

L

A

M

P

I

R

A

N



Lampiran 1 Information for Consent



LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Information For Consent

Information For Consent ini diperuntukkan bagi calon responden yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya :

Peneliti : Puspa Jelita

Alamat Instansi : Universitas Sahid Surakarta

Jl. Adi Sucipto 154, Laweyan, Surakarta

Informed Consent memiliki dua bagian:

- I. Lembar Informasi**
- II. Lembar Persetujuan**

Bagian I. Lembar informasi

Latar Belakang

Siklus kehidupan manusia terdiri dari beberapa tahapan perkembangan yang dimulai sejak masa kanak-kanak hingga lanjut usia (Fahyuni, 2021). Salah satu fase penting dalam perjalanan hidup individu adalah masa dewasa awal, yang merupakan transisi dari masa remaja menuju dewasa tengah hingga dewasa akhir. Pada rentang usia 18–30 tahun, sebagian individu mengalami fase *Quarter Life Crisis*, yaitu kondisi ketika seseorang merasa cemas, bingung, dan kehilangan arah tujuan hidup. *Quarter life crisis* lebih banyak dialami oleh mahasiswa yang sedang menempuh atau menyelesaikan studi. Fase ini erat kaitannya dengan munculnya stres.

Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui hubungan *Self efficacy* dengan *Quarter life crisis* pada mahasiswa Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan semester akhir Universitas Sahid Surakarta.

Pemilihan Responden

Saudara diundang dalam penelitian ini karena memenuhi kriteria dalam penelitian yang dilakukan oleh peneliti.

Kerugian

Penelitian ini tidak merugikan saudara, hanya membutuhkan waktu sekitar 10-15 menit.

Keuntungan

Responden akan memperoleh manfaat berupa tambahan pengetahuan mengenai *self efficacy* dan *quarter life crisis*. Selain itu, sebagai bentuk apresiasi atas partisipasi dalam penelitian ini, responden akan mendapatkan bingkisan/snack setelah mengisi kuesioner penelitian.

Kerahasiaan

Disimpan secara aman oleh peneliti dan tidak akan dipublikasikan dalam bentuk yang dapat mengungkapkan identitas responden.

Pembiayaan

Semua biaya dalam penelitian ini ditanggung oleh peneliti.

Informasi tambahan

Responden dapat menghubungi peneliti apabila membutuhkan klarifikasi lebih lanjut mengenai penelitian ini.

Saya telah diundang untuk partisipasi dalam penelitian ini dan telah memahami penjelasan jalannya penelitian tersebut.

Surakarta,.....,20

Calon responden

.....

Lampiran 2 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Informed Consent

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Puspa Jelita

NIM : 2022121025

Judul Penelitian : Hubungan *Self efficacy* Dengan *Quarter life crisis* Pada Mahasiswa Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Semester VII Universitas Sahid Surakarta

Dengan ini menyatakan sesungguhnya saya telah mendapatkan penjelasan mengenai maksud pengumpulan data untuk penelitian secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan dengan penuh kesadaran tanpa paksaan.

Surakarta,.....,20

Yang menyatakan

.....

Lampiran 3 Petunjuk Pengerjaan Kuesioner

IDENTITAS

Nama/ Inisial :

Umur : Th

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Prodi : ☐ Keperawatan ☐ Farmasi
☐ Teknik Informatika ☐ Teknik Industri

Harapan ke depan : ☐ Studi lanjut ☐ Bekerja ☐ Istirahat
☐ Wirausaha ☐ Belum menentukan

PETUNJUK Pengerjaan

Berikut ini terdapat beberapa pernyataan dengan empat pilihan jawaban. Baca dan pahami setiap pernyataan tersebut. Pilihlah satu dari empat jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda. Berikan tanda centang (✓) pada kolom yang telah disediakan pada setiap butir pernyataan.

Pilihan Jawaban

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

ST = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

Mohon untuk mengisi semua pernyataan karena setiap jawaban yang Anda pilih adalah benar dan tidak ada jawaban yang salah.

Lampiran 4 Kuesioner Self Efficacy

No	Pernyataan	Respon jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya mampu menemukan informasi dari berbagai sumber mengenai pekerjaan yang saya minati.				
2.	Saya yakin dengan jurusan saya saat ini dibandingkan dengan jurusan lain yang telah saya pertimbangkan sebelumnya.				
3.	Saya telah membuat rencana karir untuk beberapa tahun kedepan.				
4.	Saya mampu menentukan langkah yang harus diambil ketika mengalami masalah dengan pilihan karir saya.				
5.	Saya dapat menilai dengan tepat kemampuan dan minat yang saya miliki.				
6.	Saya mampu memilih satu pekerjaan di antara beberapa pekerjaan potensial yang telah saya pertimbangkan.				
7.	Saya dapat menentukan langkah yang harus diambil untuk bisa menyelesaikan studi dengan sukses.				
8.	Saya dapat menentukan jenis pekerjaan yang sesuai dengan minat dan kemampuan saya.				
9.	Saya bisa mengetahui suatu posisi/jabatan pekerjaan yang banyak diminati beberapa tahun ke depan.				
10.	Saya mampu menyiapkan resume / CV yang baik serta berkas lainnya yang dibutuhkan untuk rencana karir saya.				
11.	Saya dapat mengubah pilihan karir saya jika ternyata tidak sesuai dengan diri saya.				
12.	Saya dapat memutuskan hal yang menurut saya paling berharga dalam suatu pekerjaan.				
13.	Saya mampu berdiskusi dengan seseorang yang sudah bekerja di bidang pekerjaan yang saya minati.				
14.	Saya mampu memilih karir yang sesuai dengan minat saya.				
15.	Saya dapat menemukan perusahaan maupun institusi yang sesuai dengan daftar pilihan karir saya.				
16.	Saya dapat menyesuaikan gaya hidup yang saya inginkan dengan pilihan karir saya.				
17.	Saya dapat menemukan informasi mengenai studi lanjut ataupun kursus yang relevan dengan pilihan karir saya.				
18.	Saya mampu melewati rangkaian proses seleksi kerja nantinya.				
19.	Saya mampu menemukan pekerjaan lain yang sesuai dengan minat saya apabila tidak berhasil mendapatkan pilihan awal saya.				
20.	Saya mampu mengatasi penilaian yang kurang baik dari orang di sekitar saya mengenai pekerjaan yang saya pilih.				
21.	Saya dapat menjelaskan mengenai alasan saya memilih suatu pekerjaan tertentu kepada orang-orang terdekat saya.				
22.	Saya mendapatkan dukungan dari keluarga atas pilihan karir yang akan saya jalani.				
23.	Saya akan tetap mendapatkan dukungan dari orang terdekat meskipun gagal mencapai karir yang saya inginkan.				

Lampiran 5 Kuesioner Quarter Life Crisis

No	Pernyataan	Respon jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya ragu dengan keputusan yang telah saya ambil.				
2.	Saya bimbang dengan apa yang harus saya lakukan setelah lulus kuliah.				
3.	Saya mudah menyerah untuk setiap hal yang saya lakukan.				
4.	Saya tidak memiliki harapan dalam hidup saya.				
5.	Saya tidak mampu bersaing dengan teman saya dalam mengerjakan skripsi secara cepat.				
6.	Saya merasa teman kuliah saya lebih beruntung daripada saya.				
7.	Saya berada pada keadaan yang membuat saya merasa terpuruk.				
8.	Saya tidak memiliki motivasi untuk melakukan sesuatu.				
9.	Saya merasa dituntut untuk segera menyelesaikan skripsi.				
10.	Saya merasa tertekan dengan kondisi saat ini.				
11.	Saya khawatir dengan langkah yang akan saya ambil di masa depan.				
12.	Saya takut ketika realita di masa depan tidak sesuai dengan apa yang saya rencanakan.				
13.	Saya merasa cemas dengan hubungan percintaan yang sedang atau belum saya jalani.				
14.	Saya mampu mengambil keputusan dengan mempertimbangkan berbagai aspek.				
15.	Saya yakin dengan keputusan yang akan saya ambil setelah lulus kuliah nanti.				
16.	Saya percaya usaha yang saya bangun selama ini membuahkan hasil.				
17.	Saya merasa dapat melakukan setiap hal dengan baik.				
18.	Saya yakin terhadap kelebihan yang saya miliki.				
19.	Dengan kemampuan yang saya miliki, saya bisa bersaing dengan teman-teman saya.				
20.	Saya mampu menggapai tujuan hidup saya.				
21.	Saya termotivasi ketika melihat teman-teman saya yang telah lulus.				
22.	Saya puas dengan kehidupan saya saat ini.				
23.	Saya merasa bangga terhadap pencapaian saya saat ini				
24.	Saya yakin dengan rencana yang akan saya jalani di masa depan.				
25.	Saya memiliki solusi alternatif ketika rencana saya gagal.				
26.	Saya merasa mampu menyelesaikan perselisihan dengan orang tua.				
27.	Saya yakin hubungan percintaan saya akan berjalan dengan baik.				

Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

A. Quarter Life Crisis

1. Daya Diskriminasi Aitem ($r_{xy} \geq 0,30$)

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.922
95% CI lower bound	0.902
95% CI upper bound	0.939

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

Item	If item dropped	
	Cronbach's α	Item-rest correlation
V1	0.921	0.398
V2	0.920	0.472
V3	0.920	0.523
V4	0.919	0.562
V5	0.918	0.595
V6	0.917	0.680
V7	0.917	0.673
V8	0.917	0.706
V9	0.923	0.323
V10	0.918	0.597
V11	0.918	0.621
V12	0.920	0.518
V13	0.922	0.421
V14	0.924	0.172
V15	0.922	0.303
V16	0.918	0.636
V17	0.920	0.540
V18	0.919	0.600
V19	0.918	0.600
V20	0.918	0.617
V21	0.917	0.742
V22	0.922	0.352
V23	0.921	0.434
V24	0.919	0.571
V25	0.918	0.669
V26	0.919	0.549

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

Item	If item dropped	
	Cronbach's α	Item-rest correlation
V27	0.920	0.492
V28	0.920	0.466

2. Reliabilitas

Frequentist Scale Reliability Statistics

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.924
95% CI lower bound	0.905
95% CI upper bound	0.941

B. Career Decision Making Self-Efficacy1. Daya Diskriminasi Aitem ($r_{xy} \geq 0,30$)**Frequentist Scale Reliability Statistics**

Estimate	Cronbach's α
Point estimate	0.943
95% CI lower bound	0.927
95% CI upper bound	0.955

Frequentist Individual Item Reliability Statistics

Item	If item dropped	
	Cronbach's α	Item-rest correlation
V1	0.940	0.640
V2	0.943	0.453
V3	0.941	0.553
V4	0.939	0.728
V5	0.941	0.586
V6	0.939	0.701
V7	0.939	0.693
V8	0.939	0.733

Lampiran 7 Karakteristik Responden

No	Inisial	Umur	Jenis Kelamin	Prodi	Harapan kedepan
1	R1	21	Perempuan	Farmasi	Studi lanjut
2	R2	23	Perempuan	Farmasi	Bekerja
3	R3	21	Perempuan	Farmasi	Studi lanjut
4	R4	22	Laki-laki	Teknik Industri	Bekerja
5	R5	21	Laki-laki	Teknik Informatika	Bekerja
6	R6	23	Laki-laki	Teknik Industri	Bekerja
7	R7	24	Laki-laki	Teknik Industri	Bekerja
8	R8	24	Laki-laki	Teknik Industri	Bekerja
9	R9	21	Laki-laki	Teknik Industri	Bekerja
10	R10	21	Perempuan	Farmasi	Studi lanjut
11	R11	22	Laki-laki	Teknik Industri	Studi lanjut
12	R12	21	Laki-laki	Teknik Industri	Wirausaha
13	R13	23	Perempuan	Teknik Industri	Bekerja
14	R14	22	Laki-laki	Teknik Industri	Bekerja
15	R15	22	Laki-laki	Teknik Informatika	Belum ditentukan
16	R16	24	Laki-laki	Teknik Informatika	Bekerja
17	R17	21	Laki-laki	Teknik Informatika	Bekerja
18	R18	22	Laki-laki	Teknik Informatika	Bekerja
19	R19	21	Laki-laki	Teknik Informatika	Belum ditentukan
20	R20	22	Laki-laki	Teknik Informatika	Bekerja
21	R21	22	Laki-laki	Teknik Informatika	Bekerja
22	R22	22	Laki-laki	Teknik Informatika	Bekerja
23	R23	22	Laki-laki	Teknik Informatika	Bekerja
24	R24	22	Perempuan	Teknik Informatika	Bekerja
25	R25	23	Laki-laki	Teknik Informatika	Bekerja
26	R26	22	Laki-laki	Teknik Informatika	Bekerja
27	R27	23	Laki-laki	Teknik Informatika	Bekerja
28	R28	22	Laki-laki	Teknik Informatika	Bekerja
29	R29	22	Laki-laki	Teknik Informatika	Bekerja
30	R30	22	Laki-laki	Teknik Informatika	Bekerja
31	R31	22	Laki-laki	Teknik Informatika	Bekerja
32	R32	23	Laki-laki	Teknik Informatika	Bekerja
33	R33	22	Laki-laki	Teknik Informatika	Belum ditentukan
34	R34	22	Laki-laki	Farmasi	Studi lanjut
35	R35	22	Laki-laki	Farmasi	Studi lanjut
36	R36	22	Perempuan	Farmasi	Studi lanjut
37	R37	21	Perempuan	Farmasi	Studi lanjut
38	R38	21	Laki-laki	Farmasi	Bekerja
39	R39	21	Perempuan	Farmasi	Bekerja

40	R40	22	Laki-laki	Farmasi	Studi lanjut
41	R41	21	Laki-laki	Farmasi	Studi lanjut
42	R42	21	Perempuan	Farmasi	Bekerja
43	R43	21	Laki-laki	Farmasi	Bekerja
44	R44	21	Perempuan	Farmasi	Bekerja
45	R45	24	Laki-laki	Farmasi	Studi lanjut
46	R46	24	Perempuan	Farmasi	Belum ditentukan
47	R47	22	Perempuan	Farmasi	Studi lanjut
48	R48	21	Perempuan	Farmasi	Studi lanjut
49	R49	22	Perempuan	Farmasi	Bekerja
50	R50	22	Perempuan	Farmasi	Studi lanjut
51	R51	23	Perempuan	Farmasi	Studi lanjut
52	R52	22	Perempuan	Keperawatan	Belum ditentukan
53	R53	22	Perempuan	Keperawatan	Studi lanjut
54	R54	21	Perempuan	Keperawatan	Studi lanjut
55	R55	21	Laki-laki	Keperawatan	Bekerja
56	R56	21	Laki-laki	Keperawatan	Belum ditentukan
57	R57	23	Perempuan	Keperawatan	Bekerja
58	R58	23	Perempuan	Keperawatan	Belum ditentukan
59	R59	21	Perempuan	Keperawatan	Studi lanjut
60	R60	22	Perempuan	Keperawatan	Studi lanjut
61	R61	21	Perempuan	Keperawatan	Studi lanjut
62	R62	21	Perempuan	Keperawatan	Belum ditentukan
63	R63	21	Perempuan	Keperawatan	Belum ditentukan
64	R64	21	Perempuan	Keperawatan	Belum ditentukan
65	R65	21	Perempuan	Keperawatan	Belum ditentukan
66	R66	21	Perempuan	Keperawatan	Belum ditentukan
67	R67	22	Laki-laki	Keperawatan	Studi lanjut
68	R68	22	Laki-laki	Keperawatan	Studi lanjut
69	R69	21	Perempuan	Keperawatan	Studi lanjut
70	R70	21	Perempuan	Keperawatan	Studi lanjut
71	R71	21	Laki-laki	Keperawatan	Wirausaha
72	R72	21	Perempuan	Keperawatan	Belum ditentukan
73	R73	22	Perempuan	Keperawatan	Studi lanjut
74	R74	22	Perempuan	Keperawatan	Bekerja
75	R75	21	Perempuan	Keperawatan	Belum ditentukan
76	R76	21	Perempuan	Keperawatan	Studi lanjut
77	R77	22	Perempuan	Keperawatan	Studi lanjut
78	R78	21	Perempuan	Keperawatan	Belum ditentukan
79	R79	22	Perempuan	Keperawatan	Studi lanjut
80	R80	21	Perempuan	Keperawatan	Bekerja

81	R81	24	Perempuan	Keperawatan	Belum ditentukan
82	R82	22	Perempuan	Keperawatan	Bekerja
83	R83	21	Perempuan	Keperawatan	Belum ditentukan



Lampiran 8 Hasil Tabulasi Skala Self Efficacy

[illegible]

24	R24	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	92
25	R25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	92
26	R26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	92
27	R27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	91
28	R28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	92
29	R29	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	92
30	R30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	92
31	R31	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	92
32	R32	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	91
33	R33	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	92
34	R34	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	83
35	R35	3	1	4	3	3	4	3	3	4	2	4	2	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	3	75
36	R36	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	83
37	R37	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	89
38	R38	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80
39	R39	3	1	1	3	3	1	3	1	4	3	4	1	4	1	4	1	3	3	2	3	3	1	3	56
40	R40	3	3	4	3	2	3	4	3	2	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	72
41	R41	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	92
42	R42	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	66
43	R43	1	3	2	2	3	3	4	3	1	4	2	2	4	3	2	4	2	3	2	4	3	2	2	61
44	R44	4	4	4	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	71
45	R45	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	79
46	R46	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	3	4	4	84
47	R47	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	75
48	R48	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	4	63

[illegible]

74	R74	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	64
75	R75	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	71
76	R76	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	65
77	R77	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	68
78	R78	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63
79	R79	3	2	1	3	2	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	37
80	R80	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	1	1	50
81	R81	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	69
82	R82	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	69
83	R83	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	69



No	Inisial	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	Jumlah
1	R1	2	3	2	2	2	1	3	1	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	73
2	R2	1	2	2	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	65
3	R3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	52
4	R4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	1	1	4	3	2	3	2	3	3	3	1	3	3	80
5	R5	2	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	70
6	R6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	4	2	2	2	4	3	2	3	4	3	3	4	53
7	R7	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	61
8	R8	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	3	3	2	3	1	3	2	4	3	3	3	3	52
9	R9	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	50
10	R10	3	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	3	3	3	2	3	2	3	3	1	2	2	2	3	3	53
11	R11	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	61
12	R12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	67
13	R13	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	66
14	R14	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4	3	4	3	3	3	3	1	3	2	2	3	51
15	R15	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	71
16	R16	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	4	1	2	2	3	3	3	3	3	3	1	2	50
17	R17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	3	4	4	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3	65
18	R18	3	3	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	71
19	R19	1	1	1	1	2	1	2	4	3	1	2	2	2	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	73
20	R20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	1	1	1	1	52
21	R21	3	1	1	3	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	3	2	2	3	1	1	2	3	4	2	3	3	2	52
22	R22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	69
23	R23	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	71

24	R24	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	3	3	3	3	2	3	3	1	2	2	3	3	2	3	52	
25	R25	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	51	
26	R26	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	3	3	2	3	1	3	3	3	2	2	3	3	52	
27	R27	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	3	3	2	3	2	3	1	4	2	3	3	4	2	53	
28	R28	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	4	2	1	2	2	1	2	48	
29	R29	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	3	2	3	3	3	3	1	4	3	4	3	2	53	
30	R30	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2	2	4	3	3	4	3	2	2	3	3	3	53	
31	R31	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	53	
32	R32	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	51
33	R33	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	4	1	2	2	3	3	3	2	2	4	3	49	
34	R34	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	2	1	3	1	4	2	2	3	4	4	2	3	1	3	2	1	52	
35	R35	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	1	2	3	53	
36	R36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	4	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	2	2	51	
37	R37	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	4	1	2	2	2	2	3	3	3	52	
38	R38	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	51	
39	R39	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	68	
40	R40	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	3	3	2	2	3	2	2	1	3	1	4	3	1	2	49	
41	R41	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	3	1	3	3	3	2	3	3	3	4	1	3	51	
42	R42	2	2	3	1	1	1	1	2	1	2	2	1	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	68	
43	R43	2	1	2	1	1	1	2	1	3	2	1	1	2	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	69
44	R44	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	1	3	2	47	
45	R45	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	3	2	1	3	2	3	2	3	2	2	3	52	
46	R46	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	3	3	2	2	3	3	1	2	3	3	3	2	3	51	
47	R47	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	53	
48	R48	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	52	

49	R49	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	2	1	2	2	3	3	2	1	1	4	3	2	3	3	3	2	51	
50	R50	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	4	3	3	3	3	3	1	2	3	3	52	
51	R51	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	50	
52	R52	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	3	2	3	2	1	3	1	2	2	2	1	1	3	2	47	
53	R53	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	3	3	1	1	3	3	3	2	3	4	3	3	50	
54	R54	2	3	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	71	
55	R55	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	53
56	R56	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	3	3	3	4	1	1	1	1	2	2	2	3	3	48	
57	R57	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	45	
58	R58	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	3	3	3	2	3	1	2	3	3	3	2	2	48	
59	R59	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	53	
60	R60	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	3	2	1	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	76	
61	R61	1	2	2	3	2	3	1	2	2	1	1	2	1	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	72	
62	R62	2	2	2	2	2	2	4	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79	
63	R63	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	52	
64	R64	2	1	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	3	2	3	2	1	1	3	2	3	3	2	3	3	1	49	
65	R65	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	51	
66	R66	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	2	3	50	
67	R67	1	1	1	3	1	2	3	2	2	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	75	
68	R68	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	73	
69	R69	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	4	2	2	2	3	1	1	2	1	2	2	2	2	42	
70	R70	1	1	1	2	1	1	2	3	4	3	2	2	1	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	74	
71	R71	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	52	
72	R72	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	3	2	1	2	2	3	3	1	3	3	2	3	2	3	51	
73	R73	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	4	3	3	3	3	3	2	1	2	3	3	3	2	53

74	R74	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	2	1	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	71
75	R75	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	3	3	3	3	3	3	2	1	1	2	2	3	3	3	51
76	R76	1	1	1	1	1	2	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	75
77	R77	1	1	1	1	1	1	3	4	3	1	2	3	2	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	74
78	R78	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	69
79	R79	3	4	4	3	1	2	2	3	2	4	1	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	86
80	R80	1	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	75
81	R81	3	2	1	1	1	2	1	3	3	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	73
82	R82	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2	2	2	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	71
83	R83	2	1	2	3	3	1	1	3	2	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	77



Lampiran 10 Hasil Uji Statistik

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21 Tahun	35	42.2	42.2	42.2
	22 Tahun	33	39.8	39.8	81.9
	23 Tahun	9	10.8	10.8	92.8
	24 Tahun	6	7.2	7.2	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	39	47.0	47.0	47.0
	Perempuan	44	53.0	53.0	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Program Studi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Keperawatan	32	38.6	38.6	38.6
	Farmasi	22	26.5	26.5	65.1
	Teknik Industri	9	10.8	10.8	75.9
	Teknik Informatika	20	24.1	24.1	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Harapan kedepan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Studi lanjut	28	33.7	33.7	33.7
	Bekerja	36	43.4	43.4	77.1
	Wirausaha	2	2.4	2.4	79.5
	Belum menentukan	17	20.5	20.5	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Self Efficacy

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	1	1.2	1.2	1.2
	Sedang	26	31.3	31.3	32.5
	Tinggi	56	67.5	67.5	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Quarter Life Crisis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	49	59.0	59.0	59.0
	Sedang	33	39.8	39.8	98.8
	Tinggi	1	1.2	1.2	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Self Efficacy * Quarter life crisis	83	100.	0	0.0	83	100.0%

Self Efficacy * Quarter life crisis Crosstabulation

		Quarter life crisis			Total
		Rendah	Sedang	Tinggi	
Self Efficacy	Rendah	Count	0	0	1
		Expected Count	.6	.4	1.0
		% within Self Efficacy	0.0%	0.0%	100.0%
		% within Quarter life crisis	0.0%	0.0%	1.2%
		% of Total	0.0%	0.0%	1.2%
		Residual	-.6	-.4	1.0
		Standardized Residual	-.8	-.6	9.0
		Adjusted Residual	-1.2	-.8	9.1
Self Efficacy	Sedang	Count	1	25	26
		Expected Count	15.3	10.3	26.0
		% within Self Efficacy	3.8%	96.2	100.0%
		% within Quarter life crisis	2.0%	75.8	31.3%
		% of Total	1.2%	30.1	31.3%
		Residual	-14.3	14.7	-.3
		Standardized Residual	-3.7	4.6	-.6
		Adjusted Residual	-6.9	7.1	-.7

Tinggi	Count	48	8	0	56
	Expected Count	33.1	22.3	.7	56.0
	% within Self Efficacy	85.7	14.3	0.0%	100.0%
	% within Quarter life crisis	98.0	24.2	0.0%	67.5%
	% of Total	57.8	9.6%	0.0%	67.5%
	Residual	14.9	-14.3	-.7	
	Standardized Residual	2.6	-3.0	-.8	
	Adjusted Residual	7.1	-6.8	-1.4	
Total	Count	49	33	1	83
	Expected Count	49.0	33.0	1.0	83.0
	% within Self Efficacy	59.0	39.8	1.2%	100.0%
	% within Quarter life crisis	100.	100.0	100.0	100.0%
	% of Total	59.0	39.8	1.2%	100.0%

Correlations

		Self Efficacy		Quarter Life Crisis
Kendall's tau_b	Self Efficacy	Correlation Coefficient	1.000	-.788**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	83	83
	Quarter Life Crisis	Correlation Coefficient	-.788**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	83	83

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 11 Surat Pengantar Studi Pendahuluan



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 567/FSTK/D/Usahid-Ska/IX/2025
Lampiran :
Perihal : Permohonan Studi Pendahuluan

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan Universitas Sahid Surakarta

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan Permohonan Studi Pendahuluan dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama : **Puspa Jelita**
Nomor Induk Mahasiswa : 2022121025
Program Studi : Keperawatan
Waktu Penelitian : 23 September 2025 s/d 30 September 2025
Judul Skripsi : Hubungan Self Efficay Dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 22 September 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :

- Arsip Fakultas.

Lampiran 12 Surat Balasan Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Tel. +62 - (0)271 - 743493, 743494, Fax. +62 - (0)271 - 742047
www.usahidsolo.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 015/WR-AKAK/Usahid-Ska/IX/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom
Jabatan : Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan
Kerjasama Universitas Sahid Surakarta

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa :

Nama : Puspa Jelita
NIM : 2022121025
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficay* dengan *Quarter Life Crisis* pada
Mahasiswa Keperawatan Semester Akhir Universitas Sahid
Surakarta

Telah disetujui dan diberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan pada tanggal **23 - 30 September 2025** di Universitas Sahid Surakarta dan mengikuti aturan yang berada di Universitas Sahid Surakarta.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagai mana mestinya.

Surakarta, 25 September 2025
Wakil Rektor Bidang Akademik,
Kemahasiswaan, Alumni, dan
Kerjasama Universitas Sahid Surakarta


Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom
NIDN. 0612028002

Tembusan :

1. Yang bersangkutan.
2. Peringgal.

Lampiran 13 Surat Pengantar EC (Ethical Clearance)



Nomor : 749/FSTK/D/Usahid-Ska/XII/2025
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Ethical Clearance

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Kepala Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kesehatan UMS
Jl. A. Yani, Mendungan, Pabelan, Kec. Kartasura
Kabupaten Sukoharjo, Jawa Tengah 57169

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan permohonan EC (Ethical Clearance) dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama	: Puspita Jelita
Nomor Induk Mahasiswa	: 2022121025
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 15 Desember 2025 s/d 31 Desember 2025
Judul Skripsi	: Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Semester VII Universitas Sahid Surakarta

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 22 Desember 2025
Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

Tembusan :
- Arsip Fakultas.

Lampiran 14 Surat EC (Ethical Clearance)



Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)

Health Research Ethics Committee

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Faculty of Medicine Universitas Muhammadiyah Surakarta

Komplek Kampus 4 UMS, Gonilan, Kartasura, Sukoharjo, Jawa Tengah 57169

Telp. +62271717417 psw. 4115, Fax. 0271-724883

Website: <https://ec.kedokteran.ums.ac.id> | E-mail: kepk@ums.ac.id

ETHICAL CLEARANCE LETTER

Surat Kelaikan Etik
No. 6133/B.1/KEPK-FKUMS/II/2026

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) FK UMS, setelah menelaah rancangan penelitian yang diusulkan menyatakan bahwa:

Health Research Ethics Committee Faculty of medicine of Universitas Muhammadiyah Surakarta, after reviewing the research design, state that:

Penelitian dengan judul:

The research proposal with topic:

Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Semester VII Universitas Sahid Surakarta

Peneliti:

The researcher:

Nama/ Name : Puspa Jelita
Alamat/ Address : Madoh, Bangsri, Geyer, Grobogan
Institusi/ Institution : Universitas Sahid Surakarta

Telah memenuhi deklarasi Helsinki 1975, Council for International Organizations of Medical Sciences (CIOMS) dan World Health Organization (WHO) 2016

Has met the declaration of Helsinki 1975, Council for International Organizations of Medical Sciences (CIOMS) and World Health Organization (WHO) 2016

**dan dinyatakan lolos etik
and ethically approved**

Surakarta, 17 Januari 2026

Ketua/Chairman,


Prof. Dr. dr. EM. Sutrisna, M, Kes.

Lampiran 15 Surat Permohonan Ijin Penelitian



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 743/FSTK/D/Usahid-Ska/XII/2025
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan Universitas Sahid Surakarta
Jl. Adi Sucipto No.154, Jajar, Solo 57144

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Puspa Jelita
Nomor Induk Mahasiswa	: 2022121025
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 15 Desember 2025 s/d 31 Desember 2025
Judul Skripsi	: Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Semester VII Universitas Sahid Surakarta

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 17 Desember 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

Tembusan :
- Arsip Fakultas.

Lampiran 16 Surat Balasan Penelitian



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Tel. +62 - (0)271 - 743493, 743494, Fax. +62 - (0)271 - 742047
www.usahidsolo.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 035/WR-AKAK/Usahid-Ska/XII/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom
Jabatan : Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan
Kerjasama Universitas Sahid Surakarta

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa :

Nama : Puspa Jelita
NIM : 2022121025
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* dengan *Quarter Life Crisis* pada
Mahasiswa Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Semester
VII Universitas Sahid Surakarta

Telah disetujui dan diberikan izin untuk melakukan izin penelitian pada tanggal **15 - 31 Desember 2025** di Universitas Sahid Surakarta dan mengikuti aturan yang berada di Universitas Sahid Surakarta.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagai mana mestinya.

Surakarta, 22 Desember 2025
Wakil Rektor Bidang Akademik,
Kemahasiswaan, Alumni, dan
Kerjasama Universitas Sahid Surakarta

Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom
NIDN. 0612028002

Tembusan :

1. Yang bersangkutan.
2. Peringgal.

Lampiran 17 Surat Keterangan telah menyelesaikan penelitian



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
UPT PENGELOLAAN & PENGEMBANGAN SUMBER DAYA MANUSIA
Jl. Adi Sucipto 154, Surakarta 57144, Jawa Tengah, Indonesia
Telp. 0271- 743493, 743494, Fax. 0271- 742047
www.usahidsolo.ac.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
03_007 /SDM Usahid/1/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psi
Jabatan : Ka. UPT. Pengelolaan & Pengembangan Sumber Daya Manusia

Dengan ini menerangkan bahwa, yang tersebut di bawah ini:

Nama : Puspa Jelita
NIM : 2022121025
Program Studi : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Universitas Sahid Surakarta
Judul Penelitian : Hubungan *Self Efficacy* dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Semester VII Universitas Sahid Surakarta

adalah benar telah melakukan penelitian Skripsi/tugas akhir di Universitas Sahid Surakarta pada **15- 31 Desember 2025** dan yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian dengan baik dan penuh tanggung jawab.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan benar, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 15 Januari 2026

Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psi
Ka.UPT PPSDM

Lampiran 18 Rencana Penelitian

JADWAL PENELITIAN

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN SEMESTER AKHIR UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

No.	Kegiatan	September				Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1.	Bimbingan judul	■																																			
2.	Studi pendahuluan	■	■	■	■																																
3.	Penyusunan dan bimbingan proposal	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																									
4.	Seminar proposal												■																								
5.	Revisi proposal													■	■	■	■																				
6.	Pengambilan data penelitian															■	■	■																			
7.	Penyusunan dan bimbingan hasil penelitian																	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
8.	Seminar hasil penelitian																														■						
9.	Revisi hasil dan pengumpulan laporan penelitian																															■	■				

Lampiran 19 Dokumentasi Responden Penelitian

Pertanyaan Jawaban 95 Setelan

KUESIONER PENELITIAN

Bagian 1 dari 3

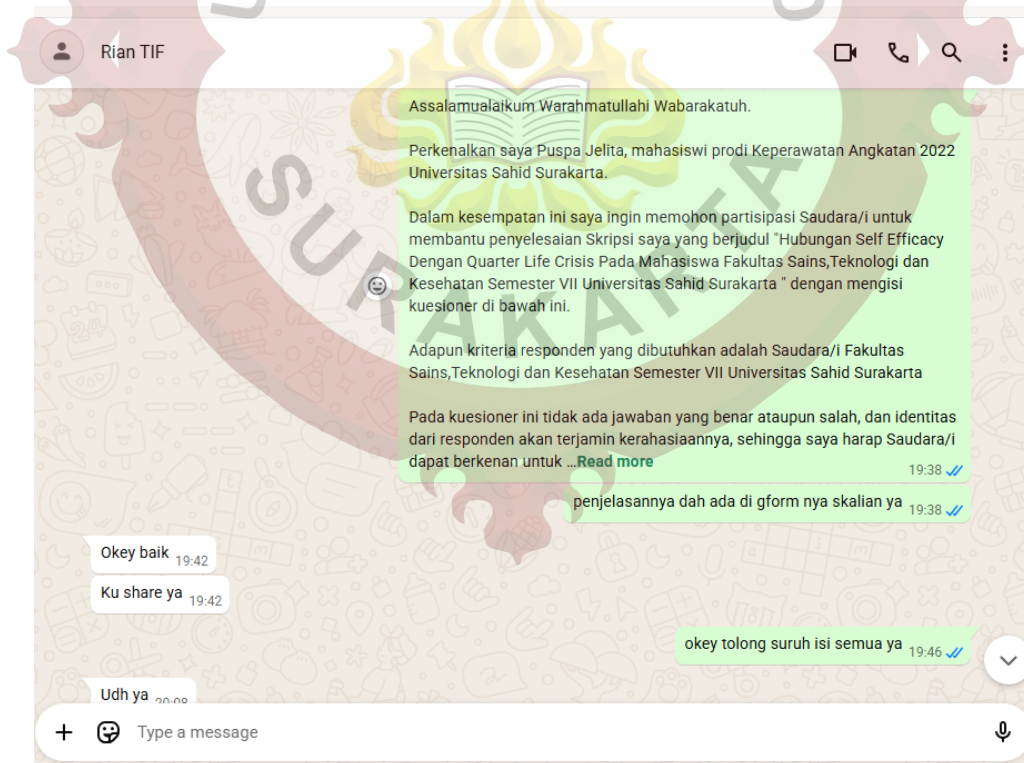
Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Semester VII Universitas Sahid Surakarta

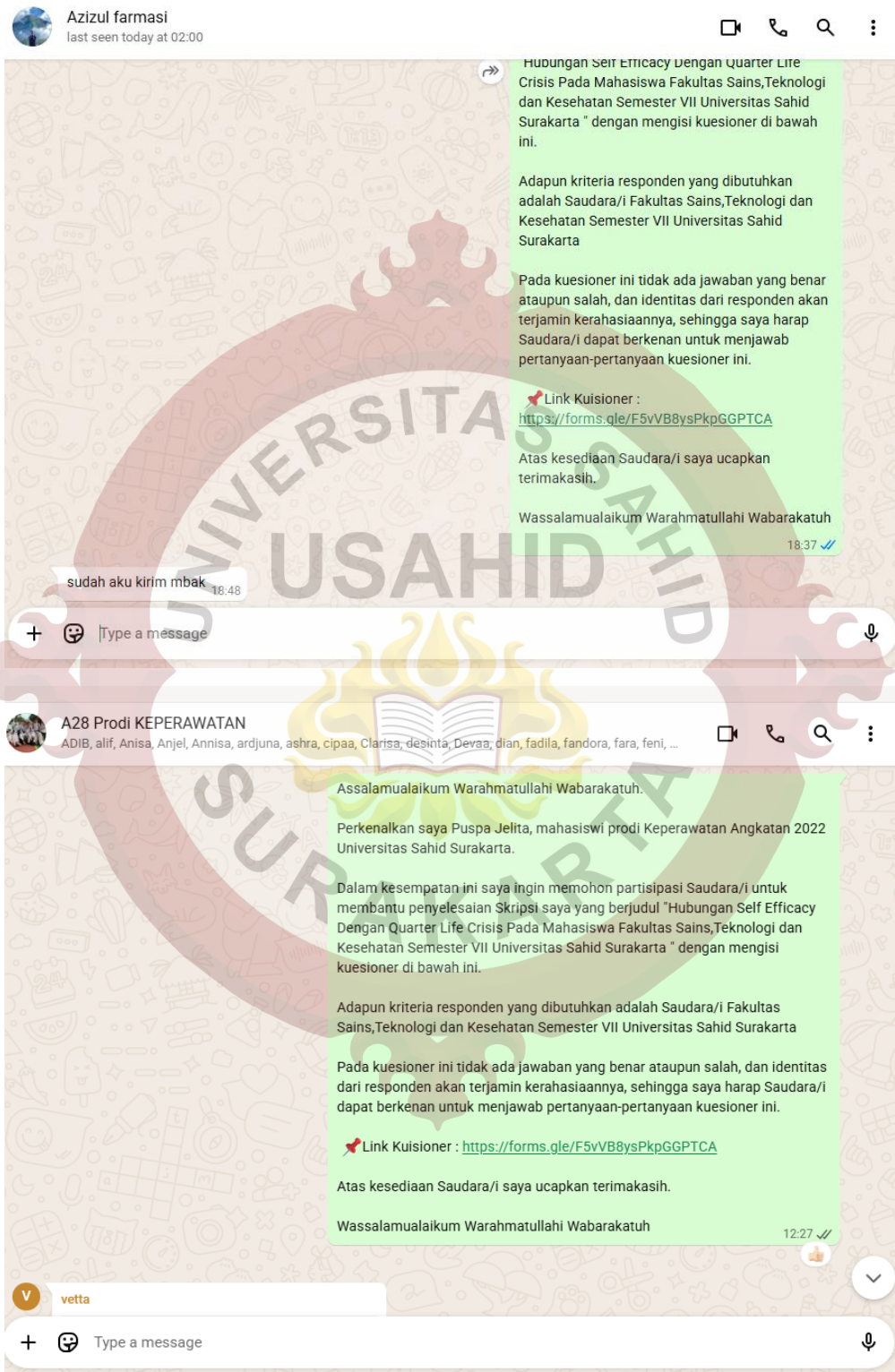
B *I* U  

Assalamualaikum Wr.Wb.
Perkenalkan saya Puspa Jelita Mahasiswa Program Studi Keperawatan angkatan 2022, Universitas Sahid Surakarta.

Dalam rangka penyelesaian skripsi, saya Puspa Jelita bermaksud untuk melakukan penelitian dengan judul "Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Semester VII Universitas Sahid Surakarta". Sehubungan dengan hal tersebut saya sangat mengharapkan kesediaan saudara/i untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner ini.

Atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.





Lampiran 20 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI / TA



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI dan KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

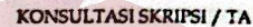
Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA	: Puspa Jelita
NIM	: 2022121025
PROGRAM STUDI	: Keperawatan
JUDUL SKRIPSI / TA	: HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA FSTK DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA



KONSULTASI SKRIPSI / TA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1.	Kamis, 25/9/25	Bu Anik	I	Penulisan Judul, Latar belakang (relevansi), keaslian penemuan.	
2.	Jumat 3-10-25	Anik suwarni	II	- Landasan teori - Kerangka teori - Hasil temuan	
3.	Rabu, 22-10-25	Anik suwarni	1. D. III	- Lengkapi daftar isi - lampiran - Daftar Pustaka - Bab IV	
4.	Rabu, 29-10-25	Anik suwarni	1- III	- Acc proposal	
5.	Senin, 15-12-25	Anik suwarni		- Acc Penelitian	
6.	Selasa, 9-3-2026	Anik suwarni	3- V	- Salangnya penulisan - simpulan - Lengkapi dari awal - akhir	
7.	Kamis, 23-4-2026	Anik suwarni	1- V	- Daftar isi - lengkapi dari awal - akhir	
8.	Selasa, 28-4-2026	Anik suwarni	1- V	- Acc usulan hasil	

[illegible]