jawa Tengah tahun 2023. https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/dokumen/1Profil_Kesehatan_2023/files/downloads/Profil%20Kesehatan%20Jawa%20Tengah%202023.pdf
- Danistya, Z. A. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian baby blues syndrome pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Mojowarno Kabupaten

Jombang tahun 2023 (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Malang).

- Dewi, R., Nuha, K., Kurniawati, P., Safitri, A., Yasmita, H., & Ani, F. (2024). Pengaruh dukungan suami dan karakteristik ibu postpartum dengan kejadian baby blues di wilayah kerja Puskesmas Baiturrahman Kota Banda Aceh tahun 2024. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 10(2), 280–295.
- Fijianto, D., Aktifah, N., & Rejeki, H. (2020). Hubungan tingkat pendidikan dengan spiritual well-being warga binaan pemasyarakatan laki-laki di Lembaga Pemasyarakatan Jawa Tengah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 109–114.
- Fauzi, A., Ahmedy, F., & Rosidah. (2024). Cross-culture adaptation and validation of Indonesian language version of Pittsburgh Sleep Quality Index. *International Journal of Public Health Science*, 13(4), 1672–1678. <https://doi.org/10.11591/ijphs.v13i4.23439>.
- Febriani, D. H., & Prastiwi, A. (2026). Validity and reliability of the Pittsburgh Sleep Quality Index Bahasa Indonesian version among type 2 diabetes mellitus patients. *An Idea Health Journal*, 6(2), 345–352.
- Gondo, H. K. (2022). Skrining Edinburgh postnatal depression scale (epds) pada post partum blues. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 1(2), 17-29.
- Gessese, D. N., Tsega, N. T., Aklil, M. B., Temesgan, W. Z., Abegaz, M. Y., Anteneh, T. A., ... & Kebede, A. A. (2022). Prevalence and associated factors of poor sleep quality among postpartum women in North West Ethiopia: a community-based study. *BMC psychiatry*, 22(1), 538. <https://doi.org/10.1186/s12888-022-04173-x>
- Gowasa, D. Y., Lubis, S., Afriyani, L., & Putri, A. R. A. (2024). Hubungan paritas, pola tidur dan dukungan suami terhadap postpartum blues di PMB Bdn. Hj. Rusmala Aini, SST. *MESIR: Journal of Management Education Social Sciences Information and Religion*, 1(2), 415–425. <https://doi.org/10.57235/mesir.v1i2.3018>
- Harahap, W., & Adiyanti, M. G. (2020). Kualitas Tidur Dan Pola Tidur Sebagai Prediposisi Postpartum Blues Pada Primipara. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 4(1), 50-55.
- Hami, F., Tasalim, R., & Putra, A. H. S. (2021). Hubungan kualitas tidur dengan indeks prestasi mahasiswa baru di Universitas Sari Mulia. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 6(1), 10–18.
- Harisa, A., Syahrul, S., Yodang, Y., Abady, R., & Bas, A. G. (2022). Analisis faktor-faktor yang memengaruhi kualitas tidur pasien lanjut usia dengan penyakit kronis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(1), 1–9. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.62916>
- Harianis, S., & Sari, N. I. (2022). Analisis faktor yang mempengaruhi kejadian

- postpartum blues. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 6(1), 85–94.
- Hidayat, A. N., & Sari, I. P. (2023). Hubungan kualitas tidur dengan postpartum blues di wilayah Puskesmas Kabupaten Bogor.
- Hasifah, R., Sari, N., & Utami, Y. (2024). Pendidikan ibu dan dampaknya terhadap gangguan emosional postpartum. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 12(1), 33–41.
- Hayati, E., Sari, H., & Oktapiani, A. T. (2025). Pengaruh pemberian teh chamomile terhadap kualitas tidur pada ibu postpartum blues di Klinik Pratama Sehati Husada Kecamatan Biru-Biru Kabupaten Deli Serdang tahun 2024. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 7(2), 30–36.
- Hidayati, R. D., & Adriati, F. (2025). Determinan kejadian post partum blues pada ibu nifas di Puskesmas Candipuro Kabupaten Lampung Selatan Indonesia: Determinan kejadian post partum blues pada ibu nifas di Puskesmas Candipuro Kabupaten Lampung Selatan. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 13(1), 36–46.
- Indah Purwati, A., Fitria, N., & Aifa, W. E. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian postpartum blues. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 12(1), 171–176.
- Ika, N. S., & Bin, S. T. (2025). Assessing postpartum blues: A preliminary approach through a pilot study. *Journal of Health Research*, 3(1), 31–47.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2020. *Pedoman pelayanan antenatal terpadu 2020*. <https://repository.kemkes.go.id/book/147>
- Kishore, K., & Cusimano, M. D. (2021). The fundamental need for sleep in neurocritical care units: Time for a paradigm shift. *Frontiers in Neurology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fneur.2021.637250>
- Kurniawati, D., & Septiyono, E. A. (2022). *Determinants of postpartum blues in Indonesia*. *Pedimaternat Nursing Journal*, 8(1), 45–52. <https://doi.org/10.20473/pmnj.v8i1.27649>
- Kharimah, A., Khairunnisa, C., & Zara, N. (2022). Gambaran kualitas tidur pada penderita migrain di poli saraf rsud cut meutia. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(4), 51–62.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman pelayanan antenatal terpadu 2020*. <https://repository.kemkes.go.id/book/147>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman pelayanan kesehatan reproduksi*. Kemenkes RI.
- Kurjak, A., Stanojević, M., & Dudenhausen, J. (2023). Why maternal mortality in the

world remains tragedy in low-income countries and shame for high-income ones: Will sustainable development goals (SDG) help? *Journal of Perinatal Medicine*, 51(2), 170–181.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2022*. <https://kemkes.go.id/id/profil-kesehatan-indonesia-2023>

Kurniati, Y., & Wahyuningsih, J. W. (2023). Hubungan gangguan pemenuhan waktu tidur pada ibu nifas dengan kejadian postpartum blues. *Jurnal Kebidanan: Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 13(2), 107–117.

Kumarasinghe, M., Herath, M. P., Hills, A. P., & Ahuja, K. D. K. (2024). Postpartum versus postnatal period: Do the name and duration matter? *PLOS ONE*, 19(4). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0300118>

Khadijah, S., Dewi, T., & Putri, E. (2025). Hubungan dukungan suami dan kualitas tidur dengan kejadian postpartum blues pada ibu postpartum primipara di wilayah kerja UPTD Puskesmas Langsa Baro. *Jurnal Riset Multidisiplin Edukasi*, 2(10), 848–856.

Li, H., Li, H., Zhong, J., Wu, Q., Shen, L., Tao, Z., ... & Song, S. (2023). Association between sleep disorders during pregnancy and risk of postpartum depression: a systematic review and meta-analysis. *Archives of women's mental health*, 26(2), 259–267.

Landman, A., Ngameni, EG, Dubreucq, M., Dubreucq, J., Tebeka, S., & Dubertret, C. (2024). Postpartum blues: prediktor depresi pascapersalinan, dari Kohort IGEDIPP. *European Psychiatry*, 67 (1), e30.

León-Barriera, R., Chaplin, M. M., Kaur, J., & Modesto-Lowe, V. (2025). Insomnia in older adults: A review of treatment options. *Cleveland Clinic Journal of Medicine*, 92(1), 43–50. <https://doi.org/10.3949/ccjm.92a.24073>

Murwati, M., Suroso, S., & Wahyuni, S. (2021). Faktor determinan depresi postpartum di wilayah Kabupaten Klaten Jawa Tengah. *Jurnal Sipakalebbi*, 5(1), 18–31.

Manurung, S., & Setyowati, S. (2021). Development and validation of the maternal blues scale through bonding attachments in predicting postpartum blues. *Malaysian family physician: the official journal of the Academy of Family Physicians of Malaysia*, 16(1), 64.

Motta, A. J. P., Lucchese, R., Leão, G. C. S., Rosa, D. E., Junior, V. D. A. G., & Mendonça, R. S. (2024). Factors associated with poor sleep quality in postpartum women: a crosssectional study. *Sleep Science*, 17(03), e263–e271

Mhertabe, M., Geremew, A., Fentie, E., & Rtbey, G. (2025). Poor sleep quality and

- associated factors among HIV-positive and negative postpartum women in Addis Ababa, Ethiopia: A comparative cross-sectional study. *Frontiers in Psychiatry*, 15. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2024.1362384>
- Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis* (P. P. Lestari, Ed.; Edisi ke-4). Salemba Medika.
- Nuraeni, R., Astari, R. Y., Agustini, A., & Wulandari, P. (2023). Dukungan Keluarga pada Ibu Postpartum terhadap Kejadian Postpartum Blues. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(1), 58-64.
- Ohayon, M., Wickwire, E. M., Hirshkowitz, M., Albert, S. M., Avidan, A., Daly, F. J., Dauvilliers, Y., Ferri, R., Fung, C., Gozal, D., Hazen, N., Krystal, A., Lichstein, K., Mallampalli, M., Plazzi, G., Rawding, R., Scheer, F. A., Somers, V., & Vitiello, M. V. (2020). National Sleep Foundation's sleep quality recommendations: First report. *Sleep Health*, 3(1), 6–19. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2016.11.006>.
- Oktaviani, I., & Untari, R. (2024). Hubungan stress dan kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir prodi sarjana terapan terapi okupasi Politeknik Kesehatan Surakarta. *Jurnal Terapi Wicara dan Bahasa*, 2(2), 797–804.
- Purwati, P., & Noviyana, A. (2020). Faktor-faktor yang menyebabkan kejadian postpartum blues. Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan, 10(2), 1-4.
- Pandey, P., & Pandey, M. M. (2021). *Research methodology tools and techniques*. Bridge Center.
- Putri, R. D., Kartasurya, M. I., Nugraheni, S. A., & Widjanarko, B. (2025). Cross-cultural adaptation of Edinburgh Postnatal Depression Scale in postpartum mental health screening on Indonesian version. *BIO Web of Conferences*, 193, 00077.
- Renata, B., & Agus, D. (2021). Association of husband support and postpartum blues in postpartum women.
- Retnosari, E., & Fatimah, S. (2022). Prevalence and factors that contributing of baby blues syndrome on postpartum mothers. *International Journal Scientific and Professional (IJ-CHIPROF)*, 1(2), 64–70.
- Renata, A., & Tadjudin, N. S. (2023). Tingkat Kecemasan Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Health Information: Jurnal Penelitian*, e1361-e1361.
- Rachmawaty, R., Hisni, D., & Widowati, R. (2024). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(4), 1353–1364. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i4.14135>

- Richards, M. C., Ferrario, C. A., Yan, Y., & McDonald, N. M. (2024). The impact of postpartum depression on the early mother–infant relationship during the COVID-19 pandemic: Perception versus reality. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 21(2). <https://doi.org/10.3390/ijerph21020164>
- Riski, M., Lubis, S., & Septiani, T. (2024). Analisis Hubungan Pola Tidur dan Dukungan Suami Terhadap Post Partum Blues Dengan Pelaksanaan Continue of Care di Rumah Sakit Umum Daerah Sungai Lilin. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 562(3), 562–566. <https://doi.org/10.5281/zenodo.12788031>.
- Rofiasari, L., & Mulyani, Y. (2026). Pengaruh kesehatan mental terhadap kualitas tidur pada ibu nifas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(1), 125–133. <https://doi.org/10.52657/jik.v15i1.3411>
- Septianingrum, Y., & Damawiyah, S. (2020). Hubungan kualitas tidur dengan postpartum blues pada ibu postpartum di Puskesmas Jagir Surabaya (Correlation between sleep quality and postpartum blues among postpartum mothers at Puskesmas Jagir Surabaya). *Jurnal Ners Lentera*, 7(2).
- Sancho-Domingo, C., Carballo, J. L., Coloma-Carmona, A., & Buysse, D. J. (2021). Brief version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (B-PSQI) and measurement invariance across gender and age in a population-based sample. *Psychological Assessment*, 33(2), 111–121. <https://doi.org/10.1037/pas0000959>
- Salat, S. Y. S., Satriaawati, A. C., & Permatasari, D. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan kejadian postpartum blues. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(2), 116–123.
- Sulfianti, S., Nardina, E. A., Hutabarat, J., Etni, A. D., Muyassaroh, Y., Yuliani, D. R., ... & Argaheni, N. B. (2021). Asuhan kebidanan pada masa nifas.
- Sari, I. P., Hutaaruk, R., & Manurung, D. (2021a). Validity and reliability of the Indonesian version of the Edinburgh Postnatal Depression Scale. *Journal of Nursing Research*, 29(3), 210–218. <https://doi.org/10.1097/jnr.0000000000000412>
- Sari, C. I. (2021b). Pengaruh Tambahan Penghasilan Pegawai terhadap Disiplin Kerja pada Pegawai BKPSDM Kota Padang Panjang. *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 6(5), 2129-2139.
- Sari, I. P., Sucirahayu, C. A., Hafilda, S. A., Sari, S. N., Safithri, V., Fitria, F., & Hasyim, H. (2023). Faktor penyebab angka Kematian ibu dan Angka Kematian bayi serta strategi penurunan kasus (studi kasus di negara berkembang): Systematic Review. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16578-16593.
- Safaringga, M., Fetrisia, W., Rahmadheny, S., Rahmi, F. S., & Dahlan, F. M. (2023).

Analysis of psychological problems of postpartum blues: Literature review. *International Health Sciences Journal*, 1.

Sugiyono. (2023). *Metode penelitian studi kasus: Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan kombinasi*. CV Alfabeta

Solang, S. R., Sulistiani Basir, I., Ayun, N., & Yusuf, R. (2025). Hubungan kualitas tidur dengan kualitas hidup pada lansia penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kabila: Relationship between sleep quality and quality of life in the elderly with type 2 diabetes mellitus at Puskesmas Kabila. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(6), 3360–3369. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i6.7763>

Sari, Y. W. S., Sundjaya, T., & Helmi, T. A. R. (2025). Determinan Postpartum Blues: Tinjauan Sistematis Tentang Gangguan Suasana Hati Ibu Pasca Melahirkan. *Jurnal Promotif Preventif*, 8(4), 953-963.

Sormin, R. E., Atok, Y. S., Manek, B. D., Palalangan, D., & Babis, I. Y. (2025). Risk factor analysis of baby blues symptomsin postpartum women with a history of complications during childbirth. *JNKI (Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia)(Indonesian Journal of Nursing and Midwifery)*, 13(1), 60-72.

Tarisa, N., Octarianingsih, F., Ladyani, F., & Pramesti, W. (2020). Distribusi frekuensi kejadian postpartum blues pada ibu pascamelahirkan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), 1057-1062.

Utami, F. P., & Nurfitra, D. (2022). Postpartum Blues Reviewed By The Risk Factors In Indonesia. *Journal Of Ideas In Health*, 5(4). <https://doi.org/10.47108/Jidhealth.Vol5.Iss4.258>

Utami, R. (2023). Konstruksi Pemahaman Baby Blues Syndrome Melalui Karya “Save Me” Dalam Perspektif Tari (Doctoral dissertation, Institut Seni Indonesia Yogyakarta).

World Health Organization. (2020). Maternal mental health. Geneva: WHO. <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/maternal-mental-health>

Wang, X., & Cheng, Z. (2020). Studi potong lintang: kekuatan, kelemahan, dan rekomendasi. *Dada*, 158 (1), S65-S71.

World Health Organization. Reproductive health indicators: Guidelines for their generation, interpretation and analysis. Geneva: WHO; 2021.

Wardani, R. A., Farani, S., Susanti, L., Fadhillah, S., Sari, K. I. P., Rusmayani, N. G. A. L., ... & Sari, I. P. (2022). *Pengantar Asuhan Kebidanan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

- Wahyuni, N. W. E., Rahyani, N. K. Y., & Senjaya, A. A. (2023). Karakteristik ibu postpartum dengan baby blues syndrome. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 11(1), 114-120.
- Wang, Y., Liu, H., Zhang, C., Li, C., Xu, J. J., Duan, C. C., ... & Wu, Y. T. (2022). Antepartum sleep quality, mental status, and postpartum depressive symptoms: a mediation analysis. *BMC psychiatry*, 22(1), 521.
- World Health Organization. (2023). *Trends in maternal mortality 2000 to 2020: Estimates by WHO, UNICEF, UNFPA, World Bank Group and UNDESA/Population Division*.
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240068759>
- Wahyuni, N. W. E., Rahyani, N. K. Y., & Senjaya, A. A. (2023). Karakteristik ibu postpartum dengan baby blues syndrome. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 11(1), 114-120.
- Wulan. (2023). Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian baby blues syndrome postpartum. *Journal of Nursing Practice and Education*, 4(1), 194–201.
- Wulandari, I. S. M., & Josphine, J. (2024). Hubungan karakteristik ibu postpartum dengan kejadian postpartum blues. *Klabat Journal of Nursing*, 6(2), 112–119.
- Wahyuni, S., Yogi, R., & Irianda, A. I. (2025). Faktor-faktor yang memengaruhi terjadinya baby blues pada ibu postpartum. *Indonesian Health Issue*, 4(1), 84–95.
<https://doi.org/10.47134/inhis.v4i1.86>
- Yunitasari, E., & Suryani, S. (2020). Postpartum blues: Sebuah tinjauan literatur. *Wellness and Healthy Magazine*, 2(2).
- Yolanda, H., Putri, R. H., & Palupi, R. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Baby Blues Syndrome pada Ibu Post Partum: Factors Related to the Incidence of Baby Blues Syndrome Among Postpartum Mothers. *Journal of Nursing Education and Practice*, 4(1), 31-42.