

**PENDEKATAN PSIKOLOGIS ISLAMI UNTUK MEMPERKUAT
KETAHANAN PENGASUHAN PADA IBU YANG MENGALAMI
BABY BLUES PASCA PERSALINAN DI INDONESIA:
ANALISIS BIBLIOMETRIK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar
Sarjana Program Studi Psikologi
Universitas Sahid Surakarta



**SHINTA
2025034003**

**PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**Pendekatan Psikologis Islami Untuk Memperkuat
Ketahanan Pengasuhan Pada Ibu yang Mengalami
Baby Blues Pascapersalinan di Indonesia :
Analisis Bibliometrik**

Disusun Oleh :

SHINTA
2025034003

Skripsi ini telah disetujui untuk
dipertahankan di depan Dewan Penguji
Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta

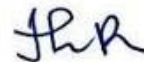
Pada tanggal : 27 Juni 2026

Pembimbing I



Dr. Anniez Rachmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN. 0623068501

Pembimbing II



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.
NIDN. 0607018803

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.
NIDN.0607018803

LEMBAR PENGESAHAN

**Pendekatan Psikologis Islami Untuk Memperkuat
Ketahanan Pengasuhan Pada Ibu yang Mengalami
Baby Blues Pascapersalinan di Indonesia :
Analisis Bibliometrik**

Disusun Oleh :

SHINTA

2025034003

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan

Penguji

Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta

Pada tanggal : 27 Juli 2026

Penguji I. Dr. Anniez Rachmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NIDN. 0623068501

()

Penguji II. Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.

NIDN. 0607018803

()

Penguji III. Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.

NIDN.0602058801

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas

Studi Sosial Humaniora dan Seni

()
Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0602058801

Ketua Program Studi

Psikologi

()
Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.
NIDN.0607018803

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora Dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SHINTA

NIM : 2025034003

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **PENDEKATAN PSIKOLOGIS ISLAMI UNTUK MEMPERKUAT KETAHANAN PENGASUHAN PADA IBU YANG MENGALAMI *BABY BLUES* PASCA PERSALINAN DI INDONESIA ; ANALISIS BIBLIOMETRIK** adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri.

Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 31 Juli 2026

Yang menyatakan,



Shinta

NIM. 2025034003

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shinta
NIM : 2025034003
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi/Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak bebas Royalty Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi/Penelitian* saya yang berjudul "PENDEKATAN PSIKOLOGIS ISLAMI UNTUK MEMPERKUAT KETAHANAN PENGASUHAN PADA IBU YANG MENGALAMI *BABY BLUES* PASCA PERSALINAN DI INDONESIA ; ANALISIS BIBLIOMETRIK."

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpang, mengalihkan bentuk, mengalihkan mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *coauthor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 31 Juli 2026

Yang menyatakan,


 Shinta

2025034003

MOTTO

Allah mengeluarkan manusia dari kegelapan menuju Cahaya

(QS. Al Baqarah : 257)

Karena sesungguhnya bersama Kesulitan Selalu ada Kemudahan

(QS Al Insyirah : 5-6)

Tak ada Mimpi yang terlalu tinggi, Semua mimpi mestinya bisa kita raih,

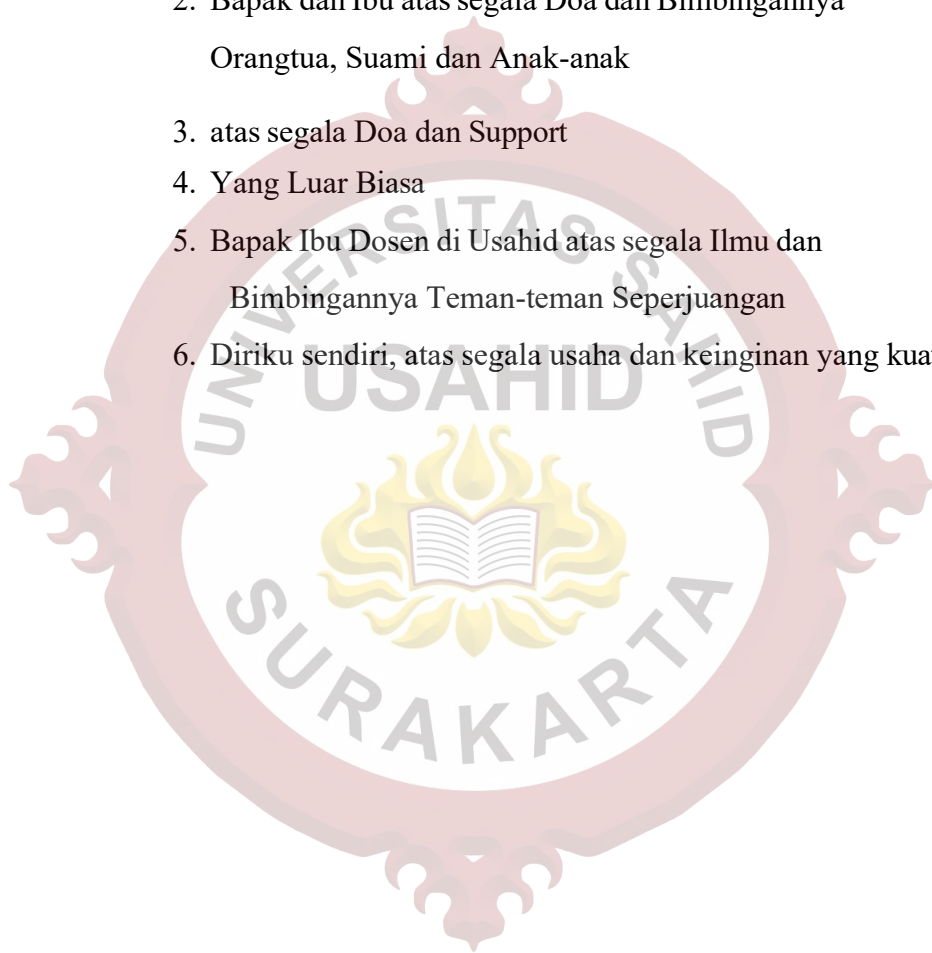
Kalau Kita MAU (Bunda Cinta, 2026)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi dan pencapaian ini kupersembahkan untuk :

1. Allah SWT Sang Pemberi Cahaya dan Petunjuk
2. Bapak dan Ibu atas segala Doa dan Bimbingannya
Orangtua, Suami dan Anak-anak
3. atas segala Doa dan Support
4. Yang Luar Biasa
5. Bapak Ibu Dosen di Usahid atas segala Ilmu dan
Bimbingannya Teman-teman Seperjuangan
6. Diriku sendiri, atas segala usaha dan keinginan yang kuat



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala Rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Pendekatan Psikologis Islami Untuk Memperkuat Ketahanan Pengasuhan Pada Ibu yang Mengalami *Baby Blues* Pascapersalinan di Indonesia : Analisis Bibliometrik” ini dengan baik.

Pada kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada berbagai pihak atas segala doa, support, bimbingan, dan arahan, antara lain kepada :

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST, M.Kom, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta berserta Segenap Jajarannya.
2. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta dan sekaligus sebagai Dosen Pembimbing II pada Tugas Akhir ini.
4. Ibu Dr. Anniez Rachmawati, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik dan sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I pada Tugas Akhir ini.
5. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan Para Admin Universitas Sahid Surakarta.
6. Semua Teman-teman sesama Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.

Surakarta, 2026

Penulis

Shinta

NIM 2025034003

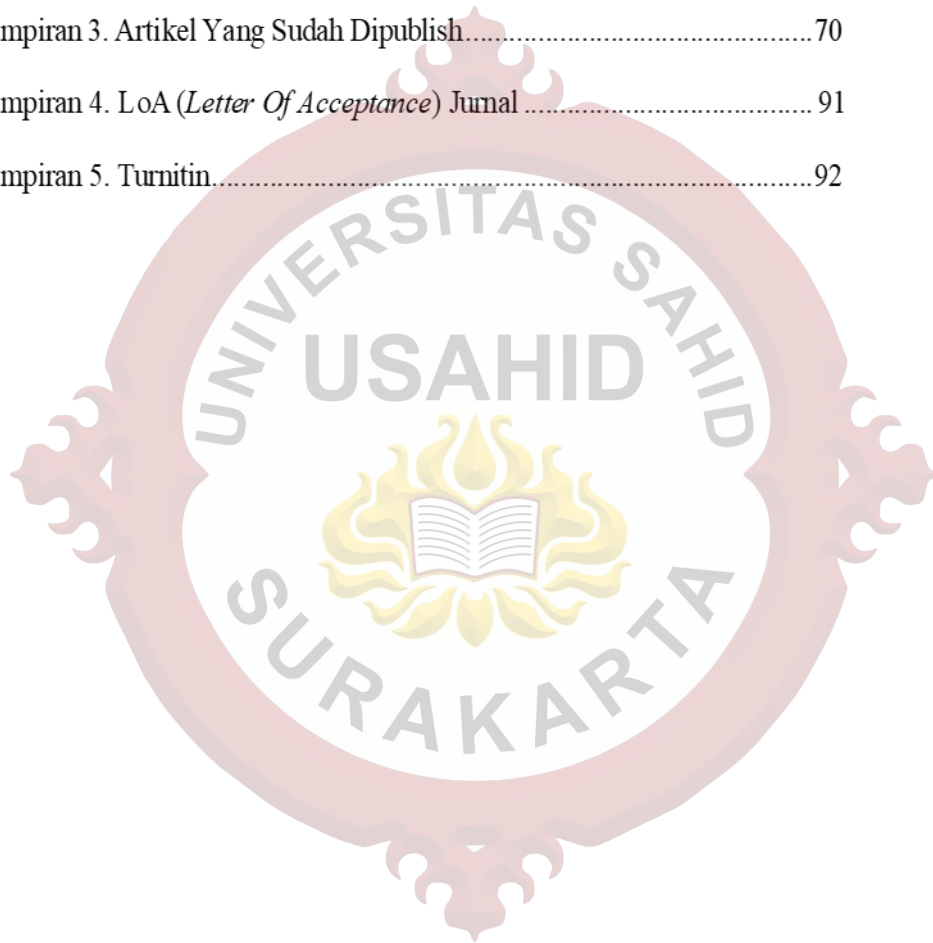
DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	4
1.4 Kebaruan Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kerangka Teori.....	8
2.1.1 Teori Ketahanan (Resilience Theory).....	8
2.1.2 Ketahanan Pengasuhan (Parenting Resilience).....	8
2.1.3 Baby Blues Pascapersalinan.....	10
2.1.4 Psikologi Islam sebagai Kerangka Epistemologis.....	11
2.1.5 Teori Kelekatan dan Basis Neurobiologis Spiritualitas.....	14
2.1.6 Religious Coping Theory.....	15
2.1.7 Konsep Keluarga Sakinah sebagai Sistem Ketahanan Kolektif.....	16
2.2 Temuan Penelitian yang Relevan.....	17
2.3 Landasan Teori.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Jenis Penelitian.....	21
3.2 Populasi dan Sampel Data (Unit Analisis).....	22

	ix
3.1 Sumber Data	23
3.2 Instrumen dan Perangkat Analisis	25
3.3 Prosedur Pengumpulan dan Seleksi Data (PRISMA)	26
3.4 Teknik Analisis Data	28
3.5 Keterbatasan Metodologis	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Tren Publikasi dan Dampak Ilmiah Riset Psikologi Islam, Resiliensi Pengasuhan, dan Baby Blues Pascapersalinan	30
4.2 Garis Depan Riset yang Muncul dan Tren Evolusi Tematik 2014–2025	33
4.3 Struktur Intelektual dan Klaster Tematik Utama dalam Literatur	36
4.4 Evolusi Temporal Struktur Tematik	38
4.5 Kesenjangan Struktur Intelektual antara Psikologi Islam dan Resiliensi Pengasuhan Pascapersalinan	40
4.6 Landasan Teologis: Anak sebagai Amanah dan Implikasinya terhadap Restrukturisasi Kognitif Maternal	41
4.7 Dukungan Sosial Religius dan Ukhuwah Islamiyah sebagai Sistem Resiliensi Kolektif	43
4.8 Mekanisme Kognitif: Qadha-Qadar, Mujahadah an-Nafs, dan Penurunan Perfeksionisme Maternal	44
4.9 Implementasi Klinis dan Komunitas: Peluang dan Tantangan	46
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	52
1. Saran Teoretis	52
2. Saran Metodologis	53
3. Saran Praktis	54
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 2. Kartu Bimbingan Skripsi.....	69
Lampiran 3. Artikel Yang Sudah Dipublish.....	70
Lampiran 4. LoA (<i>Letter Of Acceptance</i>) Jurnal	91
Lampiran 5. Turnitin.....	92



Pendekatan Psikologis Islami Untuk Memperkuat Ketahanan Pengasuhan Pada Ibu yang Mengalami *Baby Blues* Pascapersalinan di Indonesia : Analisis Bibliometrik

Abstrak

Masa pascapersalinan merupakan periode transisi biologis, psikologis, dan sosial yang rentan memunculkan *baby blues* pada ibu, sementara sebagian besar kerangka resiliensi pengasuhan yang ada masih didominasi paradigma psikologi barat yang kurang mengakomodasi dimensi spiritual masyarakat muslim Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk memetakan struktur intelektual, tren tematik, dan kesenjangan riset pada persinggungan psikologi Islam, resiliensi pengasuhan, dan *baby blues* pascapersalinan, sekaligus menyusun kerangka teoretis mengenai bagaimana nilai-nilai tazkiyatun nafssabr, syukr, tawakkul, dan dzikirberpotensi memperkuat resiliensi pengasuhan ibu Muslim Indonesia. Penelitian ini menggunakan pendekatan analisis bibliometrik dengan basis data Scopus sebagai sumber data utama, mengikuti prosedur seleksi PRISMA yang menghasilkan korpus akhir sebanyak 85 studi terindeks periode 2014–2025, yang dianalisis menggunakan perangkat lunak Bibliometrix dan VOSviewer melalui analisis *co-citation*, *co-occurrence* kata kunci, dan *bibliographic coupling*. Hasil pemetaan menunjukkan bahwa struktur intelektual riset pada bidang ini masih terfragmentasi dan belum membentuk basis pengetahuan inti, dengan rujukan yang secara spesifik membahas pascapersalinan hampir tidak ditemukan, serta kolaborasi riset Indonesia dengan negara-negara berkapasitas riset tinggi yang masih terbatas. Kajian teoretis lebih lanjut mengidentifikasi tiga jalur konseptual yang menghubungkan tazkiyatun nafs dengan resiliensi pengasuhan, yaitu jalur kognitif, psikofisiologis, dan relasional-kolektif. Penelitian ini juga menemukan sejumlah ketidaksesuaian sitasi pada artikel acuan utama yang ditelusuri secara kritis, sehingga argumen yang dibangun secara konsisten diupayakan berpijak pada sumber-sumber yang telah terverifikasi. Penelitian ini menyimpulkan bahwa psikologi Islam menawarkan landasan teoretis yang relevan secara kultural bagi resiliensi pengasuhan ibu dengan *baby blues*, namun operasionalisasi dan pengujian empiris langsung terhadap populasi sasaran masih menjadi agenda riset yang mendesak untuk ditindaklanjuti.

Kata kunci: psikologi Islam, tazkiyatun nafs, resiliensi pengasuhan, *baby blues* pascapersalinan, analisis bibliometrik

Analysis Abstract

The postpartum period is a time of biological, psychological, and social transition that renders mothers vulnerable to baby blues. However, existing frameworks for parenting resilience remain dominated by Western psychological paradigms that fail to accommodate the spiritual dimensions of Indonesian Muslim society adequately. This study aims to map the intellectual structure, thematic trends, and research gaps at the intersection of Islamic psychology, parenting resilience, and postpartum baby blues. It also seeks to construct a theoretical framework regarding how values such as tazkiyatun nafs, sabr, syukur, tawakkul, and dzikir can potentially strengthen parenting resilience among Indonesian Muslim mothers. Employing a bibliometric analysis approach with Scopus as the primary data source and adhering to PRISMA selection procedures, the study compiled a final corpus of 85 indexed studies from 2014–2025. These were analyzed using Bibliometrix and VOSviewer software through co-citation analysis, keyword co-occurrence analysis, and bibliographic coupling. The mapping results indicate that the intellectual structure of research in this field remains fragmented and lacks a core knowledge base; references specifically addressing the postpartum period are virtually non-existent, and research collaboration between Indonesia and countries with high research capacity remains limited. Further theoretical analysis identifies three conceptual pathways linking tazkiyatun nafs to parenting resilience: cognitive, psychophysiological, and relational-collective pathways. The study also identified citation inconsistencies in key reference articles upon critical examination; consequently, the arguments constructed herein are consistently grounded in verified sources. This study concludes that Islamic psychology offers a culturally relevant theoretical foundation for the parenting resilience of mothers experiencing the baby blues. However, the operationalization and direct empirical testing of this concept within the target population remain urgent research priorities.

Keywords: Islamic Psychology, Tazkiyatun Nafs, Parenting Resilience, Postpartum Baby Blues, Bibliometric Analysis.

