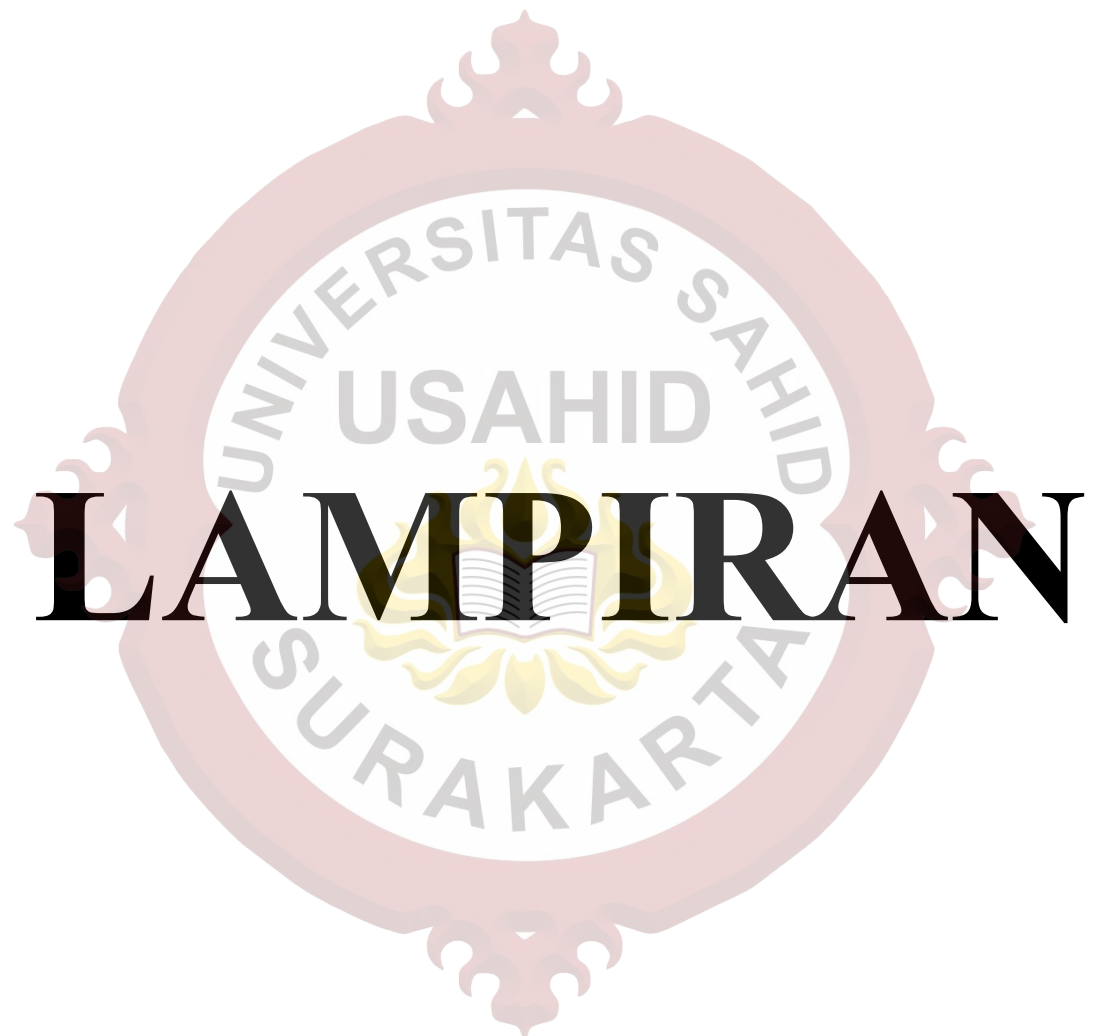




Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA, DAN SENI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 145, Solo 57144, Indonesia
Tel. +62 - (0)271 - 743493, 743494, Fax. +62 - (0)271 - 742047
www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 311/D/FSHS/Usahid-Ska/V/2026
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Pengambilan Data Penelitian Skripsi / Tugas Akhir**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan Polresta Surakarta
Jl Slamet Riyadi 376 Surakarta

Dengan hormat,

Guna memenuhi persyaratan perkuliahan Program S-1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh Skripsi / Tugas Akhir. Dimana perlu diadakannya pengambilan data penelitian di instansi yang terkait dengan bidang keilmuan yang ditekuni.

Dalam rangka melaksanakan kegiatan tersebut, bersama ini kami menyampaikan permohonan ijin bagi mahasiswa kami untuk dapat melakukan pengambilan data penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama	: Baghas Affrizar
Nomor Induk Mahasiswa	: 2022033001
Program Studi	: Psikologi
Judul Skripsi	: Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Stress pada Polwan Polresta Surakarta
Waktu Penelitian	: 11 Mei 2026 s/d 30 Mei 2026

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 11 Mei 2026

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN. 0602058801

Lampiran 2. Pernyataan Telah Melakukan Penelitian

KEPOLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA
DAERAH JAWA TENGAH
RESOR KOTA SURAKARTA



SURAT KETERANGAN

Nomor: Ske/ 158 /VI/HUM.5.4.1./2026

Yang bertanda tangan di bawah ini atas nama Kepala Kepolisian Resor Kota Surakarta, menerangkan bahwa Mahasiswa Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta sebagai berikut:

- a. Nama : Baghas Affrizar;
- b. NIM : 2022033001;
- c. Prodi : Psikologi;

Telah selesai melaksanakan kegiatan penelitian untuk menyusun skripsi dengan judul "*Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Stress pada Polwan Polresta Surakarta*" di Polresta Surakarta.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Dikeluarkan di: Surakarta

pada tanggal: 22 Juni 2026

a.n. KAPOLRES KOTA SURAKARTA POLDA JATENG
KABAG SDM



Ditandatangani secara elektronik oleh:

RYADI SUPRADI, S.P., M.H.
KOMISARIS POLRES NRP 70070150



Lampiran 3. Inform Consent**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Responden : Estining TS

Umur : 43 Tahun

Menyatakan bersedia menjadi subyek (responden) dalam penelitian dari :

Nama : Bagas Affrizar

NIM : 2022033001

Program Studi : Psikologi

Judul : Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Stres Pada Polwan (Polisi Wanita) di Polresta Surakarta

Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal-hal yang berhubungan dengan penelitian diatas dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban dan pertanyaan yang sudah diberikan.

Berdasarkan lembar ini saya menyatakan secara sadar dan sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Surakarta, 20 Mei 2026

Responden

Estining TS

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Responden : Siti Rohmatin

Umur : 23 Tahun

Menyatakan bersedia menjadi subyek (responden) dalam penelitian dari :

Nama : Bagas Affrizar

NIM : 2022033001

Program Studi : Psikologi

Judul : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan
Tingkat Stres Pada Polwan (Polisi Wanita) di
Polresta Surakarta

Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal-hal yang berhubungan dengan penelitian diatas dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban dan pertanyaan yang sudah diberikan.

Berdasarkan lembar ini saya menyatakan secara sadar dan sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Surakarta, 21 Mei 2026

Responden

Bagaskara Putra

Lampiran 4. Skala Dukungan Sosial

SKALA DUKUNGAN SOSIAL

IDENTITAS RESPONDEN

Kriteria Responden

- Polisi Wanita (POLWAN) di Polresta Surakarta
- Aktif bekerja di Polresta Surakarta

Isilah data-data berikut sesuai dengan keadaan diri anda:

1. Nama :
2. Usia :

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Skala ini berisi beberapa pernyataan, bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan seksama. Tugas Anda adalah memilih jawaban yang benar-benar sesuai dengan pribadi Anda, dengan cara memilih salah satu alternatif jawaban yang telah disiapkan. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:

- SS : jika Anda merasa SANGAT SESUAI dengan pernyataan tersebut
 S : jika Anda merasa SESUAI dengan pernyataan tersebut.
 TS : jika Anda merasa TIDAK SESUAI dengan pernyataan tersebut.
 STS : jika Anda merasa SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan tersebut.

2. Responden diwajibkan mengisi setiap pernyataan yang ada dengan cara mengklik pilihan jawaban yang ada sesuai dengan kondisi yang dialami. Dalam penelitian ini tidak ada jawaban benar atau salah dan semua jawaban Anda akan dijamin kerahasiaannya. Besar harapan saya agar Anda dapat berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya ucapkan terima kasih atas waktu dan kesediaan Anda.

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Keluarga saya memberikan perhatian ketika saya sedang mengalami tekanan.				
2.	Saya merasa dicintai dan diperhatikan oleh keluarga saat menghadapi masalah.				
3.	Keluarga saya mampu menenangkan saya ketika saya merasa stres.				
4.	Keluarga saya cenderung mengabaikan perasaan saya ketika saya sedang tertekan.				
5.	Saya merasa tidak mendapatkan empati dari keluarga saat menghadapi masalah.				
6.	Keluarga saya membantu secara langsung ketika saya membutuhkan bantuan.				
7.	Saya dapat mengandalkan keluarga untuk membantu menyelesaikan masalah sehari-hari.				
8.	Keluarga saya jarang membantu saya ketika saya membutuhkan bantuan.				
9.	Saya harus menghadapi kesulitan sendiri tanpa bantuan dari keluarga.				
10.	Keluarga saya memberikan saran yang berguna saat saya menghadapi masalah.				
11.	Saya mendapatkan masukan yang membantu dari keluarga dalam mengambil keputusan.				
12.	Keluarga saya tidak memberikan informasi yang saya butuhkan saat menghadapi kesulitan.				
13.	Saran dari keluarga sering kali tidak membantu saya menyelesaikan masalah.				
14.	Keluarga saya menghargai usaha yang telah saya lakukan.				
15.	Saya merasa diakui oleh keluarga atas kemampuan yang saya miliki.				
16.	Keluarga saya jarang memberikan apresiasi terhadap usaha saya.				
17.	Saya merasa kurang dihargai oleh keluarga saya.				
18.	Teman saya bersedia mendengarkan keluhan saya tanpa menghakimi.				
19.	Saya merasa nyaman menceritakan masalah kepada teman.				
20.	Teman saya tidak tertarik mendengarkan keluhan saya.				
21.	Saya merasa diabaikan ketika mencoba berbagi masalah dengan teman.				

22.	Teman saya berbagi pengalaman yang membantu saya menghadapi masalah.				
23.	Saya mendapatkan pelajaran berharga dari pengalaman yang dibagikan teman.				
24.	Teman saya jarang berbagi pengalaman yang relevan dengan masalah saya.				
25.	Pengalaman yang dibagikan teman tidak membantu saya menghadapi stres.				
26.	Teman saya membantu mengalihkan pikiran saya dari stres.				
27.	Bersama teman membuat saya merasa lebih rileks dan tenang.				
28.	Kehadiran teman tidak membantu mengurangi stres saya.				
29.	Saya tetap merasa tertekan meskipun sedang bersama teman.				
30.	Teman saya menerima saya apa adanya.				
31.	Saya merasa dimengerti oleh teman ketika menghadapi masalah.				
32.	Saya merasa tidak dipahami oleh teman-teman saya.				
33.	Teman saya sering meremehkan perasaan saya.				
34.	Orang yang penting bagi saya memberikan motivasi ketika saya merasa putus asa.				
35.	Saya merasa dipercaya oleh orang yang berarti dalam hidup saya.				
36.	Orang yang penting bagi saya jarang memberikan dorongan semangat.				
37.	Saya merasa tidak dipercaya oleh orang yang berarti bagi saya.				
38.	Saya merasa dihargai oleh orang yang memiliki arti penting bagi saya.				
39.	Keberadaan saya diakui oleh orang yang berarti dalam hidup saya.				
40.	Saya merasa tidak dihargai oleh orang yang penting bagi saya.				
41.	Usaha saya sering tidak diakui oleh orang yang berarti bagi saya.				
42.	Orang yang berarti bagi saya selalu ada saat saya membutuhkan dukungan emosional.				
43.	Saya merasa aman secara emosional dengan orang tersebut.				
44.	Orang yang penting bagi saya kurang peka terhadap perasaan saya.				

45.	Saya merasa sendirian meskipun memiliki orang yang dekat dengan saya.				
46.	Orang yang berarti bagi saya memberikan contoh positif dalam menghadapi masalah.				
47.	Saya mendapatkan arahan yang jelas dari orang yang saya anggap penting.				
48.	Orang yang penting bagi saya tidak memberikan arahan yang membantu.				
49.	Saya tidak memiliki figur yang bisa dijadikan teladan dalam menghadapi stres.				



Lampiran 5. Skala Tingkat Stres

SKALA TINGKAT STRES

IDENTITAS RESPONDEN

Kriteria Responden

- Polisi Wanita (POLWAN) di Polresta Surakarta
- Aktif bekerja di Polresta Surakarta

Isilah data-data berikut sesuai dengan keadaan diri anda:

1. Nama :
2. Usia :

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Skala ini berisi beberapa pernyataan, bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan seksama. Tugas Anda adalah memilih jawaban yang benar-benar sesuai dengan pribadi Anda, dengan cara memilih salah satu alternatif jawaban yang telah disiapkan. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:

- SS : jika Anda merasa SANGAT SESUAI dengan pernyataan tersebut
 S : jika Anda merasa SESUAI dengan pernyataan tersebut.
 TS : jika Anda merasa TIDAK SESUAI dengan pernyataan tersebut.
 STS : jika Anda merasa SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan tersebut.

2. Responden diwajibkan mengisi setiap pernyataan yang ada dengan cara mengklik pilihan jawaban yang ada sesuai dengan kondisi yang dialami. Dalam penelitian ini tidak ada jawaban benar atau salah dan semua jawaban Anda akan dijamin kerahasiaannya. Besar harapan saya agar Anda dapat berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya ucapkan terima kasih atas waktu dan kesediaan Anda.

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya sering merasa bingung ketika menghadapi situasi kerja yang tidak jelas.				
2.	Ketidakjelasan situasi kerja membuat saya kesulitan menentukan tindakan yang tepat.				
3.	Saya tetap merasa yakin meskipun menghadapi situasi kerja yang tidak menentu.				
4.	Saya merasa cemas ketika memikirkan kemungkinan yang tidak terduga dalam pekerjaan.				
5.	Ketidakpastian dalam pekerjaan membuat saya merasa gelisah.				
6.	Saya jarang merasa cemas meskipun situasi kerja sering berubah.				
7.	Saya merasa kurang siap ketika harus menghadapi perubahan situasi secara tiba-tiba.				
8.	Perubahan kondisi kerja yang mendadak membuat saya tertekan.				
9.	Saya mampu menyesuaikan diri dengan cepat terhadap perubahan situasi kerja.				
10.	Saya merasa sulit mengendalikan situasi kerja yang saya hadapi.				
11.	Kondisi di lapangan sering membuat saya merasa tidak berdaya.				
12.	Saya merasa mampu mengendalikan situasi kerja meskipun penuh tekanan.				
13.	Tuntutan organisasi yang tinggi membuat saya merasa tertekan.				
14.	Beban kerja dari organisasi sering kali melebihi kemampuan saya.				
15.	Tuntutan organisasi tidak menjadi masalah bagi saya dalam bekerja.				
16.	Interaksi konflik dengan masyarakat membuat saya merasa stres.				
17.	Saya merasa tertekan ketika harus menghadapi penolakan dari masyarakat.				
18.	Saya dapat menghadapi konflik dengan masyarakat tanpa merasa terbebani.				
19.	Keterbatasan wewenang sering menghambat saya dalam menyelesaikan masalah di lapangan.				
20.	Saya merasa frustrasi karena tidak dapat mengambil keputusan secara penuh di lapangan.				
21.	Keterbatasan wewenang tidak mengganggu saya dalam menjalankan tugas.				
22.	Saya merasa lelah secara mental setelah menjalani aktivitas kerja sehari-hari.				

23.	Pekerjaan membuat pikiran saya terasa penuh dan sulit untuk rileks.				
24.	Saya tetap merasa segar secara mental meskipun memiliki banyak tugas.				
25.	Saya merasa memiliki terlalu banyak tanggung jawab dalam pekerjaan.				
26.	Beban tanggung jawab yang besar membuat saya tertekan.				
27.	Saya merasa tanggung jawab kerja yang saya miliki masih dalam batas wajar.				
28.	Saya memiliki waktu yang sangat terbatas untuk beristirahat dan memulihkan diri.				
29.	Jadwal kerja membuat saya sulit meluangkan waktu untuk diri sendiri.				
30.	Saya memiliki waktu yang cukup untuk beristirahat setelah bekerja.				
31.	Arahan yang diberikan oleh pimpinan sering membuat saya merasa semakin terbebani dalam menyelesaikan pekerjaan.				
32.	Saya merasa terbebani karena kurangnya teladan positif dari pimpinan dalam menjalankan tugas.				
33.	Arahan dan teladan positif yang diberikan oleh pimpinan membantu saya mengurangi perasaan terbebani dalam bekerja.				

Lampiran 6. Penilaian Expert Judgement

Judgement 1 Skala Dukungan Sosial

Aspek	Indikator	Aitem		Pernyataan	Skor			
		F	UF		1	2	3	4
Dukungan Keluarga	Dukungan Emosional	1		Keluarga saya memberikan perhatian ketika saya sedang mengalami tekanan.			√	
		2		Saya merasakan besarnya kepedulian keluarga saat saya menghadapi masalah.		√		
		3		Keluarga mampu menenangkan saya ketika merasa stres.			√	
		4		Keluarga mengabaikan perasaan saya saat saya sedang mengalami permasalahan.		√		
		5		Saya sulit mendapatkan empati dari keluarga saat menghadapi masalah.		√		
	Dukungan Instrumental	6		Keluarga saya membantu secara langsung ketika saya membutuhkan bantuan.			√	
		7		Saya dapat mengandalkan keluarga untuk membantu menyelesaikan masalah sehari-hari.		√		
		8		Keluarga saya jarang membantu saya ketika saya membutuhkan bantuan.			√	
		9		Saya harus menghadapi kesulitan sendiri tanpa bantuan dari keluarga.				√
	Dukungan Informasional	10		Keluarga saya memberikan saran yang berguna saat saya menghadapi masalah.				√
		11		Masukan dari keluarga membantu saya dalam mengambil keputusan.			√	
		12		Keluarga tidak memberikan gambaran atau petunjuk saat saya bingung menghadapi masalah.	√			
		13		Nasihat dari keluarga kurang sesuai dengan kenyataan masalah yang saya hadapi.	√			
	Dukungan Penghargaan	14		Keluarga menunjukkan rasa bangga atas kerja keras yang saya lakukan.		√		

		15		Keluarga mempercayai kemampuan saya dalam menangani masalah.			√	
			16	Keluarga menganggap apa yang saya kerjakan adalah hal yang biasa saja.		√		
			17	Saya merasa keberadaan saya di rumah kurang dipedulikan oleh keluarga.		√		
Dukungan Teman	Kesediaan untuk mendengar keluhan	18		Teman saya bersedia mendengarkan keluhan saya tanpa menghakimi.				√
		19		Saya merasa nyaman menceritakan masalah kepada teman.				√
		20		Teman saya tidak tertarik mendengarkan keluhan saya.				√
		21		Saya merasa teman tidak mempedulikan cerita saya saat saya sedang kesulitan.			√	
	Berbagi pengalaman	22		Teman saya berbagi pengalaman yang membantu saya menghadapi masalah.				√
		23		Saya mendapatkan pelajaran berharga dari pengalaman yang dibagikan teman.				√
		24		Teman saya jarang berbagi pengalaman yang relevan dengan masalah saya.				√
		25		Cerita pengalaman dari teman tidak membuat saya lebih tenang menghadapi masalah.			√	
	Memberikan Hiburan dan Pengalihan dari Stres	26		Teman saya membantu mengalihkan pikiran saya dari stres.		√		
		27		Bersama teman membuat saya merasa lebih rileks dan tenang.				√
		28		Keberadaan teman tidak membuat beban pikiran saya berkurang.			√	
		29		Saya tetap merasa terbebani meskipun sedang berkumpul dengan teman.			√	
	Memberikan Rasa Diterima dan Dimengerti	30		Teman saya menerima saya apa adanya.			√	
		31		Teman memahami kondisi saya saat saya sedang menghadapi masalah.			√	
		32		Saya merasa tidak dipahami oleh teman-teman saya.		√		
		33		Teman saya sering meremehkan perasaan saya.				√
Dukungan orang lain		34		Orang yang penting bagi saya memberikan motivasi ketika				√

yang signifikan	Pemberian motivasi dan kepercayaan			saya merasa putus asa.				
		35		Saya merasa dipercaya oleh orang yang berarti dalam hidup saya.				√
			36	Sosok yang dekat dengan saya jarang memberikan dorongan semangat.			√	
			37	Saya merasa tidak dipercaya oleh orang yang berarti bagi saya.				√
	Rasa dihargai dan diakui	38		Saya merasa dihargai oleh orang yang memiliki arti penting bagi saya.				√
		39		Keberadaan saya diakui oleh orang yang berarti dalam hidup saya.				√
			40	Saya merasa kurang dihargai oleh orang-orang terdekat saya.		√		
			41	Upaya yang saya lakukan sering dianggap angin lalu oleh orang terdekat.		√		
	Dukungan emosional yang intens	42		Orang yang berarti bagi saya selalu ada saat saya membutuhkan dukungan emosional.				√
		43		Saya merasa tenang berbagi rahasia atau perasaan dengan sosok tersebut.		√		
		44		Orang terdekat tampak tidak menyadari kegelisahan yang saya rasakan.		√		
		45		Saya merasa sendirian meskipun memiliki orang yang dekat dengan saya.				√
	Pemberian arahan atau teladan positif	46		Saya mencontoh cara orang terdekat saya dalam menyelesaikan masalah.			√	
		47		Saya mendapatkan arahan yang jelas dari orang yang saya anggap penting.				√
		48		Saya merasa masukan dari orang terdekat kurang pas dengan apa yang saya butuhkan saat ini		√		
		49		Saya tidak memiliki sosok yang bisa dijadikan contoh dalam menghadapi stres.		√		

Judgement 1 Skala Tingkat Stres

Aspek	Indikator	Aitem		Pernyataan	Skor			
		F	UF		1	2	3	4
Ketidakpastian	Perasaan Bingung	1		Instruksi yang tidak konsisten di lapangan menghambat langkah saya dalam bertugas.		√		
		2		Ketidakjelasan tugas membuat saya sulit mengambil keputusan yang tepat.			√	
			3	Saya tetap yakin bertindak meskipun situasi di lapangan tidak menentu.			√	
	Cemas	4		Risiko tugas yang tidak terduga menuntut kewaspadaan yang menguras energi.		√		
		5		Jadwal kerja yang tidak pasti sering kali menyulitkan perencanaan harian saya.		√		
			6	Perubahan situasi kerja yang dinamis tidak mengganggu konsentrasi saya.			√	
	Kurang siap dalam menghadapi perubahan situasi	7		Saya merasa kurang siap ketika harus menghadapi perubahan situasi secara tiba-tiba.				√
		8		Penyesuaian tugas yang mendadak meningkatkan beban pikiran saya.			√	
			9	Saya mampu menyesuaikan diri dengan cepat terhadap perubahan situasi kerja.				√
Ketidakmampuan mengendalikan situasi	Perasaan tidak terkendali	10		Saya merasa memiliki ruang gerak yang terbatas dalam mengendalikan situasi lapangan.		√		
		11		Kondisi di lapangan sering membuat saya merasa tidak berdaya.				√
			12	Saya merasa mampu mengendalikan situasi kerja meskipun penuh tekanan.				√
	Tuntutan organisasi yang tinggi	13		Target kerja dari satuan menuntut energi yang sangat besar untuk diselesaikan.			√	
		14		Volume pekerjaan harian sering kali melampaui kapasitas waktu yang tersedia.		√		
			15	Tuntutan tugas yang ada masih selaras dengan kemampuan kerja saya.				√
	Konflik dengan masyarakat	16		Interaksi konflik dengan masyarakat membuat saya merasa stres.			√	

		17		Saya merasa tertekan ketika harus menghadapi penolakan dari masyarakat.				√
			18	Saya dapat menengahi konflik dengan warga tanpa merasa tertekan.			√	
	Keterbatasan wewenang dalam menyelesaikan masalah di lapangan	19		Keterbatasan wewenang menghambat saya untuk menuntaskan masalah secara cepat.			√	
		20		Proses birokrasi dalam pengambilan keputusan sering kali membuat saya frustrasi.		√		
			21	Saya merasa cukup mandiri dalam menjalankan tugas sesuai prosedur.		√		
Perasaan terbebani	Pemberian motivasi dan kepercayaan	22		Pikiran saya terasa sangat lelah setelah menuntaskan rangkaian dinas sehari-hari.		√		
		23		Sulit bagi saya untuk benar-benar rileks karena pikiran masih tertuju pada pekerjaan.		√		
			24	Saya tetap merasa segar secara mental meskipun baru saja menyelesaikan tugas berat.			√	
	Rasa dihargai dan diakui	25		Saya merasa memiliki terlalu banyak tanggung jawab dalam pekerjaan.				√
		26		Risiko dari tanggung jawab jabatan sering kali membuat saya merasa terbebani.			√	
			27	Saya merasa tanggung jawab kerja yang saya miliki masih dalam batas wajar.				√
	Dukungan emosional yang intens	28		Saya memiliki waktu yang sangat terbatas untuk beristirahat dan memulihkan diri.				√
		29		Jam dinas yang panjang menyita waktu saya untuk kepentingan pribadi/keluarga				√
			30	Saya memiliki waktu yang cukup untuk beristirahat setelah bekerja.				√
	Pemberian arahan atau teladan positif	31		Instruksi pimpinan yang tumpang tindih menyulitkan saya dalam bekerja.		√		
		32		Kurangnya dukungan arahan dari pimpinan menambah beban kerja yang saya rasakan.		√		
			33	Arahan pimpinan yang jelas membantu saya bekerja dengan lebih tenang.				√

Lampiran 7. Skala Dukungan Sosial (Try Out)

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Keluarga saya memberikan perhatian ketika saya sedang mengalami tekanan.				
2.	Saya merasa dicintai dan diperhatikan oleh keluarga saat menghadapi masalah.				
3.	Keluarga saya mampu menenangkan saya ketika saya merasa stres.				
4.	Keluarga saya cenderung mengabaikan perasaan saya ketika saya sedang tertekan.				
5.	Saya merasa tidak mendapatkan empati dari keluarga saat menghadapi masalah.				
6.	Keluarga saya membantu secara langsung ketika saya membutuhkan bantuan.				
7.	Saya dapat mengandalkan keluarga untuk membantu menyelesaikan masalah sehari-hari.				
8.	Keluarga saya jarang membantu saya ketika saya membutuhkan bantuan.				
9.	Saya harus menghadapi kesulitan sendiri tanpa bantuan dari keluarga.				
10.	Keluarga saya memberikan saran yang bermanfaat saat saya menghadapi masalah.				
11.	Saya mendapatkan masukan yang membantu dari keluarga dalam mengambil keputusan.				
12.	Keluarga saya tidak memberikan informasi yang saya butuhkan saat menghadapi kesulitan.				
13.	Saran dari keluarga kurang membantu saya dalam menyelesaikan masalah.				
14.	Keluarga saya menghargai usaha yang telah saya lakukan.				
15.	Saya merasa diakui oleh keluarga atas kemampuan yang saya miliki.				
16.	Keluarga saya jarang memberikan apresiasi terhadap usaha saya.				
17.	Saya merasa kurang dihargai oleh keluarga.				
18.	Teman saya bersedia mendengarkan keluhan saya tanpa menghakimi.				
19.	Saya merasa nyaman menceritakan masalah kepada teman.				
20.	Teman saya tidak tertarik mendengarkan keluhan saya.				
21.	Saya merasa diabaikan ketika mencoba berbagi masalah dengan teman.				

22.	Teman saya berbagi pengalaman yang membantu saya menghadapi masalah.				
23.	Saya mendapatkan pelajaran berharga dari pengalaman yang dibagikan teman.				
24.	Teman saya jarang berbagi pengalaman yang sesuai dengan masalah saya.				
25.	Pengalaman yang dibagikan teman kurang membantu saya menghadapi stres.				
26.	Teman saya membantu mengalihkan pikiran saya dari stres.				
27.	Bersama teman membuat saya merasa lebih rileks dan tenang.				
28.	Kehadiran teman tidak membantu mengurangi stres saya.				
29.	Saya tetap merasa tertekan meskipun sedang bersama teman.				
30.	Teman saya menerima saya apa adanya.				
31.	Saya merasa dimengerti oleh teman ketika menghadapi masalah.				
32.	Saya merasa tidak dipahami oleh teman-teman saya.				
33.	Teman saya sering meremehkan perasaan saya.				
34.	Dukungan Orang Signifikan Orang terdekat saya memberikan motivasi ketika saya merasa putus asa.				
35.	Saya merasa dipercaya oleh orang yang berarti dalam hidup saya.				
36.	Orang terdekat saya jarang memberikan dorongan semangat.				
37.	Saya merasa tidak dipercaya oleh orang terdekat saya.				
38.	Saya merasa dihargai oleh orang terdekat saya.				
39.	Keberadaan saya diakui oleh orang yang berarti dalam hidup saya.				
40.	Saya merasa tidak dihargai oleh orang terdekat.				
41.	Usaha saya sering tidak diakui oleh orang terdekat.				
42.	Orang terdekat saya selalu ada saat saya membutuhkan dukungan emosional.				
43.	Saya merasa aman secara emosional dengan orang terdekat saya.				
44.	Orang terdekat saya kurang peka terhadap perasaan saya.				
45.	Saya merasa sendirian meskipun memiliki orang terdekat.				

46.	Orang terdekat saya memberikan contoh positif dalam menghadapi masalah.				
47.	Saya mendapatkan arahan yang jelas dari orang yang saya anggap penting.				
48.	Orang terdekat saya tidak memberikan arahan yang membantu.				
49.	Saya tidak memiliki figur yang dapat dijadikan teladan dalam menghadapi stres.				



Lampiran 8. Skala Tingkat Stres (Try Out)

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya sering merasa bingung ketika menghadapi situasi kerja yang tidak jelas.				
2.	Ketidakjelasan situasi kerja membuat saya kesulitan menentukan tindakan yang tepat.				
3.	Saya tetap merasa yakin meskipun menghadapi situasi kerja yang tidak menentu.				
4.	Saya merasa cemas ketika memikirkan kemungkinan yang tidak terduga dalam pekerjaan.				
5.	Ketidakpastian dalam pekerjaan membuat saya merasa gelisah.				
6.	Saya jarang merasa cemas meskipun situasi kerja sering berubah.				
7.	Saya merasa kurang siap ketika harus menghadapi perubahan situasi secara tiba-tiba.				
8.	Perubahan kondisi kerja yang mendadak membuat saya tertekan.				
9.	Saya mampu menyesuaikan diri dengan cepat terhadap perubahan situasi kerja.				
10.	Saya merasa sulit mengendalikan situasi kerja yang saya hadapi.				
11.	Kondisi di lapangan sering membuat saya merasa tidak berdaya.				
12.	Saya merasa mampu mengendalikan situasi kerja meskipun penuh tekanan.				
13.	Tuntutan organisasi yang tinggi membuat saya merasa tertekan.				
14.	Beban kerja sering kali melebihi kemampuan saya.				
15.	Tuntutan pekerjaan tidak menjadi masalah bagi saya.				
16.	Interaksi konflik dengan masyarakat membuat saya merasa stres.				
17.	Saya merasa tertekan ketika menghadapi penolakan dari masyarakat.				
18.	Saya mampu menghadapi konflik dengan masyarakat tanpa merasa terbebani.				
19.	Keterbatasan wewenang menghambat saya dalam menyelesaikan masalah di lapangan.				
20.	Saya merasa frustrasi karena tidak dapat mengambil keputusan secara penuh.				
21.	Keterbatasan wewenang tidak mengganggu saya dalam menjalankan tugas.				

22.	Saya merasa lelah secara mental setelah menjalani aktivitas kerja sehari-hari.				
23.	Pekerjaan membuat pikiran saya terasa penuh dan sulit untuk rileks.				
24.	Saya tetap merasa segar secara mental meskipun memiliki banyak tugas.				
25.	Saya merasa memiliki terlalu banyak tanggung jawab dalam pekerjaan.				
26.	Beban tanggung jawab yang besar membuat saya tertekan.				
27.	Saya merasa tanggung jawab kerja masih dalam batas wajar.				
28.	Saya memiliki waktu yang sangat terbatas untuk beristirahat.				
29.	Jadwal kerja membuat saya sulit meluangkan waktu untuk diri sendiri.				
30.	Saya memiliki waktu yang cukup untuk beristirahat setelah bekerja.				
31.	Arahan pimpinan sering membuat saya merasa terbebani dalam bekerja.				
32.	Kurangnya teladan dari pimpinan membuat saya merasa terbebani.				
33.	Arahan dan teladan positif dari pimpinan membantu saya mengurangi beban kerja.				

Lampiran 9. Google Form Try Out

Formulir tanpa judul ☆ Semua perubahan telah disimpan di Drive

Pertanyaan Jawaban 68 Setelan

Bagian 1 dari 3

KUESIONER PENELITIAN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Perkenalkan nama saya Baghas Affriza (2022033001). Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Stres pada Polwan (Polisi Wanita) di Polresta Surakarta. Oleh karena itu, saya mohon kesediaan saudara untuk berpartisipasi dengan menjadi subjek penelitian ini dengan mengisi kuesioner Dukungan Sosial dan Tingkat stres pada link ini.

Peneliti akan menjaga kerahasiaan data dan identitas saudara serta hanya digunakan untuk kepentingan

Bagian 3 dari 3

KUESIONER TINGKAT STRES

Skala ini berisi beberapa pernyataan, bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan seksama. Tugas Anda adalah memilih jawaban yang benar-benar sesuai dengan pribadi Anda, dengan cara memilih salah satu alternatif jawaban yang telah disiapkan. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:

SS : jika Anda merasa SANGAT SESUAI dengan pernyataan tersebut
 S : jika Anda merasa SESUAI dengan pernyataan tersebut.
 TS : jika Anda merasa TIDAK SESUAI dengan pernyataan tersebut.
 STS : jika Anda merasa SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan tersebut.

1. Saya sering merasa bingung ketika menghadapi situasi kerja yang tidak jelas. *

Bagian 2 dari 3

KUESIONER DUKUNGAN SOSIAL

Skala ini berisi beberapa pernyataan, bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan seksama. Tugas Anda adalah memilih jawaban yang benar-benar sesuai dengan pribadi Anda, dengan cara memilih salah satu alternatif jawaban yang telah disiapkan. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:

SS : jika Anda merasa SANGAT SESUAI dengan pernyataan tersebut
 S : jika Anda merasa SESUAI dengan pernyataan tersebut.
 TS : jika Anda merasa TIDAK SESUAI dengan pernyataan tersebut.
 STS : jika Anda merasa SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan tersebut.

1. Keluarga saya memberikan perhatian ketika saya sedang mengalami tekanan. *

Teyak Skala 1		Resonden		No Aitem																																	
No		F	P	F	UP	UP	F	F	UP	UP	F	F	UP	UP	F	F	UP	UP	F	F	UP	UP	F	F	UP	UP	F	F	UP	UP	F	F	UP	UP	Total		
1	C	2	3	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25										
2	Yollanda	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4									
3	Ossi	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4									
4	Riski	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3									
5	Mira	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4									
6	Gory	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4									
7	Dian	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4									
8	Ella	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3								
9	Aprili	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3								
10	EB	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3								
11	Lutfiana	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3								
12	Ardhani	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4								
13	Eva	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4								
14	Siti	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3								
15	Wulan	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4								
16	GRD	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4								
17	Mel	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4								
18	NWJ	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4								
19	Dina	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3							
20	Widyia	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3							
21	Sriyanti	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3							
22	AM	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4								
23	Herman	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4								
24	Teta	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4								
25	Monika R	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4								
26	ND	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1							
27	Soimah	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4							
28	DA	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4							
29	Anda	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4							
30	Arta	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4							

Bagan1

Lembar1

Lembar2

F	F	UP	UP	F	F	UP	UP	F	F	UP	UP	F	F	UP	UP	F	F	UP	UP	F	F	UP	UP	F	F	UP	UP	F	F	UP	UP	Total	
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49										133
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3										166
4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3										177
5	5	1	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5										166
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1										187
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4										196
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4										191
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3										164
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3										152
4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3										153
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4										145
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4										195
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3										147
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4										196
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4										195
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4										195
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4										193
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4										196
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4										190
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4										194
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4										190
3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4										190
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4										196

Tabulasi Data Try Out Skala Tingkat Stres

Data Tryout Skala 2																			
No	Responden	No Aitem	F	F	UF	F	F	UF	F	F	UF	F	F	UF	F	F	UF	F	F
1	C		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
2	Yollanda		4	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3
3	Osi		3	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
4	Ricki		2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	Mira		1	4	1	1	1	4	4	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1
6	Gory		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	Dian		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8	Eflia		1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
9	April		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
10	EB		2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3
11	Luthfiana		3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	4	3	1	1
12	Ardhani		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
13	Eva		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
14	SR		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
15	Wulan		1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1
16	GRD		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1
17	Mei		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18	PW		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
19	Dina		3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
20	Widya		1	1	1	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
21	Sriyanti		2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
22	AM		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
23	Herma		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
24	Fera		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
25	Monika R		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1
26	NO		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
27	Rohmah		1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
28	DA		1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
29	Anda		4	4	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1
30	Arta		1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1

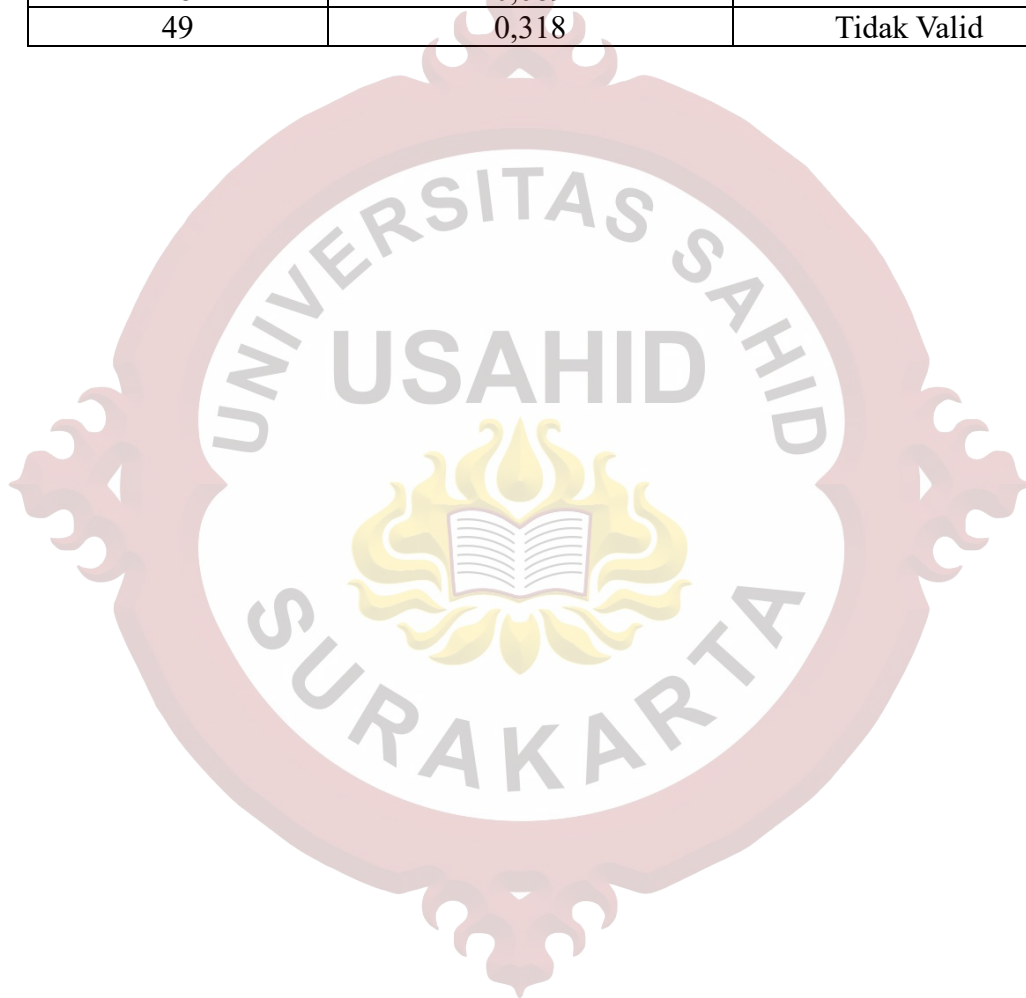
UF	F	F	UF	F	F	UF	F	F	UF	F	F	UF	F	F	UF	F	F	UF	Total
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33				
2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2				72
3	2	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2				86
1	2	2	1	1	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1				47
2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2				69
4	1	4	1	4	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1				60
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				33
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				33
2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3				72
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2				68
2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2				76
4	2	3	2	4	4	3	3	4	2	2	2	2	2	3	2				89
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				35
1	1	1	1	4	1	1	4	1	1	4	1	1	4	1	1				43
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2				66
1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1				41
1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1				38
1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1				34
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				33
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2				68
2	3	1	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2				71
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2				68
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				33
1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1				36
1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1				39
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				34
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				33
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				36
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				36
1	4	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				50
4	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				45

Lampiran 11. Hasil Uji Validitas

Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial

No Aitem	Signifikansi	Keterangan
1	0,395	Valid
2	0,727	Valid
3	0,787	Valid
4	0,793	Valid
5	0,793	Valid
6	0,772	Valid
7	0,877	Valid
8	0,803	Valid
9	0,788	Valid
10	0,855	Valid
11	0,899	Valid
12	0,855	Valid
13	0,614	Valid
14	0,693	Valid
15	0,839	Valid
16	0,622	Valid
17	0,899	Valid
18	0,888	Valid
19	0,193	Valid
20	0,862	Tidak Valid
21	0,923	Valid
22	0,945	Valid
23	0,945	Valid
24	0,593	Valid
25	0,923	Valid
26	0,818	Valid
27	0,822	Valid
28	0,664	Valid
29	0,862	Valid
30	0,799	Valid
31	0,508	Valid
32	0,945	Valid
33	0,909	Valid
34	0,823	Valid
35	0,833	Valid
36	0,623	Valid
37	0,886	Valid
38	0,840	Valid
39	0,869	Valid

40	0,623	Valid
41	0,689	Valid
42	0,916	Valid
43	0,916	Valid
44	0,916	Valid
45	0,528	Valid
46	0,884	Valid
47	0,916	Valid
48	0,689	Valid
49	0,318	Tidak Valid



Hasil Uji Validitas Skala Tingkat Stres

No Aitem	Signifikansi	Keterangan
1	0,639	Valid
2	0,674	Valid
3	0,839	Valid
4	0,565	Valid
5	0,920	Valid
6	0,551	Valid
7	0,684	Valid
8	0,911	Valid
9	0,865	Valid
10	0,931	Valid
11	0,912	Valid
12	0,556	Valid
13	0,733	Valid
14	0,848	Valid
15	0,909	Valid
16	0,787	Valid
17	0,739	Valid
18	0,695	Valid
19	0,609	Valid
20	0,582	Valid
21	0,331	Tidak Valid
22	0,827	Valid
23	0,893	Valid
24	0,689	Valid
25	0,571	Valid
26	0,903	Valid
27	0,628	Valid
28	0,564	Valid
29	0,861	Valid
30	0,614	Valid
31	0,820	Valid
32	0,810	Valid
33	0,865	Valid

Lampiran 12. Hasil Uji Reliabilitas

Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.981	49

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_1	174.53	410.189	.366	.982
item_2	174.43	406.875	.715	.981
item_3	174.50	404.534	.777	.980
item_4	174.50	404.397	.784	.980
item_5	174.50	404.397	.784	.980
item_6	174.47	405.361	.762	.981
item_7	174.57	404.047	.872	.980
item_8	174.50	404.190	.794	.980
item_9	174.47	407.361	.779	.981
item_10	174.53	402.602	.847	.980
item_11	174.57	401.220	.893	.980
item_12	174.53	402.602	.847	.980
item_13	174.67	403.264	.591	.981
item_14	174.60	402.524	.675	.981
item_15	174.57	404.806	.832	.980
item_16	174.70	402.976	.599	.981
item_17	174.57	401.220	.893	.980
item_18	174.57	403.840	.883	.980
item_19	174.97	415.206	.154	.983
item_20	174.60	403.972	.856	.980
item_21	174.57	403.151	.919	.980
item_22	174.60	402.317	.942	.980
item_23	174.60	402.317	.942	.980
item_24	174.83	401.937	.567	.981
item_25	174.57	403.151	.919	.980
item_26	174.60	404.869	.810	.980
itwm_27	174.53	405.568	.815	.980
item_28	174.77	399.426	.641	.981
item_29	174.60	403.972	.856	.980
item_30	174.50	406.534	.791	.981
item_31	174.63	407.482	.483	.981
item_32	174.60	402.317	.942	.980
item_33	174.57	403.426	.905	.980
item_34	174.47	406.740	.816	.980
item_35	174.50	405.914	.826	.980
item_36	174.77	400.806	.598	.981
item_37	174.63	403.206	.881	.980
item_38	174.50	405.776	.834	.980
item_39	174.53	404.671	.864	.980
item_40	174.77	400.806	.598	.981
item_41	174.70	402.286	.671	.981
item_42	174.57	403.289	.912	.980
item_43	174.57	403.289	.912	.980
item_44	174.57	403.289	.912	.980
item_45	174.67	405.333	.559	.981
item_46	174.53	404.395	.879	.980
item_47	174.57	403.289	.912	.980
item_48	174.70	402.286	.671	.981
item_49	174.87	409.844	.276	.982

Hasil Uji Reliabilitas Skala Tingkat Stres

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	29	96.7
	Excluded ^a	1	3.3
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.968	33

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_1	49.21	313.956	.604	.968
item_2	49.17	314.862	.629	.967
item_3	49.48	318.759	.823	.966
item_4	49.10	317.810	.529	.968
item_5	49.38	314.672	.913	.966
item_6	49.17	319.505	.513	.968
item_7	49.21	315.670	.656	.967
item_8	49.41	314.966	.903	.966
item_9	49.48	319.973	.852	.966
item_10	49.45	316.328	.926	.966
item_11	49.48	318.973	.903	.966
item_12	49.38	324.101	.518	.968
item_13	49.34	317.020	.708	.967
item_14	49.28	313.707	.836	.966
item_15	49.45	318.828	.900	.966
item_16	49.48	319.973	.766	.966
item_17	49.48	322.687	.714	.967
item_18	49.21	313.456	.667	.967
item_19	49.21	319.027	.577	.967
item_20	49.34	321.448	.545	.968
item_21	49.17	327.148	.279	.969
item_22	49.28	310.635	.812	.966
item_23	49.38	312.315	.883	.966
item_24	49.28	316.278	.661	.967
item_25	49.07	318.495	.515	.968
item_26	49.34	310.591	.894	.966
item_27	49.34	320.091	.595	.967
item_28	49.03	317.606	.506	.968
item_29	49.41	315.894	.863	.966
item_30	49.38	321.530	.580	.967
item_31	49.41	320.608	.804	.966
item_32	49.28	313.564	.793	.966
item_33	49.48	319.973	.852	.966

Lampiran 13. Skala Dukungan Sosial (Penelitian)

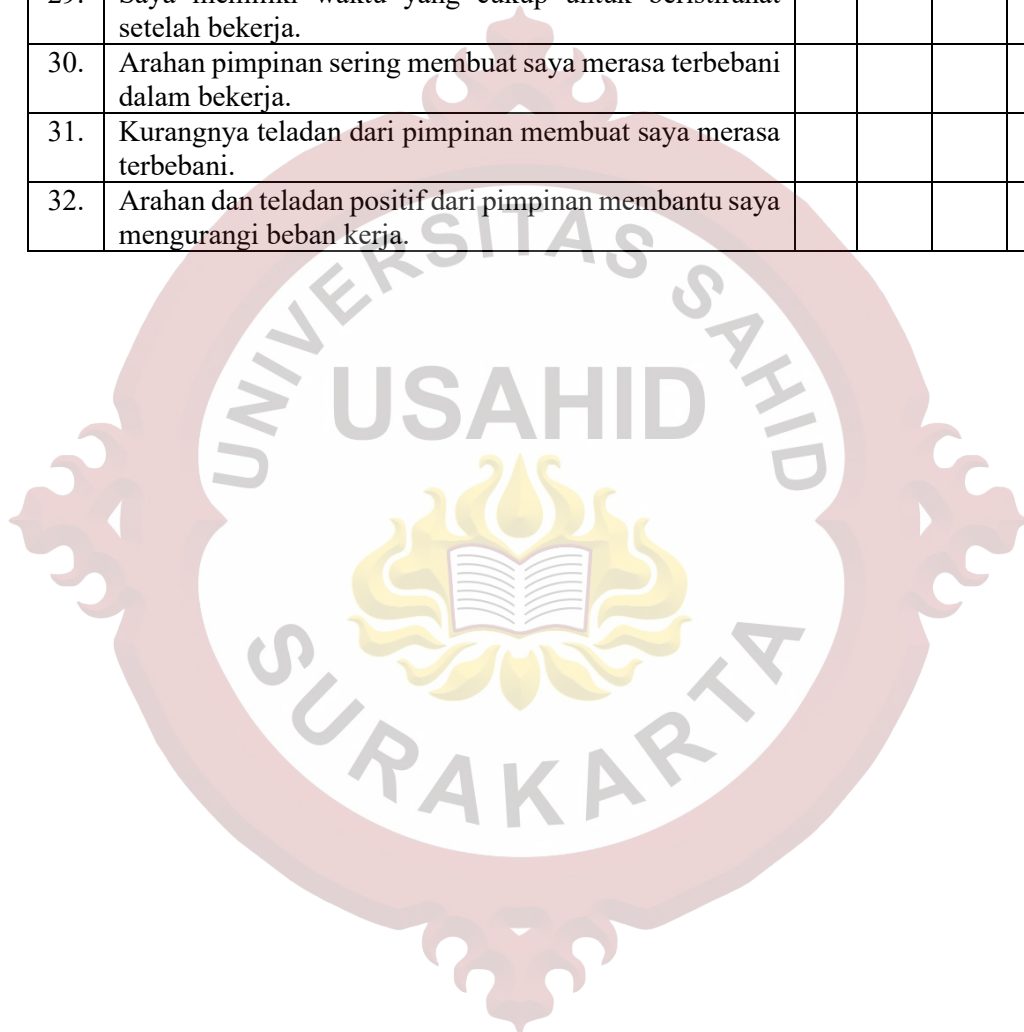
No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Keluarga saya memberikan perhatian ketika saya sedang mengalami tekanan.				
2.	Saya merasa dicintai dan diperhatikan oleh keluarga saat menghadapi masalah.				
3.	Keluarga saya mampu menenangkan saya ketika saya merasa stres.				
4.	Keluarga saya cenderung mengabaikan perasaan saya ketika saya sedang tertekan.				
5.	Saya merasa tidak mendapatkan empati dari keluarga saat menghadapi masalah.				
6.	Keluarga saya membantu secara langsung ketika saya membutuhkan bantuan.				
7.	Saya dapat mengandalkan keluarga untuk membantu menyelesaikan masalah sehari-hari.				
8.	Keluarga saya jarang membantu saya ketika saya membutuhkan bantuan.				
9.	Saya harus menghadapi kesulitan sendiri tanpa bantuan dari keluarga.				
10.	Keluarga saya memberikan saran yang bermanfaat saat saya menghadapi masalah.				
11.	Saya mendapatkan masukan yang membantu dari keluarga dalam mengambil keputusan.				
12.	Keluarga saya tidak memberikan informasi yang saya butuhkan saat menghadapi kesulitan.				
13.	Saran dari keluarga kurang membantu saya dalam menyelesaikan masalah.				
14.	Keluarga saya menghargai usaha yang telah saya lakukan.				
15.	Saya merasa diakui oleh keluarga atas kemampuan yang saya miliki.				
16.	Keluarga saya jarang memberikan apresiasi terhadap usaha saya.				
17.	Saya merasa kurang dihargai oleh keluarga.				
18.	Teman saya bersedia mendengarkan keluhan saya tanpa menghakimi.				
19.	Saya merasa nyaman menceritakan masalah kepada teman.				
20.	Saya merasa diabaikan ketika mencoba berbagi masalah dengan teman.				
21.	Teman saya berbagi pengalaman yang membantu saya menghadapi masalah.				
22.	Saya mendapatkan pelajaran berharga dari pengalaman yang dibagikan teman.				
23.	Teman saya jarang berbagi pengalaman yang sesuai dengan masalah saya.				

24.	Pengalaman yang dibagikan teman kurang membantu saya menghadapi stres.				
25.	Teman saya membantu mengalihkan pikiran saya dari stres.				
26.	Bersama teman membuat saya merasa lebih rileks dan tenang.				
27.	Kehadiran teman tidak membantu mengurangi stres saya.				
28.	Saya tetap merasa tertekan meskipun sedang bersama teman.				
29.	Teman saya menerima saya apa adanya.				
30.	Saya merasa dimengerti oleh teman ketika menghadapi masalah.				
31.	Saya merasa tidak dipahami oleh teman-teman saya.				
32.	Teman saya sering meremehkan perasaan saya.				
33.	Dukungan Orang Signifikan Orang terdekat saya memberikan motivasi ketika saya merasa putus asa.				
34.	Saya merasa dipercaya oleh orang yang berarti dalam hidup saya.				
35.	Orang terdekat saya jarang memberikan dorongan semangat.				
36.	Saya merasa tidak dipercaya oleh orang terdekat saya.				
37.	Saya merasa dihargai oleh orang terdekat saya.				
38.	Keberadaan saya diakui oleh orang yang berarti dalam hidup saya.				
39.	Saya merasa tidak dihargai oleh orang terdekat.				
40.	Usaha saya sering tidak diakui oleh orang terdekat.				
41.	Orang terdekat saya selalu ada saat saya membutuhkan dukungan emosional.				
42.	Saya merasa aman secara emosional dengan orang terdekat saya.				
43.	Orang terdekat saya kurang peka terhadap perasaan saya.				
44.	Saya merasa sendirian meskipun memiliki orang terdekat.				
45.	Orang terdekat saya memberikan contoh positif dalam menghadapi masalah.				
46.	Saya mendapatkan arahan yang jelas dari orang yang saya anggap penting.				
47.	Orang terdekat saya tidak memberikan arahan yang membantu.				

Lampiran 14. Skala Tingkat Stres (Penelitian)

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya sering merasa bingung ketika menghadapi situasi kerja yang tidak jelas.				
2.	Ketidaktejelasan situasi kerja membuat saya kesulitan menentukan tindakan yang tepat.				
3.	Saya tetap merasa yakin meskipun menghadapi situasi kerja yang tidak menentu.				
4.	Saya merasa cemas ketika memikirkan kemungkinan yang tidak terduga dalam pekerjaan.				
5.	Ketidaktepastian dalam pekerjaan membuat saya merasa gelisah.				
6.	Saya jarang merasa cemas meskipun situasi kerja sering berubah.				
7.	Saya merasa kurang siap ketika harus menghadapi perubahan situasi secara tiba-tiba.				
8.	Perubahan kondisi kerja yang mendadak membuat saya tertekan.				
9.	Saya mampu menyesuaikan diri dengan cepat terhadap perubahan situasi kerja.				
10.	Saya merasa sulit mengendalikan situasi kerja yang saya hadapi.				
11.	Kondisi di lapangan sering membuat saya merasa tidak berdaya.				
12.	Saya merasa mampu mengendalikan situasi kerja meskipun penuh tekanan.				
13.	Tuntutan organisasi yang tinggi membuat saya merasa tertekan.				
14.	Beban kerja sering kali melebihi kemampuan saya.				
15.	Tuntutan pekerjaan tidak menjadi masalah bagi saya.				
16.	Interaksi konflik dengan masyarakat membuat saya merasa stres.				
17.	Saya merasa tertekan ketika menghadapi penolakan dari masyarakat.				
18.	Saya mampu menghadapi konflik dengan masyarakat tanpa merasa terbebani.				
19.	Keterbatasan wewenang menghambat saya dalam menyelesaikan masalah di lapangan.				
20.	Saya merasa frustrasi karena tidak dapat mengambil keputusan secara penuh.				
21.	Saya merasa lelah secara mental setelah menjalani aktivitas kerja sehari-hari.				
22.	Pekerjaan membuat pikiran saya terasa penuh dan sulit untuk rileks.				
23.	Saya tetap merasa segar secara mental meskipun memiliki banyak tugas.				
24.	Saya merasa memiliki terlalu banyak tanggung jawab dalam pekerjaan.				

25.	Beban tanggung jawab yang besar membuat saya tertekan.				
26.	Saya merasa tanggung jawab kerja masih dalam batas wajar.				
27.	Saya memiliki waktu yang sangat terbatas untuk beristirahat.				
28.	Jadwal kerja membuat saya sulit meluangkan waktu untuk diri sendiri.				
29.	Saya memiliki waktu yang cukup untuk beristirahat setelah bekerja.				
30.	Arahan pimpinan sering membuat saya merasa terbebani dalam bekerja.				
31.	Kurangnya teladan dari pimpinan membuat saya merasa terbebani.				
32.	Arahan dan teladan positif dari pimpinan membantu saya mengurangi beban kerja.				



Lampiran 15. Google Form Penelitian

KUISIONER PENELITIAN ☆

Pertanyaan Jawaban 30 Setelan

Bagian 1 dari 3

KUESIONER PENELITIAN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Perkenalkan nama saya Baghas Affrizar(2022033001). Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta. Saat ini saya sedang melakukan penelitian Skripsi. Oleh karena itu, saya mohon kesediaan saudara untuk berpartisipasi dengan menjadi subjek penelitian ini dengan mengisi kuesioner Dukungan Sosial dan Tingkat stres pada link ini.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

KUISIONER PENELITIAN ☆

Pertanyaan Jawaban 30 Setelan

KUESIONER TINGKAT STRES

Skala ini berisi beberapa pernyataan, bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan seksama. Tugas Anda adalah memilih jawaban yang benar-benar sesuai dengan pribadi Anda, dengan cara memilih salah satu alternatif jawaban yang telah disiapkan. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:
 SS: jika Anda merasa SANGAT SESUAI dengan pernyataan tersebut
 S: jika Anda merasa SESUAI dengan pernyataan tersebut.
 TS: jika Anda merasa TIDAK SESUAI dengan pernyataan tersebut.
 STS: jika Anda merasa SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan tersebut.

1. Saya sering merasa bingung ketika menghadapi situasi kerja yang tidak jelas. *

☐ Sangat Setuju

WhatsApp Beranda - Google Drive KUISIONER PENELITIAN TRY OUT Ask Gemini

docs.google.com/forms/d/1gtq90N_TmUaRgGY4Azh1Jz-otP4uF8tY5bn6Vdmeml/edit

KUISIONER PENELITIAN ☆

Pertanyaan Jawaban 30 Setelan

KUESIONER TINGKAT STRES

Skala ini berisi beberapa pernyataan, bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan seksama. Tugas Anda adalah memilih jawaban yang benar-benar sesuai dengan pribadi Anda, dengan cara memilih salah satu alternatif jawaban yang telah disiapkan. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:
 SS: jika Anda merasa SANGAT SESUAI dengan pernyataan tersebut
 S: jika Anda merasa SESUAI dengan pernyataan tersebut.
 TS: jika Anda merasa TIDAK SESUAI dengan pernyataan tersebut.
 STS: jika Anda merasa SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan tersebut.

1. Saya sering merasa bingung ketika menghadapi situasi kerja yang tidak jelas. *

☐ Sangat Setuju

19:47 03/06/2026

Lampiran 16. Lampiran Bukti Pengisian Kuesioner



[illegible]

29	25	Dita	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
30	26	Aning	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
31	27	Rizky	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3
32	28	Rhaihana Dina	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3
33	29	H	4	4	4	2	3	3	4	1	3	4	3	3	3	3	4
34	30	Ria Ayu	4	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3
35	31	Fathul Rahma	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
36	32	JAS	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4
37	33	D Saputri	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
38	34	Rizky Nur	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3
39	35	S	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
40	36	R Saputri	4	4	2	3	2	4	2	2	2	4	4	3	2	3	3
41	37	Rayaksana Dwana	3	4	4	4	4	3	2	4	2	4	3	3	3	3	4
42	38	TGP	3	3	2	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	3	3
43	39	Putri	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3
44	40	Nining Hartatik	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	4	3
45	41	Kurnia	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
46	42	BR	3	3	2	1	3	2	1	2	1	3	3	2	2	3	2
47	43	Riris	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3
48	44	Susanti	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3
49	45	Azzalia Putri Ramantika	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3
50	46	Yolanda	4	4	4	4	4	3	2	4	1	4	3	3	3	4	4
51	47	Rizky Febriyanti	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3
52	48	Miftakul J	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	2	3	4
53	49	Kayla Putri Ramadhani	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
54	50	Nur Hidayati	3	4	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	2	4	3
55																	

29	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
30	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2
31	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
32	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	2	4	3	3	3	2
33	3	3	4	4	3	4	3	1	3	4	4	1	3	4	4	3	2
34	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3
35	4	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3
36	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3
37	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
38	2	2	4	3	3	4	4	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3
39	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
40	2	2	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4
41	3	4	3	1	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3
42	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4
43	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
44	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3
45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3
46	2	3	2	1	2	2	2	2	3	1	1	1	3	2	2	3	3
47	2	3	4	4	4	3	3	2	3	4	4	3	3	4	4	3	4
48	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
49	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3
50	1	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
51	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
52	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
53	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3
54	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4
55																	

3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	136
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	137
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	138
4	3	2	4	3	3	3	2	3	3	4	4	3	2	3	2	4	4	3	139
4	1	3	4	4	3	3	2	2	1	3	4	4	3	2	3	3	4	4	140
3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	141
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	142
3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	143
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	144
4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	145
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	146
4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	147
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	148
4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	149
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	150
3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	151
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	152
1	1	1	3	2	2	3	3	4	3	4	4	3	3	1	3	1	4	4	153
4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	2	3	2	3	154
3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	155
4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	156
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	157
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	158
3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	159
2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	160
4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	161

Tabulasi Data Penelitian Skala Tingkat Stres

Penelitian Skala 2																			
No	Responden	No Aitem	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F
1	Estining TS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
2	Sularmi	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	1	3	3	3	4	4	
3	S. Heni Sofianti	3	4	2	3	3	4	3	3	2	4	3	2	3	3	4	3	3	
4	Lita Lestari	3	4	2	4	4	4	3	4	2	3	3	2	2	3	3	3	3	
5	Dian Wulandari	3	3	3	3	4	3	4	4	1	4	4	1	3	3	4	4	4	
6	Evi Wijayanti	3	3	3	3	4	3	4	3	1	3	4	1	3	4	4	4	4	
7	Novana	3	3	3	4	4	3	3	4	2	4	3	1	3	4	3	3	3	
8	Angel Safitri Ary Buana	3	3	4	4	3	4	4	3	1	4	4	1	3	4	3	4	4	
9	Ulty Dyah	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	
10	Sunarti	4	4	3	4	3	3	4	3	2	4	3	2	3	4	3	3	3	
11	Wulan	3	4	4	3	4	4	3	4	1	3	4	1	3	4	3	4	4	
12	Vebby	3	4	4	3	4	3	3	4	1	3	4	1	3	3	3	4	4	
13	Siti Rohmatin	4	4	4	3	3	3	4	3	1	4	4	1	4	3	3	4	4	
14	Dewi Sahriyati	3	3	2	4	3	3	4	3	2	4	3	2	3	4	3	3	3	
15	Miftahul	4	3	3	4	3	4	3	4	1	3	3	1	4	3	3	4	4	
16	Yuli N	3	3	2	4	3	4	4	4	2	3	3	2	4	3	4	3	3	
17	Dena	3	4	2	3	4	4	3	4	2	3	3	2	4	3	4	3	3	
18	Rizqiana	4	4	4	3	4	3	4	2	4	3	2	4	4	4	4	3	3	
19	Erika Febriani	3	4	2	3	4	3	3	2	3	3	2	4	3	4	3	3	3	
20	Candra	3	4	4	4	3	3	3	4	2	3	4	2	4	3	3	3	3	
21	Artika	4	4	4	3	4	3	3	3	1	4	4	1	4	4	4	4	4	
22	Tri	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	4	3	3	
23	Medina Prisenia	3	3	3	4	4	3	3	3	2	4	4	2	3	3	3	3	3	
24	Maria	4	4	3	3	4	4	4	1	3	3	1	3	3	3	3	3	4	
25	Dita	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	

UF	F	F	F	F	UF	F	F	UF	F	F	UF	F	F	UF	Total
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	103
3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	108
3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	103
3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	105
3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	108
4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	108
4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	104
4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	111
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	101
4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	103
3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	107
3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	102
3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	106
3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	102
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	102
3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	102
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	102
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	108
4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	100
4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	106
4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	110
4	3	4	3	3	2	3	3	4	2	2	3	4	3	4	98
4	4	4	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	3	3	103
3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	105
3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	101
3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	108
3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	95

30	26	Aning -	4		4		4	3	4	3	4	2	4	3	2	4	3	3	3	3
31	27	Rizky	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	3	4	1	4	3	3	3	3
32	28	Rhalhana Dina	3	4	4	3	4	4	3	4	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3
33	29	H	4	4	3	4	4	3	3	4	1	3	3	1	4	4	4	3	3	3
34	30	Ria Ayu	4	3	2	4	4	4	3	4	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3
35	31	Fathul Rahma	3	3	4	4	3	4	3	4	1	4	3	2	3	3	4	3	3	3
36	32	IAS	3	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	1	3	3	2	3	3	3
37	33	D Saputri	4	4	3	3	3	3	4	4	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3
38	34	Rizky Nur	3	4	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3
39	35	S	4	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	2	4	2	2	3	3	3
40	36	R Saputri	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
41	37	Rayaksana Divana	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	4	3	3	3	3	3
42	38	TGP	3	3	4	4	3	3	4	3	2	4	3	2	4	3	3	3	3	3
43	39	Putri	3	4	4	4	4	3	4	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	4
44	40	Nining Hartatik	4	4	4	3	4	4	3	4	2	4	3	1	3	3	3	3	3	3
45	41	Kurnia	3	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3
46	42	BR	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	3	2	3	4	3	4	3	3
47	43	Riris	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
48	44	Susanti	3	3	3	4	3	4	4	4	2	3	4	2	3	3	4	3	3	3
49	45	Azzella Putri Ramantika	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3
50	46	Yolanda	3	3	3	4	4	4	3	4	2	3	4	2	4	3	3	3	3	3
51	47	Rizky Febriyanti	3	3	4	4	4	4	3	4	2	3	4	2	3	3	4	3	3	4
52	48	Miftakhul J	3	2	4	4	3	3	4	4	1	3	4	2	3	3	4	3	3	3
53	49	Kayla Putri Ramadhani	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2
54	50	Nur Hidayati	3	3	3	4	3	4	4	4	2	3	3	2	3	3	4	3	2	2
55																				
56																				

<	>	Dukungan Sosial	Tingkat Stres	Total	+	:	<
---	---	-----------------	---------------	-------	---	---	---

3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	108
3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	95
3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	104
3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	104
4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	98
4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	100
4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	100
3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	4	4	4	102
3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	102
3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	97
3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	98
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	100
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	101
4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	4	4	102
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	102
4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	4	101
3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	109
4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	4	4	3	4	4	102
3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	99
4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	4	4	99
3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	105
4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	105
3	3	4	3	3	4	3	3	4	2	2	4	3	3	3	4	101
4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	4	3	3	99
4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	4	4	4	4	101

Lampiran 18. Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

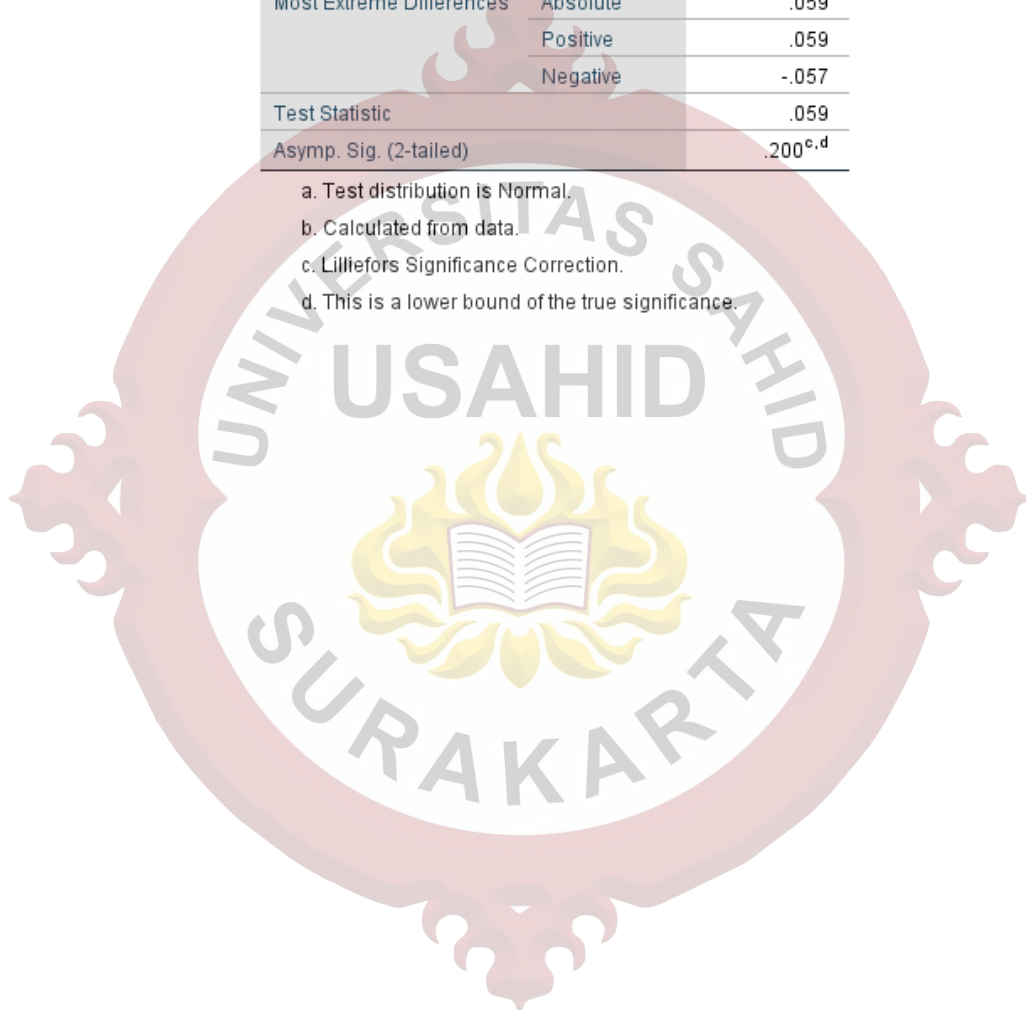
		Unstandardized Residual
N		50
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	3.27881074
Most Extreme Differences	Absolute	.059
	Positive	.059
	Negative	-.057
Test Statistic		.059
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.



Lampiran 19. Hasil Uji Hipotesis

Correlations

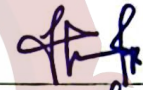
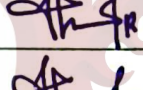
		Dukungan Sosial	Tingkat Stres
Dukungan Sosial	Pearson Correlation	1	-.267
	Sig. (2-tailed)		.061
	N	50	50
Tingkat Stres	Pearson Correlation	-.267	1
	Sig. (2-tailed)	.061	
	N	50	50



Lampiran 19. Lembar Bimbingan Skripsi

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Nama : Baghas Affrizar
NIM : 2022033001
Pembimbing I : Anniez Rachmawati Musslifah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT STRESS PADA POLWAN (POLISI WANITA) DI POLRESTA SURAKARTA**

NO.	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	TANDA TANGAN
1.	Senin, 19 Januari 2026	Penyerahan BAB 1-3 dan Konsultasi Format Penyusunan Skripsi	
6.	Senin, 2 Februari 2026	Acc Seminar Proposal	
7.	Senin, 9 Februari 2026	Bimbingan Revisi (Halaman Awal)	
8.	Senin, 13 April 2026	Bimbingan Revisi dan Acc untuk Melanjutkan Tryout Penelitian	
9.	Jum'at, 17 April 2026	Bimbingan BAB 4 dan Hasil Tryout Penelitian	
10.	Rabu, 6 Mei 2026	Bimbingan BAB 4 (Hasil Penelitian dan Pembahasan) dan BAB 5	
11.	Sabtu, 6 Juni 2025	Acc Sidang Skripsi	

Surakarta, ... 7 Juli 2026
Pembimbing I



Anniez Rachmawati M., S.Psi., M.Psi., Psikolog.

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Nama : Baghas Affrizar

NIM : 2022033001

Pembimbing II : Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.

Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT STRESS PADA POLWAN (POLISI WANITA) DI POLRESTA SURAKARTA**

NO.	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	TANDA TANGAN
1.	Rabu, 21 Januari 2026	Penyerahan BAB 1-3 dan Konsultasi Format Penyusunan Skripsi	Fi.
3.	Senin, 2 Februari 2026	ACC Seminar Proposal	R.
4.	Rabu, 4 Maret 2026	Bimbingan Revisi Setelah Seminar Proposal dan ACC Proposal Skripsi	R.
5.	Jum'at, 17 April 2026	Bimbingan BAB 4 dan Hasil Tryout Penelitian	R.
6.	Jumat, 8 Mei 2026	Bimbingan BAB 4 (Hasil Penelitian dan Pembahasan) dan BAB 5	R.
7.	Senin, 8 Juni 2025	ACC Sidang Skripsi	Fi.

Surakarta,7..... Juli 2026
Pembimbing II



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.