

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN
PENDAMPING ASI DENGAN PENAMBAHAN BERAT BADAN BALITA
UMUR 6 – 24 BULAN DI POSYANDU MAWAR MERAH DESA SINE
KECAMATAN SRAGEN KABUPATEN SRAGEN

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana



Oleh :
RUJITO
NIM : 2011122140

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

2013

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN PENAMBAHAN BERAT BADAN BALITA UMUR 6 – 24 BULAN DI POSYANDU MAWAR MERAH DESA SINE KECAMATAN SRAGEN KABUPATEN SRAGEN

Disusun oleh :

RUJITO

NIM : 2011122140

Telah dipertahankan di Depan Penguji Skripsi

Pada tanggal : 19 November 2013

Susunan Dewan Penguji :

Penguji I

Penguji II

Penguji III

(Anik Suwarni, S.Kep.Ns.M.Kes) (Lilis Murtutik, S.Kep.Ns) (Sukardi, S.Kep.MM)

Mengetahui

Rektor Universitas Sahid Surakarta



(Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE)

MOTTO

Tidak ada harga atas waktu, tapi waktu sangat berharga. Memiliki waktu tidak menjadikan kita kaya, tetapi menggunakannya dengan baik adalah sumber dari semua kekayaan.

Orang-orang yang berhenti belajar akan menjadi pemilik masa lalu. Orang-orang yang masih terus belajar, akan menjadi pemilik masa depan

“Hilangkan pikiran bahwa diri kamu bodoh, hiraukan cemooh orang bahwa kamu tidak becus, tetapi berpikirlah bahwa kamu hidup untuk mencoba segala kemajuan, mengejar ketinggalan dan memenuhi keteledoran” (Ralp Waldo Emerson)

Kamu Tidak akan pernah bahagia jika kamu terus – menerus mencari makna kebahagiaan itu. kamu tidak akan pernah hidup, jika kamu mencari makna hidup (Albert Camus)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah penulis bersyukur pada ALLAH SWT yang telah memberikan taufik serta hidayahnya, yang senantiasa mengiringi perjalanan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

- ❖ Isteri dan kedua anakku tercinta atas semua ketulusan do'anya yang selalu dipanjatkan dan yang paling berjasa dalam hidupku selalu memberikan motivasi untuk menatap tegak masa depanku dan meraih cita dan impianku.
- ❖ Teman – temanku seperjuangan di Universitas Sahid semuanya yang tidak bisa disebut satu – satu terima kasih atas semangat dan dorongannya
- ❖ Teman – temanku di RSUD Sragen terima kasih atas bantuannya yang kalian berikan selama ini.
- ❖ Almameterku yang selalu aku banggakan.

PRAKATA

Segala puji syukur dan sembah sujud penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT serta salam terhatur kepada Rasulullah Muhammad S.A.W, yang selalu melindungi dan melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian ini dengan judul “Hubungan pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI dengan penambahan berat badan balita umur 6-24 bulan di Posyandu Mawar Merah Desa Sine, Kecamatan Sragen.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini.
2. H. Hartanto, SH, M.Hum selaku Wakil Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini.
3. dr. Sumarsono, M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah membantu dalam menyelesaikan administrasi yang berkaitan dengan skripsi ini.
4. Anik Suwarni, S.Kep.Ns.M.Kes Selaku pembimbing I dalam penyusunan skripsi ini yang telah memberikan saran dan pengarahan.

5. Lilis Murtutik, S.Kep.Ns. Selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing dan membantu peneliti dalam menyusun skripsi ini.
6. Sukardi, S.Kep.MM. Selaku pembimbing III yang telah banyak membimbing dan membantu peneliti dalam menyusun skripsi ini.
7. dr. Y. Agus Sudarmanto, M.Kes selaku Kepala Puskesmas Kecamatan Sragen yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini.
8. Seluruh staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Istri, anak dan keluarga besarku tercinta atas dukungan moral dan material serta doa atas terselesaikannya skripsi ini.
10. Semua pihak atas segala dukungan dan motivasinya baik secara moral, material maupun spiritual.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih kurang sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca, khususnya bagi penulis.

Surakarta, Oktober 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRCT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	
	A. Pengetahuan	8
	B. Makanan Pendamping ASI	11
	C. Berat Badan Balita	17
	D. Kerangka Teori Penelitian	21
	E. Kerangka Konsep Penelitian	22
	F. Hipotesis	22
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian	23
	B. Waktu dan Tempat Penelitian	23
	C. Populasi dan Sampel	23
	D. Variabel Penelitian	24
	E. Definisi Operasional	24
	F. Instrumen Penelitian	25
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas	27
	H. Cara Pengumpulan Data	29
	I. Analisa Data	29
	J. Pengolahan Data	30
	K. Etika Penelitian	31
	L. Jalannya Penelitian	32

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

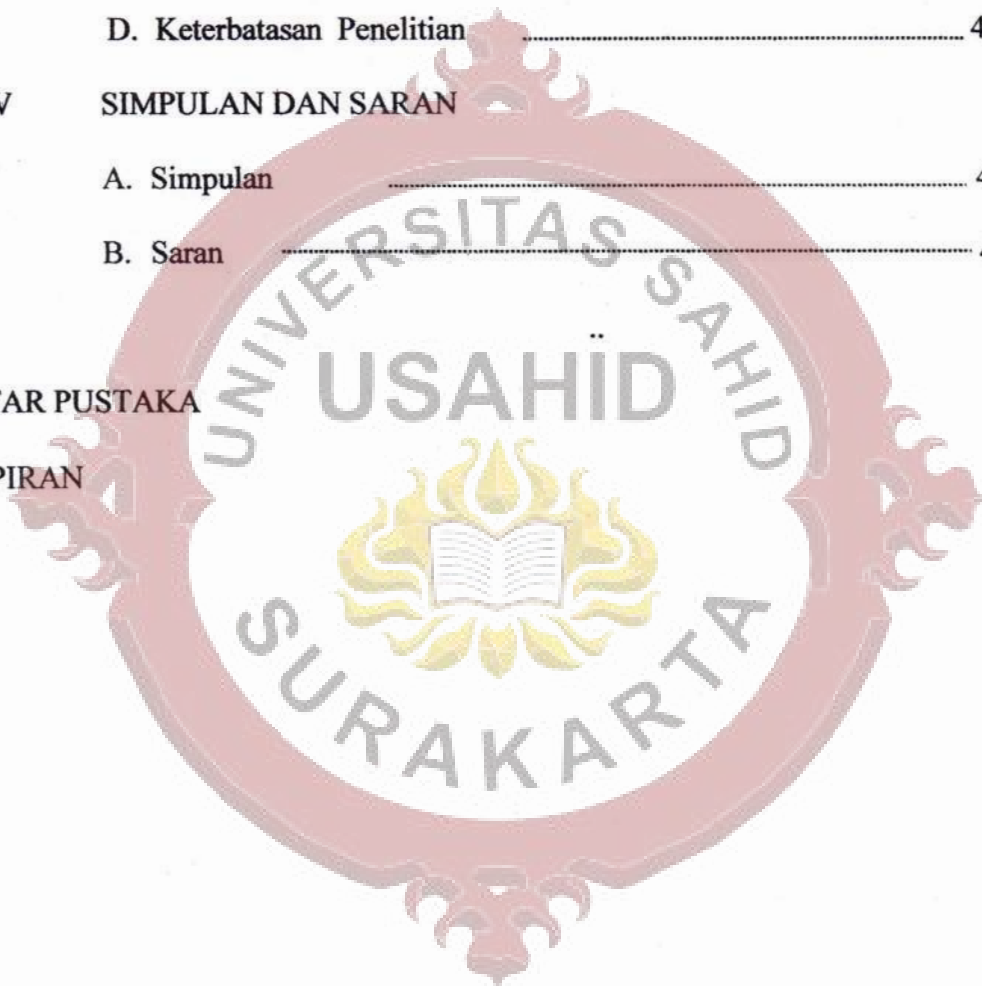
A. Gambaran Umum Puskesmas Sragen.....	34
B. Hasil Penelitian	35
C. Pembahasan	42
D. Keterbatasan Penelitian	45

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	47
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Kerangka teori penelitian 21
Gambar 2	Kerangka konsep penelitian 22
Gambar 3	Diagram Distribusi Umur Ibu 35
Gambar 4	Diagram Distribusi Pendidikan Ibu 36
Gambar 5	Diagram Distribusi Pekerjaan Ibu 37
Gambar 6	Diagram Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu 38
Gambar 7	Diagram Distribusi Berat Badan Balita 39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kisi-kisi kuesioner penelitian	26
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Umur Ibu	35
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu	36
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu	37
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	38
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berat Badan Balita	39
Tabel 7 Tabel silang tingkat pengetahuan dengan berat badan	40
Tabel 8 Hasil Uji Statistik	41
Tabel 9 Koefisien Kontingensi	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Responden

Lampiran 3 Surat Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 4 Kuesioner pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI dan berat badan balita

Lampiran 5 Data Uji Validitas dan Reabilitas beserta hasilnya

Lampiran 6 Data Penelitian beserta hasil uji statistic chi square

Lampiran 7 Lembar konsultasi pembimbing

INTISARI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN PENAMBAHAN BERAT BADAN BALITA UMUR 6 – 24 BULAN DI POSYANDU MAWAR MERAH DESA SINE KECAMATAN SRAGEN, KABUPATEN SRAGEN

Rujito¹, Lilis Murtutik², Anik Suwarni³

Latar Belakang: Pengetahuan tentang makanan pendamping ASI merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi berat badan balita terutama umur 6-24 bulan. Makanan pendamping ASI adalah makanan yang diberikan kepada bayi umur 6-24 bulan yang berfungsi untuk memenuhi kelengkapan gizi balita. Berat badan balita merupakan salah satu indikator status gizi balita.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI dengan berat badan balita umur 6-24 bulan di Posyandu Mawar Merah Desa Sine, Kecamatan Sragen, Kabupaten Sragen

Metode: Penelitian non eksperimen dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai balita umur 6-24 bulan. Sampel sebanyak 29 ibu. Dengan menggunakan uji statistik *Chi square*.

Hasil: Dari 29 sampel didapat ibu dengan tingkat pengetahuan baik adalah 18 ibu (62%), tingkat pengetahuan cukup adalah 10 ibu (34%), dan responden dengan tingkat pengetahuan kurang adalah 1 ibu (4%). Berat badan balita yang naik adalah 21 (72%) dan berat badan balita yang turun adalah 8 (28%). Hasil uji *Chi square* hitung adalah 12,258 dan X^2 tabel adalah 5,991 (α : 0,05, df:2)

Simpulan: Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI dengan penambahan berat badan balita umur 6-24 bulan.

Kata kunci: Tingkat pengetahuan, makanan pendamping ASI, berat badan balita

¹ Mahasiswa Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2013

² Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2013

³ Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2013

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF MOTHER'S MILK FOOD ASSOCIATE AND WEIGHT OF CHILDREN 6-24 MONTHS IN POSYANDU MAWAR MERAH DESA SINE KECAMATAN SRAGEN, KABUPATEN SRAGEN

Rujito¹, Lilis Murtutik², Anik Suwarni³

The Background: Knowledge about mother's milk food associate is the important factors which influence children weight especially 6-24 months age. Mother's milk food associate is food beside mother's milk for the babies to fill complete nutrition. The baby weight is one of indicator nutrition state.

The Objective: This study was conducted to determine the correlation between knowledge of mother's milk food associate and weight of children 6-24 month in Posyandu Mawar Merah Desa Sine, Kecamatan Sragen, Kabupaten Sragen

The Method: The study is non experiment with cross sectional approach. The population was mother who has children with 6-24 month's age. The sample was 29 mothers. Statistical test using chi square.

The Result: there is correlation between mother's knowledge of mother's milk food associate and weight of children 6-24 month in Posyandu Mawar Merah Desa Sine, Kecamatan Sragen, Kabupaten Sragen with Chi_square result: 12,258 and X² table is 5,991 (α : 0.05, df:2)

The Conclusion: There is a significant relationship between mothers knowledge about breast milk food with toddlers weight of children 6-24 month in Posyandu Mawar Merah Desa Sine, Kecamatan Sragen, Kabupaten Sragen

Key word: Knowledge, mother's milk food associate, weight

¹ Nursing Student of Nursing School of Surakarta Sahid University, 2013

² Faculty staff of Nursing School of Surakarta Sahid University, 2013

³ Faculty staff of Nursing School of Surakarta Sahid University, 2013