

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan responden tentang makanan pendamping ASI pada kategori baik yaitu sebanyak 18 responden (62%), kategori cukup sebanyak 10 responden (34%), dan terdapat 1 responden (4%) yang memiliki pengetahuan tentang makanan pendamping ASI kurang.
2. Berat badan balita dari 29 responden, didapat responden dengan berat badan balita yang naik adalah 21 balita (72%) dan responden dengan berat badan balita yang turun adalah 8 balita (28%).
3. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI dengan berat badan balita umur 6-24 bulan di Posyandu Mawar Merah Desa Sine, Kecamatan Sragen, Kabupaten Sragen. Hal ini dapat dilihat dari nilai korelasi Chi Square atau X^2 hitung yaitu sebesar 12,258 yang lebih besar dari X^2 tabel 5,991, sedangkan nilai kontingensinya adalah 0,545 yang mendekati nilai 1 maka hubungan yang terjadi adalah kuat.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka ada beberapa saran yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Tenaga Kesehatan, diharapkan mampu meningkatkan program promosi kesehatan kepada ibu- ibu akan pentingnya makanan pendamping ASI bagi balita usia 6-24 bulan.
2. Bagi Ibu, agar jangan ragu-ragu untuk bertanya atau minta penjelasan kepada petugas kesehatan tentang pentingnya makanan pendamping ASI bagi balita usia 6-24 bulan.
3. Bagi Posyandu, diharapkan mampu meningkatkan pelayanan kesehatan bagi ibu-ibu terutama dalam rangka penyuluhan pentingnya makanan pendamping ASI bagi balita usia 6-24 bulan.
4. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi dan menambah variabel lain seperti jumlah anggota keluarga dan ekonomi yang dapat mempengaruhi penurunan berat badan balita.