

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *ANKLE PUMP* TERHADAP TINGKAT *ODEMA*
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSU
DIPONEGORO DUA SATU KLATEN**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

NILA HALIMAH

2025124008

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI *ANKLE PUMP* TERHADAP TINGKAT *ODEMA*
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI
RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN**

Diajukan Oleh :

Nila Halimah

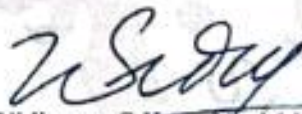
NIM. 2025124008

Skripsi ini telah mendapat persetujuan untuk di uji oleh tim penguji

Pada tanggal : 30 Juli 2026

Pembimbing I

Pembimbing II



Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 2734767668130322



Ni'mah Mufidah, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 5448771672230273

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 2734767668130322

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH TERAPI *ANKLE PUMP* TERHADAP TINGKAT *ODEMA*
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSU
DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Disusun Oleh :

Nila Halimah

NIM : 2025124008

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Dewan Penguji

Penguji I Widiyono., S.Kep., Ns., M.Kep

NUPTK : 2734767668130322

Penguji II Ni'mah Mufidah, S.Kep., Ns., M.Kep

NUPTK : 5448771672230273

Penguji III Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi

NUPTK : 9356765666230283

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan


Widiyono., S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK : 2734767668130322

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Apt. Abwan, S.farm., Msc
NUPTK : 2158762663130163

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Saya bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Nila Halimah

NIM : 2025124008

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “PENGARUH TERAPI *ANKLE PUMP* TERHADAP TINGKAT *ODEMA* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN ” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 03 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Nila Halimah

NIM : 2025124008

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nila Halimah
NIM : 2025124008
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi yang berjudul :

" PENGARUH TERAPI *ANKLE PUMP* TERHADAP TINGKAT *ODEMA* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN" beserta instrument/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak maupun.

Dibuat di : Surakarta 03 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan

 
Nila Halimah

NIM : 2025124008

MOTTO

“Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”

(HR. Muslim No. 2699 dari Abu Hurairah r.a)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

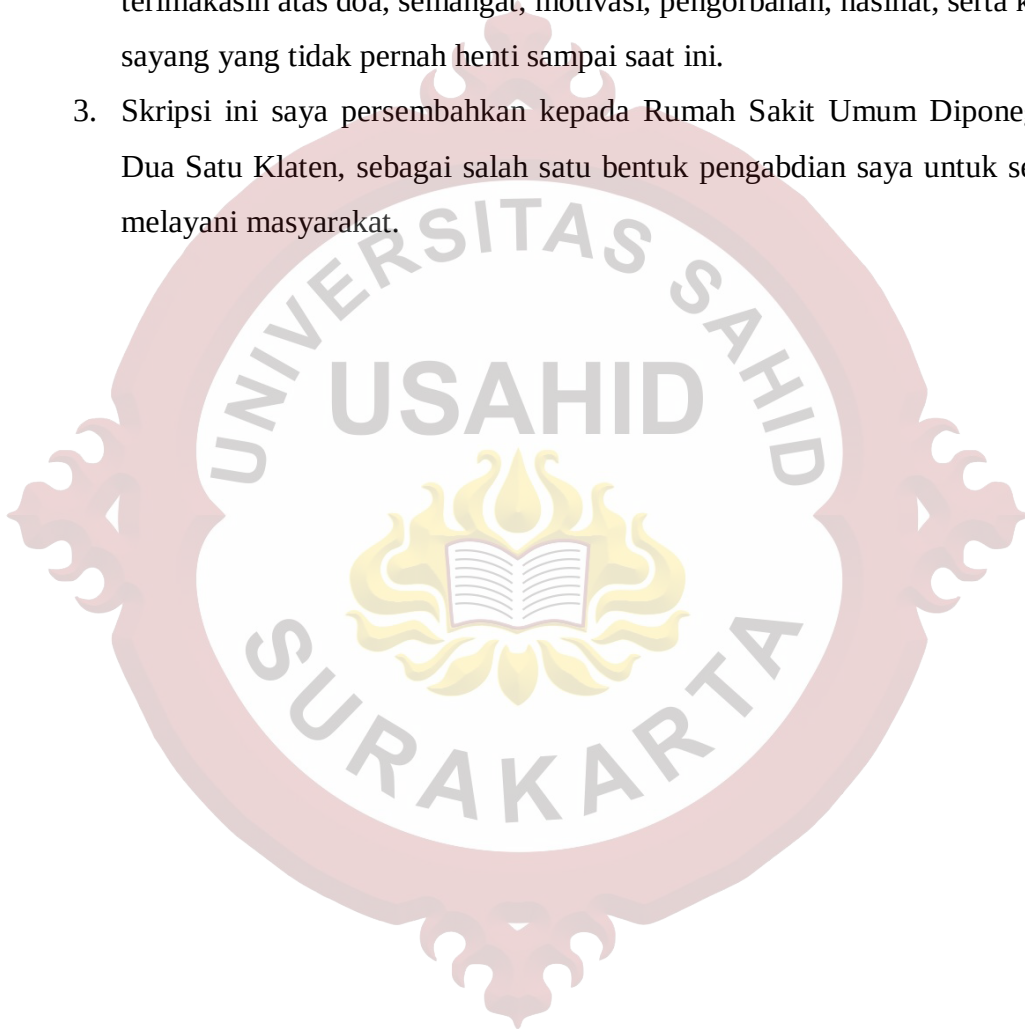
“Barang siapa memudahkan urusan orang yang sedang mengalami kesulitan, maka Allah akan memudahkan urusannya di dunia dan di akhirat”

(HR. Muslim No. 2699 dari Abu Hurairah r.a)



HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada Ayah dan Ibu yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa
2. Skripsi ini saya persembahkan kepada Suami dan anak-anak tercinta, terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat, serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
3. Skripsi ini saya persembahkan kepada Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten, sebagai salah satu bentuk pengabdian saya untuk selalu melayani masyarakat.



PRAKATA



Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas kuasa dan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada teman-teman dan pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yang berjudul “Pengaruh Terapi *Ankle Pump* Terhadap Tingkat *Odema* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten” khususnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom. Selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah menyediakan fasilitas dan kebijakan yang mendukung kelancaran penyusunan skripsi ini.
2. Ibu apt. Reni Ariastuti, M.Sc. Selaku Wakil Rektor bidang AKAK Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan fasilitas dan kesempatan untuk penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi., Psikolog. Selaku Wakil Rektor bidang SKP Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kebijakan dan dukungan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc. Selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan

untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Pembimbing pertama yang telah memberikan motivasi, memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
6. Ibu Ni'mah Mufidah, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Pembimbing kedua yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
7. Ibu Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi, Selaku penguji seminar hasil penelitian yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyempurnakan skripsi ini.
8. Seluruh staf pengajar Program Keperawatan RPL yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
9. Ibu dr. Rachmawati Dewi, Sp. OG., MARS, Selaku Direktur Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan.
10. Ibu Juwariyah, AMK, Selaku Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan motivasi dan dukungannya.
11. Kepada Suami tercinta yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa.
12. Kepada Anak saya tersayang yang selalu memberi semangat dan pengertiannya selama penyusunan skripsi ini.
13. Kepada kedua orang tua saya serta kedua mertua yang memberikan doa dan

dukungan untuk keberhasilan penyusunan skripsi ini.

14. Kepada Kakak-kakak dan adik saya yang telah memberikan motivasi dan dukungannya.
15. Teman-teman ruang Rawat Inap Nggolo Suwitan RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberi semangat dan doa dalam penyusunan skripsi ini.
16. Sahabat dan teman-teman Program Keperawatan RPL angkatan 2025/2026 yang bersama-sama berjuang dalam suka dan duka, saling memberikan dukungan dan kerjasamanya.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, pengembangan keperawatan maupun bagi ilmu pengetahuan.

Klaten, 03 Agustus 2026

Nila Halimah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Masalah	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	10
1. Gagal Ginjal Kronik	10
2. <i>Odema</i>	26
3. <i>Terapi Ankle Pump</i>	32
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	

A. Desain Penelitian	39
B. Tempat & Waktu Penelitian	39
C. Populasi & Sampel Penelitian	40
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional	43
F. Instrumen Penelitian	44
G. Uji Validitas & Reabilitas	46
H. Metode Pengelolaan	48
I. Jalannya Penelitian	52
J. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	57
B. Hasil Penelitian.....	58
1. Uji Univariat.....	58
a) Karakteristik Responden Penelitian	58
b) Tingkat Odema Sebelum Diberikan <i>Ankle Pump</i>	60
c) Tingkat Odema Sesudah Diberikan <i>Ankle Pump</i>	61
2. Uji Bivariat	61
a) Uji Normalitas	61
b) Uji <i>Wilcoxon</i>	62
C. Pembahasan.	62
D. Keterbatasan Penelitian	76
BAB V KESIMPULAN & SARAN	
A. Kesimpulan	77
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	13
Tabel 2.2 Penilaian Derajat <i>Odema</i>	28
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	39
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	57
Tabel 4.2 Tingkat Odem Sebelum Diberikan Terapi <i>Ankle Pump</i>	59
Tabel 4.3 Tingkat Odem Sesudah Diberikan Terapi <i>Ankle Pump</i>	60
Tabel 4.4 Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	60
Tabel 4.5 Uji <i>Wilcoxon</i>	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Ankle Pump</i>	32
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengajuan Judul Skripsi
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Rumah Sakit Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 5 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Kalender Penelitian
- Lampiran 7 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 8 Lembar Skrining Responden
- Lampiran 9 Kuesioner Tingkat *Odema*
- Lampiran 10 SOP Penilaian *Pitting Odema*
- Lampiran 11 SOP Terapi *Ankle Pump*
- Lampiran 12 Tabulasi Data
- Lampiran 13 Olah Data
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian

INTISARI

PENGARUH TERAPI *ANKLE PUMP* TERHADAP TINGKAT *ODEMA* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Nila Halimah¹, Widiyono², Ni'mah Mufidah³

Email: nilahalimah93@gmail.com

Latar Belakang : Penyakit gagal ginjal kronis (GGK) merupakan suatu kondisi yang terjadi akibat penurunan kemampuan ginjal dalam mempertahankan keseimbangan di dalam tubuh. Pada pasien gagal ginjal kronik kelebihan volume cairan dapat mengakibatkan edema, pada pasien gagal ginjal kronik *odema* disebabkan oleh kurangnya albumin dalam darah. Salah satu terapi non farmakologi dalam menurunkan tingkat edema yaitu dengan terapi *ankle pump*.

Tujuan : Mengetahui pengaruh terapi *ankle pump* terhadap tingkat *odema* pada pasien gagal ginjal kronik di RSU Diponegoro Dua Satu Klaten.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimen* dengan rancangan *one group pretest and posttest*. Jumlah sampel 60 responden dengan tehnik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan lembar pengukuran *pitting edema* dan SOP penggunaan *Ankle pump*, Analisis data menggunakan uji uji *wilcoxon*.

Hasil : Berdasarkan hasil uji *wilcoxon* didapatkan hasil dari 60 responden menghasilkan *p value* sebesar (0,001) yang artinya $p < 0,05$ maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh terapi *ankle pump* untuk menurunkan tingkat edema pasien gagal ginjal kronik.

Kesimpulan : Adanya pengaruh terapi *ankle pump* untuk menurunkan tingkat edema pasien gagal ginjal kronik.

Kata Kunci : *Ankle Pump*, *Odema*, Gagal Ginjal Kronik

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

² Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

³ Dosen Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF ANKLE PUMP THERAPY ON EDEMA LEVELS IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS AT RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Nila Halimah¹, Widiyono², Ni'mah Mufidah³
Email: nilahalimah93@gmail.com

Background: Chronic Kidney Disease (CKD) is a condition resulting from a decline in the kidneys' ability to maintain bodily balance. In CKD patients, fluid volume overload can lead to edema; specifically, edema is caused by low blood albumin levels. Ankle pump therapy is a non-pharmacological approach used to reduce edema.

Objectives: To determine the effect of ankle pump therapy on edema levels in chronic kidney disease patients at RSU Diponegoro Dua Satu Klaten.

Method: This study employed a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 60 respondents selected via purposive sampling. Data collection utilized a pitting edema measurement sheet and a Standard Operating Procedure (SOP) for ankle pump exercises; data analysis was performed using the Wilcoxon test.

Results: The Wilcoxon test for the 60 respondents yielded a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating that ankle pump therapy reduces edema levels in patients with chronic kidney disease.

Conclusion: Ankle pump therapy reduces edema levels in patients with chronic kidney disease.

Keywords: Ankle Pump, Edema, Chronic Kidney Disease

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturers of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturers of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

