

SKRIPSI

HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA DI DESA JIMBAR PRACIMANTORO WONOGIRI

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

RIKA SAPUTRI
NIM. 2022121010

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA DI DESA JIMBAR PRACIMANTORO WONOGIRI

Disusun Oleh:
Rika Saputri
NIM. 2022121010

Skripsi ini telah mendapat persetujuan untuk di uji oleh tim penguji skripsi
Pada tanggal 21 Juli 2026

Dosen Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 2734767668130322


Rantiningih Sumarni, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 7950768669230342

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 2734767668130322

HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA REMAJA DI DESA JIMBAR, PRACIMANTORO, WONOGIRI

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh tim penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada tanggal 21 Juli 2026

1. Penguji I Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 2734767668130322
2. Penguji II Rantiningasih Sumarni, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 7950768669230342
3. Penguji III Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi
NUPTK. 9356765666230283

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc
NUPTK. 2158762663130163

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rika Saputri
NIM : 2022121010
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Institusi : Universitas Sahid Surakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi dengan judul "HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA REMAJA DI DESA JIMBAR, PRACIMANTORO, WONOGIRI" adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 01 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan



RIKA SAPUTRI
2022121010

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rika Saputri
NIM : 2022121010
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Institusi : Universitas Sahid Surakarta
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: "HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA REMAJA DI DESA JIMBAR, PRACIMANTORO, WONOGIRI" beserta instrumen desain perangkat (Jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*Author*) dan pembimbing sebagai (*Co Author*) atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 01 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



RIKA SAPUTRI
2022121010

MOTTO

Rasa sakit dan kecewa aku alihkan dalam mengejar karir dan masadepanku melalui kesibukan kuliah sambil kerja 24 jam/7 hari, sehingga tidak ada celah untuk bersedih dan memikirkan semua itu apalagi perihal laki-laki. Aku masih muda, *wishlist*ku masih banyak, perjalananku masih panjang, masih banyak pengalaman yang harus dicoba, jangan sampai kalah sama perasaan mending fokus ke *goal* dan terus *grow up* jadi versi terbaik diri sendiri. *Wake up GIRLS!*, masa depan kalian belum benar, orang tua kalian juga makin nambah umur, jangan galauin anak orang! apabila yang kemarin tidak layak ya udah, *Now let's get well!*. Mari menikmati hidup tanpa nungguin siapapun dan semoga kelak dipertemukan dengan yang searah dan setara. Setiap detik adalah awal yang baru, tarik napas dalam-dalam dan mulai lagi!.

-Rika Saputri

"The winner takes all" jadi *my favv* lagu buat sekarang, bukan karena kisah percintaannya tapi kayak lagu ini bikin aku semangat untuk ngejar satu persatu *my little goals*. Lagu ini berarti bahwa hidup memiliki *winner and loser*, and *I want to be a winner* dalam dunia ku sendiri, bukan untuk mengalahkan orang lain tapi untuk mengalahkan diriku yang kemarin. Aku menyadari bahwa semua manusia memiliki *timming*-nya sendiri, mereka punya waktunya sendiri untuk tetap bersinar dan waktu untuk beristirahat. *Just don't compare urself to other!*.

-Rika Saputri

PERSEMBAHAN

Tiada lembar paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang-orang yang berarti dalam hidupku yang selalu menemani, mensupport dan memberikan telinganya untuk mendengarkan segala bentuk cerita dari penulis dalam proses menyelesaikan skripsi ini.

1. Kepada bapakku, Bapak Siman. Penulis mengucapkan terima kasih atas setiap doa yang tak pernah putus dan kasih sayang yang selalu mengalir meski jarang terucap. Terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang telah bapak tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu ini bisa sampai tahap ini, demi anakmu bisa mengenyam pendidikan perkuliahan di Universitas. Meski bapak tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, tapi bapak berhasil mengantarkanku hingga meraih gelar sarjana, bahkan menjadikanku sarjana pertama di keluarga kita, serta terima kasih sudah menjadi contoh bapak yang sangat baik untuk anak perempuanmu. Semoga bapak diberikan umur yang panjang dan bapak harus sehat selalu agar bisa selalu ada di berbagai proses perjuangan dan pencapaian hidup penulis. Skripsi ini kupersembahkan sebagai wujud rasa hormat dan terima kasihku yang terdalam untuk bapak, gelar ini bukan hanya milikku tapi juga milik bapak. *I Love you more-more.*
2. Kepada ibuku, Ibu Dwi Istrini. Penulis mengucapkan terima kasih atas segala doa yang tidak pernah henti, pesan dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah dan usaha anakmu untuk menjadi seorang yang berpendidikan. Terima kasih atas cinta, kasih sayang tanpa batas, kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup anakmu. Terima kasih telah menjadi orang tua yang selalu memberikan sumber kekuatan, inspirasi dan motivasi dalam setiap langkah yang penulis tempuh. Semoga ibu diberikan umur yang panjang

dan ibu harus sehat selalu agar bisa selalu ada di berbagai proses perjuangan dan pencapaian hidup penulis. Gelar ini bukan hanya milikku, tapi juga milik ibu sebagai wujud nyata dari mimpi ibu yang tak sempat terwujudkan. Skripsi ini ku persembahkan sebagai bentuk cinta, terima kasih, dan bakti tulusku atas semua yang telah ibu perjuangkan sepanjang hidupku. *I Love you more-more.*

3. Kepada kakakku, Etik Suryani dan Sehat Raharjo. Penulis mengucapkan terima kasih telah menjadi sistem pendukung yang sangat luar biasa dengan terus mendukungku disaat down dalam proses menyelesaikan *study*, sehingga penulis tetap bisa fokus menyelesaikan study hingga akhir. Gelar ini bukan hanya milikku, tapi juga milik kakak sebagai bukti bahwa adikmu ini mampu memenuhi ekspektasi kakak dan bisa berdiri hingga di titik ini menjadi sarjana di keluarga kita, semoga ini menjadi awal bagi penulis untuk lebih bersemangat dalam mengangkat derajat orang tua dan menjadi perawat pertama di keluarga. *I Love you more-more.*
4. Kepada ponakanku, Al Khanza Haydar Pratama dan Phoebe Allema Mashel. Penulis mengucapkan terimakasih atas kehadiran kalian dalam dinamika hidup penulis, sebagai tante kalian adalah amanah yang akan selalu penulis jaga.
5. Kepada keluarga besarku, Paman Sakino, bibi Saginem dan Warni, om Muji, Tukiman, Wasidi dan Siwas, tante Sukiyem dan Gyah, Mas Sukisno dan Yus, Mbak Sisri dan Sularsi, serta saudara-saudaraku Irma, Fidy, Hendrik, Furqoni dll. Penulis mengucapkan terimakasih atas dukungan kalian dan tidak menanyakan “Kapan?” tapi lebih ke mendoakan untuk segala hal baik yang belum tercapai.
6. Kepada almarhum dan almarhumah keluargaku, Kakek Karyorejo dan Sonokarso, nenek Situm dan Saikem, paman Warino, Sakiman, Sakimo, Marjo dan Parso, bibi Miskimen dan Yatimah, serta mas Tri Setyobudi dan Didik. Penulis mengucapkan terimakasih atas kasih sayang, doa, nasihat dan semangat yang telah diberikan kepada penulis semasa hidup. Mereka yang selalu paling *excited* dalam menunggu penulis menjadi seorang sarjana keperawatan.

Namun, pada akhirnya mereka meninggalkan penulis sebelum *wishlist* penulis terpenuhi, meskipun mereka tidak menyaksikan wisuda penulis, tapi cinta dan ketulusannya tidak pernah pudar dalam ingatan penulis.

7. Kepada sahabatku, Maya Anggraeni, Titis Alfiani Cahyaningtias, Anisa Tri Utami, Jean Grace Sesa dan Puspa Jelita. Penulis mengucapkan terima kasih pada kalian yang membersamai langkahku dari awal masa perkuliahan hingga akhir dengan segala canda, tawa, suka, duka, senang, sedih dan diskusi larut malam menjadi bagian dari perjuangan yang tidak terasa sendiri. Terimakasih telah bertahan di sisi penulis dan saling mendengarkan semua curhatan di kala banyak masalah yang dihadapi bersama. Penulis merasa sangat bersyukur dipertemukan dengan orang yang tulus, baik, setia, saling *support*, saling menerima apa adanya dan ceria seperti kalian. Penulis menyadari bahwa bersama kalian hari-hari di kampus berubah menjadi cerita yang layak di kenang, kalian bukan hanya sekedar teman, tapi bagian dari perjalanan hidup yang akan selalu hidup dalam ingatan penulis.
8. Kepada sahabatku, Tegar Jeki Fansico. Penulis mengucapkan terimakasih pada sahabatku satu ini Tegar asal Ngawi yang telah menjadi teman dalam suka maupun duka di perantauan, menemani dan menghibur penulis dalam kesedihan dengan bermotoran keliling Surakarta sambil berteriak-teriak, mendengar keluh kesah, curhatan dan memberi semangat dalam menjalani kehidupan tidak boleh *nge-down* tentang hal apapun.
9. Kepada sahabatku, Sunu Pinasti, Ayudias Safira, Lutfi Nur Eka Inayati, Latifah dan Laras Sati. Penulis mengucapkan terimakasih atas segala waktu, kehadiran, tenanga, pikiran dan usahanya yang telah disempatkan untuk menemani dan menghibur penulis disaat banyak masalah. Terimakasih atas cerita, pelukan hangat dan semangat yang tidak pernah padam untuk penulis.
10. Kepada teman-temanku, keluarga besar mahasiswa angkatan 2021 program studi Teknik Industri Universitas Duta Bangsa Surakata dan mahasiswa angkatan 2022 program studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan yang telah diberikan untuk penulis dalam dunia perkuliahan, penulis senang pernah menjadi bagian dari kalian, sukses terus teman-temanku seangkatan.

11. Kepada diri sendiri, Rika Saputri dengan pemilik NIM 2022121010. Terima kasih telah bertahan, tetap melangkah dan terus percaya meski sering merasa ragu dan lelah. Meski hasil tidak selalu sejalan dengan usaha, kamu memilih untuk tidak menyerah. Terima kasih telah kuat hingga akhirnya menyelesaikan skripsi ini dan meraih gelar yang telah lama dipejuangkan. Tidak apa jika kamu tidak sempurna yang penting, kamu telah memberi yang terbaik. Teruslah bahagia Rika, dimana pun dan kapan pun jangan lupa merayakan dirimu sendiri.
12. Terakhir, kepada jodoh Rika Saputri, skripsi ini kupersembahkan sebagai bagian dari perjalanan yang suatu hari akan penulis ceritakan kepadamu, meskipun untuk saat ini penulis tidak tahu keberadaanmu dimana dan sedang menggenggam tangan siapa. Penulis meyakini bahwa sesuatu yang ditakdirkan menjadi milik kita akan menuju kita bagaimanapun caranya. Skripsi ini menjadi bukti nyata bahwa tidak ada laki - laki manapun yang menemani proses perjuangan penulis saat menyelesaikan laporan ini, jika nanti bertemu denganku dimasa depan penulis harap kamu tidak harus merasa cemburu perihal nama lain yang ada disini, Allah SWT telah merangkai skenario indah yang akan mempertemukan kita pada waktu yang tepat dan semoga kita cepat bertemu.

Wonogiri, 20 Februari 2026

Penulis,

RIKA SAPUTRI

2022121010

PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Gaya Hidup Dengan Gejala Gastritis Pada Remaja Di Desa Jimbar, Pracimantoro, Wonogiri". Skripsi ini merupakan syarat dalam menyelesaikan studi program Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk studi di Universitas Sahid Surakarta
2. Ibu Apt.Reni Ariastuti, M.Sc, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama (AKAK) yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta
3. Ibu Dr.Anniez Rachmawati, M.Psi, selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan (SKP) yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta
4. Bapak Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc, selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
5. Bapak Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan dosen pembimbing I yang telah memberikan kemudahan dalam proses belajar di Universitas Sahid Surakarta dan meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ibu Rantiningsih Sumarni, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Indriyati, S.Kep., M.Psi, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, arahan, dan koreksi yang sangat berarti bagi penulis wexdalam penyempurnaan skripsi ini.
8. Bapak Sutrisno, S.Sos, selaku Kepala Desa Jimbar, Pracimantoro, Wonogiri yang telah membantu dan memberikan izin pada penulis selama proses penelitian skripsi di Desa Jimbar.
9. Ketua pemuda dan seluruh anggota karang taruna Desa Jimbar yang telah membantu dan memberikan data, serta informasi yang sangat penting bagi keberhasilan penulis dalam penyusunan penelitian skripsi ini.

Wonogiri, 20 Februari 2026
Penulis

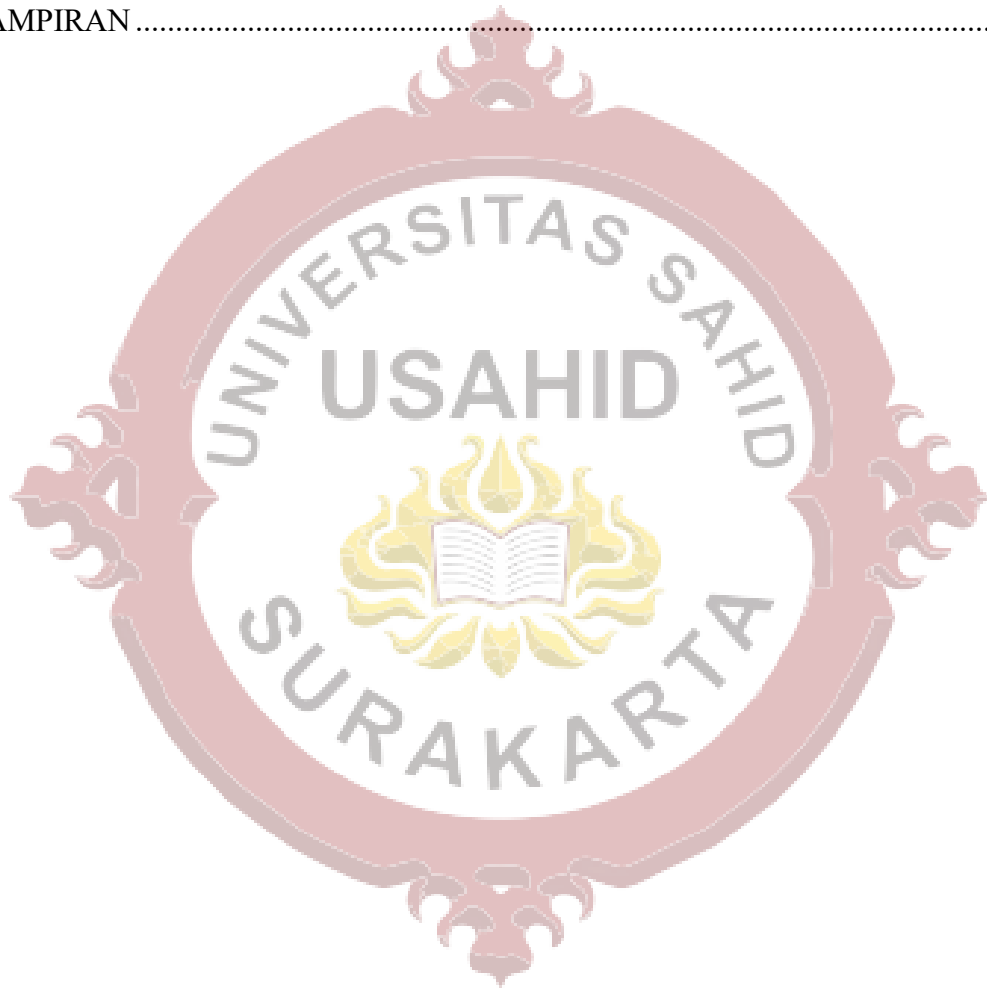
RIKA SAPUTRI
2022121010

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
INTISARI.....	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Teori.....	13
1. Konsep Gaya Hidup.....	13
2. Konsep Gastritis.....	22
3. Konsep Remaja.....	41
B. Kerangka Teori.....	52
C. Kerangka Konsep.....	52
D. Hipotesis.....	53
BAB III METODE PENELITIAN.....	54

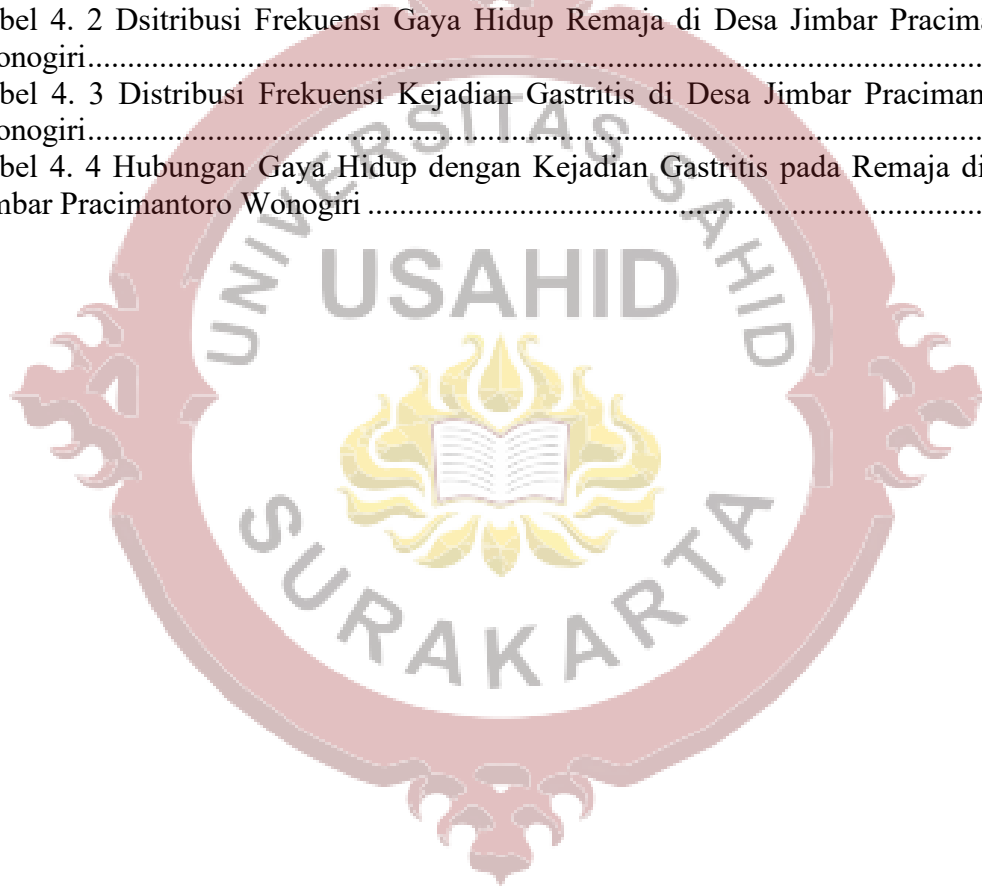
A. Desain Penelitian.....	54
B. Tempat dan Waktu Penelitian	54
1. Tempat Penelitian.....	54
2. Waktu Penelitian	54
C. Populasi dan Sampel	54
1. Populasi.....	54
2. Sampel	55
D. Variabel Penelitian	58
1. Variabel Bebas (<i>Variable Independent</i>)	58
2. Variabel Terikat (<i>Variable Dependent</i>)	59
E. Definisi Operasional	59
F. Instrument Penelitian	60
G. Uji Validitas Reliabilitas.....	62
1. Uji Validitas	62
2. Uji Reliabilitas.....	63
H. Metode Pengumpulan Data	64
1. Sumber Data.....	64
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data	65
1. Pengolahan Data.....	65
2. Analisa Data	67
J. Jalannya Penelitian	68
1. Tahap Persiapan	68
2. Tahap Pelaksanaan.....	70
3. Tahap Pelaporan	71
K. Etika Penelitian	71
1. <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	72
2. <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	72
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	72
4. <i>Beneficence</i> (Manfaat).....	72
5. <i>Respect for Justice and Inclusiveness</i> (Keadilan dan Inklusivitas)	73
6. <i>Do Not Harm</i> (Tidak merugikan)	73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	74
A. Gambran Tempat Penelitian.....	74
B. Hasil Penelitian	76
1. Analisa Univariat.....	76
2. Analisa Bivariat.....	79
C. Pembahasan.....	80

1. Analisa Univariat.....	80
2. Analisa Bivariat.....	99
3. Keterbatasan	104
BAB V PENUTUP.....	105
A. KESIMPULAN.....	105
B. SARAN.....	105
DAFTAR PUSTAKA.....	109
LAMPIRAN	113



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1 Tabel Populasi	55
Tabel 3.2 Perhitungan Sampel.....	57
Tabel 3.3 Definisi Operasional.....	59
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuisioner Gaya Hidup	61
Tabel 3.5 Kisi – Kisi Kuesioner Kejadian Gastritis	62
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden di Desa Jimbar Pracimantoro Wonogiri	76
Tabel 4. 2 Dsitribusi Frekuensi Gaya Hidup Remaja di Desa Jimbar Pracimantoro Wonogiri.....	77
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kejadian Gastritis di Desa Jimbar Pracimantoro Wonogiri.....	78
Tabel 4. 4 Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Gastritis pada Remaja di Desa Jimbar Pracimantoro Wonogiri	79



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	52
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	53



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Surat Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner Gaya Hidup
- Lampiran 6 Kuesioner Kejadian Gastritis
- Lampiran 7 Lembar Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 9 Lembar Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 12 Lembar Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 13 Surat Izin Etik Penelitian (*EC*)
- Lampiran 14 Tabulasi
- Lampiran 15 Hasil *Uji Statistik SPSS*
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian

INTISARI

Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Desa Jimbar Pracimantoro Wonogiri

Rika Saputri¹, Widiyono², Rantiningsih Sumarni³

Email : rikasaputrii20@gmail.com

Latar Belakang : Gastritis merupakan penyakit yang sering dialami dimasyarakat terutama pada kelompok remaja yang dapat terjadi karena adanya peradangan dari mukosa lambung akibat iritasi dan infeksi karena proses peremasan yang terjadi secara terus - menerus, sehingga lecet dan luka. Remaja yang termasuk dalam kategori usia produktif dengan rentang usia 15-25 tahun diketahui lebih mudah untuk terkena penyakit gastritis. Pada usia produktif merupakan usia yang rentan mengalami gejala gastritis dikarenakan banyaknya aktivitas fisik dari tingkat kesibukan, tingkat stress maupun gaya hidup yang kurang baik dapat membuat pola makan, frekuensi makan, serta asupan makan menjadi kurang tepat.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gaya hidup dengan kejadian gastritis pada remaja di Desa Jimbar Pracimantoro Wonogiri

Metode : Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian deskriptif korelasional dengan desain *cross sectional*. Teknik yang digunakan adalah *proportional random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 142 remaja yang berada di Desa Jimbar, Pracimantoro, Wonogiri. Analisis data menggunakan uji statistik *Gamma* dan instrumen penelitian menggunakan 2 kuesioner yakni kuesioner gaya hidup 38 pertanyaan dan kuesioner kejadian gastritis 9 pertanyaan dengan mengisi *google form*.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa Sebagian besar gaya hidup yang dialami remaja di Desa Jimbar dalam kategori cukup dan kejadian gastritis yang dialami remaja di Desa Jimbar dalam kategori sedang. Hasil *uji statistik Gamma* didapatkan nilai *p value* sebesar $0,0001 < 0,05$ berarti terdapat hubungan antara gaya hidup dengan kejadian gastritis pada remaja di Desa Jimbar, Pracimantoro, Wonogiri

Kesimpulan : Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara gaya hidup dengan kejadian gastritis pada remaja di Desa Jimbar, Pracimantoro, Wonogiri

Kata Kunci : Gaya hidup, Kejadian gastritis, Remaja

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

^{2,3}Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

The Correlation Between Lifestyle And The Gastritis Occurrence Among Adolescents In Jimbar Village Pracimantoro Wonogiri

Rika Saputri¹, Widiyono², Rantiniingsih Sumarni³

Email : rikasaputrii20@gmail.com

Background : Gastritis is a common condition in the community, particularly among adolescents. It arises from inflammation of the gastric mucosa caused by irritation and infection resulting from continuous mechanical stress, leading to abrasions and lesions. Adolescents falling within the productive age range of 15-25 years are known to be susceptible to gastritis. This age group is particularly vulnerable to gastritis symptoms due to high levels of physical activity, busy schedules, stress, and poor lifestyle choices, all of which can negatively impact dietary patterns, meal frequency, and nutritional intake.

Objective : This study aims to determine the correlation between lifestyle and the incidence of gastritis among adolescents in Jimbar Village at Pracimantoro Wonogiri.

Methods : This study employed a descriptive-correlational design with a crosssectional approach. Proportional random sampling was used to select a sample of 142 adolescents from Jimbar Village, Pracimantoro, Wonogiri. Data analysis was conducted using the Gamma statistical test, and the research instruments consisted of two questionnaires administered via Google Forms: a 38 item lifestyle questionnaire and a 9 item questionnaire regarding the incidence of gastritis.

Results : The study results indicate that the majority of adolescents in Jimbar Village fell into the enough category for lifestyle. In contrast, the gastritis occurrence among them fell into the currently category. The Gamma statistical test yielded a p-value of 0.0001 (< 0.05) with a Gamma coefficient of 0.795, indicating a strong and statistically significant relationship between lifestyle and the gastritis occurrence among adolescents in Jimbar Village, Pracimantoro, Wonogiri.

Conclusion : The study concludes that there is a correlation between lifestyle and the incidence of gastritis among adolescents in Jimbar Village at Pracimantoro Wonogiri.

Keywords : Lifestyle, Gastritis, Adolescents

¹Nursing Study Program Student, Sahid University, Surakarta

^{2,3}Nursing Study Program Lecturer, Sahid University, Suraka

