

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

Bedasarkan penelitian yang dilakukan diketahui bahwa karakteristik responden sebelum, setelah serta pengaruh terapi *ankle pump* terhadap tingkat *odema* pada pasien gagal ginjal kronik dapat disimpulkan :

1. Sebelum diberikan terapi *ankle pump* sebagian besar responden memiliki tingkat *odema* derajat II sebanyak 35 responden (58,3%).
2. Setelah diberikan intervensi terapi *ankle pump* sebagian besar responden memiliki tingkat *odema* derajat I sebanyak 36 responden (60%).
3. Penelitian yang sudah dilakukan menghasilkan *p value* sebesar (0,001) artinya $p < 0,05$ maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh terapi *ankle pump* terhadap tingkat *odema* pada pasien gagal ginjal kronik.

B. Saran

1. Bagi Responden/Pasangan

Bagi responden diharapkan untuk meningkatkan pemahamannya dengan baik tentang pasien hemodialisa dan tindakan non farmakologi untuk menangani *odema* pada pasien gagal ginjal kronik, sehingga diharapkan dapat menurunkan tingkat *odema* secara mandiri.

2. Bagi Keperawatan

Diharapkan untuk profesi keperawatan dapat meningkatkan edukasi tentang manajemen *odema* pada penderita gagal ginjal kronik secara lebih

intensif tidak hanya pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa saja tetapi bisa pada pasien gagal ginjal kronik yang kontrol di poliklinik.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan untuk meningkatkan kualitas pelayanan seperti optimalisasi *discharge planning* atau edukasi penyuluhan kesehatan mengenai terapi *ankle pump* terhadap tingkat *odema* pada pasien gagal ginjal kronik.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan kepustakaan untuk instansi pendidikan mengenai terapi *ankle pump* terhadap tingkat *odema* pada pasien gagal ginjal kronik.

5. Bagi Penelitian Lain

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi atau sumber data bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian sejenis yang lebih lanjut seperti memberikan intervensi.

6. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan peneliti mengenai terapi *ankle pump* terhadap tingkat *odema* pada pasien gagal ginjal kronik.