

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat diberikan kesimpulan sebagai berikut :

1. Konsep diri remaja di SMP N 1 Kartasura didominasi pada kategori negatif yaitu sebanyak 39 responden (68,4%).
2. Perilaku merokok remaja di SMP N 1 Kartasura didominasi pada kategori ringan yaitu sebanyak 40 responden (70,2%).
3. Terdapat hubungan signifikan antara konsep diri dengan perilaku merokok dengan nilai *p value* 0,011 ($< 0,05$).

B. Saran

- a. Bagi remaja SMP N 1 Kartasura

Remaja di SMP N 1 Kartasura diharapkan dapat meningkatkan konsep diri positif agar tidak mudah terpengaruh dan mampu menolak perilaku merokok, memilih pergaulan yang sehat dan saling mengingatkan untuk menjauhi rokok.

- b. Bagi Instansi SMP N 1 Kartasura

Pihak sekolah diharapkan dapat mengembangkan dan memperkuat program edukasi kesehatan, penyuluhan, serta penerapan aturan yang tegas terkait larangan merokok di lingkungan sekolah.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan variabel lain yang berhubungan dengan perilaku merokok pada remaja , serta meneliti perilaku pada remaja perempuan agar diperoleh gambaran yang lebih luas mengenai faktor – faktor yang mempengaruhi perilaku merokok.

