

DAFTAR PUSTAKA

- A'la, N., Fitria, N., & Suryawati, I. (2021). Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada lansia. *Jurnal Assyifa'Ilmu Keperawatan Islami*, 6(2), 1–10.
- Achmad, T. R. (2025). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponre. In *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*. <https://doi.org/10.47701/7x1bqm84>
- Alim, I.Z., & Elvira, S. D. (2015). Uji validitas dan reliabilitas instrumen pittsburgh sleep quality index versi Bahasa Indonesia= Test validity and reliability of the instrument pittsburgh sleep quality index Indonesia language version. In *Universitas Indonesia Library.(Online)*(<http://lib.ui.ac.id/detail>).
- ALkautsar, I., & Kartinah, K. (2023). Hubungan Self Management dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Puskesmas Kartasura. *Malahayati Nursing Journal*, 5(11).
- American Heart Association. (2025). *Understanding Blood Pressure Readings*. <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/understanding-blood-pressure-readings>
- Ananda, G., Ratnah, I., & Simamora, R. S. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Sukadaya Kecamatan Sukawangi Kabupaten Bekasi 2023. *Jurnal Medicare*, 3(4), 256–265. <https://doi.org/10.62354/jurnalmedicare.v3i4.108>
- Anggreani, F., Untari, E. K., & Yuswar, M. A. (2020). Gambaran Keyakinan Diri (Self-Efficacy) Pada Pasien Lansia Yang Menggunakan Antihipertensi Di Kota Pontianak Tahun 2020. *Jurnal Mahasiswa Farmasi Fakultas Kedokteran UNTAN*, 5(1).
- Apriandari, V., Inayati, A., & Hasanah, U. (2024). Penerapan Relaksasi Benson Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(score4),616–624.
- Arditawati, Y., Darmono, & Widyastuti. (2022). Wanita 62 Tahun Dengan Malnutrisi Berat Dan Toxic Epidermal Necrolysis. *Ijcnp (Indonesian Journal of Clinical Nutrition Physician)*, 5(1), 47–59.
- Arianti, S., & Sudaryanto, A. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Self Care Management Pada Penderita Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(5), 892–898.

- Asrulla, R., Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan sampling (kuantitatif), serta pemilihan informan kunci (kualitatif) dalam pendekatan praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332.
- Assiddiqy, A. (2020). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Posyandu Lansia RW II Puskesmas Kedungkandang Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(1).
- Benly, N. E., Mansyarif, R., Asma, W. O. S., Sartina, S., Husuni, W. O. S. F., Hastuti, A. S., Bahar, N., Anggraini, A & Sutriawati, S. (2022). Pelayanan Pemeriksaan Kesehatan Gratis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batalaiworu. *J-ABDI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(12), 3495–3502.
- Dahlia, D., & Doyoharjo, A. (2020). Sosialisasi Undang-Undang No. 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Adi Widya: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 41–48.
- Daruhadi, G., & Sopiati, P. (2024). Pengumpulan Data Penelitian. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(5), 5423–5443.
- Dila, S. R. (2023). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Sainsbertek Jurnal Ilmiah Sains & Teknologi*, 3(2), 19–27. <https://doi.org/10.33479/sb.v3i2.217>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar. (2023). *Judul Profil Kesehatan*. <https://dinkes.karanganyarkab.go.id/profil-kesehatan/>
- Efriani, L., Hadi, I., & Aisyah, N. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kualitas Hidup Terhadap Self Care Management pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Cangkol Kota Cirebon Tahun 2022. *Borneo Journal of Pharmascientech*, 7(1), 1–5. <https://doi.org/10.51817/bjp.v7i1.423>
- Eswanti, N., & Sunarno, R. D. (2022). Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Kunjungan Lansia dalam Kegiatan Posyandu Lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 190–197.
- Fadlilah, S., Rahil, N.H., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). In *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.408>
- Fandinata, S. S., & Ernawati, I. (2020). Management terapi pada penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi). *Mengenal, Mencegah, Dan Mengatasi Penyakit Degeneratif (Diabetes Melitus Dan Hipertensi)*.

- Fatmawati, Z. I., MM, W. Q., & Syahleman, R. (2025). Hubungan Antara Usia dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Rumah Tangga. *Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 5(5), 1–6.
- Febrillia, R. (2025). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Wilayah kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro*.
- Fitria, C.N., Anggraini, M.P., & Handayani, S. (2023). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi Grade I. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 19(1), 22–29. <https://doi.org/10.26576/profesi.v19i1.81>
- Hadibrata, B. E. S., & Rantepadang, A. (2023). Self-Efficacy Dan Self-Care Management Pada Penderita Hipertensi. *Klabat Journal of Nursing*, 5(1), 67–73. <https://doi.org/10.37771/kjn.v5i1.913>
- Hanafi, M., Kriswoyo, P. G., & Priyanto, S. (2022). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pendamping Lansia Setelah Menerima Pelatihan tentang Perawatan Kesehatan Lanjut Usia (Description of Knowledge and Attitude of Elderly Companion After Receiving Training on Elderly Health Care). *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 65–73. <https://doi.org/10.46815/jk.v11i1.71>
- Handayani, E.P., Astutik, E.D.W., Patungo, V., Nasrianti., N. (2023). *Dukungan keluarga pada lansia dalam mengikuti posyandu puskesmas harapan*. 4(1), 216–229.
- Haryanto, M., Sundari, N. R., & Sumarni, T. (2025). Manajemen diri sebagai kunci kualitas hidup Lansia penderita hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 11(3), 424–433. <https://doi.org/10.33023/jikep.v11i3.2643>
- Haryati, M. C., Kusumaningsih, I., & Supardi, S. (2022). Factors Related to Sleep Quality of Elderly People in RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta. *Jurnal Keperawatan Malang*, 7(2), 190–205. <https://doi.org/10.36916/jkm.v7i2.177>
- Haryono, N. C., Mariani., & Roisah. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Dan Kelelahan Kerja Dengan Hipertensi Pada Pekerja Di Pasar Wedusan Probolinggo. *Health Research Journal*, 3(1).
- Hidayat, R., fitri, R.A., & Hermina, D. (2025). Langkah Penelitian Manajemen Pendidikan : Penemuan Masalah , Telaah Pustaka , Persiapan Penelitian , Pengumpulan Data, analisis Data Dan Penyimpulan/Pemaknaan, Dan

- Pelaporan & Evaluasi Penelitian. *Jurnal Riset Multidisiplin Edukasi*, 2(6), 509–523.
- Ibrahim, J. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit Nem.
- Jepisa, T. &, & Riasmini, N. M. (2020). „Karakteristik, Tingkat Depresi dan Faktor Lingkungan Fisik Dengan Characteristic, Depression Level, Physical Environment Factor with Sleep Quality of Geriatric Living at Pstw of Sumbar Provinces“. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 152–159.
- Jumilia. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di SMA Pgri 2 Padang. *Ensiklopedia of Journal*, 2(3), 313–322. <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Juwita, L., Putri, D. A., & Febrina, W. (2025). Self Care Management Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas guguk Panjang Kota Bukit Tinggi. *Human Care Journal*, 10(2), 310–324.
- Kementrian Kesehatan RI. (2023). *Hipertensi Disebut Sebagai Silent Killer, Menkes Budi Imbau Rutin Cek Tekanan Darah*. <https://kemkes.go.id/eng/hipertensi-disebut-sebagai-silent-killer-menkes-budi-imbau-rutin-cek-tekanan-darah>
- Khairunissa, H., & Rahayu, U. B. (2024). Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas tidur mahasiswa semester akhir di Surakarta. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(5), 621–627. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i5.347>
- Kholifah, W. A. N., & Suratini, S. (2023). Hubungan self-care management dan kualitas hidup pada lansia dengan hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(2), 181–188.
- Kholis, M. N. (2020). *Pengaruh kualitas tidur terhadap derajat tekanan darah sistolik pada pasien hipertensi di Poli Penyakit Dalam RST TK. II dr. Soepraoen Kota Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Kurdi, F., Susumaningrum, L. A., & Kusumadani, F. (2024). Hubungan Self Efficacy dengan Self Care Management Hipertensi pada Lansia di UPT PSTW Jember. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 10(2), 297–304. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.iss2.1600>
- Lulu'Aniqurrohman, S. F. (2023). Kesetaraan Gender Dan Nilai Nilai Yang Terkandung Di Dalamnya Menurut Hak Asasi Manusia Jurnal Dunia Ilmu Hukum. *Jurnal Dunia Ilmu Hukum*, 1(2), 50–56.
- Luqyana, F. (2025). Hubungan Self-Efficacy dengan Self-Care Management pada

- Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rangkasbitung. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 698–708. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i3.5402>
- Makaba, Y. A., Nurbaya, S., D. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lempo. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(4). <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/view/629>
- Manongga, E. R., Nelwan, J. E., & Kaunang, W. P. J. (2024). Gambaran Determinan Hipertensi di Puskesmas Amurang Kabupaten Minahasa Selatan. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 5(4).
- Manurung, M.E.M., Utami, R.A., Tandilangi, A.A., Maria, D., Kusumaningsih, I., Siregar, N.S.N., Saragih, D., Kurwiyah, N., Padaunan, E. (2023). *Ilmu Dasar Keperawatan Gerontik*.
- Maradjabessy, M., Blandina, O. A., & Tjingaisa, Y. F. (2025). Gambaran Tingkat Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyansu Lansia di Desa kakara. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 60–68.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change*, 7(1), 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Meo, M. Y., Rangga, Y. P. P., & Ovi, F. (2023). Dukungan Keluarga dan Penerapan Self Care Management Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 34–40. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.127>
- Meyta, A., K. (2025). *Hubungan Pengetahuan Dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih*.
- Muharam, M. R., Suharta, D., Ramdani, H. T., Puspita, T., & W. (2024). Self-Care Management Penderita Hipertensi. *Prima: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(1), 34–43.
- Muliawati, N. K., & Faidah, N. (2021). Analisis Faktor Kepatuhan Lansia dalam Pemanfaatan Pelayanan Posyandu Lansia di Banjar Wangaya Kaja Denpasar Utara. *Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 258–266.
- Mushofa, M., Hermina, D., & Huda, N. (2024). Memahami Populasi dan Sampel: Pilar Utama dalam Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(12), 5937–5948. <https://doi.org/10.46799/jsa.v5i12.1992>

- Muslimah, K., Tharida, M., & Dezreza, N. (2023). Faktor - faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kecamatan Kuta Alam. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(1), 447. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v9i1.2837>
- Natikoh., Wirakhmi, I. N., & Haniyah, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 14(2), 79–86.
- Nirnasari, M., Kurniati, S. R. &, & Fadhillah, U. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Self-Management Behaviour dengan Media Poster Terhadap Pengetahuan Pencegahan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sei Jang Kepulauan Riau. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 1–7.
- Nirnasari, M., Wati, L., Pujiati, W., & Arianingsih, T. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Batu X Tanjungpinang Kepulauan Riau. *Jurnal Excellent Volume*, 2(1), 131–137.
- Noviyanti, N., Imamah, I. N., & Listyorini, D. (2025). Penerapan terapi genggam jari dan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tekanan Darah Lansia di RSUD Karanganyar. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health* *Indonesian Journal of Public Health*, 3(2), 277–292. <https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH/article/view/741/791>
- Nur, M.A., & Saihu, M. (2024). Pengolahan Data. *Jurnal Ilmiah Sain Dan Teknologi*, 2(11), 163–175.
- Nurdin, S., & Insafitri, S. (2022). Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lawawoi Kabupaten Sidenreng Rappang. *Journals of Ners Community*, 13(3), 544–550.
- Nurhayati, U. A. I., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). *Hubungan usia dan jenis kelamin terhdap hipertensi*. In Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas’ Aisyiyah Yogyakarta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (5th ed)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pae, K., Maryuti, I. A., & Astarini, M. I. A. (2023). Hubungan Self Care Management Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 3(2). <https://doi.org/10.59894/jpkk.v3i2.543>

- Pitoy, M. H., Awaludin, M., & Wantania, F. E. N. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Penyandang Hipertensi di Kelurahan Paslaten Satu Lingkungan 1. *E-CliniC*, 12(3), 383–389.
- Purnama, A. S., Nurani, D., Nurfauliyah, N. W., Zahira Sofa, G., Murnita, F., Nirmala, R., Unisah, I., Gumilar, H., Insani, N., Wahyudi, S., & Aljabbari, I. S. (2025). Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Hipertensi Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat Sukasukur Kelurahan Kersanagara. *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(2), 189–197. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v5i2.489>
- Puspita, B., HS, S.A.S., & L. (2026). Implementasi Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah Pasien hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 6(1), 83–92.
- Putri, S. S., Nurbaya, S., & Darmawan, S. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Padangko Kab. Barru. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 5(5), 25–30.
- Rahayu, N. D. (2020). Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), 448–459.
- Rahmadi. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Di Poliklinik Rumah Sakit Islam Sultan Agung Banjarbaru. In *(Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung)*.
- Rakhman, A., Permatasari, E. D., Eviana, A. S., & Angkatno, A. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Kramat Kabupaten Tegal. *Midwifery and Nursing Journal*, 2(2), 60–66.
- Riskiana, N. E. P. N., & Mandagi, A. M. (2021). Tingkat Pendidikan Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dalam Periode Aging Population. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 256–268. <https://doi.org/10.22487/preventif.v12i2.194>
- Ristiana, Z. A., Fauziah, F., & Setianingsih, S. (2025). Analisis Hubungan Kepatuhan Farmakologis dan Kepatuhan Diet Rendah Natrium dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Beberapa Puskesmas Kabupaten Banyumas. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 8(3), 1887–1893.
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27–47. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.137>

- Sabu, W. Y., Blandina, O. A., & Fitria, P. N. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kunjungan lansia pada program posyandu lansia di puskesmas pitu kecamatan tobelo tengah. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 22–32.
- Sagalulu, R.S., Febriyona, R., & Sudirman, A. N. A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas telaga Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Of Educational Innovation and Public Health*, 1(2), 126–143. 1016/j.precamres.2014.12
- Saputri, H. A., Zulhijrah., Larasati, N. J., & S. (2023). Analisis Instrumen Assesmen : Validitas, Reabilitas, Tingkat Kesukaran dan Daya Beda Butir Soal. *Jurnal Ilmiah PGSD FKIP Universitas Mandiri*, 9(5), 2986–2995.
- Sari, I., Hafifah, I., & Choiruna, H. P. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Di Iccu Rsud Ulin Banjarmasin. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(2), 310-318. <https://doi.org/10.20527/dk.v9i2.7680>
- Sarie, F., Sutaguna, I. N. T., Par, S. S., Par, M., Suiroaka, I. P., St, S., ... & Massenga, I. T. W. (2023). *Metodelogi penelitian*. Cendikia Mulia Mandiri.
- Sasti, N. (2023). Gambaran *Self care management* Pada Penderita Hipertensi Di Posyandu Desa Petanahan. Universitas Muhammadiyah Gombong
- Satiawati, A. S. S. (2026). *Hubungan Kepatuhan Diet Garam Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Depok III Yogyakarta*. Doctoral Dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
- Sianipar, D., Jemadi., Lubis, R., R. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Matiti Kecamatan Doloksanggul Tahun 2025. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 4(1), 3599–3605.
- Sibarani, N. H., & Albani, M. (2025). Etika dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Riset Ilmu Pendidikan Islam*, 2(3), 10–21. <https://ejournal.aripafi.or.id/index.php/Karakter>
- Siburian.F.M.C. (2024). *Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia di Panti Yayasan Pemenang Jiwa Medan Tahun 2024*.
- Simpatik, R. H., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah Journal of*

- Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 46–55.
<https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.46-55>
- Sina, I. (2024). *Metodologi Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif Untuk Ilmu Sains*. CV Widina Media Utama
- Siregar, F. G. G., Theo, D., Syafitri, R., Fitriani, A. D., & Yuniati, Y. (2024). Analisis Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Rasau Kab. Labuhanbatu Selatan. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 247–263.
<https://doi.org/10.55606/termometer.v2i1.2864>
- Siregar, R., Efendy, I., & Nasution, R. S. (2023). Faktor yang Mempengaruhi Pemanfaatan Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Dumai Barat. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(12), 5199–5207.
- Sofya, A., Novita, N. C., Afgani, M. W., & Isnaini, M. (2024). Metode survey: Explanatory survey dan cross sectional dalam penelitian kuantitatif. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 1696–1708.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan populasi dan sampel: Pendekatan metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731.
- Sudrajat, A., Fedryansyah, M., & Darwis, R. S. (2023). Faktor Resiliensi Pada Janda Lansia. *Share: Social Work Journal*, 13(1), 111–125.
- Suhartini, T. (2025). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Rumah Tangga di Kecamatan Petukangan RW.04. In *Doctoral dissertation, STIKes Mitra Husada Karanganyar*.
- Suprayitno, E., & Damayanti, C. N. (2020). Intervensi Supportive Educative Berbasis Caring Meningkatkan Self Care Management Penderita Hipertensi. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(3), 460–467.
<https://doi.org/10.20527/dk.v8i3.9067>
- Supriadi, D., Santoso, M. B., & Supriantini, N. P. (2023). Penatalaksanaan kualitas tidur pada lansia dengan melakukan aktivitas olahraga jalan kaki. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(4), 294–303.
- Susanti, R., Syamsiah, S., Sugiarto., Sagrim, M., Indriyani, I., Pasaribu, J., Habibi, A., Amsyah, U. K., Manoppo, I. A., Hariri, A., Bintan, F., Rizany, I., Maria, W., Gurning, M., Zuraida. (2024). *Memahami Dasar - Dasar Penelitian*

Kesehatan.

- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., Soehaditama, J. P., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif : Populasi , Sampel , dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12.
- Suwandi, Z. R., & Fikri, A. (2025). Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Organizational Citinzenship Behavior ditinjau dari Status Kepegawaian di Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas) Sindang Jaya. *Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 7(6), 4024–4034.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119–124.
- Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*
- Umeda, M., Naryati, Misparsih, Muhdiana, D., Jumaiyah, W., & N. (2020). Modul Hipertensi. *Journal of Chemical Information*, 1–8.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R., & D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension. American Heart Association Journals*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Untari, N. W. T., Suwarni, A., & Mufidah, N. M. (2025). *Hubungan Nocturia dengan Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus di Klinik Bhayangkara Surakarta* . Doctoral dissertation, Universitas Sahid Surakarta.
- Utami, R. J., Indarwati, R., & Pradanie, R. (2021). Analisa faktor yang mempengaruhi kualitas tidur lansia di panti. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 362–380.
- Wahyudi, D., Idris, J., & Abidin, Z. (2023). Tren dan isu penelitian uji-t dan chi kuadrat dalam bidang pendidikan. *LINEAR: Journal of Mathematics Education*, 4(2), 182–196.
- Wahyuni, N. S. (2023). *Gambaran Self Care Management Pada Penderita Hipertensi Di Posyandu Desa Petanahan*. Universitas Muhammadiyah Gombong.

- Waluya, A. (2023). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Pada Kualitas Tidur Pasien Dengan Gagal Ginjal Kronis*. Cv Pena Persada.
- Waruwu, M., Natijatul, S., Utami, P. R., & Yanti, E. (2025). *Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan*. 10, 917–932.
- Widayanti, R., & Soleman, S. R. (2023). Gambaran pengetahuan tentang self-care management pada pasien hipertensi di Puskesmas Sragen. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(9), 349–367.
- Widiyono, S. K., Aryani, A., Herawati, V. D., Putra, F. A., MKM, N., Suwarni, A., & Azmi, L. F. D. (2023). *Konsep Keperawatan Dasar*. Lembaga Chakra Brahma Lentera.
- World Health Organization. (2023). *Global report on hypertension: the race against a silent killer*.
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana, L. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Wulandari, D., & Purnama, N. (2024). Pendidikan Kesehatan dan Pemeriksaan Tekanan Darah Di Kelurahan Kambu Kecamatan Kambu. *Celebes Journal of Community Services*, 3(2), 102–107.
- Yuniasih, A. D., & Wisnuwardani, R. W. (2025). Analisis Hubungan Antara indeks Massa Tubuh dan Hipertensi pada Pasien Dewasa di Puskesmas Trauma Center, Samarinda. *Quality: Jurnal Kesehatan*, 19(1), 56–61.