

**RESILIENSI NARAPIDANA WANITA DI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN KELAS IIA SRAGEN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni

Universitas Sahid Surakarta



**WILLY ANGGITA RIMBA PRAMESTI
2022031057**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

RESILIENSI NARAPIDANA WANITA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIA SRAGEN

Disusun Oleh :

Willy Anggita Rimba Pramesti

2022031057

Laporan Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan
Dewan Penguji Tugas Akhir
Pada hari..... tanggal...

Dosen Pembimbing I



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.

NIDN. 0602058801

Dosen Pembimbing II



Sri Ernawati, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0627087602

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A.

NIDN. 0607018803

LEMBAR PENGESAHAN

RESILIENSI NARAPIDANA WANITA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIA SRAGEN

Disusun Oleh :

Willy Anggita Rimba Pramesti

2022031057

Laporan Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji Skripsi

Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni

Universitas Sahid Surakarta.

Pada 29 Juli 2026

Penguji I : Faqih Purnomosidi, S. Psi., M. Si.

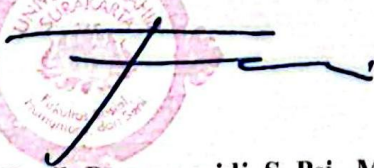
Penguji II : Sri Ernawati, M. Psi., Psikolog

Penguji III : Dr. Anniez Rachmawati Musslifah M.Psi., Psikolog

(F)
(S Ernawati)
(Afr)

Mengetahui,

**Dekan
Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni**



Faqih Purnomosidi, S. Psi., M. Si.
NIDN. 0602058801

**Ketua Program Studi
Psikologi**



Dhian Riskiana, S. Psi., M.A.
NIDN : 0607018803

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Willy Anggita Rimba Pramesti

NIM : 2022031057

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul RESILIENSI NARAPIDANA WANITA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIA SRAGEN adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 14 Agustus 2026

Yang menyatakan,



Willy Anggita Rimba Pramesti

2022031057

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Willy Anggita Rimba Pramesti
NIM : 2022031057
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi Laporan Penelitian Saya yang berjudul RESILIENSI NARAPIDANA WANITA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIA SRAGEN.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpang, mengalihkan bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *coauthor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 14 Agustus 2026

Yang menyatakan,



Willy Anggita Rimba Pramesti
2022031057

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah, Tetapi Allah berjanji, bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”
(Q.S Al-Insyirah: 5-6)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya kecil ini, Peneliti persembahkan untuk :

1. Bapak dan Ibu
2. Diri saya sendiri



KATA PENGANTAR

Puji syukur dan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, proposal skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi dengan judul **“RESILIENSI NARAPIDANA WANITA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIA SRAGEN”** dapat terselesaikan.

Keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu apt. Reni Ariastuti, M.Sc., selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerja Sama (AKAK) Univesitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Dr. Anniez Rachmawati Musslifah M.Psi., Psikolog selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Keungan dan Pengembangan (SKP) Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta sekaligus dosen pembimbing I.
5. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta sekaligus dosen penguji I.
6. Ibu Sri Ernawati, M.Psi., Psikolog sekaligus dosen pembimbing II.
7. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan sekaligus membimbing kepada mahasiswa selama mengikuti perkuliahan.
8. Kepada orang tua Bapak dan Ibu saya, terimakasih selalu untuk mendukung dan mendoakan.

9. Kepada keluarga saya dan teman-teman angkatan 22 Prodi Psikologi, terimakasih telah menemani dalam menyusun skripsi.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi amal baik dan mendapat balasan dari Allah SWT dan penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surakarta,

Penulis

Willy Anggita Rimba Pramesti

2022031057

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ORISINALITAS KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>.....	<i>xvii</i>
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	7
1.3 Manfaat Penelitian	7
1.4 Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Resiliensi	8
2.1.1 Pengertian Resiliensi	8
2.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi.....	9
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi	16
2.2 Narapidana Wanita.....	19

2.3 Kerangka Pemikiran.....	23
2.4 Dinamika Psikologi.....	25
2.5 Pertanyaan Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Fenomena Penelitian	27
3.2 Informan Penelitian.....	27
3.2.1 Informan Utama.....	27
3.2.2 Informan Pendukung	27
3.3 Metode pengumpulan data	28
3.3.1 Wawancara.....	28
3.3.2 Observasi	31
3.4 Validitas	32
3.5 Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4. 1 Persiapan Penelitian	37
4.1.1 Orientasi Penelitian	37
4.1.2 Profil Tempat Penelitian	39
4.1.3 Persiapan Instrumen Penelitian	41
4. 2 Pelaksanaan Penelitian.....	42
4.1.1 Penentuan Informan	42
4.2.2 Waktu dan Pelaksanaan Pengambilan Data.....	43
4. 3 Karakteristik Informan Penelitian	44
4. 4 Hasil Penelitian	45
4.4.1 Regulasi Emosi	45
4.4.2 Kontrol Impuls	47
4.4.3 Optimisme	49
4.4.4 Analisis Kausal (<i>Causal Analysis</i>).....	50
4.4.5 Empati	52
4.4.6 Efikasi Diri (<i>Self-Efficacy</i>).....	53

4.4.7 Reaching Out.....	54
4.4.8 Data Triangulasi dari Informan Pendukung.....	55
4. 5 Pembahasan.....	57
4. 6 Dinamika Resiliensi Narapidana Wanita di Lapas Kelas IIA Sragen Secara Keseluruhan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
5. 1 Kesimpulan	64
5. 2 Saran.....	65
5.2.1 Saran Teoritis	65
5.2.2 Saran Praktis	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN-LAMPIRAN	69
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian di Lapas Kelas IIA Sragen	70
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	71
Lampiran 4. Lembar konsultasi	72
LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI.....	72
LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI.....	73
Lampiran 5. Verbatime	74
Lampiran 6. Dokumentasi Observasi & Wawancara	94

DAFTAR TABEL

Table 1. Keaslian Penelitian.	8
Table 2. Tabel Guide Interview.	29
Table 3. Tabel Guide Observasi.	32
Table 4. Waktu dan Pelaksanaan Pengambilan Data.	39
Table 5. Karakteristik Informan Penelitian.	44



DAFTAR GAMBAR

Figure 1. Kerangka Berpikir.....	24
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian di Lapas Kelas IIA Sragen	58
Lampiran 3. Surat Keterangan Melakukan Penelitian	59
Lampiran 4. Lembar Konsultasi	60
Lampiran 5. Verbatime	62
Lampiran 6. Dokumentasi Observasi & Wawancara.....	62



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi pada narapidana wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Sragen. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Informan penelitian berjumlah enam narapidana wanita sebagai informan utama dan satu orang petugas Penjaga Pengamanan Wanita (P2W) sebagai informan pendukung, dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada tahap awal menjalani masa pidana, informan mengalami guncangan psikologis berupa rasa jenuh, penyesalan mendalam, dan penolakan terhadap kenyataan hukum yang dihadapi. Seiring berjalannya waktu, informan menunjukkan penguatan pada ketujuh aspek resiliensi, yaitu regulasi emosi melalui aktivitas spiritual (sholat, dzikir, dan kegiatan kerohanian), kontrol impuls melalui penghindaran konflik, optimisme terhadap masa depan pasca-pidana, analisis kausal yang reflektif, empati melalui relasi kekeluargaan antarsesama warga binaan, efikasi diri melalui kepatuhan terhadap aturan dan kemandirian, serta reaching out berupa harapan dan rencana konkret untuk kehidupan setelah bebas. Dukungan sosial dari sesama narapidana dan pendampingan petugas lapas berperan penting sebagai faktor pemediasi dalam proses resiliensi, baik melalui relasi kekeluargaan, dukungan emosional, maupun pendekatan pendampingan yang mengedepankan komunikasi. Proses resiliensi berlangsung secara bertahap dan bersifat individual, karena masih ditemukan variasi tingkat pencapaian pada masing-masing informan yang dipengaruhi oleh usia, latar belakang pendidikan, jenis kasus, serta lamanya masa pidana. Dengan demikian, pengalaman menjalani masa pidana tidak selalu berakhir pada keterpurukan psikologis yang permanen, tetapi dapat menjadi titik balik pertumbuhan pribadi berupa penguatan kemandirian, penerimaan diri, dan kesiapan membangun kehidupan yang lebih baik setelah bebas.

Kata Kunci: Lembaga Pemasyarakatan, Narapidana Wanita, Resiliensi

ABSTRACT

This study aims to examine the resilience of female inmates at the Sragen Class IIA Correctional Institution. It employs a qualitative method with a phenomenological approach. The study involved six female inmates as primary informants and one female correctional officer as a supporting informant, selected using purposive sampling. Data collection was conducted through in-depth interviews, observation, and documentation. The results indicate that during the initial stage of their sentence, the informants experienced psychological distress characterized by a sense of weariness, deep regret, and denial of their legal reality. Over time, the informants demonstrated a strengthening of the seven aspects of resilience: emotional regulation through spiritual activities (sholat, dhikr, and religious programs); impulse control through conflict avoidance; optimism regarding their post-sentence future; reflective causal analysis; empathy through family-like relationships with fellow inmates; self-efficacy through rule compliance and independence; and reaching out, manifested as hope and concrete plans for life after release. Social support from fellow inmates and guidance from correctional officers played a crucial mediating role in the resilience process, facilitated through family-like bonds, emotional support, and a guidance approach that prioritized communication. The resilience process unfolded gradually and individually, with varying levels of achievement observed among the informants influenced by factors such as age, educational background, type of offense, and sentence length. Thus, the experience of serving a sentence does not inevitably result in permanent psychological decline; instead, it can serve as a turning point for personal growth, fostering independence, self-acceptance, and readiness to build a better life upon release.

Keywords: Correctional Institution, Female Inmates, Resilience.

