

SKRIPSI

HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP N 1 KARTASURA SUKOHARJO

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Dalam
Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

EVI INDAH WIDIYANTI

NIM 2024122005

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA
REMAJA SMP N 1 KARTASURA SUKOHARJO**

Diajukan Oleh:

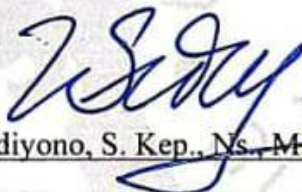
EVI INDAH WIDIYANTI

2024122005

Skripsi ini telah mendapat persetujuan untuk diuji oleh tim penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep

NUPTK. 2734767668130322



Sutrisno, S. Kep., Ns., M. Kep

NUPTK. 8360760661130223

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep

NUPTK. 2734767668130322

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KONSEP DIRI TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP N 1 KARTASURA SUKOHARJO

Diajukan Oleh:

EVI INDAH WIDIYANTI

2024122005

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal:

20 Juli 2026

Tim Penguji :

1. Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep :
NUPTK. 2734767668130322
2. Sutrisno, S. Kep., Ns., M. Kep :
NUPTK. 8360760661130223
3. Atik Aryani, S. Kep., Ns., M. Kep :
NUPTK. 2445765666230202



Mengetahui,

Ketua

Dekan

Program Studi Keperawatan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep
NUPTK. 2734767668130322



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc
NUPTK. 2158762663130163

SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA TULIS

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : EVI INDAH WIDIYANTI

NIM : 2024122005

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN KONSEP DIRI TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP N 1 KARTASURA SUKOHARJO”** adalah benar benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 20 Juli 2026

Yang menyatakan



Evi Indah Widiyanti

2024122005

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : EVI INDAH WIDIYANTI
NIM : 2024122005
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Non Eksklusif (*non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **"HUBUNGAN KONSEP DIRI TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP N 1 KARTASURA SUKOHARJO"**.

Berhak untuk menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pimpin sebagai *coauthor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 20 Juli 2026

menyatakan



Evi Indah Widiyanti

2024122005

MOTO

”Allah Tidak membebani seseorang melainkan
sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah:286)

”Jika Bukan Karena Allah yang Memampukan
Aku Mungkin Sudah Lama Menyerah”

”Yang ku usahakan sekarang bukan hanya demi diriku sendiri.
Tapi juga demi kedua orang tuaku”

”Orang tua di rumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan,
jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan
perjuangan mereka demi menghidupimu”

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, yang menjadi sosok paling berharga dalam hidup penulis. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan pendidikan dan penyusunan skripsi ini, meskipun tidak berkesempatan menempuh pendidikan hingga bangku perkuliahan, tetapi semangat, motivasi, serta do'a yang selalu beliau berikan menjadi penguat bagi penulis. Beliau juga menjadi alasan dan tujuan penulis untuk terus berjuang hingga mampu menyelesaikan studi dan meraih gelar sarjana.
2. Untuk kakak tercinta satu-satunya, yang selalu memberikan arahan, motivasi dan dukungan kepada penulis untuk terus berkembang menjadi pribadi yang lebih baik serta tetap bersemangat dalam menyelesaikan tugas akhir.
3. Kepada diri saya sendiri Evi Indah Widiyanti. Terimakasih sudah berjuang dan berjalan sejauh ini, *u are best*. Semoga hal-hal baik semakin mengiringi langkah kita kedepan.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat melaksanakan kegiatan penelitian dan menyelesaikan penyusunan skripsi untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta dengan judul "Hubungan Konsep Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di SMP N 1 Kartasura Sukoharjo". Penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, arahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberi dorongan dalam penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih ini penulis sampaikan kepada :

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta
2. Ibu Apt. Reni Ariastuti, M.Sc selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama (AKAK) Universitas Sahid Surakarta
3. Ibu Dr. Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta
4. Bapak Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
5. Bapak Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan selaku Dosen pembimbing I, terima kasih telah memberikan bimbingan, motivasi dan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen pembimbing II, terima kasih telah memberikan bimbingan, motivasi dan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ibu Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji skripsi yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh Bapak, Ibu Dosen dan Staf Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan ilmu dan wawasan kepada penulis.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua yang telah memberikan semangat , motivasi dan dukungan kepada penulis serta do'a restu dalam penyusunan skripsi ini.
10. Kepada seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.
11. Untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna, baik dari isi maupun penyusunannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan serta saran yang membangun agar kedepannya lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca dan bagi mahasiswa/i Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Surakarta, 2026

Evi Indah Widiyanti

2024122005

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA TULIS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
MOTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27

B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian	31
E. Defenisi Operasional	31
F. Instrumen Penelitian	32
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
H. Metode Pengumpulan Data	36
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	37
J. Jalannya Penelitian	40
K. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Gambaran Tempat Penelitian	44
B. Hasil Penelitian	44
C. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	

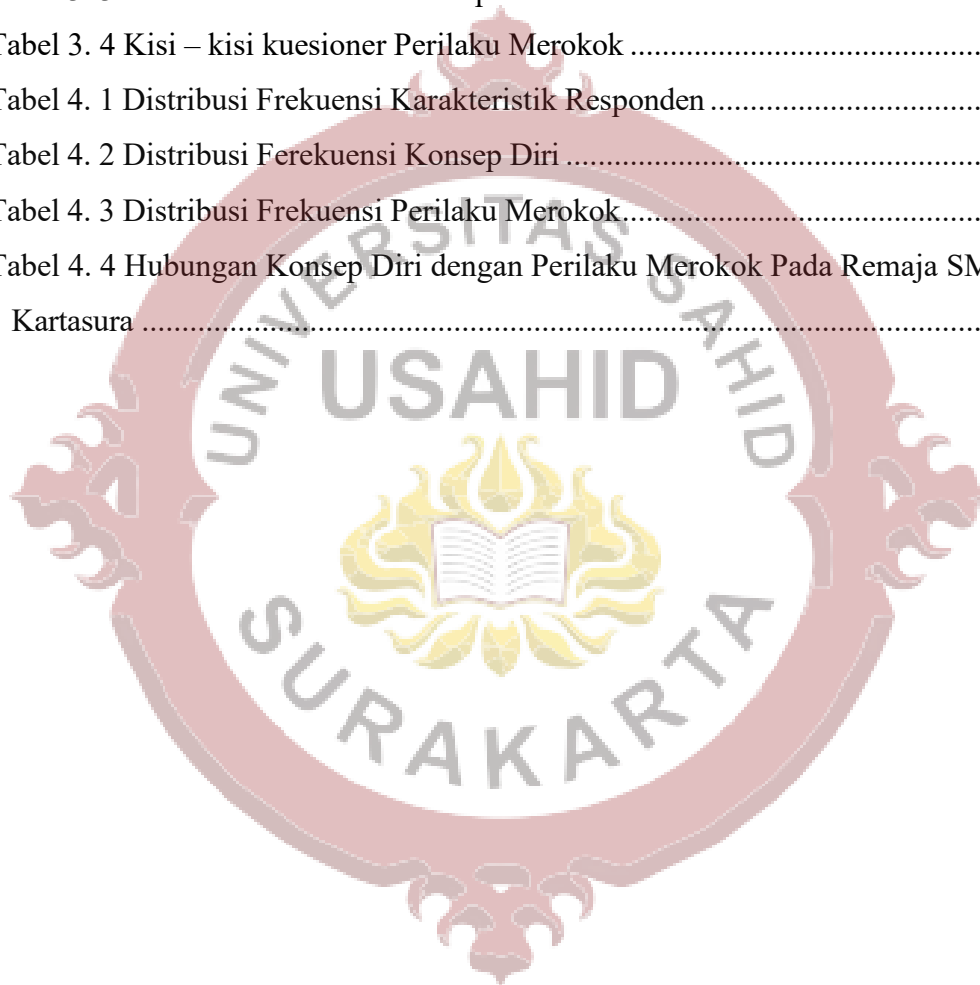
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kandungan Rokok.....	18
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	26



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3. 1 Jumlah Sampel.....	30
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	32
Tabel 3. 3 Kisi – kisi kuesioner Konsep Diri.....	33
Tabel 3. 4 Kisi – kisi kuesioner Perilaku Merokok	34
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	45
Tabel 4. 2 Distribusi Ferekuensi Konsep Diri	46
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok.....	47
Tabel 4. 4 Hubungan Konsep Diri dengan Perilaku Merokok Pada Remaja SMP N 1 Kartasura	48



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan Pembimbing
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat telah dilaksanakan Penelitian
- Lampiran 5 *Etichal Clearance* Penelitian
- Lampiran 6 Jadwal Penelitian
- Lampiran 7 Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8 *Informed Consent*
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner Perilaku Merokok
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner Konsep Diri
- Lampiran 11 Karakteristik Responden
- Lampiran 12 Tabulasi Konsep Diri
- Lampiran 13 Tabulasi Perilaku Merokok
- Lampiran 14 Karakteristik Responden
- Lampiran 15 Dokumentasi

INTISARI

HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP N 1 KARTASURA SUKOHARJO

Evi Indah Widiyanti¹, Widiyono², Sutrisno³

Latar Belakang : Perilaku Merokok pada remaja masih menjadi masalah kesehatan yang cukup tinggi di Indonesia. Remaja merupakan kelompok usia yang rentan terpengaruh oleh lingkungan sosial, sehingga lebih mudah terlibat dalam perilaku merokok. Salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan perilaku merokok adalah konsep diri. Konsep diri merupakan pandangan dan penilaian individu terhadap dirinya sendiri yang dapat mempengaruhi perilaku serta interaksi sosial. Remaja yang memiliki konsep diri negatif cenderung lebih mudah terpengaruh oleh lingkungan dan teman sebaya sehingga berisiko melakukan perilaku merokok.

Tujuan : Mengetahui hubungan konsep diri dengan perilaku merokok pada remaja di SMP N 1 Kartasura Sukoharjo.

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif korelatif dan desain *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 57 responden yang dipilih menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner konsep diri dan kuesioner perilaku merokok. Analisis data menggunakan uji *Kendall's Tau*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa Sebagian besar responden memiliki konsep diri negatif sebanyak 39 responden (68,4%) dan perilaku merokok kategori ringan sebanyak 40 responden (70,2%). Hasil uji *kendall's Tau* menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,011$ ($p < 0,05$) menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara konsep diri dengan perilaku merokok pada remaja SMP N 1 Kartasura

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara konsep diri dengan perilaku merokok pada remaja SMP N 1 Kartasura Sukoharjo. Remaja dengan konsep diri negatif cenderung memiliki perilaku merokok yang lebih tinggi.

Kata Kunci : Konsep Diri, Perilaku Merokok, Remaja

-
1. Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 2. Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 3. Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN SELF-CONCEPT AND SMOKING BEHAVIOR AMONG ADOLESCENTS AT SMP N 1 KARTASURA SUKOHARJO

Evi Indah Widiyanti¹, Widiyono², Sutrisno³

Background: Smoking behavior among adolescents remains a significant health problem in Indonesia. Adolescents are an age group that is vulnerable to social influences, making them more likely to engage in smoking behavior. One factor suspected of being associated with smoking behavior is self-concept. Self-concept is an individual's view and assessment of themselves, which can influence behavior and social interactions. Adolescents with a negative self-concept tend to be more easily influenced by their environment and peers, putting them at risk of smoking.

Objectives: To determine the correlation between self-concept and smoking behavior among adolescents at SMP N 1 Kartasura, Sukoharjo.

Method: This study used a quantitative approach with a descriptive correlational study and a cross-sectional design. The sample size was 57 respondents selected using proportionate stratified random sampling. Data collection was conducted using a self-concept questionnaire and a smoking behavior questionnaire. Data analysis used Kendall's Tau test.

Results: The study showed that the majority of respondents had a negative self-concept (39 respondents (68.4%)), and 40 respondents (70.2%) had light smoking behavior. The Kendall's Tau test showed a significance value of $p = 0.011$ ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between self-concept and smoking behavior among adolescents at SMP N 1 Kartasura Sukoharjo.

Conclusion: There is a significant correlation between self-concept and smoking behavior among adolescents at SMP N 1 Kartasura Sukoharjo. Adolescents with a negative self-concept tend to have higher smoking behavior.

Keywords: Self-Concept, Smoking Behavior, Adolescents

1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
2. Lecturers of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
3. Lecturers of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

