

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI BERBASIS AUDIO VISUAL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN PENULARAN HIV/AIDS PADA REMAJA DI SMPN 1 KARTASURA

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:
SOFFINDA NUR SOLIKHAH
NIM. 2022121012

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH EDUKASI BERBASIS AUDIO VISUAL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN PENULARAN HIV/AIDS PADA REMAJA DI SMPN 1 KARTASURA

Diajukan Oleh:

Soffinda Nur Solikhah

NIM. 2022121012

Skripsi ini telah mendapat persetujuan untuk di uji oleh tim penguji

Pembimbing I

Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns. M.KM

NUPTK.7140766667130583

Pembimbing II

Ns. Etty Eriyanti, S.Kep., M.Kep

NUPTK. 7162766667230273

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Widiyono, S.Kep., Ns. M.Kep.

NUPTK. 2734767668130322

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH EDUKASI BERBASIS AUDIO VISUAL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN PENULARAN HIV/AIDS PADA REMAJA DI SMPN 1 KARTASURA

Di Susun Oleh:
Soffinda Nur Solikhah
NIM. 2022121012

Skripsi ini telah diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal: 02 April 2026

Dewan Penguji

- | | | | |
|----------------|------------------------------------|---|---|
| 1. Penguji I | Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns. M.KM | : |  |
| | NUPTK. 7140766667130583 | | |
| 2. Penguji II | Ns. Etty Eriyanti, S.Kep., M.Kep | : |  |
| | NUPTK. 7162766667230273 | | |
| 3. Penguji III | Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep | : | |
| | NUPTK. 2734767668130322 | | |

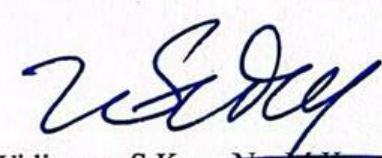
Mengetahui,

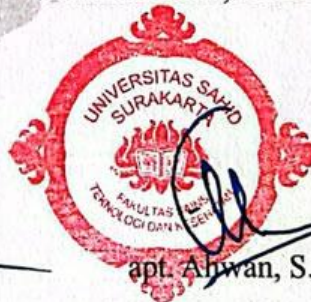
Ketua

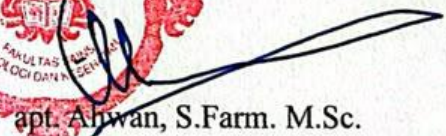
Program Studi Keperawatan

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Widiyono, S.Kep., Ns. M.Kep.
NUPTK. 2734767668130322




apt. Anwan, S.Farm. M.Sc.
NUPTK. 2158762663130163

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA TULIS

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Soffinda Nur Solikhah

NIM : 2022121012

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Berbasis Audio Visual Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Penularan HIV/AIDS Pada Remaja Di SMPN 1 Kartasura” adalah benar- benar karya yang saya susun sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya ternyata melakukan Tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hal itu pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 02 April 2026

Yang menyatakan



Soffinda Nur Solikhah

NIM. 2022121012

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Soffinda Nur Solikhah
NIM : 2022121012
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas noneksklusif (non-exclusive Royalty Free Right) atas skripsi saya yang berjudul: “Pengaruh Edukasi Berbasis Audio Visual Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Penularan HIV/AIDS Pada Remaja Di SMPN 1 Kartasura”, berhak untuk menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (data base), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (author) dan pembimbing sebagai coauthor atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 02 April 2026

Yang menyatakan



Soffinda Nur Solikhah

NIM. 2022121012

MOTTO

*“Maka, ingatlah kepada-Ku, Aku pun akan ingat kepadamu. Bersyukurlah kepada-Ku dan janganlah kamu ingkar kepada-Ku ”
(QS Al-Baqarah ayat 152)*

*"dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap."
(Q.S Al-Insyirah: 8)*

“Jika bukan karena Allah yang memampukan, aku mungkin sudah lama menyerah”

“Saya bangga pada diri saya sendiri!”



PERSEMBAHAN

Karya ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah Subhanahu wa Ta'ala, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
2. Kedua orang tua tercinta, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan tanpa henti sehingga penulis dapat menempuh dan menyelesaikan pendidikan hingga tahap ini.
3. Sahabat-sahabat terkasih yang selalu memberikan semangat, kebersamaan, serta bantuan selama proses penyusunan tugas akhir ini.
4. Pimpinan, yang telah memberikan izin belajar serta dukungan penuh selama penulis menempuh pendidikan.
5. Seluruh responden penelitian, yang telah meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam proses penelitian; semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dalam upaya meningkatkan pengetahuan pencegahan penularan HIV/AIDS pada remaja
6. Teman-teman seangkatan, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan motivasi yang diberikan.
7. Semua pihak yang telah membantu dan berkontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Terakhir, untuk diri saya sendiri Soffinda Nur Solikhah, terima kasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga mampu bertahan dan terus melangkah sejauh ini.

PRAKATA

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat melaksanakan kegiatan penelitian dan menyelesaikan penyusunan skripsi untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta dengan judul “Pengaruh Edukasi Berbasis Audio Visual Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Penularan HIV/AIDS Pada Remaja Di SMPN 1 Kartasura”. Penulis mengungkapkan rasa terima kasih kepada pihak yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu apt. Reni Ariastuti, M.Sc selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama (AKAK) Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Dr. Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi., Psiokologi, selaku wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
5. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan selaku dosen penguji skripsi ini, terima kasih telah memberikan banyak masukan.
6. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ns. Etty Eriyanti, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

8. Seluruh Dosen Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan ilmu dan wawasannya selama penulis menjalankan proses perkuliahan.
9. Seluruh Staf dan karyawan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah membantu menyelesaikan skripsi saya dan memberikan dukungan selama ini, sehingga skripsi saya bisa selesai.
10. Kedua orang tua penulis terkasih, Bapak Suprih Widodo dan Ibu Endah Wahyuning telah menjadi sumber kekuatan dan motivasi penulis dalam meraih masa depan yang lebih baik. Terimakasih atas limpahan doa, dukungan, perhatian, dan kasih sayang tiada tara. Setiap pengorbanan berupa waktu dan materi yang telah diberikan sangat berarti bagi penulis. Semoga bapak dan ibu diberikan kesehatan dan umur panjang sehingga dapat menemani segala proses perjuangan hidup penulis.
11. Kepada seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner dan melihat video edukasi.
12. Terima kasih kepada teman-teman Mahasiswa Program Studi Keperawatan Kelas A28 Tahun Ajaran 2022 atas motivasi dan dukungan yang telah diberikan hingga terselesaikannya skripsi dan studi S1 Keperawatan ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namun telah terlibat dalam penyelesaian skripsi ini.
14. Yang terakhir, kepada penulis sendiri Soffinda Nur Solikhah yang sudah mampu untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Skripsi yang telah saya susun ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu saya mohon masukan dan saran yang membangun agar kedepannya lebih baik lagi, saya berharap dikemudian hari skripsi dapat bermanfaat bagi pihak lain

Surakarta, 02 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL SKRIPSI	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ISTILAH	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep Penelitian	41
D. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Desain Penelitian	42
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	43
C. Populasi Dan Sampel	43
D. Variabel Penelitian	48

E. Definisi Operasional	49
F. Instrumen Penelitian	49
G. Uji Validitas Reliabilitas	51
H. Metode Pengumpulan Data.....	53
I. Metode Pengolahan Dan Analisis Data.....	54
J. Jalannya Penelitian.....	60
K. Etika Penelitian	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
A. Gambaran Tempat Penelitian	67
B. Hasil Penelitian	68
C. Pembahasan.....	74
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	87
A. Simpulan	87
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Jumlah sampel pada kelompok intervensi dengan teknik proportionate stratified random sampling.....	47
Tabel 3.2 Jumlah sampel pada kelompok kontrol dengan teknik proportionate stratified random sampling	47
Tabel 3.3 Definisi operasional	48
Tabel 3.4 Kisi-kisi kuesioner tingkat pengetahuan tentang HIV/AIDS.....	50
Tabel 3.5 Hasil uji validasi kuesioner pengetahuan remaja tentang pencegahan penularan HIV/AIDS	51
Tabel 3.6 Hasil uji reabilitas kuesioner pengetahuan remaja tentang pencegahan penularan HIV/AIDS	52
Tabel 3.7 Jadwal perencanaan jalannya kegiatan.....	61
Tabel 4. 1 Karakteristik responden pada kelompok intervensi dan kontrol.....	65
Tabel 4. 2 Tingkat pengetahuan pre test pada kelompok intervensi dan kontrol ...	67
Tabel 4. 3 Tingkat pengetahuan post test pada kelompok intervensi dan kontrol .	68
Tabel 4. 4 Pengaruh edukasi berbasis audio visual terhadap tingkat pengetahuan pada kelompok intervensi dan kontrol.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	40
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan Pembimbing Skripsi
- Lampiran 2 Surat Pengantar Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 9 Surat Ethical Clearance Penelitian
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Tabulasi Penelitian
- Lampiran 12 Hasil *Coding* Penelitian
- Lampiran 13 Analisa Univariat dan Bivariat
- Lampiran 14 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian



DAFTAR ISTILAH

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
ART	: <i>Antiretroviral Therapy</i>
ARV	: <i>Antiretroviral</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
ODHIV	: Orang dengan HIV
ODHA	: Orang dengan AIDS



INTISARI

PENGARUH EDUKASI BERBASISI AUDIO VISUAL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN PENULARAN HIV/AIDS PADA REMAJA DI SMPN 1 KARTASURA

Soffinda Nur Solikhah¹ Fajar Alam Putra² Etty Eriyanti³
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Latar Belakang: Studi pendahuluan pada remaja di SMPN 1 Kartasura didapatkan hasil bahwa pengetahuan remaja tentang pencegahan HIV/AIDS masih belum cukup baik. Edukasi berbasis audio visual dinilai efektif dalam meningkatkan pemahaman karena menyampaikan edukasi secara menarik dan mudah dicerna.

Tujuan: Menganalisis pengaruh edukasi berbasis audio visual terhadap tingkat pengetahuan tentang pencegahan penularan HIV/AIDS pada remaja di SMPN 1 Kartasura.

Metode Penelitian: Penelitian menggunakan desain *quasi-experiment pretest-posttest design with control group*. Populasi sebanyak 294 siswa kelas VIII SMPN 1 Kartasura. Besaran sampel sebanyak 76 siswa kelas VIII dihitung menggunakan rumus slovin dibagi dalam dua kelompok yaitu intervensi dan kontrol. Teknik *sampling* menggunakan *proportionate stratified random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan yang telah diuji validitas dan reliabilitas dengan nilai *Cronbach's Alpha* 0,896. Analisis data menggunakan *Uji Mann Whitney*.

Hasil Penelitian: Didapatkan nilai *p-value* sebesar $0,000 < \alpha 0,05$ sehingga disimpulkan edukasi berbasis audio visual memberikan pengaruh terhadap tingkat pengetahuan responden kelompok intervensi tentang pencegahan HIV/AIDS.

Kesimpulan: Edukasi berbasis audio visual meningkatkan pengetahuan dan dapat digunakan sebagai media edukasi pada remaja.

Kata Kunci: Edukasi Audio Visual, Pengetahuan, Pencegahan HIV/AIDS, Remaja

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

² Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

³ Dosen Pendidikan Profesi Ners Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF AUDIO VISUAL BASED EDUCATION ON ADOLESCENTS' KNOWLEDGE LEVEL REGARDING THE PREVENTION OF HIV/AIDS TRANSMISSION AT SMPN 1 KARTASURA

*Soffinda Nur Solikhah¹, Fajar Alam Putra², Etty Eriyanti³
Nursing Department, Faculty of Science, Technology, and
Health Sahid Surakarta University*

Background: A preliminary study among adolescents at SMPN (State Junior High School) 1 Kartasura showed that their knowledge regarding HIV/AIDS prevention was still inadequate. Audio visual based education is considered effective in improving understanding because it delivers health messages in an engaging and easily comprehensible manner.

Objective: To analyze the effect of audio-visual-based education on the level of knowledge regarding the prevention of HIV/AIDS transmission among adolescents at SMPN 1 Kartasura.

Method: This study employed a quasi-experimental design using a pretest–posttest control group design. The population consisted of Grade VIII students at SMPN 1 Kartasura. A total sample of 76 students was calculated using the Slovin formula and divided into an intervention group and a control group. Proportionate stratified random sampling was used as the sampling technique. The research instrument was a knowledge questionnaire that had been tested for validity and reliability, with a Cronbach's alpha value of 0.896. Data were analyzed using the Mann–Whitney test. **Results:** The analysis shows a p -value of 0.000, which is less than the significance level ($\alpha = 0.05$). This indicates that audio visual based education has a significant effect on the level of knowledge regarding HIV/AIDS prevention in the intervention group. **Conclusion:** Audio visual based education improves adolescents' knowledge and can be used as an effective educational medium for HIV/AIDS prevention.

Keywords: Audio Visual Education, Knowledge, HIV/AIDS Prevention, Adolescents

-
- 1) Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 - 2) Lecturers of Nursing Study Program of Sahid Surakarta University
 - 3) Lecturers of Nursing Study Program of Sahid Surakarta University

