

DAFTAR PUSTAKA

- Afdoluddin, D., Handayani, D. R. S., & Waluyo, I. (2021). Manfaat Pijat Refleksi Untuk Mengurangi Depresi Pada Lansia. *Jurnal Administrasi dan Manajemen*, 11(2), 181-191.
- Afiestasari, L., Budiharto, I., & Saiman. (2023). Pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Kubu Raya. *Journal of Nursing Practice and Education*, 1(1), 1-10.
- Agus, A. (2023). Hubungan stress akademik dengan kualitas tidur pada mahasiswa semester 8 program studi S1 ilmu keperawatan di ITSkes ICME Jombang (*Doctoral dissertation, ITSkes Insan Cendekia Medika Jombang*).
- Agustin, D. A. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Remaja (Studi Di SMK Unggulan NU Mojoagung Jombang) (*Doctoral dissertation, ITSkes Insan Cendekia Medika Jombang*).
- A'isyah, S. (2022). *Buruh Tani Dalam Hukum Positif Indonesia: Sebuah Kajian Perundangan Untuk Upaya Gagasan Perlindungan*. *MAQASHID*, 5(1), 30-37.
- Akrami, L., & Lestari, D. R. (2024). Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ny. M Dengan Gangguan Pola Tidur Di Desa Sungai Alang Wilayah Kerja Puskesmas Karang Intan 2 Kabupaten Banjar. *Nerspedia*, 6(2), 2019-213.
- Alle, L. F. N., Aty, Y. M. V. B., Selasa, P., Srinurwela, T., & Romana, A. B. Y. (2025). Efektifitas terapi pijat refleksi kaki (foot massage) terhadap kualitas tidur pasien dengan hipertensi. *SEHATRAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, 4(3), 556-569. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i3.4787>
- Amin, I., Latif, A., Shiddiq, J., Hidayat, A. F. S., & Mahdi, R. (2022). Student Perception of the Development of Arabic Learning Model in Intensive Learning Program at IAIN Padangsidempuan Language Development Center. *Lisanan Arabiya: Jurnal Pendidikan Bahasa Arab*, 6(1), 69-86.
- Aprilia, O. (2024, Mei 10). *Klasifikasi usia menurut WHO*. RSU Bidadari. [RSU Bidadari](#). Diakses pada 10 Juni 2026, pukul 19.17 WIB.
- Apriandari, V., Inayati, A., & Hasanah, U. (2024). Penerapan Relaksasi Benson Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 616-624.

- Ariska, M., Faridah, I., & Afiyanti, Y. (2020). Pengaruh Aromaterapi Terhadap Kualitas Tidur, Kualitas Hidup, Kelelahan & Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 237-259.
- Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode penelitian kualitatif & kuantitatif*. CV. Pustaka Ilmu.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Blora. (2023). *Jumlah rumah tangga petani*. Diakses pada 8 November 2025, pukul 19.15 WIB, dari <https://blorakab.bps.go.id/...>
- Bianca, N., Budiarsa, I. G. N. K., & Samatra, D. P. G. P. (2021). Gambaran kualitas tidur mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana pada tahap preklinik dan klinik. *Jurnal Medika Udayana*, 10(2).
- Budiman, Susanty, S., Hasan, F., & Apriliyasari, R. W. (2024). Comparative insomnia prevalence between geriatrics lived in urban and rural areas: a multicenter nationwide study analysis. *BMC Public Health*, 24(1), 2385.
- Buysse, D.J., Reynolds, C.F., Monk, T.H., Berman, S.R., & Kupfer, D.J. (1989). *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): A new instrument for psychiatric research and practice*. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213. Diakses pada 10 Desember 2025, pukul 08.44 WIB, dari <https://www.sleep.pitt.edu/psqi>
- Caesaridha, Dhaifany Karissa. "Hubungan kualitas tidur dengan konsentrasi belajar pada mahasiswa Fakultas Kedokteran di masa pandemi COVID-19." *Jurnal Medika Hutama* 2.04 Juli (2021): 1213-1217.
- Chellappa, S. L., dkk. (2024). *Research uncovers differences between men and women in sleep, circadian rhythms and metabolism*. *Sleep Medicine Reviews*. Diakses pada Senin, 5 Januari 2026 pukul 14.54 WIB, dari <https://www.sciencedaily.com/releases/2024/04/240410112643.htm>
- D'Agostino, R. B., Belanger, A., & D'Agostino, R. B., Jr. (1990). A suggestion for using powerful and informative tests of normality. *The American Statistician*, 44(4), 316–321. Diakses pada 29 November 2025, Pukul 22.35 WIB <https://doi.org/10.1080/00031305.1990.10475751>
- EKAPUTRA, R. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi S1 Teknik Sipil Universitas Islam Sultan Agung Semarang (*Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang*).
- Fauziah, R., & Rahmawati, I. (2021). Konsep variabel dalam penelitian keperawatan dan kesehatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Terapan*, 5(2), 134–140.

- Faoziyah, N., & Suharjana, S. (2020). Kualitas dan efisiensi tidur yang buruk pada mahasiswa olahraga tahun pertama srata-1 terhadap pembelajaran gerak. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(2), 514-525.
- FEBRIYANTI, B. N. (2023). Teori dan Pengembangan Hipotesis. *Universitas Jambi*, 1-15.
- Fitriani, N., Khasanah, S., & Suandika, M. (2022). Pengaruh Tindakan Non Farmakologi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi Dengan Gangguan Tidur. *Journal Of Nursing And Health*, 7(2), 108-117.
- Fung, C. H., Vitiello, M. V., Alessi, C. A., Kuchel, G. A., dan lainnya. (2021). *The effect of lavender aromatherapy on sleep quality: A systematic review and meta-analysis. Complementary Therapies in Medicine*, 57, 102671.
- GoodStats Data. (22 Oktober 2024). 51% penduduk Indonesia tidur kurang dari 7 jam, bagaimana dengan negara lain? GoodStats Data. Diakses pada 5 Februari 2026 pukul 19.36 WIB, dari <https://data.goodstats.id/statistic/51-penduduk-indonesia-tidur-kurang-dari-7-jam-bagaimana-dengan-negara-lain-qdq4A>
- Gusmiarti, I. (2024, 11 Agustus). *Hanya 48% orang Indonesia yang memiliki durasi tidur ideal*. GoodStats. Diakses 23 Oktober 2025, dari <https://data.goodstats.id/...>
- Gunawan, M. Y., Aulia, N. N. S., Gicella, A. M. P., & Mulyeni, S. (2026). Pengaruh Stres Akademik terhadap Kualitas Pola Tidur Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial (Jupendis)*, 4(1), 47-60.
- Haryanto, F., Nuraini, S., & Wibowo, Y. (2020). Validitas dan reliabilitas Pittsburgh Sleep Quality Index pada populasi dewasa Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 225–233.
- Harnam, R. N. (2023). Pengaruh Penggunaan Media Animasi terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa Kelas IV SDN Bayang Kota Makassar. *Skripsi. Jurusan Pendidikan Guru Sekolah Dasar*. Eprint.unm.ac.id
- Hannani, Zulfa. 2025. Peran Perempuan Pesisir pada Aspek Domestik, Sosial, dan Produktif di Desa Durian Kecamatan Padang Cermin Kabupaten Pesawaran. *Skripsi. Fakultas Pertanian. Universitas Lampung. Bandar Lampung*.
- Hakim, L. N. (2020). Urgensi revisi undang-undang tentang kesejahteraan lanjut usia. *Sumber*, 17(6), 43-55.
- Hidaayah, N., Kholifah, B. N., Setiyowati, E., Santi, W. H., & Supriati, L. (2024). Mental Health and Psychosocial Factors That Influence Sleep Quality Among Indonesian Farmers. *Revista de Gestão Social e Ambiental*, 18(5), 1-16.

- Hidayat, T., Prasetyo, Y., & Lestari, W. (2020). Karakteristik pekerjaan buruh tani. *Jurnal Penyuluhan Pertanian*, 15(2), 112–120.
- Hulwani, N., Nursa'adah, N. A., & Desreza, N. (2022). Hubungan stres akademik dengan kualitas tidur mahasiswa. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 1536–1544.
- Hutagalung, N., Marni, E., & Erianti, S. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada mahasiswa tingkat satu program studi keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 77-89.
- Intani, T. M., & Yulita, D. (2021). Efektifitas Baby Massage Dengan Aroma Terapy Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi di PMB Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, 12(2), 286-292.
- Jannah, S. N. (2022). Peran Ganda Perempuan Sebagai Ibu Rumah Tangga dan Dukun Urut (Pijat) (*Bachelor's thesis*, Jakarta: FITK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Karimah, S. N., Baidhowi, A. S., & Pranata, S. (2024). Penerapan kombinasi foot reflexology dan aromaterapiterhadap nilai hemodinamik pasien hipertensi. *Ners Muda*, 5(2).
- Kharimah, A., Khairunnisa, C., & Zara, N. (2022). Gambaran kualitas tidur pada penderita migrain di poli saraf RSUD Cut Meutia. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(4), 51-62.
- Kurniasih, W., Safitri, W., & Oktariani, M. (2022). Pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap kelelahan kerja perawat di IGD RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Kusuma Husada Surakarta*.
- Laili, S. Z., Ishariani, L., & Kartikasari, M. (2023, July). Pengaruh Slow Deep Breathing dan Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur pada Lansia. In *Proceedings of the National Health Scientific Publication Seminar* (Vol. 2, No. 3, pp. 740-749).
- Lakens, D. (2022). Sample size justification. *Collabra: psychology*, 8(1), 33267.
- Lari, Z. N., Hajimonfarednejad, M., Riasatian, M., Abolhassanzadeh, Z., Iraj, A., Vojoud, M., ... & Shams, M. (2020). Efficacy of inhaled *Lavandula angustifolia* Mill. Essential oil on sleep quality, quality of life and metabolic control in patients with diabetes mellitus type II and insomnia. *Journal of ethnopharmacology*, 251, 112560.
- Layun, M. K., Rusdi, R., & Ain, A. (2021). Gambaran kualitas tidur yang terjadi pada lansia di panti sosial tresna werdha nirwana puri samarinda pada era pandemi covid-19. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 2(1), 11-20.

- Lestari, P., & Saifuddin, M. (2020). Implementasi strategi promosi produk dalam proses keputusan pembelian melalui digital marketing saat pandemi covid'19. *Jurnal Manajemen Dan Inovasi (MANOVA)*, 3(2), 90-98.
- Lucena, L. D. R., Santos-Junior, J. G., Tufik, S., & Hachul, H. (2021). *Lavender essential oil on postmenopausal women with insomnia: Double-blind randomized trial*. *Complementary Therapies in Medicine*, 59, 102726. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2021.102726>
- Mahdavian, S., Fallahi, M., & Khatony, A. (2021). Comparing the effect of aromatherapy with peppermint and lavender essential oils on fatigue of cardiac patients: a randomized controlled trial. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2021(1), 9925945.
- Malau, A. A., & Utami, R. Y. (2026). Hubungan Waktu Layar Dengan Kualitas Tidur Dan Indeks Prestasi Kumulatif (IPK) Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *Jurnal Pandu Husada*, 7(3), 243-250.
- Maryanti, S., Silawati, V., & Suciawati, A. (2025). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia: The Impact of Lavender Aromatherapy on Sleep Quality Among the Elderly. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 15(01), 17-22.
- Manoppo, M. W., Pitoy, F. F., & Abigael, T. (2023). Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 2098-2107.
- Mariana, W. (2021). Pengaruh aromaterapi mawar terhadap kualitas tidur pada ibu hamil trimester III di BPM Maslan Sihalohe Desa Hutaraja Kecamatan Sipirok Kabupaten Tapanuli Selatan Tahun 2021 (*Skripsi, Fakultas Kesehatan, Universitas Aulfa Royhan di Kota Padangsidimpuan*).
- Meihartati, T., & Iswara, I. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap kualitas Tidur Ibu Hamil. *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan*, 6(2).
- Meiranny, A., & Chabibah, A. M. (2022). Pengaruh Konsumsi Minuman Berkafein Terhadap Pola dan Kualitas Tidur Mahasiswa: A Literatur Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(2), 117-122.
- Mhlongo, T. W., & Zewotir, T. (2022). Evaluating the performance of normality tests. *Journal of Applied Statistics*, 49(7), 1521–1537.
- Mufid, N. A., & Kismiantini, K. (2024). Analisis Kualitas Tidur Penduduk Usia Produktif di Indonesia dengan Model Regresi Logistik Ordinal. *Indonesian Journal of Applied Statistics*, 7(2), 98-111.
- Muliana, S., Utami, S., & Leonaviri, M. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur, Pola Makan, dan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi

- pada Usia Produktif di Kelurahan Turida Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kota Mataram. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(20), 801-814.
- Muttaqin, M. R., Rotinsulu, D. J., & Sulistiawati, S. (2021). Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman: Relationship Between Sleep Quality and Stress Level in Student of Medical Faculty of Mulawarman University. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(4), 586-592.
- National Sleep Foundation. (2022). Sleep Duration Recommendations. Diakses pada 19 Desember 2025, Pukul 18.55 WIB <https://www.sleepfoundation.org/...>
- Nisa, K., & Hidayani, H. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Akseptor Kb Implan Di Puskesmas Haurpangung Kabupaten Garut Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 3970-3981.
- Novalia, T., Darmawansyah, D., & Putri, E. P. (2026). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Klinik Harmonisasi Chi Medika Tahun 2025. *Jurnal Multidisiplin Dehasen (MUDE)*, 5(2), 847-854.
- Nurani, I. A., Helen, M., & Komala, N. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Adhyaksa Jakarta Timur. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 8(2), 83-91.
- Nurotussaniah, N., Sukasih, S., & Indanah, I. (2026). Lavender Aromatherapy And Slow Deep Breathing In Hypertension Sleep Quality. *Indonesian Journal of Innovation Studies*, 27(1). <https://doi.org/10.21070/ijins.v27i1.1837>.
- Nurwiliani, L., Nancy, A., & Dewi, M. K. (2024). Efektivitas pemberian aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur pada ibu menopause di RT04/RW15 Kec. Baleendah Kab. Bandung tahun 2023. *Jurnal Penelitian Inovatif (JUPIN)*, 4(3), 1211–1216. <https://doi.org/10.54082/jupin.466>
- Nur Fitri Nabillah, B. (2024). Pengaruh Terapi Benson dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Hipertensi diruang HCU RSUD Dr. Moewardi (*Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta*).
- Opeska, M., & Candra, P. (2025). Dinamika pekerjaan musiman buruh tani di pedesaan Jawa. *Journal of Agricultural Socio-Economics*, 9(1), 45–56.
- Papadakis, M., & Kappas, A. (2022). Normality assessment in medical research. *Romanian Review of Laboratory Medicine*, 30(4), 399–408.

- Patel, A. K., Reddy, V., & Araujo, J. F. (2024). *Physiology, Sleep Stages*. StatPearls/NCBI. Diakses pada 15 November 2025, Pukul 17.05 WIB <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK526132/>
- Prasetya, R., & Nurhadi, I. (2020). Instrumen penelitian pada studi kesehatan. *Journal of Nursing Research*, 6(1), 12–20.
- Pramesti, E. L., Karima, U. Q., Amrullah, A. A., & Fithri, N. K. (2025). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Perawat Rawat Inap Rsud Pasar Rebo Tahun 2024. *Health Safety Environment Journal*, 4(1), 79-88.
- Prayogi, E. W., & Widiatrilupi, R. M. V. (2025). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur ibu postpartum di UPTD Puskesmas Kemuningsari Kidul. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), 5376–5383.
- Pratiwi, M. A., Hadisaputro, S., & Ekonongtyas, E. A. (2026). Evaluasi Penggunaan Aromaterapi Lavender dan White Noise terhadap Kualitas Tidur Bayi: Tinjauan Literatur. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 6(1), 354-361.
- Puspita, N. V. I. (2025). Pengaruh aroma terapi vanila terhadap peningkatan kualitas tidur ibu hamil. *JIKA: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 80–84. pISSN 2528-3685, eISSN 2598-3857.
- Putri, A. S., & Nugroho, B. (2020). Prinsip dan praktik pengambilan sampel. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 8(2), 77–84.
- Putri, N., & Anggraini, L. (2021). Penggunaan instrumen dalam penelitian keperawatan. *Jurnal Riset Keperawatan*, 7(2), 101–108.
- Putra, F. A., Widiyono, W., & Aryani, A. (2022). Training on Making Aromatherapy Candles for Body Health for Housewives in the Joso Triyagan Area RT 01/RW 01, Mojolaban, Sukoharjo. *ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(2), 2566-2571.
- Rahmadani, R., Yusuf, A. M., & Afdal, A. (2021). Peranan bimbingan karir untuk kematangan eksplorasi karir siswa. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(2), 3098-3101.
- Rahmawati, D. (2022). Total sampling dalam penelitian komunitas. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 10(3), 210–218.
- Rahmania, A. (2021). Analisis Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Petani Gapoktan Di Demangan Ponorogo. *Medical Technology and Public Health Journal*, 5(2), 171-181.
- Rahayu, S. M., & Vitniawati, V. (2022). Efektifitas terapi rendam kaki dengan rempah terhadap kualitas tidur ibu bekerja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(2), 149-157. <https://doi.org/10.36590/jika.v15i2.336>

- Reslinga, I., & Chondro, F. (2025). Hubungan antara kualitas tidur dan produktivitas kerja pada karyawan usia produktif. *Jurnal Akta Trimedika*, 2(2), 695-703.
- Rifai, S. I., Herawati, I., & Mulyani, Y. (2023). Tingkat Stres Berhubungan dengan Mekanisme Koping pada Mahasiswa Tingkat 1 Sarjana Keperawatan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 83-92.
- Ridho, M. I., Agung, R. A., & Darmayani, A. (2025). Hubungan Tingkat Stres dan Kualitas Tidur dengan GERD pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Sebelas Maret. *Plexus Medical Journal*, 4(2), 50-58.
- Rohmah, S., Nurfadila, N., & Hamdani, A. (2023). Peran ganda perempuan buruh tani. *Jurnal Sosiologi Pedesaan*, 11(1), 33–42.
- Ropika, H., & Meliati, L. (2021). Pengaruh aromatherapi lavender terhadap kualitas tidur ibu postpartum seksio sesarea. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 4(4), 326-336.
<http://jurnal.fkmumi.ac.id/index.php/woh/article/view/woh4405>
- Salsabilla, A. R. (2020). Aromaterapi Lavender sebagai Penurun Tingkat Kecemasan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), 761-766.
- Sarwinanti, S., & NA, I. (2020). Perbedaan aromatherapi lavender dan lemon untuk menurunkan mual muntah ibu hamil. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 15(2), 185-95.
- Sari, R., & Pramudita, S. (2021). Reliability Test of PSQI. *Indonesian Journal of Nursing Practice*, 5(1), 44–51.
- Sagala, S., Tanjung, D., & Effendy, E. (2022). Aromaterapi Lavender melalui Humidifier terhadap Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 62-70.
- Sahara, R., Bahar, A., & Duhriah, D. (2023). Peran ganda perempuan dalam ekonomi keluarga petani. *Al-Falah*, 8(1), 45–58.
- Sastra, E. A. G., Yusuf, I. F., & Paskaria, C. (2026). Pengaruh Latihan Pilates terhadap Kualitas Tidur Wanita Usia Produktif. *Sound of Health Journal*, 2(1), 10-15.
- Siregar, H. S. N., Mustika, S. E., & Wardhani, K. (2022). Hubungan kualitas tidur dengan siklus menstruasi pada mahasiswi FK UISU tahun 2021. *Jurnal Kedokteran Stm (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 101-108.
- Silap, B. N., Laoh, E. O. H., & Maweikere, A. J. M. (2023). Peran Buruh Tani Perempuan Terhadap Ekonomi Keluarga Di Desa Atep Satu Kecamatan Langowan Selatan Kabupaten Minahasa. *AGRI-SOSIOEKONOMI*, 19(2), 809-814.

- Simanjuntak, D., & Widodo, A. (2022). Sleep Quality Assessment Using PSQI Among Informal Workers. *Journal of Public Health Review*, 4(2), 67–75.
- Sugengriadi, R. M., Pramudita, R. J., & Agni, J. F. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Kelas Karyawan STT Texmaco Subang Dengan Metode Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). *INFOTEX: Jurnal Ilmiah Bidang Ilmu Teknik*, 3(2), 224-233.
- Tay, M. F., & Nelista, Y. (2024). Studi Kasus Penerapan Aroma Terapi (Lavender) Untuk Mengatasi Kualitas Tidur Pada Anak Bronkopneumoni. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(1), 110-115.
- Utami, S., & Lestari, M. (2020). Hubungan variabel bebas–terikat dalam penelitian klinis. *Journal of Nursing Science Update*, 4(1), 22–30.
- Widiyawati, D. (2022). Analisis kondisi sosial ekonomi buruh tani perempuan di Indonesia. *Jurnal Ekonomi dan Pembangunan*, 30(3), 184–195.
- Widiyati, S., Anandi, B. W. F., & Supriyadi, S. (2023). Hubungan tingkat kecemasan terhadap kualitas tidur pada klien kesadaran composmentis di ruang ICU. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 909-916.
- Widiyanto, B., & Wijayati, S. (2025). *Kualitas tidur pada lansia: Kontribusi penting keperawatan*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Yunita, Karmelia, M., & Yolandia, R. A. (2024). Pengaruh Aromaterapi Lavender Dengan Aromaterapi Cendana Untuk Mengatasi Insomnia Pada Wanita Menopause di BPM Y Bangka Selatan Tahun 2024. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(2), 4091–4103. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Zahra, C. S. S. A., Sumardiyono, S., & Sari, Y. (2024). Hubungan beban kerja fisik dan kualitas tidur terhadap kelelahan kerja pada pekerja wanita dengan peran ganda di PT Iskandartex Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 16-27.
- Zega, R. B., & Khadafi, M. (2023). Efektivitas Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran UMSU Semester IV. *Jurnal Implementa Husada*, 4(1), 48-56.
- Zhang, L., Arintonang, J., & Sari, N. (2024). Labor structure and seasonal vulnerability among agricultural workers. *International Journal of Agricultural Development*, 18(1), 77–89.