

DAFTAR PUSTAKA

- Aflah, F. R., & Murhayati, S. (2025). Penelitian fenomenologis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(2), 13099–13109.
- Anastacia, K. D., & Setiawan, A. I. B. (2024). Strategi coping pada mahasisiswi korban perceraian orangtua. *PSYCOMEDIA: Jurnal Psikologi*, 3(2), 77–83.
- Ardyansyah, F., & Nasrulloh, N. (2022). Strategi pengembangan sumber daya manusia melalui metode analisis SOAR pada pariwisata syariah di Pulau Madura. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Islam*, 8(3), 3783–3792.
- Cheng, A. W. Y., & Lai, C. Y. Y. (2023). *Parental stress in families of children with special educational needs: A systematic review*. *Frontiers in Psychiatry*, 14, 1198302. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2023.1198302>
- Cole, M. L., & Stavros, J. M. (2019). SOAR: A framework to build positive psychological capacity in strategic thinking, planning, and leading. In L. E. Van Zyl & S. Rothmann Sr. (Eds.), *Theoretical approaches to multi-cultural positive psychological interventions* (pp. 505–521). Springer.
- Dewi, A. A., & Wicaksono, D. A. (2024). Efektivitas problem-focused coping dan emotion focused coping terhadap stress kerja: Sebuah kajian literatur. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 2(3), 283–288.
- Fang, Y., Luo, J., Boele, M., Windhorst, D., van Grieken, A., & Raat, H. (2024). *Parent, child, and situational factors associated with parenting stress: A systematic review*. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 33, 1687–1705. <https://doi.org/10.1007/s00787-022-02027-1>
- Gumarang, B. K., Jr., Mallannao, R. C., & Gumarang, B. K. (2021). *Colaizzi's methods in descriptive phenomenology: Basis of a Filipino novice researcher*. *International Journal of Multidisciplinary: Applied Business and Education Research*, 2(10), 928–933. <https://doi.org/10.11594/ijmaber.02.10.10>
- Haris, H. M. (2023). Strategi coping stress pada mahasiswa akhir dalam menghadapi quarter life crisis. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 8(2), 87–94.
- Humaidah, A., & Amalia, N. W. (2024). Peran religious coping terhadap kesehatan mental: Systematic literature review. *Nathiqiyah*, 7(2), 110–117.
- Inayah, P., Habsy, B. A., & Nursalim, M. (2025). Kajian literatur metodologi penelitian fenomenologi. *Jurnal Pendidikan Integratif*, 6(2).
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer Publishing Company
- Lopes, J. O., Sá, F. G., Magão, M. T., Oliveira, J. P., Silva-Pereira, P., Klink, M. E., & Tomás, M. (2025). *Characteristics of the phenomenological interview in healthcare research: A scoping review*. *International Journal of Qualitative Methods*, 24, 1–17. <https://doi.org/10.1177/16094069251355788>

- Maryam, S. (2017). Strategi coping: Teori dan sumberdayanya. *Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101–107.
- Miranda, D. (2013). Strategi coping dan kelelahan emosional (*emotional exhaustion*) pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(2).
- Mortari, L., Ubbiali, M., & Silva, D. (2023). *The empirical phenomenological method. Social Sciences*, 12(7), 413. <https://doi.org/10.3390/socsci12070413>
- Nasir, A., Nurjana, N., Shah, K., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Pendekatan fenomenologi dalam penelitian kualitatif. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 3(5), 4445–4451.
- Pargament, K. I., Ano, G. G., & Wachholtz, A. B. (2005). *The religious dimension of coping: Advances in theory, research, and practice*. In R. F. Paloutzian & C. L. Park (Eds.), *Handbook of the psychology of religion and spirituality* (pp. 479–495). The Guilford Press.
- Pranadi, B., Darsono, D., & Ferichani, M. (2022). Peramalan Luas Tanam dan Strategi Pengembangan Bawang Merah di Kabupaten Wonogiri. *Jurnal Pangan*, 31(2), 155-166.
- Rachmawati, T. S., & Rahmasari, D. (2024). Strategi coping remaja akhir yang mengalami fatherless dalam hidupnya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(1), 632–643.
- Sahar, J. (2008). Kritik pada penelitian kualitatif. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 12(3), 197–203.
- Setyaningsih, R., Nurhidayah, N., Mariza, A., Hastuti, L. S., Harahap, S. A., Puspitosari, A., Parinduri, S. A., Prasetyaningsih, R. H., & Rachmat, N. (2022). *Pendidikan anak berkebutuhan khusus*. Tahta Media Group.
- Simamora, P., & Rahma, I. F. (2022). Analisis Tingkat Stres Siswa pada Pembelajaran Matematika dengan Menggunakan Strategi Coping di SMK Swasta Mandiri Alwasliyah Silangkitang. *Jurnal Cendekia: Jurnal Pendidikan Matematika*, 6(2), 1527-1535.
- Siregar, D., Ringo, E. G. S., Ramadani, F., Butarbutar, F. F. N., Hutasoit, F. Y. N., Silalahi, M., ... & Tansliova, L. (2025). Analisis stereotip negatif: Tantangan anak berkebutuhan khusus di sekolah. *CARONG: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 2(1), 421–430.
- Society for Human Resource Management. (2025). *SOAR analysis model*. SHRM. <https://www.shrm.org/content/dam/en/shrm/credentials/shrm-certification/soar-analysis-model.pdf>
- Stavros, J. M., & Saint, D. K. (2009). *SOAR: Linking Strategy and Organization Development to Sustainable Performance*. Dalam W. J. Rothwell et al. (Eds.), *Practicing Organization Development: A Guide for Leading Change* (hlm. 377–394).

- Surur, K., Kawuryan, F., & Astuti, R. D. (2022). Coping stress pada ibu dengan anak berkebutuhan khusus. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 7(2), 215–231.
- Suryana, N. A. (2022). Strategi coping mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir di masa pandemi COVID-19. *EMPATI: Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial*, 11(2), 157–167.
- Suwoto, A. N. (2023). Menurunkan stres pengasuhan pada ibu dengan anak berkebutuhan khusus. *Procedia: Studi Kasus dan Intervensi Psikologi*, 11(2), 55–62.
- Syahrina, H. M., Sukmakarti, L. D., & Lestari, S. (2021). Strategi coping ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus dalam menghadapi masa pandemi. *Motiva: Jurnal Psikologi*, 4(2), 81–89.

