

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Hanif. (2024). Tingkat Pengetahuan Pemain Liga Sfl Gbu Futsal Academy Terhadap Penanganan Pertama Cedera Dengan Metode Rest, Ice, Compression Elevation (Rice).
- Adiputra, I. M. S., Faridi, A., Susilawaty, A., Rahmiati, B. F., Sianturi, E., Budiastutik, I., & Hulu, V. T. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan.
- Athoillah, R., Azza, A., & Hamid, M. A. (2024a). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Rice Terhadap Keterampilan Pertolongan Pertama Cedera Olahraga Sprain Pada Palang Merah Remaja Sma Negeri 1 Jenggawah. *Assyifa : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 267–279. <https://doi.org/10.62085/Ajk.V2i2.77>
- Azkiyak, U. (2025). Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Dr. Soebandi Jember.
- Dr. Yusuf Tojiri, M. M., Hari Setia Putra, S. E. M. S., & Dr. Nur Faliza, S. E. M. S. (2023). Dasar Metodologi Penelitian: Teori, Desain, Dan Analisis Data. Takaza Innovatix Labs.
- Fajar, Robin, P. (2016). *Tingkat Pengetahuan Guru Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar Se-Kecamatan Minggir Tentang Penanganan Dini Cedera Dalam Pembelajaran Dengan Metode RICE*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Firmansyah, D. & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum Dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (Jiph)*, 1(2), 85-114. <https://doi.org/10.55927/Jiph.V1i2.937>
- Fredianto, M., & Noor, H. Z. (2021). PENANGANAN CEDERA OLAHRAGA DENGAN METODE RICE. Prosiding Seminar Nasional Program Pengabdian Masyarakat. <https://doi.org/10.18196/Ppm.36.316>
- Fernando, D. R., Setiyawan., & Kurniawan, S. T. (2025). Pengaruh Pelatihan Metode RICE Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Keterampilan Penanganan Dislokasi Pada Pemain Bulutangkis Desa Delanggu. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 7(2), 259–268. <https://doi.org/10.53599/Jip.V7i2.259>
- Ida, Ayu. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Masyarakat Awam Tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Lalu Lintas Di Desa Sukawati.
- Khadavi, M. R., & Ulfah, W. A. (2019). Workshop Pelatihan Pencegahan Dan Perawatan Cidera (Ppc) Guru Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar Kecamatan Gerunggang Kota Pangkalpinang. Al Quwwah : *Jurnal*

Pengabdian Masyarakat, 1(1), 40–52.
<https://doi.org/10.32923/Aq.V1i1.619>

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2018. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Kumala Sari, Ratih. (2024). Survei Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama Cedera Pada Guru Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar Se-Kapanewon Sewon, Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Lestari, T. I., Heriani, N., & Muthmainnah. (2026). Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Praktik Pertolongan Pertama Ankle Sprain Pada Anggota PMR. *Manuju: Malahayati Nursing Journal, 8(4), 371–387.*
<https://doi.org/10.33024/Mnj.V8i4.24942>
- Maghfiroh, L. (2023). Pentingnya Penggunaan Media Audio-Visual Dalam Pembelajaran Anak Usia Dini Di Era Revolusi Industri 4.0. *MAANA: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini, 2(1), 34–50.*
<https://doi.org/10.52166/Mjpiud.V2i1.4743>
- Maldi, Eka. (2020). Analisis Faktor Resiko Cedera Atlet Ditinjau Dari Sarana Dan Prasarana.
- Mardiyarningsi, R. (2021). Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Pencegahan Covid-19 Pada Siswa Sdn 41 & Sdn 82 Kota Bengkulu Tahun 2021.
- Marsidi, S. R. (2021). Identification Of Stress, Anxiety, And Depression Levels Of Students In Preparation For The Exit Exam Competency Test. *Journal Of Vocational Health Studies, 5(2), 87.*
- Mrizal. (2023). Penggunaan Media Audio Visual Dalam Proses Pembelajaran Bagi Peserta Didik. 2023.
- Nastiti, E. M., Ekaprasetia, F., & Darotin, R. (2023). Pengaruh Media Film Dokumenter Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Siswa Dalam Pertolongan Pertama Cedera Muskuloskeletal. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu, 5(2), 25–27.*
- Noni Adetiansi Putri, Hayanuddin Safri, Z. (2021). Pengaruh Edukasi Penanganan Cidera Dengan Media Audio Visual Terhadap Kesiapan Pertolongan Pertama Anak Sdn 78 Sabranglor Surakarta Pratamajaya. *International Journal Of Intellectual Discourse (IJID), 39(8), 102–111.*
- Nurfadhillah, S., Cahyani, A. P., Haya, A. F., Ananda, P. S., & Widyastuti, T. (T.T.). Penerapan Media Audio Visual Berbasis Video Pembelajaran Pada Siswa Kelas Iv Di Sdn Cengklong 3.

- Oktarina, R. (2023). Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Mahasiswa Pendidikan Jasmani Tentang Pertolongan Pertama Cedera Sprain Menggunakan Metode Rice (Rest, Ice, Compression, Elevation).
- Panjaitan, S. W. H., Mahuni, R., Saetban, K. A., Pangkey, B. C. A., & Panjaitan, M. A. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Teknik Rest Ice Compression Dan Elevation (RICE) Pada Mahasiswa Di Satu Universitas Swasta Indonesia Bagian Barat. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 4(12), 3358–3368. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V4i12.7577>
- Putri, A., Harahap, M. K., & Harahap, P. H. K. (2022a). Pengaruh Penggunaan Media Audio Visual Dalam Mengembangkan Minat Belajar Siswa Di Sekolah. *Jurnal Pendidikan Bahasa Dan Sastra*, 1(2).
- Putri Rizky, Alda Putriana, & Zahra Azzura Jaffa. (2023). Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Dalam Kegiatan Jumpa Bakti Gembira Kota Medan. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 208–216. <https://doi.org/10.55606/Termometer.V2i1.2842>
- Rafitri, A., Gizela, B. A., Pratiwi, W. R., & Widagdo, H. (2024). Cedera Pada Buruh Akibat Kecelakaan Kerja: Kajian Data Health And Demographic Surveillance System/HDSS Sleman. 1(1).
- Ridwan, F. S., Harahap, K., & Maghfirah, N. (2024). Pengaruh Kegiatan Palang Merah Remaja (Pmr) Terhadap Kondisi Belajar Siswa. 8.
- Riswanto, A., Joko, Boari, Y., Taufik, M. Z., Kabanga, T., Dr. Drs. H.Irianto, M. P., Achmad Farid, S.S., M.A., Ph. D., Adi Yusuf, S.S., M. P., Hermyn B. Hina, Se., M. S., Yusi Kurniati, M. P., Dr. Drs. Perdy Karuru, M. P., Dr. Ir. H. Sa'dianoor, S.T., M.Si., I., Nisa Ayunda, M. S., Dr. Irmawati, S.Kom., M., & Ns. Erlin Ifadah, M.Kep., Sp. Kep. M. B. (2023). Metodologi Penelitian Ilmiah (Vol. 6).
- Rizky. (2023). Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Mahasiswa Pendidikan Jasmani Tentang Pertolongan Pertama Cedera Sprain Menggunakan Metode Rice
- Romadoni, S., Aristiani, M., & Romiko. (2023). Video Edukasi Tentang Pertolongan Pertama Pada Fraktur Ekstremitas Terhadap Pengetahuan Siswa Palang Merah Remaja. *Jurnal Masker Medika*, 11(1), 117–123. <https://doi.org/10.52523/Maskermedika.V11i1.533>
- Roziq, S. (2023). The Influence Of Health Education Using Video Media On Knowledge About The RICE Method For First Aid For Shoulder Injuries In Badminton Players (Unpublished Manuscript). Department Of Nursing, Institute Of Health Science Patria Husada Blitar.

- Rukmana, A. (2021). Hubungan Pengetahuan Rice (Rest, Ice, Compression, Elevation) Dengan Penerapan Penanganan Cedera Ankle Pada Pemain Sepak Bola Di Kecamatan Kutawaluya.
- Sumiati, W. S. (2025). Pengaruh Edukasi Berbasis Audiovisual Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Pencegahan Bullying Pada Anak Di Sekolah Dasar Negeri No.4 Tanjung Batu.
- Suparmanto, G., Dwilestari, R., & Sefani, N. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Pertolongan Pertama Pada Sprain Dengan Media Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Pemain Futsal Di Surakarta. *Jurnal Kesehatan Rajawali*, 12(1), 22–26. [Http://Ojs.Rajawali.Ac.Id/Index.Php/JKR](http://Ojs.Rajawali.Ac.Id/Index.Php/JKR)
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi Dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/Ihsan.V1i2.55>
- Sulistiyanti, E., & Mulyaningsih. (2026). Hubungan Pengetahuan Metode RICE Dengan Kemampuan Penanganan Cedera Ringan Anak Usia Sekolah (10–12) Di MIN 3 Semarang. *Medic Nutricia Jurnal Ilmu Kesehatan*, 22(3).
- Syarif, H. (2023). Pengenalan First Aid Pada Anak Usia Sekolah Di Daerah 3 T. 5(4).
- Tejakusuma, V. P., & Tantoso, L. (2025). Pengaruh Pembelajaran Metode RICE Pada Ankle Sprain Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Jakarta. *Jurnal Medika Malahayati*, 9(1), 1–8. [Http://ejournalmalahayati.Ac.Id/Index.Php/Kesehatan](http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan)
- Usman, U., Almunthanah, A., Kawuryan, U., & Wuriani, W. (2021). Kejadian Cedera Pada Anak Usia Sekolah Dasar: Studi Deskriptif. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(1), 58. <https://doi.org/10.26751/Jikk.V12i1.831>
- World Health Organization. (2008). World Report On Child Injury Prevention. World Health Organization.