

LAMPIRAN

Lampiran 1 Gambar kuesioner NBM operator 1

KUESIONER NORDIC BODY MAP

IDENTITAS DIRI

NAMA	Ruswati	Berat Badan	60
USIA	43	Tinggi Badan	150
JENIS KELAMIN	perempuan	Lama Bekerja	8
POSISI KERJA	operator	Waktu Kerja	07.30 - 16.30

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberikan tanda (✓) pada kolom pertanyaan sesuai kondisi/perasaan anda.

Keterangan: TS : Tidak Sakit AS : Agak Sakit S : Sakit SS : Sangat Sakit

No	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		TS	AS	S	SS	
0	Sakit/kaku pada leher atas				✓	
1	Sakit pada leher bawah				✓	
2	Sakit pada bahu kiri			✓		
3	Sakit pada bahu kanan		✓			
4	Sakit pada lengan atas kiri			✓		
5	Sakit pada punggung				✓	
6	Sakit pada lengan atas kanan		✓			
7	Sakit pada pinggang				✓	
8	Sakit pada pantat (buttock)		✓			
9	Sakit pada pantat (bottom)		✓			
10	Sakit pada siku kiri	✓				
11	Sakit pada siku kanan	✓				
12	Sakit pada lengan bawah kiri	✓				
13	Sakit pada lengan bawah kanan			✓		
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri	✓				
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan		✓			
16	Sakit pada tangan kiri			✓		
17	Sakit pada tangan kanan	✓				
18	Sakit pada paha kiri		✓			
19	Sakit pada paha kanan		✓			
20	Sakit pada lutut kiri	✓				
21	Sakit pada lutut kanan		✓			
22	Sakit pada betis kiri		✓			
23	Sakit pada betis kanan		✓			
24	Sakit pada pergelangan tangan kiri			✓		
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓				
26	Sakit pada kaki kiri		✓			
27	Sakit pada kaki kanan		✓			

Lampiran 2 Gambar kuesioner NBM operator 2

KUESIONER NORDIC BODY MAP

IDENTITAS DIRI

NAMA	KA MARINA	Berat Badan	50
USIA	40	Tinggi Badan	145
JENIS KELAMIN	PEREMPUAN	Lama Bekerja	8 Jam
POSISI KERJA	OPERATOR	Waktu Kerja	07.30 - 16.30

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberikan tanda (✓) pada kolom pertanyaan sesuai kondisi/perasaan anda.

Keterangan: TS : Tidak Sakit AS : Agak Sakit S : Sakit SS : Sangat Sakit

No	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		TS	AS	S	SS	
0	Sakit/kaku pada leher atas				✓	
1	Sakit pada leher bawah				✓	
2	Sakit pada bahu kiri	✓				
3	Sakit pada bahu kanan		✓			
4	Sakit pada lengan atas kiri	✓				
5	Sakit pada punggung				✓	
6	Sakit pada lengan atas kanan				✓	
7	Sakit pada pinggang				✓	
8	Sakit pada pantat (buttock)			✓		
9	Sakit pada pantat (bottom)			✓		
10	Sakit pada siku kiri		✓			
11	Sakit pada siku kanan		✓			
12	Sakit pada lengan bawah kiri	✓				
13	Sakit pada lengan bawah kanan			✓		
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri	✓				
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan	✓				
16	Sakit pada tangan kiri	✓				
17	Sakit pada tangan kanan					
18	Sakit pada paha kiri		✓			
19	Sakit pada paha kanan		✓			
20	Sakit pada lutut kiri		✓			
21	Sakit pada lutut kanan	✓				
22	Sakit pada betis kiri		✓			
23	Sakit pada betis kanan		✓			
24	Sakit pada pergelangan tangan kiri			✓		
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓				
26	Sakit pada kaki kiri		✓			
27	Sakit pada kaki kanan	✓				

Lampiran 3 Gambar kuesioner NBM operator 3

KUISIONER NORDIC BODY MAP

IDENTITAS DIRI

NAMA	ALFAN	Berat Badan	45
USIA	60	Tinggi Badan	145
JENIS KELAMIN	Pesampruan	Lama Bekerja	8
POSISI KERJA	operator	Waktu Kerja	7.30 - 4.30

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberikan tanda (✓) pada kolom pertanyaan sesuai kondisi/persaan anda.

Keterangan: TS : Tidak Sakit AS : Agak Sakit S : Sakit SS : Sangat Sakit

No	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		TS	AS	S	SS	
0	Sakit/kaku pada leher atas				✓	
1	Sakit pada leher bawah				✓	
2	Sakit pada bahu kiri				✓	
3	Sakit pada bahu kanan				✓	
4	Sakit pada lengan atas kiri		✓			
5	Sakit pada punggung				✓	
6	Sakit pada lengan atas kanan		✓			
7	Sakit pada pinggang				✓	
8	Sakit pada pantat (buttock)			✓		
9	Sakit pada pantat (bottom)			✓		
10	Sakit pada siku kiri	✓				
11	Sakit pada siku kanan	✓				
12	Sakit pada lengan bawah kiri				✓	
13	Sakit pada lengan bawah kanan		✓			
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri			✓		
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan			✓		
16	Sakit pada tangan kiri	✓				
17	Sakit pada tangan kanan	✓				
18	Sakit pada paha kiri		✓			
19	Sakit pada paha kanan		✓			
20	Sakit pada lutut kiri			✓		
21	Sakit pada lutut kanan		✓			
22	Sakit pada betis kiri		✓			
23	Sakit pada betis kanan		✓			
24	Sakit pada pergelangan tangan kiri		✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓				
26	Sakit pada kaki kiri	✓				
27	Sakit pada kaki kanan	✓				

Lampiran 4 Gambar kuesioner NBM operator 4

KUISIONER NORDIC BODY MAP

IDENTITAS DIRI

NAMA	Umi Lenayah	Berat Badan	45
USIA	37	Tinggi Badan	150
JENIS KELAMIN	perempuan	Lama Bekerja	8
POSISI KERJA	operator	Waktu Kerja	7.30 - 4.30

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberikan tanda (✓) pada kolom pertanyaan sesuai kondisi/perasaan anda

Keterangan: TS : Tidak Sakit AS : Agak Sakit S : Sakit SS : Sangat Sakit

No	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		TS	AS	S	SS	
0	Sakit/laku pada leher atas				✓	
1	Sakit pada leher bawah				✓	
2	Sakit pada bahu kiri	✓				
3	Sakit pada bahu kanan		✓			
4	Sakit pada lengan atas kiri	✓				
5	Sakit pada punggung				✓	
6	Sakit pada lengan atas kanan	✓				
7	Sakit pada pinggang				✓	
8	Sakit pada pantat (buttock)	✓				
9	Sakit pada pantat (bottom)	✓				
10	Sakit pada siku kiri		✓			
11	Sakit pada siku kanan		✓			
12	Sakit pada lengan bawah kiri	✓				
13	Sakit pada lengan bawah kanan	✓				
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri	✓				
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan	✓				
16	Sakit pada tangan kiri	✓				
17	Sakit pada tangan kanan	✓				
18	Sakit pada paha kiri		✓			
19	Sakit pada paha kanan		✓			
20	Sakit pada lutut kiri	✓				
21	Sakit pada lutut kanan	✓				
22	Sakit pada betis kiri		✓			
23	Sakit pada betis kanan		✓			
24	Sakit pada pergelangan tangan kiri		✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓				
26	Sakit pada kaki kiri	✓				
27	Sakit pada kaki kanan	✓				

Lampiran 5 Gambar kuesioner NBM operator 5

KUISIONER NORDIC BODY MAP

IDENTITAS DIRI

NAMA	CAU PHTA	Berisi Badan	50 kg
USIA	25	Tinggi Badan	165 cm
JENIS KELAMIN	Perempuan	Lama Bekerja	8 km
POSISI KERJA	operator	Waktu Kerja	07-30 - 16-30

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberikan tanda (✓) pada kolom pertanyaan sesuai kondisi/perasaan anda.

Keterangan: TS : Tidak Sakit AS : Agak Sakit S : Sakit SS : Sangat Sakit

No	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		TS	AS	S	SS	
0	Sakit/kaku pada leher atas			✓		
1	Sakit pada leher bawah					
2	Sakit pada bahu kiri	✓				
3	Sakit pada bahu kanan	✓				
4	Sakit pada lengan atas kiri					
5	Sakit pada punggung					
6	Sakit pada lengan atas kanan	✓				
7	Sakit pada pinggang				✓	
8	Sakit pada pantat (buttock)	✓				
9	Sakit pada pantat (bottom)	✓				
10	Sakit pada siku kiri	✓				
11	Sakit pada siku kanan	✓				
12	Sakit pada lengan bawah kiri		✓			
13	Sakit pada lengan bawah kanan		✓			
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri	✓				
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan	✓				
16	Sakit pada tangan kiri		✓			
17	Sakit pada tangan kanan		✓			
18	Sakit pada paha kiri		✓			
19	Sakit pada paha kanan		✓			
20	Sakit pada lutut kiri		✓			
21	Sakit pada lutut kanan	✓				
22	Sakit pada betis kiri		✓			
23	Sakit pada betis kanan		✓			
24	Sakit pada pergelangan tangan kiri		✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓				
26	Sakit pada kaki kiri		✓			
27	Sakit pada kaki kanan	✓				

Lampiran 6 Gambar kuesioner NBM operator 6

KUISIONER NORDIC BODY MAP

IDENTITAS DIRI

NAMA	Sukaroh E	Berat Badan	60 kg
USIA	45	Tinggi Badan	155 cm
JENIS KELAMIN	perempuan	Lama Bekerja	8 jam
POSISI KERJA	opt sewing	Waktu Kerja	07.30 - 16.30

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberikan tanda (✓) pada kolom pertanyaan sesuai kondisi/perasaan anda.

Keterangan: TS : Tidak Sakit AS : Agak Sakit S : Sakit SS : Sangat Sakit

No	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		TS	AS	S	SS	
0	Sakit/kaku pada leher atas				✓	
1	Sakit pada leher bawah				✓	
2	Sakit pada bahu kiri		✓			
3	Sakit pada bahu kanan			✓		
4	Sakit pada lengan atas kiri			✓		
5	Sakit pada punggung			✓		
6	Sakit pada lengan atas kanan			✓		
7	Sakit pada pinggang				✓	
8	Sakit pada pantat (buttock)		✓			
9	Sakit pada pantat (bottom)		✓			
10	Sakit pada siku kiri	✓				
11	Sakit pada siku kanan	✓				
12	Sakit pada lengan bawah kiri	✓				
13	Sakit pada lengan bawah kanan		✓			
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri		✓			
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan	✓				
16	Sakit pada tangan kiri			✓		
17	Sakit pada tangan kanan		✓	✓		
18	Sakit pada paha kiri				✓	
19	Sakit pada paha kanan	✓				
20	Sakit pada lutut kiri			✓		
21	Sakit pada lutut kanan		✓			
22	Sakit pada betis kiri		✓			
23	Sakit pada betis kanan		✓			
24	Sakit pada pergelangan tangan kiri		✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓				
26	Sakit pada kaki kiri			✓		
27	Sakit pada kaki kanan	✓				

Lampiran 7 Gambar kuesioner NBM operator 7

KUISIONER NORDIC BODY MAP

IDENTITAS DIRI

NAMA	SP1 LESTARI	Berat Badan	70
USIA	45	Tinggi Badan	160CM
JENIS KELAMIN	PEREMPUAN	Lama Bekerja	8 JAM
POSISI KERJA	OPT SEWING	Waktu Kerja	07.30-16.30

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberikan tanda (✓) pada kolom pertanyaan sesuai kondisi/perasaan anda.

Keterangan: TS : Tidak Sakit AS : Agak Sakit S : Sakit SS : Sangat Sakit

No.	Lokasi	Tingkat Kerasakitan				Peta Bagian Tubuh
		TS	AS	S	SS	
0	Sakit/kaku pada leher atas				✓	
1	Sakit pada leher bawah	✓				
2	Sakit pada bahu kiri			✓		
3	Sakit pada bahu kanan	✓				
4	Sakit pada lengan atas kiri	✓				
5	Sakit pada punggung				✓	
6	Sakit pada lengan atas kanan		✓			
7	Sakit pada pinggang				✓	
8	Sakit pada pantat (Buttock)		✓			
9	Sakit pada pantat (bottom)		✓			
10	Sakit pada siku kiri	✓				
11	Sakit pada siku kanan	✓				
12	Sakit pada lengan bawah kiri	✓				
13	Sakit pada lengan bawah kanan	✓				
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri		✓			
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan	✓				
16	Sakit pada tangan kiri		✓			
17	Sakit pada tangan kanan		✓			
18	Sakit pada paha kiri		✓			
19	Sakit pada paha kanan	✓				
20	Sakit pada lutut kiri		✓			
21	Sakit pada lutut kanan		✓			
22	Sakit pada betis kiri		✓			
23	Sakit pada betis kanan		✓			
24	Sakit pada pergelangan tangan kiri		✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓				
26	Sakit pada kaki kiri		✓			
27	Sakit pada kaki kanan	✓				

Lampiran 8 Gambar kuesioner NBM operator 8

KUISIONER NORDIC BODY MAP

IDENTITAS DIRI

NAMA	Maryati	Berat Badan	SS
USIA	35	Tinggi Badan	145
JENIS KELAMIN	Perempuan	Lama Bekerja	8
POSISI KERJA	Operator	Waktu Kerja	7-30 - 16-30

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberikan tanda (✓) pada kolom pertanyaan sesuai kondisi/perasaan anda.

Keterangan: TS : Tidak Sakit AS : Agak Sakit S : Sakit SS : Sangat Sakit

No	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		TS	AS	S	SS	
0	Sakit/kaku pada leher atas				✓	
1	Sakit pada leher bawah			✓		
2	Sakit pada bahu kiri		✓			
3	Sakit pada bahu kanan	✓				
4	Sakit pada lengan atas kiri	✓				
5	Sakit pada punggung			✓		
6	Sakit pada lengan atas kanan	✓				
7	Sakit pada pinggang				✓	
8	Sakit pada pantat (buttock)		✓			
9	Sakit pada pantat (bottom)		✓			
10	Sakit pada siku kiri	✓				
11	Sakit pada siku kanan	✓				
12	Sakit pada lengan bawah kiri	✓				
13	Sakit pada lengan bawah kanan	✓				
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri				✓	
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan	✓				
16	Sakit pada tangan kiri			✓		
17	Sakit pada tangan kanan	✓				
18	Sakit pada paha kiri		✓			
19	Sakit pada paha kanan		✓			
20	Sakit pada lutut kiri	✓				
21	Sakit pada lutut kanan	✓				
22	Sakit pada betis kiri		✓			
23	Sakit pada betis kanan		✓			
24	Sakit pada pergelangan tangan kiri		✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓				
26	Sakit pada kaki kiri	✓				
27	Sakit pada kaki kanan	✓				

Lampiran 9 Gambar kuesioner NBM operator 9

KUISIONER NORDIC BODY MAP

IDENTITAS DIRI

NAMA	Siti Sunnah	Berat Badan	60
USIA	58	Tinggi Badan	160
JENIS KELAMIN	perempuan	Lama Bekerja	8
POSISI KERJA	operator	Waktu Kerja	7.30 - 16.30

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberikan tanda (✓) pada kolom pertanyaan sesuai kondisi/perasaan anda.

Keterangan: TS : Tidak Sakit AS : Agak Sakit S : Sakit SS : Sangat Sakit

No	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		TS	AS	S	SS	
0	Sakit/kaku pada leher atas				✓	
1	Sakit pada leher bawah				✓	
2	Sakit pada bahu kiri				✓	
3	Sakit pada bahu kanan	✓				
4	Sakit pada lengan atas kiri		✓			
5	Sakit pada lengan atas kanan			✓		
6	Sakit pada pinggul kiri			✓		
7	Sakit pada pinggul kanan			✓		
8	Sakit pada pantat (buttock)		✓			
9	Sakit pada pantat (bottom)		✓			
10	Sakit pada siku kiri	✓				
11	Sakit pada siku kanan	✓				
12	Sakit pada lengan bawah kiri			✓		
13	Sakit pada lengan bawah kanan	✓				
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri	✓				
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan		✓			
16	Sakit pada tangan kiri	✓				
17	Sakit pada tangan kanan			✓		
18	Sakit pada paha kiri		✓			
19	Sakit pada paha kanan		✓			
20	Sakit pada lutut kiri			✓		
21	Sakit pada lutut kanan		✓			
22	Sakit pada betis kiri		✓			
23	Sakit pada betis kanan		✓			
24	Sakit pada pergelangan tangan kiri		✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓				
26	Sakit pada kaki kiri		✓			
27	Sakit pada kaki kanan	✓				

Lampiran 10 Gambar kuesioner NBM operator 10

KUISIONER NORDIC BODY MAP

IDENTITAS DIRI

NAMA	Sri Ambar	Berat Badan	69 kg
USIA	28	Tinggi Badan	160 cm
JENIS KELAMIN	Perempuan	Lama Bekerja	8 Jam
POSISI KERJA	opt sewing	Waktu Kerja	07.30 - 16.30

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberikan tanda (✓) pada kolom pertanyaan sesuai kondisi/perasaan anda.

Keterangan: TS : Tidak Sakit AS : Agak Sakit S : Sakit SS : Sangat Sakit

No	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		TS	AS	S	SS	
0	Sakit/kaku pada leher atas	✓				
1	Sakit pada leher bawah				✓	
2	Sakit pada bahu kiri	✓				
3	Sakit pada bahu kanan			✓		
4	Sakit pada lengan atas kiri	✓				
5	Sakit pada punggung			✓		
6	Sakit pada lengan atas kanan	✓				
7	Sakit pada pinggang				✓	
8	Sakit pada pantat (buttock)	✓				
9	Sakit pada pantat (bottom)	✓				
10	Sakit pada siku kiri		✓			
11	Sakit pada siku kanan		✓			
12	Sakit pada lengan bawah kiri	✓				
13	Sakit pada lengan bawah kanan	✓				
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri			✓		
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan			✓		
16	Sakit pada tangan kiri			✓		
17	Sakit pada tangan kanan		✓			
18	Sakit pada paha kiri	✓				
19	Sakit pada paha kanan	✓				
20	Sakit pada lutut kiri	✓				
21	Sakit pada lutut kanan	✓				
22	Sakit pada betis kiri		✓			
23	Sakit pada betis kanan		✓			
24	Sakit pada pergelangan tangan kiri			✓		
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓				
26	Sakit pada kaki kiri			✓		
27	Sakit pada kaki kanan	✓				

Lampiran 11 Gambar kuesioner NBM operator 11

KUISIONER NORDIC BODY MAP

IDENTITAS DIRI

NAMA	Erin Milla	Berat Badan	50
USIA	25	Tinggi Badan	149
JENIS KELAMIN	Perempuan	Lama Bekerja	8
POSISI KERJA	Operator	Waktu Kerja	7.30 - 16.30

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberikan tanda (✓) pada kolom pertanyaan sesuai kondisi/perasaan anda.

Keterangan: TS : Tidak Sakit AS : Agak Sakit S : Sakit SS : Sangat Sakit

No	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		TS	AS	S	SS	
0	Sakit/kaku pada leher atas			✓		
1	Sakit pada leher bawah				✓	
2	Sakit pada bahu kiri		✓			
3	Sakit pada bahu kanan		✓			
4	Sakit pada lengan atas kiri	✓				
5	Sakit pada punggung				✓	
6	Sakit pada lengan atas kanan		✓			
7	Sakit pada pinggang				✓	
8	Sakit pada pantat (buttock)	✓				
9	Sakit pada pantat (bottom)	✓				
10	Sakit pada siku kiri	✓				
11	Sakit pada siku kanan	✓				
12	Sakit pada lengan bawah kiri			✓		
13	Sakit pada lengan bawah kanan		✓			
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri			✓		
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan			✓		
16	Sakit pada tangan kiri	✓				
17	Sakit pada tangan kanan	✓				
18	Sakit pada paha kiri		✓			
19	Sakit pada paha kanan		✓			
20	Sakit pada lutut kiri	✓				
21	Sakit pada lutut kanan	✓				
22	Sakit pada betis kiri		✓			
23	Sakit pada betis kanan		✓			
24	Sakit pada pergelangan tangan kiri			✓		
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓				
26	Sakit pada kaki kiri	✓				
27	Sakit pada kaki kanan	✓				

Lampiran 12 Gambar kuesioner NBM operator 12

KUISIONER NORDIC BODY MAP

IDENTITAS DIRI

NAMA	TIKA	Berat Badan	60
USIA	30	Tinggi Badan	160
JENIS KELAMIN	PEREMPUAN	Lama Bekerja	8
POSISI KERJA	OPERATOR	Waktu Kerja	7.30 - 4.30

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberikan tanda (✓) pada kolom pertanyaan sesuai kondisi/perasaan anda.

Keterangan: TS : Tidak Sakit AS : Agak Sakit S : Sakit SS : Sangat Sakit

No	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		TS	AS	S	SS	
0	Sakit/kaku pada leher atas			✓		
1	Sakit pada leher bawah	✓				
2	Sakit pada bahu kiri	✓				
3	Sakit pada bahu kanan		✓			
4	Sakit pada lengan atas kiri			✓		
5	Sakit pada punggung				✓	
6	Sakit pada lengan atas kanan	✓				
7	Sakit pada pinggang				✓	
8	Sakit pada pantat (buttock)	✓				
9	Sakit pada pantat (bottom)	✓				
10	Sakit pada siku kiri	✓				
11	Sakit pada siku kanan	✓				
12	Sakit pada lengan bawah kiri		✓			
13	Sakit pada lengan bawah kanan				✓	
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri		✓			
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan		✓			
16	Sakit pada tangan kiri	✓				
17	Sakit pada tangan kanan	✓				
18	Sakit pada paha kiri		✓			
19	Sakit pada paha kanan		✓			
20	Sakit pada lutut kiri	✓				
21	Sakit pada lutut kanan	✓				
22	Sakit pada betis kiri		✓			
23	Sakit pada betis kanan		✓			
24	Sakit pada pergelangan tangan kiri			✓		
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓				
26	Sakit pada kaki kiri	✓				
27	Sakit pada kaki kanan	✓				

Lampiran 13 Gambar kuesioner NBM operator 13

KUISIONER NORDIC BODY MAP

IDENTITAS DIRI

NAMA	Shmelt Suwanti	Berat Badan	45
USIA	38	Tinggi Badan	160
JENIS KELAMIN	Perempuan	Lama Bekerja	8
POSISI KERJA	operator	Waktu Kerja	7:30 - 4:30

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberikan tanda (✓) pada kolom pertanyaan sesuai kondisi/perasaan anda.

Keterangan: TS : Tidak Sakit AS : Agak Sakit S : Sakit SS : Sangat Sakit

No	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		TS	AS	S	SS	
0	Sakit/aku pada leher atas	✓				
1	Sakit pada leher bawah		✓			
2	Sakit pada bahu kiri	✓				
3	Sakit pada bahu kanan		✓			
4	Sakit pada lengan atas kiri	✓				
5	Sakit pada punggung	✓				
6	Sakit pada lengan atas kanan	✓				
7	Sakit pada pinggang				✓	
8	Sakit pada pantat (buttock)	✓				
9	Sakit pada pantat (bottom)	✓				
10	Sakit pada siku kiri	✓				
11	Sakit pada siku kanan	✓				
12	Sakit pada lengan bawah kiri	✓				
13	Sakit pada lengan bawah kanan		✓			
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri		✓			
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan				✓	
16	Sakit pada tangan kiri	✓				
17	Sakit pada tangan kanan	✓				
18	Sakit pada paha kiri		✓			
19	Sakit pada paha kanan		✓			
20	Sakit pada lutut kiri				✓	
21	Sakit pada lutut kanan	✓				
22	Sakit pada betis kiri		✓			
23	Sakit pada betis kanan		✓			
24	Sakit pada pergelangan tangan kiri		✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓				
26	Sakit pada kaki kiri	✓				
27	Sakit pada kaki kanan	✓				