

Lampiran 1. *Information for Consent* (penjelasan penelitian)



LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN
Information for Consent

Information for Consent ini diperuntukkan bagi calon responden yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya:

Peneliti : Fadilah Azzahra
Alamat Instansi : Program Studi Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta
Jl. Adisucipto 154 Solo 57144, Indonesia

Information for Consent atau lembar penjelasan ini berisi tentang penjelasan jalannya penelitian. Adapun penjelasan tentang jalannya penelitian diuraikan sebagai berikut:

A. Latar Belakang

Baby Blues Syndrome atau yang juga dikenal sebagai *Maternity Blues*, adalah suatu gangguan afek ringan yang biasanya muncul pada minggu pertama setelah melahirkan, dengan puncaknya terjadi antara hari ketiga hingga kelima, dan dapat berlangsung hingga 14 hari setelah persalinan (Utami Rini, 2023). Menurut Tarisa et al., (2020), *baby blues syndrome* adalah kondisi ketidakstabilan emosional sementara yang umumnya terjadi pada hari pertama hingga dua minggu setelah melahirkan.

Baby blues syndrome adalah gangguan suasana hati ringan yang sering muncul pada minggu pertama setelah melahirkan. Di Indonesia, angka kejadian *baby blues* dapat mencapai 50% hingga 70%. Kualitas tidur yang buruk merupakan salah satu faktor yang diduga kuat berhubungan dengan kondisi ini. Studi pendahuluan yang peneliti lakukan di RSUD Kartini Karanganyar menemukan bahwa 8 dari 10 ibu *postpartum* (80%) mengalami kualitas tidur buruk, dan 6 dari 10 ibu (60%) menunjukkan gejala *baby blues*.

B. Tujuan

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan kejadian *baby blues syndrome* pada ibu *postpartum* di RSUD Kartini Karanganyar.

C. Jenis Intervensi

Penelitian ini merupakan penelitian *Analitik Observasional*, sehingga **tidak ada intervensi medis atau perlakuan khusus** yang akan diberikan. Partisipasi Anda hanya berupa pengisian data dan menjawab dua (2) set kuesioner:

1. Kuesioner Demografi: Berisi data dasar seperti usia, pendidikan, pekerjaan, paritas, status pernikahan dll.
2. Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI): Untuk mengukur kualitas tidur Anda.
3. Kuesioner *Baby Blues Syndrome* (EPDS): Untuk menilai gejala suasana hati Anda.

Pengisian ini diperkirakan akan memakan waktu 10-15 menit.

D. Pemilihan Responden

Anda diminta untuk berpartisipasi karena Anda memenuhi kriteria penelitian (kriteria inklusi), yaitu:

1. Ibu yang melahirkan di RSUD Kartini Karanganyar dan sedang dirawat.
2. Menjalani persalinan SC (*Sectio Caesarea*).
3. Berada dalam rentang waktu 3 hari setelah persalinan.
4. Melahirkan bayi hidup.
5. Keadaan fisik Anda stabil dan dapat berkomunikasi.
6. Bersedia menjadi responden penelitian.

E. Kerugian

Tidak ada kerugian atau risiko fisik yang akan timbul dari penelitian ini. Penelitian ini tidak akan mempengaruhi perawatan medis yang Anda terima. Risiko yang mungkin ada hanya rasa tidak nyaman saat mengingat pengalaman atau perasaan Anda, atau waktu Anda yang tersita untuk pengisian kuesioner.

F. Keuntungan

Manfaat yang dapat Anda peroleh secara langsung adalah mendapatkan informasi dan meningkatkan kesadaran mengenai pentingnya menjaga kualitas tidur untuk mencegah *baby blues syndrome*. Secara tidak langsung, hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi RSUD Kartini Karanganyar untuk meningkatkan pelayanan pasca persalinan, khususnya dalam aspek kesehatan mental ibu.

G. Kerahasiaan

Kerahasiaan data dan identitas Anda akan dijaga penuh oleh peneliti.

1. **Anonimitas:** Nama Anda tidak akan dicantumkan pada lembar kuesioner. Peneliti akan menggunakan kode responden sebagai pengganti identitas Anda.
2. **Kerahasiaan:** Semua data yang terkumpul dijamin kerahasiaannya dan hanya akan dilaporkan dalam bentuk data kelompok (agregat) untuk keperluan penelitian.

H. Pembiayaan

Tidak ada biaya apapun yang akan dibebankan kepada Anda untuk keikutsertaan dalam penelitian ini.

I. Kompensasi

Tidak ada kompensasi finansial (uang) yang akan diberikan atas partisipasi Anda. Keikutsertaan Anda dalam penelitian ini sepenuhnya bersifat sukarela.

J. Informasi tambahan.

1. Keikutsertaan Anda dalam penelitian ini bersifat **sukarela**.
2. Anda berhak untuk menolak berpartisipasi atau mengundurkan diri kapan saja selama penelitian berlangsung tanpa ada sanksi atau kerugian apapun.
3. Jika ada pertanyaan lebih lanjut mengenai penelitian ini, Anda dapat menghubungi peneliti:

- Nama: Fadilah Azzahra
- No. Kontak: 081477097202

Saya telah diundang untuk partisipasi dalam penelitian ini dan telah memahami penjelasan jalannya penelitian tersebut.

Surakarta, , , 2026

Calon responden

.....



Lampiran 2. *Informed Consent* (persetujuan penelitian)



LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
Informed consent

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang di lakukan oleh:

Nama : Fadilah Azzahra

NIM : 2022121034

Alamat : Jiringan Kulon Rt.01/Rw.01 Dawung, Matesih, Karanganyar,
Jawa Tengah

No Kontak : 081477097202

Judul Penelitian: "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian *Baby Blues Syndrome* Pada Ibu *Postpartum* Di RSUD Kartini Karanganyar"

Saya akan bersedia sengan sukarela menjadi responden penelitian dan bersedia untuk dilakukan pengukuran dan pemeriksaan serta diberikan intervensi sesuai penjelasan untuk kepentingan penelitian. Dengan ketentuan identitas dirahasiakan dan hasil penelitian digunakan untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, , , 2026

Yang menyatakan

.....

Lampiran 3. Instrumen Demografi Responden

Format Instrumen Demografi Responden

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan kondisi Anda.

1. Usia

..... tahun

2. Pendidikan Terakhir

☐ SD

☐ SMP

☐ SMA

☐ Perguruan Tinggi

3. Pekerjaan

☐ Tidak bekerja / Ibu Rumah Tangga (IRT)

☐ Bekerja

4. Dukungan Keluarga

☐ Suami

☐ Orang Tua

☐ Saudara

Lampiran 4. Kuisisioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*



KUESIONER KUALITAS TIDUR

Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari?

5.	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	$\geq 3x$ Seminggu (3)
	a. Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
	b. Terbangun ditengah malam atau dini hari				
	c. Terbangun untuk ke kamar mandi				
	d. Sulit bernafas dengan baik				
	e. Batuk atau mengorok				
	f. Kedinginan di malam hari				
	g. Kepanasan di malam hari				
	h. Mimpi buruk				
	i. Terasa nyeri				
	j. Alasan lain.....				
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur				

7	Selama sebulan terakhir,seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari				
		Tidak Antusias	Kecil	Sedang	Besar
8	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?				
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9.	Selama bulan terakhir, bagaiman anda menilai kepuasan tidur anda?				

Lampiran 5. Kuisiener *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)



KUESIONER *BABY BLUES SYNDROME*
Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan
 - ☐ Sebanyak yang saya bisa
 - ☐ Tidak terlalu banyak
 - ☐ Tidak banyak
 - ☐ Tidak sama sekali
2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan
 - ☐ Sebanyak sebelumnya
 - ☐ Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
 - ☐ Kurang dibandingkan dengan sebelumnya
 - ☐ Tidak pernah sama sekali
3. Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagaimana mestinya
 - ☐ Ya, setiap saat
 - ☐ Ya, kadang-kadang
 - ☐ Tidak terlalu sering
 - ☐ Tidak pernah sama sekali
4. Saya merasa cemas atau merasa kuatir tanpa alasan yang jelas
 - ☐ Tidak pernah sama sekali
 - ☐ Jarang-jarang
 - ☐ Ya, kadang-kadang
 - ☐ Ya, sering sekali
5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas
 - ☐ Ya, cukup sering
 - ☐ Ya, kadang-kadang
 - ☐ Tidak terlalu sering
 - ☐ Tidak pernah sama sekali
6. Segala sesuatunya terasa sulit untuk dikerjakan
 - ☐ Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
 - ☐ Ya, kadang-kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya

- ☐ Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
 - ☐ Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik
7. Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur
- ☐ Ya, setiap saat
 - ☐ Ya, kadang-kadang
 - ☐ Tidak terlalu sering
 - ☐ Tidak pernah sama sekali
8. Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan
- ☐ Ya, setiap saat
 - ☐ Ya, cukup sering
 - ☐ Tidak terlalu sering
 - ☐ Tidak pernah sama sekali
9. Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis
- ☐ Ya, setiap saat
 - ☐ Ya, cukup sering
 - ☐ Disaat tertentu saja
 - ☐ Tidak pernah sama sekali
10. Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri
- ☐ Ya, cukup sering
 - ☐ Kadang-kadang
 - ☐ Jarang sekali
 - ☐ Tidak pernah sama sekali

Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas PSQI

Uji Validitas

Hasil Uji Validitas Isi Instrumen PSQI-I oleh 5 Ahli

	Expert 1	Expert 2	Expert 3	Expert 4	Expert 5	Expert in agreements	I- CVI	UA
Item								
Q1	1	1	1	1	1	5	1	1
Q2	1	1	1	1	1	5	1	1
Q3	1	1	1	1	1	5	1	1
Q4	1	1	1	1	1	5	1	1
Q5a	1	1	1	1	1	5	1	1
Q5b	1	1	1	1	1	5	1	1
Q5c	1	1	1	1	1	5	1	1
Q5d	1	1	1	1	1	5	1	1
Q5e	1	1	1	1	1	5	1	1
Q5f	1	1	1	1	1	5	1	1
Q5g	1	1	1	1	1	5	1	1
Q5h	1	1	1	1	1	5	1	1
Q5i	1	1	1	1	1	5	1	1
Q5j	1	1	1	1	1	5	1	1
Q6	1	1	1	1	1	5	1	1
Q7	1	1	1	1	1	5	1	1
Q8	1	1	1	1	1	5	1	1
Q9	1	1	1	1	1	5	1	1
Proportion relevance	1	1	1	1	1	S-CVI/Ave	1	
						S-CVI/UA		1

Sumber: (Febriani & Prastiwi, 2026)

Analisis Faktor Konfirmatori PSQI versi Bahasa Indonesia (n=220)

Skala	X ²	X ² /df	RMSEA	SRMR	CFI	NNFI	GFI
Total score	37.132	1.352	0.063	0.067	0.952	0.922	0.953
Subjective sleep quality	38.165	1.874	0.062	0.066	0.931	0.935	0.946
Sleep latency	36.373	1.845	0.057	0.068	0.946	0.927	0.925
Sleep duration	37.522	1.767	0.051	0.065	0.924	0.934	0.933
Sleep efficiency	35.351	1.845	0.064	0.063	0.931	0.943	0.927
Sleep disturbance	34.218	1.883	0.066	0.065	0.944	0.916	0.946

Sleeping medication use	36.147	1.952	0.073	0.062	0.961	0.922	0.957
Daytime dysfunction	36.721	1.917	0.070	0.061	0.957	0.936	0.943

Korelasi antar subskala PSQI versi Bahasa Indonesia

Subskala	1	2	3	4	5	6	7
Subjective sleep quality	0.421						
Sleep latency	0.434	0.431					
Sleep duration	0.428	0.452	0.533				
Sleep efficiency	0.511	0.435	0.432	0.431			
Sleep disturbance	0.423	0.441	0.415	0.435	0.425		
Sleeping medication use	0.415	0.512	0.433	0.454	0.454	0.414	
Daytime dysfunction	0.396	0.452	0.435	0.435	0.425	0.403	0.401

Sumber: Fauzi *et al.*, (2024)

Uji Reliabilitas

Konsistensi internal PSQI versi Bahasa Indonesia (*Cronbach's Alpha*)

Komponen	Jumlah item	Cronbach's Alpha
Total skor	19	0.803
Subjective sleep quality	1	0.863
Sleep latency	2	0.736
Sleep duration	1	0.860
Sleep efficiency	3	0.882
Sleep disturbance	9	0.767
Sleeping medication use	1	0.773
Daytime dysfunction	2	0.771

Sumber: Fauzi *et al.*, (2024)

Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas EPDS Versi Indonesia

Uji Validitas

Content Validity Index (CVI)

Item	CVI per Item	Jumlah Persetujuan
1	1.00	5
2	1.00	5
3	1.00	5
4	1.00	5
5	1.00	5
6	1.00	5
7	1.00	5
8	1.00	5
9	1.00	5
10	0.80	4
Total CVI	0.98	-

Measure Sampling Adequacy (MSA) dan Communalities

Item	MSA	Communalities
1	0.801	0.537
2	0.551	0.611
3	0.834	0.562
4	0.742	0.796
5	0.807	0.628
6	0.869	0.435
7	0.791	0.696
8	0.870	0.658
9	0.845	0.638
10	0.823	0.515

Struktur Faktor (EFA – Varimax Rotation)

Item	Pernyataan	Faktor Depresi	Faktor Anxiety	Faktor Anhedonia
1	Saya dapat tertawa...	-	-	0.712
2	Saya menanti-nanti...	-	-	0.781
3	Saya menyalahkan diri...	-	0.678	-
4	Saya merasa cemas...	-	0.864	-
5	Saya merasa takut...	0.406	0.676	-
6	Banyak hal menjadi beban...	0.488	0.418	-
7	Saya merasa sedih sehingga sulit tidur	0.764	-	-
8	Saya merasa sedih atau susah	0.754	-	-
9	Saya merasa sangat sedih sehingga menangis	0.757	-	-
10	Pikiran mencelakai diri sendiri	0.698	-	-

Sumber: Sari *et al.*, (2021a)

Lampiran 8. Tabulasi Data

No	Inisial Responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Dukungan Keluarga
1	DNM	25	2	1	1
2	TF	24	3	1	1
3	TJ	33	4	2	1
4	NT	31	3	1	1
5	ATW	21	2	2	1
6	SF	26	4	1	1
7	QN	24	3	1	1
8	N	25	3	2	1
9	DAA	23	3	1	1
10	AF	23	3	1	1
11	ICP	25	3	1	2
12	S	42	2	1	1
13	RH	23	3	1	1
14	YPH	30	3	1	1
15	DL	25	2	1	2
16	S	26	3	1	1
17	SCI	18	2	1	1
18	DAP	28	3	1	1
19	EPD	30	4	2	1
20	WW	28	2	1	1
21	DH	26	3	1	1
22	AP	29	2	1	1
23	RNA	16	2	1	1
24	F	31	2	1	1
25	TP	36	3	1	1
26	ML	21	3	1	1
27	RAS	28	3	2	1
28	AFS	19	2	1	1
29	RR	30	1	1	1
30	S	40	2	1	1
31	B	30	3	1	1
32	NPS	23	2	1	1
33	IY	28	3	1	1
34	SS	34	2	1	1
35	NRW	25	4	2	1
36	RN	29	2	1	1
37	R	25	2	1	2
38	F	32	4	2	1
39	S	35	2	1	1
40	MS	25	3	1	1
41	SRD	29	3	1	1
42	Z	24	3	1	1

Keterangan:

Usia	:	1. ≤ 20 tahun 2. 20-35 tahun 3. ≥ 35 tahun
Pendidikan	:	1. SD 2. SMP 3. SMA/SMK 4. Perguruan Tinggi
Pekerjaan	:	1. Tidak Bekerja/IRT 2. Bekerja
Dukungan Keluarga	:	1. Suami 2. Orang Tua 3. Saudara
Kualitas Tidur	:	1. Baik 2. Buruk
<i>Baby Blues Syndrome</i>	:	1. Tidak mengalami <i>baby blues</i> 2. Mengalami <i>baby blues</i>

Lampiran 9. Data Kualitas Tidur

No	Komponen Kualitas Tidur							Jumlah	Keterangan	Kode Kualitas Tidur
	1	2	3	4	5	6	7			
1	1	0	2	3	1	0	1	8	Buruk	2
2	1	2	0	2	1	3	3	12	Buruk	2
3	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik	1
4	1	1	0	0	1	0	2	5	Baik	1
5	1	2	2	0	1	0	2	8	Buruk	2
6	2	3	3	3	2	0	3	16	Buruk	2
7	1	2	1	0	1	0	0	5	Baik	1
8	1	3	1	0	1	0	2	8	Buruk	2
9	1	1	3	3	1	0	2	11	Buruk	2
10	1	0	3	3	1	0	1	9	Buruk	2
11	2	2	1	0	2	0	2	9	Buruk	2
12	1	1	2	1	1	0	1	7	Buruk	2
13	0	0	0	0	1	0	2	3	Baik	1
14	1	1	1	1	1	0	1	6	Buruk	2
15	1	1	1	0	2	0	1	6	Buruk	2
16	1	1	2	1	1	0	1	7	Buruk	2
17	0	2	1	1	2	0	1	7	Buruk	2
18	1	1	1	0	2	0	2	7	Buruk	2
19	2	2	3	3	2	0	2	14	Buruk	2
20	0	1	0	0	1	0	1	3	Baik	1
21	1	3	2	3	2	0	2	13	Buruk	2
22	1	1	1	1	1	0	1	6	Buruk	2
23	1	0	1	0	3	0	2	7	Buruk	2
24	1	2	0	0	2	0	3	8	Buruk	2
25	0	3	0	0	2	0	2	7	Buruk	2
26	0	1	0	0	2	0	2	5	Baik	1
27	1	2	2	2	1	0	2	10	Buruk	2
28	0	0	0	0	1	0	2	3	Baik	1
29	1	2	1	0	1	0	2	7	Buruk	2
30	1	2	0	0	1	0	2	6	Buruk	2
31	1	3	0	0	1	0	1	6	Buruk	2
32	2	1	2	2	2	0	2	11	Buruk	2
33	1	2	0	0	1	0	2	6	Buruk	2
34	2	3	0	0	2	0	1	8	Buruk	2
35	2	2	1	0	2	0	3	10	Buruk	2
36	2	1	1	0	1	0	2	7	Buruk	2
37	1	1	1	0	2	0	2	7	Buruk	2
38	1	1	2	0	1	0	3	8	Buruk	2
39	0	2	0	0	1	0	0	3	Baik	1
40	1	2	1	0	2	0	2	8	Buruk	2
41	1	3	1	1	3	0	3	12	Buruk	2
42	1	1	1	0	1	0	3	7	Buruk	2

Lampiran 10. Data *Baby Blues Syndrome*

No	Komponen Baby Blues Syndrome										Jumlah	Keterangan	Kode Baby Blues Syndrome
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tidak mengalami Baby Blues	1
2	0	1	2	2	0	2	1	0	1	1	10	Mengalami Baby Blues	2
3	0	0	1	2	1	1	0	0	0	0	5	Tidak mengalami Baby Blues	1
4	0	0	2	1	2	2	0	0	0	0	7	Tidak mengalami Baby Blues	1
5	1	2	3	3	1	2	2	2	2	1	19	Mengalami Baby Blues	2
6	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	13	Mengalami Baby Blues	2
7	0	0	2	3	2	2	2	1	1	0	13	Mengalami Baby Blues	2
8	0	1	2	2	3	2	2	2	1	0	15	Mengalami Baby Blues	2
9	0	2	1	3	3	2	2	2	1	0	16	Mengalami Baby Blues	2
10	0	0	1	0	0	2	1	0	0	0	4	Tidak mengalami Baby Blues	1
11	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	3	Tidak mengalami Baby Blues	1
12	1	1	2	2	2	1	2	1	1	0	13	Mengalami Baby Blues	2
13	0	0	3	1	1	2	0	1	1	0	9	Tidak mengalami Baby Blues	1
14	0	1	2	2	2	2	1	1	1	1	13	Mengalami Baby Blues	2
15	1	1	2	3	3	2	2	2	2	1	19	Mengalami Baby Blues	2
16	1	1	2	2	2	3	1	1	1	0	14	Mengalami Baby Blues	2
17	0	3	1	2	2	2	1	1	1	0	13	Mengalami Baby Blues	2
18	0	0	1	2	1	2	1	0	0	0	7	Tidak mengalami Baby Blues	1
19	0	1	2	3	2	2	1	1	1	0	13	Mengalami Baby Blues	2
20	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	2	Tidak mengalami Baby Blues	1
21	0	0	0	1	1	2	1	0	0	0	5	Tidak mengalami Baby Blues	1
22	1	0	2	2	2	2	2	1	1	0	13	Mengalami Baby Blues	2
23	0	1	2	1	1	2	1	2	2	2	14	Mengalami Baby Blues	2
24	1	1	2	2	2	2	2	1	1	0	14	Mengalami Baby Blues	2
25	0	1	2	2	2	2	1	1	1	2	14	Mengalami Baby Blues	2
26	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	3	Tidak mengalami Baby Blues	1
27	1	1	3	2	2	2	1	1	1	0	14	Mengalami Baby Blues	2
28	0	3	0	0	0	2	0	0	0	0	5	Tidak mengalami Baby Blues	1
29	1	0	0	0	0	2	0	0	1	0	4	Tidak mengalami Baby Blues	1
30	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	3	Tidak mengalami Baby Blues	1
31	0	1	2	1	2	2	1	1	1	2	13	Mengalami Baby Blues	2
32	1	1	1	2	1	2	2	2	1	0	13	Mengalami Baby Blues	2
33	1	1	2	2	2	1	2	1	1	0	13	Mengalami Baby Blues	2
34	0	1	2	1	0	2	0	0	0	0	6	Tidak mengalami Baby Blues	1
35	0	1	1	3	2	1	2	2	1	0	13	Mengalami Baby Blues	2
36	0	1	2	2	2	2	2	2	1	2	16	Mengalami Baby Blues	2
37	1	1	2	2	2	1	2	1	1	0	13	Mengalami Baby Blues	2
38	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	4	Tidak mengalami Baby Blues	1
39	0	2	2	1	0	1	0	0	0	0	6	Tidak mengalami Baby Blues	1
40	0	1	2	1	1	1	1	0	1	0	8	Tidak mengalami Baby Blues	1
41	0	1	2	2	3	2	2	2	1	2	17	Mengalami Baby Blues	2
42	1	1	2	2	2	2	1	1	1	0	13	Mengalami Baby Blues	2

Lampiran 11. Lampiran Hasil SPSS

		Statistics					
		Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Dukungan Keluarga	Kualitas Tidur	Baby Blues Syndrome
N	Valid	42	42	42	42	42	42
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		1.98	2.69	1.17	1.07	1.81	1.60
Std. Error of Mean		.064	.110	.058	.040	.061	.077
Median		2.00	3.00	1.00	1.00	2.00	2.00
Mode		2	3	1	1	2	2
Std. Deviation		.412	.715	.377	.261	.397	.497
Variance		.170	.512	.142	.068	.158	.247
Range		2	3	1	1	1	1
Minimum		1	1	1	1	1	1
Maximum		3	4	2	2	2	2
Sum		83	113	49	45	76	67

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤ 20 tahun	3	7.1	7.1	7.1
	20-35 tahun	36	85.7	85.7	92.9
	≥ 35 tahun	3	7.1	7.1	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	2.4	2.4	2.4
	SMP	16	38.1	38.1	40.5
	SMA/SMK	20	47.6	47.6	88.1
	Perguruan Tinggi	5	11.9	11.9	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

		Pekerjaan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Tidak Bekerja/IRT	35	83.3	83.3	83.3
	Bekerja	7	16.7	16.7	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

		DukunganKeluarga			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Suami	39	92.9	92.9	92.9
	Orang Tua	3	7.1	7.1	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

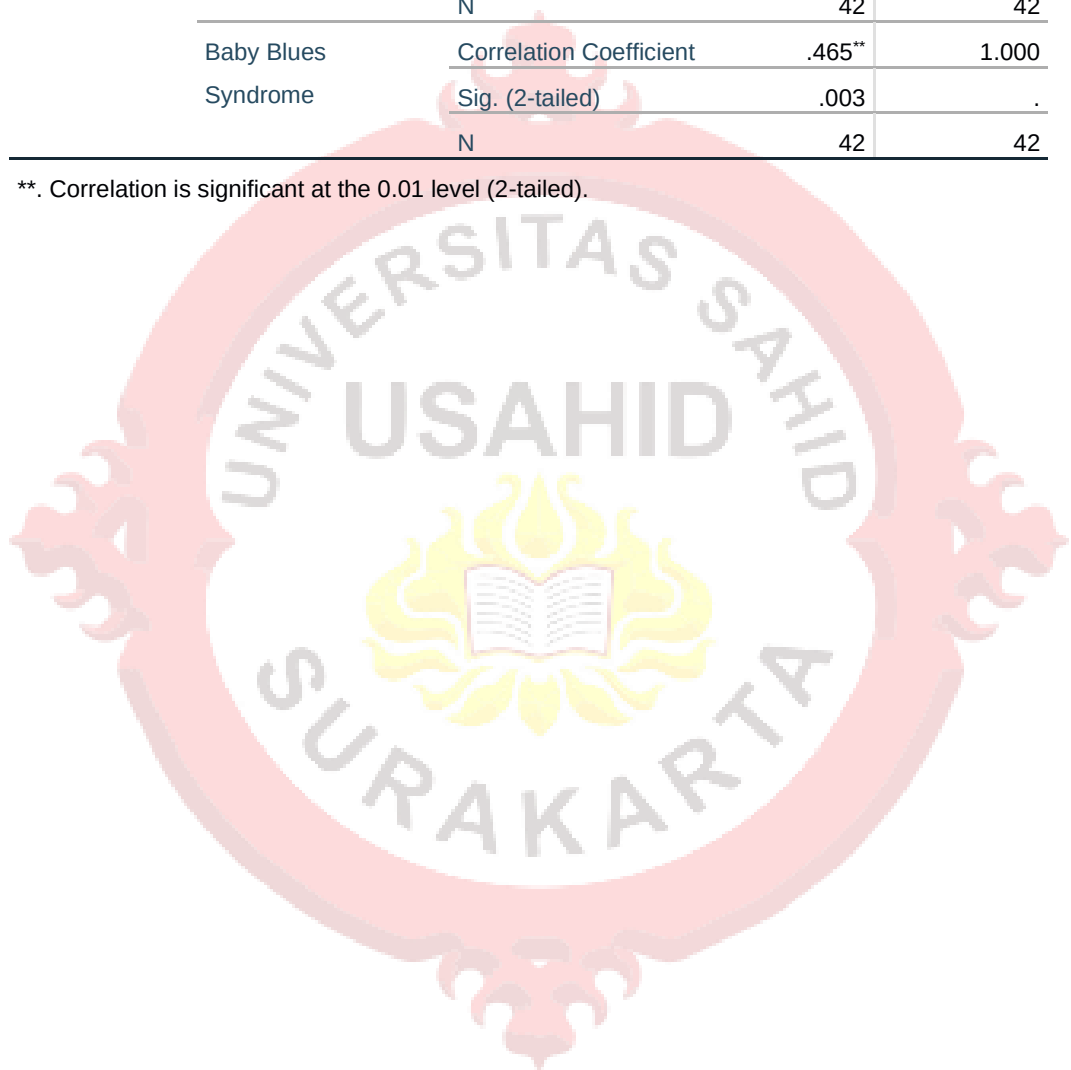
		Kualitas Tidur			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Baik $\leq$ 5	8	19.0	19.0	19.0
	Buruk $>$ 5	34	81.0	81.0	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

		Baby Blues			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Tidak mengalami Baby Blues $<$ 12	17	40.5	40.5	40.5
	Mengalami Baby Blues $>$ 12	25	59.5	59.5	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Lampiran Hasil Uji *Kendall's tau*

Correlations			
			Baby Blues Syndrome
Kendall's tau_b	Kualitas Tidur	Kualitas Tidur	
		Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.465**
		N	.003
			42
	Baby Blues Syndrome	Correlation Coefficient	.465**
		Sig. (2-tailed)	1.000
		N	.003
			.42
			42

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 12. Surat Pengantar Studi Pendahuluan



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 630/FSTK/D/Usahid-Ska/X/2025
Lampiran :
Perihal : Permohonan Studi Pendahuluan

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Direktur RSUD Kartini Karanganyar
Jalan Laksda Jl. Yos Sudarso, Jengglong, Bejen, Kec. Karanganyar
Kabupaten Karanganyar, Jawa Tengah 57716

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan Permohonan Studi Pendahuluan dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama	: Fadilah Azzahra
Nomor Induk Mahasiswa	: 2022121034
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 1 November 2025 s/d 30 November 2025
Judul Skripsi	: Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Baby Blues Syndrome pada Ibu Post Partum Di RSUD Kartini Karanganyar

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 21 Oktober 2025
Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

Tembusan :
- Arsip Fakultas.

Lampiran 13. Surat Balasan Studi Pendahuluan

	PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR DINAS KESEHATAN RSUD KARTINI KARANGANYAR Jalan Laksda Yos Sudarso, Karanganyar, Provinsi Jawa Tengah, Kode Pos 57716 Telepon (0271) 495025, 495118 Faksimile (0271) 495025, Laman www.rsud.karanganyarkab.go.id Post-el rsud.karanganyar.go.id	
---	--	---

SURAT IZIN
NOMOR : 400.7.26/12505 .25/XI/2025

TENTANG
BALASAN IZIN STUDI PENDAHULUAN

Direktur RSUD Kartini Karanganyar,

Berdasarkan : Surat dari Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta nomor 630/FSTK/D/Usahid-Ska/X/2025 tanggal 21 Oktober 2025, perihal Permohonan Studi Pendahuluan.

Memberikan izin kepada

Nama : Fadilah Azzahra
Nim : 2022121034
Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
No Telp : 081477097202
Untuk : Melakukan pengambilan data studi pendahuluan skripsi di RSUD Kartini Karanganyar dengan judul "Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Baby Blues Syndrome pada Ibu Post Partum Di RSUD Kartini Karanganyar"

Izin ini berlaku selama 1 (Satu) bulan terhitung mulai diterbitkannya Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan ini. Apabila dalam batas waktu yang ditentukan tidak selesai maka proses izin harus diperbarui.

Selanjutnya kepada yang bersangkutan diwajibkan :

1. Mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di RSUD Kartini Karanganyar.
2. Tidak dibenarkan melakukan pengambilan data yang tidak sesuai dengan judul tersebut.

Ditetapkan di Karanganyar
pada tanggal 17 November 2025

Direktur RSUD Kartini Karanganyar


dr. ARIF SETYOKO/M.M.
Pembina Tingkat I
NIP. 197101112003121006



Lampiran 14. Pengajuan *Ethical Clearance*



Nomor : 654/FSTK/D/Usahid-Ska/XI/2025
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Ethical Clearance

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jl. KH. Ahmad Dahlan, Dusun III, Dukuwaluh, Kec. Kembaran
Kabupaten Banyumas, Jawa Tengah 53182

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan permohonan EC (Ethical Clearance) dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama	: Fadilah Azzahra
Nomor Induk Mahasiswa	: 2022121034
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 01 Februari 2026 s/d 30 Juni 2026
Judul Skripsi	: Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Baby Blues Syndrome Pada Ibu Postpartum Di RSUD Kartini Karanganyar

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 5 November 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

Handwritten signature of Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.

Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

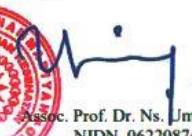


Tembusan :
- Arsip Fakultas.

Lampiran 15. *Ethical Clearance*

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ IZIN ETIK PENELITIAN Nomor Registrasi: KEPK/UMP/195/I/2026 Judul Penelitian : HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN <i>BABY BLUES SYNDROME</i> PADA IBU <i>POSTPARTUM</i> DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARTINI KARANGANYAR Dokumen Penerimaan : 1. Study Protocol 2. Informasi Subyek 3. Informed Consent Peneliti Utama : FADILAH AZZAHRA Pembimbing/ Supervisor : 1. Anik Suwarni, S.Kep, Ns., M.Kes 2. Indriyati, S.Kep, Ns., M.Psi Tanggal Penerimaan : 23 Januari 2026 Lokasi Penelitian : RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARTINI KARANGANYAR Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip <i>ethical research</i>, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya. Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktifitas penelitian kapan saja diperlukan. Keputusan investigasi: ☒ Final Complete	Kampus Ahmad Dahlan Jl. K.H. Ahmad Dahlan P.O. Box 202 Purwokerto 53182 Telp. 0281 - 634751, 630443 Fax. 0281 - 637239 Kampus Soepardjo Roestam Jl. Letjen Soepardjo Roestam P.O. Box 229 Purwokerto 53181 Telp. 0281 - 6844252, 6844253 Fax. 0281 - 6844253
---	---	--

Ketua



Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah
NIDN. 0622087401





www.ump.ac.id

Lampiran 16. Surat Pengantar Penelitian



Nomor : 118/FSTK/D/Usahid-Ska/III/2026
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Pengantar Penelitian**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan RSUD Kartini Karanganyar
Jalan Laksda Jl. Yos Sudarso, Jengglong, Bejen, Kec. Karanganyar,
Kabupaten Karanganyar, Jawa Tengah 57716

Dengan Hormat,

Kami dari Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan, Program Studi Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta, dengan ini mengajukan permohonan izin penelitian untuk mahasiswa kami yang bernama:

Nama : Fadilah Azzahra
NIM : 2022121034
Program Studi : Keperawatan
Waktu Penelitian : 01/02/2026 s/d 30/06/2026
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Baby Blues Syndrome Pada Ibu Postpartum di RSUD Kartini Karanganyar

Mahasiswa tersebut di atas bermaksud untuk melaksanakan penelitian sebagai bagian dari tugas akhir/skripsi/kegiatan alternatif lain pengganti skripsi dalam rangka menyelesaikan studi di Universitas Sahid Surakarta. Dalam pelaksanaannya, mahasiswa kami akan mengikuti prosedur dan peraturan yang berlaku di instansi/perusahaan Bapak/Ibu serta menjaga kerahasiaan data yang diperoleh sesuai dengan etika penelitian.

Kami sangat berharap Bapak/Ibu dapat memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin. Atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami sampaikan terima kasih.

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 6 April 2026
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :
- Arsip Fakultas.

Lampiran 17. Surat Balasan Penelitian

 **PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR**
DINAS KESEHATAN
RSUD KARTINI KARANGANYAR
Jalan Laksda Yos Sudarso, Karanganyar, Jawa Tengah 57716
Telepon (0271) 495025, 495118, Faksimile (0271) 495673,
Laman www.rsud.karanganyarkab.go.id, Pos-el rsudkabkaranganyar@gmail.com

 **RSUD KARTINI**
KARANGANYAR

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
NOMOR : 400.7.26/4243

Yang bertandatangan di bawah ini

nama : dr. Arif Setyoko, M.M.
jabatan : Direktur RSUD Kartini Karanganyar

dengan ini menerangkan bahwa

nama : Fadilah Azzahra
NIM : 2022121034
program studi : S1 Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
institusi pendidikan : Universitas Sahid Surakarta

Telah melaksanakan penelitian Skripsi dengan judul **"Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Baby Blues Syndrome Pada Ibu Postpartum di RSUD Kartini Karanganyar."** pada tanggal 09 Februari 2026 s.d. 14 Maret 2026.

Selanjutnya kepada yang bersangkutan diwajibkan :

1. Menyerahkan hasil penelitian dalam bentuk *soft copy* kepada Instalasi Diklat RSUD Kabupaten Karanganyar.
2. Apabila hasil penelitian akan dipublikasikan, harus mendapatkan persetujuan dari Tim Etik Penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Ditetapkan di Karanganyar
pada tanggal 2 Juni 2026

Direktur RSUD Kartini Karanganyar


dr. Arif Setyoko, M.M.
Pembina Tingkat I
NIP. 197101112003121006



Lampiran 18. Penelitian Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian *Baby Blues Syndrome* Pada Ibu *Postpartum* Di RSUD Kartini Karanganyar.

N o	Kegiatan	September				Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4								
1.	Bimbingan judul penelitian	■																																											
2.	Studi pendahuluan									■	■																																		
3.	Penyusunan dan bimbingan proposal penelitian				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																															
4.	Seminar proposal												■																																
5.	Revisi proposal															■	■																												
6.	Pengambilan data penelitian																	■	■	■	■	■																							
7.	Penyusunan dan bimbingan hasil penelitian																								■	■	■	■	■	■															
8.	Seminar hasil penelitian																																					■							
9.	Revisi hasil dan pengumpulan laporan penelitian																																								■	■	■		

Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian

