

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN STUNTING PADA WANITA USIA SUBUR

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Dalam Program Studi Keperawatan

Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

ADIB FAKHRI FATHONY

NIM 2022121027

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH VIDEO EDUKASI KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN PENCEGAHAN STUNTING
PADA WANITA USIA SUBUR**

Di susun oleh

Adib Fakhri Fathony

NIM: 2022121027

Skripsi ini telah mendapat persetujuan untuk di uji oleh tim penguji

Pembimbing I



Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 9039756657230183

Pembimbing II



Ranti Ningsih Sumarni, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 7950768669230342

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 2734767668130322

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH VIDEO EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN PECEGAHAN STUNTING PADA WANITA USIA SUBUR

Disusun oleh

Adib Fakhri Fathony

NIM : 2022121027

Skripsi ini telah di seminarkan pada tanggal

20 juli 2026

Tim penguji

1. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 9039756657230183

2. Ranti Ningsih Sumarni, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 7950768669230342

3. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 2734767668130322

Ketua
Program Studi Keperawatan

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan

Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 2734767668130322

apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc
NUPTK. 2158762663130163

SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA TULIS

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adib Fakhri Fathony

NIM :2022121027

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi dengan judul “Pengaruh pemberian video edukasi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan stunting pada wanita usia subur ” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya ternyata melakukan Tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hal itu pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 15 Januari 2026

Menyatakan

Adib Fakhri Fathony

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adib Fakhri Fathony
NIM : 2022121027
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas noneksklusif (*non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: “Pengaruh pemberian video edukasi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan stunting pada wanita usia subur”, berhak untuk menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pimpin sebagai *coauthor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Surakarta, 15 Januari 2026

nyatakan

Adib Fakhri Fathony

MOTTO

*"Perjuangan itu selalu ada akhirnya,
ibarat menulis selalu ada titiknya "*

*"Perahuku kecil banyak tambalan,
Tapi aku bangga masih bisa berlayar sampai sejauh ini"
Wito sam pitak*

*"Kerjaan yang bisa dikerjakan,
sisanya pasrahkan kepada Tuhan dan revisi dosen."*

*"Seberat apa pun masalahmu,
jangan ditimbang. Nggak bakalan laku,
Mending dibawa santai dan senyum aja biar hidup gak makin berat."*

PERSEMBAHAN

Karya ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah Subhanahu wa ta'ala, karenaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
2. Kedua orang tua tercinta dan adik, bapak Sony Elly Fathony, ibu Rini Widanningsih dan adik saya Hafizh Daffa Fathony karena kasih sayang dan dukungan tanpa batas dari mereka penulis bisa melangkah sejauh ini, Love you ever after ibu, bapak, dan adik
3. The Spesial One *thanks* untuk ashra adilla putri, yang telah hadir memberikan support dan menemani setiap langkah dari awal perkuliahan sampai akhir menyelesaikan skripsi.
4. Untuk pak Didik Eskandar dan ibu Reni Ardi Annur Titisari terimakasih sudah memberikan motivasi untuk mengerjakan skripsi ini.
5. Pimpinan yang telah memberikan ijin belajar dan dukungan tanpa batas.
6. Responden penelitian yang telah meluangkan waktu selama proses penelitian, semoga penelitian ini bermanfaat dalam meningkatkan pengetahuan tentang stunting.
7. Untuk kopi om terimakasih sudah menjadi tempat untuk mengerjakan skripsi ini
8. Teruntuk *All Crew* hasbona tugu mahkota terimakasih sudah menjadi tempat cetak skripsi ini
9. Teman-teman seangkatan terima kasih dukungannya
10. Dan semua pihak yang telah membantu peneliti
11. Untuk diriku sendiri, terima kasih telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini. Banggalah pada setiap langkah yang telah dilewati

PRAKATA

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatNya sehingga peneliti dapat melaksanakan kegiatan penelitian dan menyelesaikan penyusunan skripsi untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta dengan judul “Pengaruh pemberian video edukasi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan stunting pada wanita usia subur”. Penulis mengungkapkan rasa terima kasih kepada pihak yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Apt. Reni Ariastuti, M.Sc. selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama (AKAK) Universitas Sahid Surakarta yang telah mendukung terselenggaranya proses pendidikan dan memberikan pelayanan akademik selama penulis menempuh studi hingga menyelesaikan tugas akhir.
3. Ibu Dr. Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi, Psikolog, selaku wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
5. Bapak Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan selaku dosen penguji skripsi ini, terima kasih telah memberikan banyak masukan.
6. Ibu Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ibu Ranti Ningsih Sumarni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan ilmu dan wawasannya selama penulis menjalankan proses perkuliahan.
9. Kepada seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner dan melihat video edukasi.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namun telah terlibat dalam penyelesaian proposal skripsi ini.

Skripsi yang telah saya susun ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu saya mohon masukan dan saran yang membangun agar ke depannya lebih baik lagi, saya berharap dikemudian hari skripsi dapat bermanfaat bagi pihak lain.

Surakarta, 15 Januari 2026

Penulis

Adib Fakhri Fathony

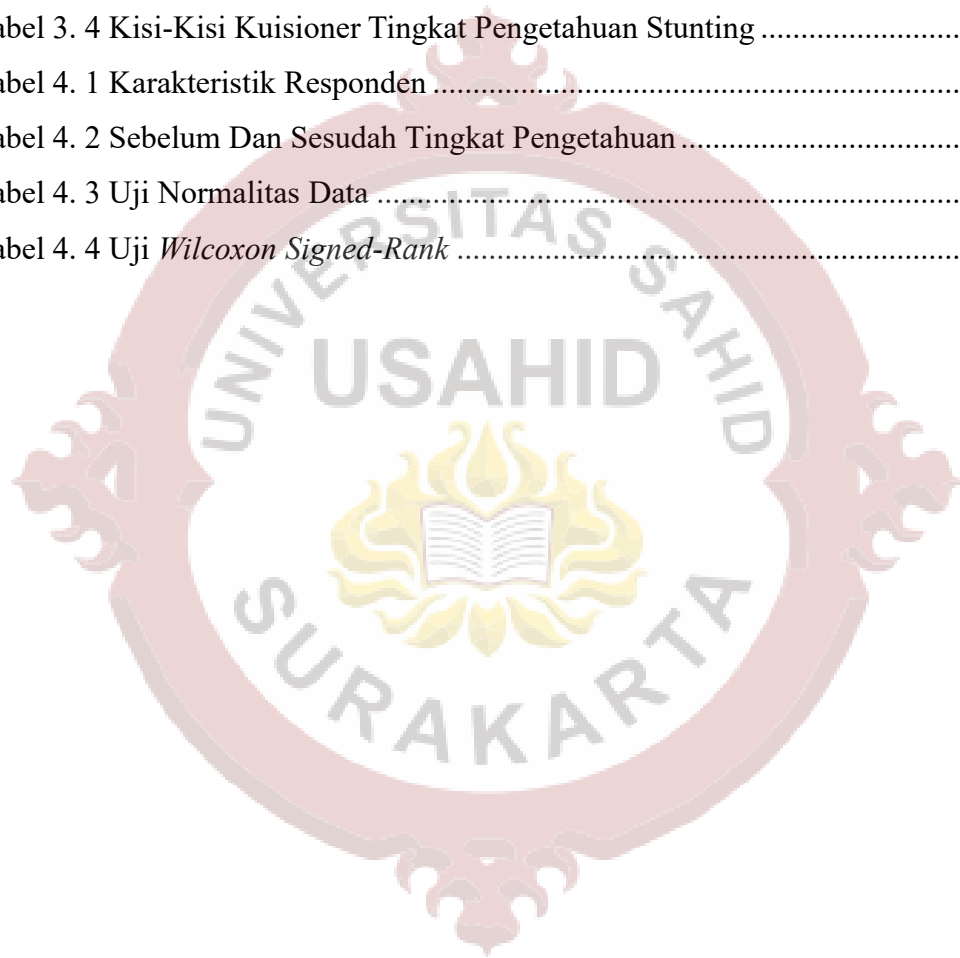
DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA TULIS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	6
C. Tujuan peneliti	6
D. Manfaat peneliti	7
E. Keaslian penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan pustaka	10
B. Kerangka teori.....	41
C. Kerangka konsep.....	42
D. Hipotesis penelitian.....	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Desain penelitian.....	43
B. Tempat dan waktu penelitian	44
C. Populasi sampel dan teknik sampling	44
D. Variabel penelitian	47
E. Definisi operasional	47

F. Instrument penelitian	48
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	50
H. Metode Pengumpulan Data.....	51
I. Metode Pengolahan Dan Analisis Data.....	52
J. Jalannya Penelitian.....	56
K. Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Gambaran Lokasi penelitian	61
B. Hasil Penelitian	62
C. Pembahasan.....	64
D. Keterbatasan penelitian	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	97

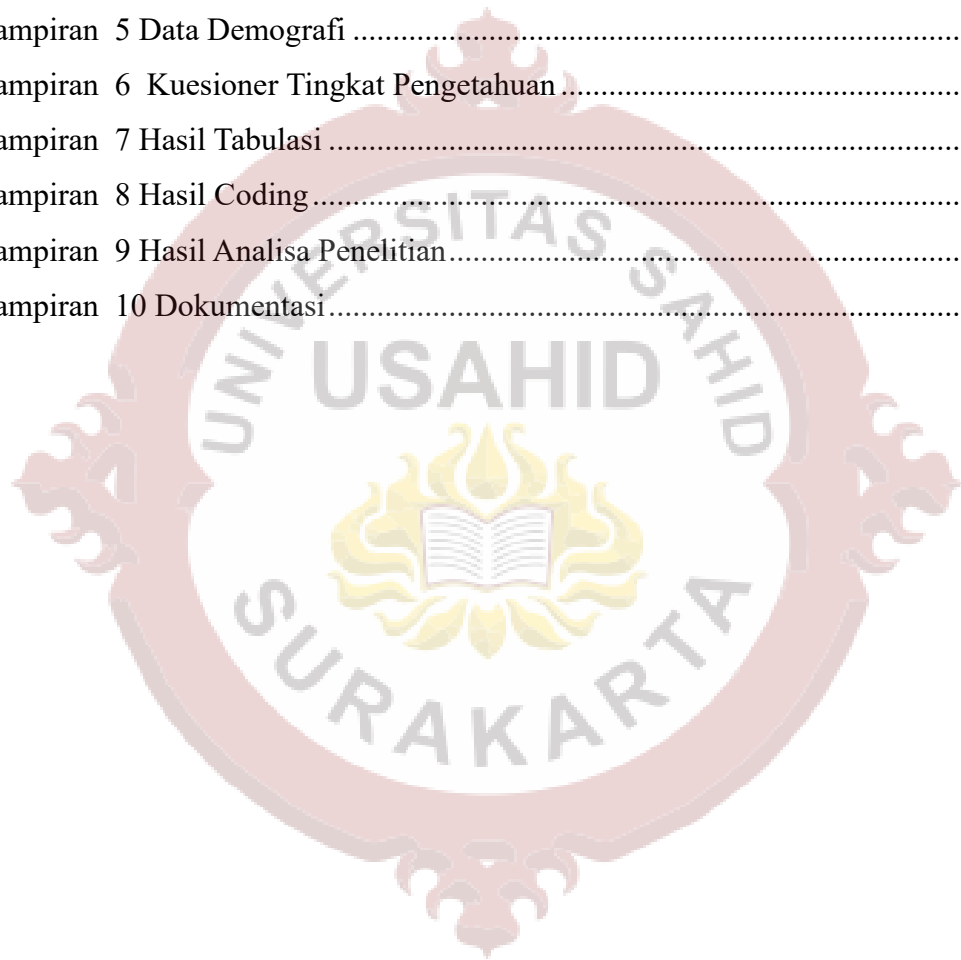
DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 keaslian penelitian	8
Tabel 3. 1 Desain penelitian	43
Tabel 3. 2 Sampel.....	45
Tabel 3. 3 Definisi Operasional.....	47
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Kuisioner Tingkat Pengetahuan Stunting	50
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	62
Tabel 4. 2 Sebelum Dan Sesudah Tingkat Pengetahuan	63
Tabel 4. 3 Uji Normalitas Data	63
Tabel 4. 4 Uji <i>Wilcoxon Signed-Rank</i>	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan Dan Surat Balasan	104
Lampiran 2 <i>Ethical Clearance</i>	106
Lampiran 3 <i>Information For Consent</i> (Penjelasan Penelitian)	107
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	109
Lampiran 5 Data Demografi	110
Lampiran 6 Kuesioner Tingkat Pengetahuan	111
Lampiran 7 Hasil Tabulasi	113
Lampiran 8 Hasil Coding	139
Lampiran 9 Hasil Analisa Penelitian	152
Lampiran 10 Dokumentasi	155



INTISARI

PENGARUH VIDEO EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN STUNTING PADA WANITA USIA SUBUR

Adib Fakhri Fathony¹, Anik Suwarni², Ranti Ningsih Sumarni³

Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Latar Belakang: Masalah stunting pada balita akibat kekurangan gizi kronis di 1000 Hari Pertama Kehidupan masih menjadi tantangan kesehatan yang serius. Upaya pencegahan sejak dini memerlukan peningkatan pengetahuan pada kelompok strategis seperti Wanita Usia Subur (WUS).

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian video edukasi kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan pencegahan stunting pada WUS.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan metode kuasi eksperimen (*Quasi Experiment*) dengan rancangan *one group pre-test and post-test design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 316 responden WUS yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data pengetahuan dilakukan menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data menggunakan uji statistik non-parametrik *Wilcoxon Signed-Rank Test*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan nilai rata-rata (*mean*) pengetahuan stunting responden sebesar 2,4304 setelah intervensi. Analisis bivariat menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,001 ($< 0,05$), yang membuktikan adanya pengaruh yang signifikan pada tingkat pengetahuan responden sebelum dan sesudah intervensi.

Kesimpulan: Pemberian media video edukasi kesehatan terbukti berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan pengetahuan pencegahan stunting pada Wanita Usia Subur. Media ini direkomendasikan sebagai sarana promosi kesehatan yang efektif dan mudah dipahami oleh masyarakat.

Kata Kunci: Video Edukasi, Pengetahuan, Pencegahan Stunting, Wanita Usia Subur (WUS).

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

²Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION VIDEOS ON STUNTING PREVENTION KNOWLEDGE AMONG WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE

Adib Fakhri Fathony¹, Anik Suwarni², Ranti Ningsih Sumarni³

*Nursing Department, Faculty of Science, Technology, and Health
Sahid Surakarta University*

Background: Stunting in toddlers caused by chronic malnutrition during the First 1,000 Days of Life remains a serious health challenge. Early prevention efforts require increasing knowledge among strategic groups, such as Women of Childbearing Age (WCA).

Objectives: This study aims to analyze the effect of health education videos on improving knowledge regarding stunting prevention among Women of Childbearing Age.

Method: This study utilized a quasi-experimental design with a one-group pre-test and post-test approach. The sample included 316 respondents selected through purposive sampling. Data on knowledge were collected using a questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data analysis was conducted using the non-parametric Wilcoxon Signed-Rank Test.

Results: Respondents' mean stunting knowledge score increased by 2.4304 after the intervention. Bivariate analysis showed a p -value of 0.001 (< 0.05), indicating a significant difference in respondents' knowledge levels before and after the intervention.

Conclusion: Health education videos significantly improved stunting prevention knowledge among Women of Childbearing Age. This medium is recommended as an effective, easy to understand health promotion tool for the community.

Keywords: Educational Video, Knowledge, Stunting Prevention, Women of Childbearing Age (WCA)

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturers of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturers of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

