

DAFTAR PUSTAKA

- Yoga Aditya. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan pada Pasien CKD Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Sentra Medika Cibinong Kabupaten Bogor Universitas Medika Suherman. Tersedia pada: <https://repository.medikasuherman.ac.id/xmlui/handle/123456789/2936>
- Aldhita, O., Firdausi, I., Herawati, I., & Prihastomo, T. (2023). Manajemen fisioterapi pada kasus xerosis ec Morbus Hansen multi basiller di RS Kusta Kelet Donorojo (studi kasus). *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(12)
- Anggita. (2019). *Ilmu Kesehatan Masyarakat. 1st edn. Edited by A. Rikki. Indonesia: Yayasan Kita Menulis*
- Anisa, M., & Sensussiana, T. (2023).. Penerapan Exercise Ankle Pump Terhadap Penurunan Edema Pada Penderita Chronic Kidney Disease Di Dukuh Ngemplak Desa Glagah Jatinom. *Journal Of Health And Social Humaniora*, 3(1), 7–13.
- Annisa M N, Dian Kartikasari & Sutanti (2024). Efektivitas Pemberian Ankle Pump Exercise dan Elevasi Kaki pada Pasien CKD untuk Menurunkan Derajat Edema di Ruang Nusa Indah RSUD Kraton. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*. Volume 6, Nomor 2, 2024, pp.24-30 ISSN 2656-116 (Print), ISSN 829-131x (Online)
- Ardhany, SD., Puspitasari, Y., Meydawati, Y., Novaryatiin, S. (2019). Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Tingkat Depresi pada Pasien Hemodialisis di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Joses. *Jurnal Sains dan Kesehatan*. 2019;2(2):122–8. Available from: <https://jsk.farmasi.unmul.ac.id/index.php/jsk/article/view/182>
- Black, J.M. and Hawks, J.H. (2020) *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. Edisi 8 BU*. Singapore: Elsevier.
- Damayanti, Sutrisno, Widiyanto (2024). Pengaruh Penerapan Terapi Ankle Pu Exercise Dengan Elevasi Kaki 30 °Terhadap Edema Kaki Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Corona: *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*. Vol.2, No.2 Juni 2024 e-ISSN: 3031-0172 ; p-ISSN: 3031-0180, Hal 171-179
- Darmawan, I. P. E., Nurhesti, P. O. Y., & Suardana, I. K. (2019). Hubungan Lamanya Menjalani Hemodialisis dengan Fatigue pada Pasien Chronic Kidney Disease. *Community of Publishin in Nursing (COPING)*, 7(3), 139–146.

- Dinkes Jateng. 2023. Profil kesehatan provinsi jawa tengah tahun 2023. Dinkes Jateng. Semarang
- Faqih Fatchur et al. (2020). Kombinasi *Ankle Pumping Exercise* Dan *Contrast Bath* Terhadap Penurunan *Odema* Kaki Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Indonesian Journal of Nursing Health Science*. 5(1). Hal 1-10
- Firlanna. (2024) 'Determinan Penyakit Ginjal Kronik di Tangerang Indonesia: Studi Cross-sectional Determinants of Chronic Kidney Disease in Tangerang Indonesia: *Cross-sectional Study*', *Jikm*, 16(2), pp. 63–70.
- Hakim, S., Putri & Nugroho. (2023). Pengaruh Latihan Ankle Pumping Dan Static Kontraksi Terhadap Penurunan Peripheral Oedema Pada Wanita Hamil Trimester Iii Di Wilayah Puskesmas Sudiang Makassar 2023. *Media Fisioterapi Poltekkes Makassar*, 15,(2)
- Hardani. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Malang: Winkea Media
- Ikrima, R, Endrat, KU, Ady Irawan AM., Dyan, K, Sulistyaningsih (2025). Ankle Pump Exercise Dengan Elevasi Kaki 30 Derajat Mampu Menurunkan Derajat Odema Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas) 2025* e-ISSN : 2964-674X
- Imelda, Hasanah (2019). Analisis Faktor-Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Ginjal Kronik Pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 96. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.531>
- Intan, MH Krisnamurti, J Brikana, A Nugroho, (2024). Efektifitas Elevasi Kaki 30° Untuk Menurunkan Edema Pada Pasien Congestive Heart Failure Di Ruang Intensive Cardiology Care Unit: *Case Report*.
- KDIGO. (2020). Clinical practice guideline for the evaluation and management of chronic kidney disease. *Journal kidney nursing*. ISN. 3(1):1-163
- Kemenkes RI. 2023. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023. Jakarta: Kemenkes RI. <http://kemenkes.go.id>
- Khairidina S, Hasan M, Amirsyah M, Syukri M, Lubis RH (2020). Gambaran Tingkat Depresi Terhadap Kejadian Peningkatan Interdialytic Weight Gain Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Dr. Zainal Abidin, Banda Aceh. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*. 2020;20(2):94–103. 24

- Malbos, Wahyuni T, Lianawati L, Harianto JW, Khusnal E (2022). Metabolic Disease and Chronic Kidney Disease among Women in Indonesia: A Cross-Sectional Population-Based Survey. *Electron Journal Gen Med.* 2022;17(2):em191.
- Manawan & Rosa. (2021). Efektivitas Latihan Kaki Terhadap Diameter Edema. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(2), Hal 5-24
- Maro, S. O., & Yuliani. (2024). Pemberian Terapi Angle Pump Exercise Dan Elevasi 300 Untuk Mengurangi Edema Pada Pasien CKD. Protein : *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan.*, 2(1), 311–318. <https://doi.org/10.61132/protein.v2i1.151>
- Miftahul Anisa, Sensussiana (2023). Penerapan Pemberian Terapi Kombinasi Ankle Pump Exercise Dan Elevasi Kaki 30° Pada Edema Pasien Chronic Kidney Disease (CKD). Program Studi Profesi Ners Program Profesi *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta* 2023, 19(2), 1–7.
- Mohtashami, A. Z., Hadian, B., & Meidarsofla, N. I. (2022). Survival Rate of Hemodialysis Patients: A Competing Risk Analysis Approach. *Nephro-Urology Monthly*, 14(4).
- Muhammad, A. (2020). *Buku Ajar Pengertian dan Penanganan Gagal Ginjal Kronik*. CV. Banguntapan : Jogjakarta
- Mutaqqin, A., & Sari, K. (2020). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta : Salemba Medika
- National Kidney Federation. (2020). Kidney ISSUES. 9–10. [https://www.kidney.org.uk/chronic kidneydisease](https://www.kidney.org.uk/chronic%20kidneydisease) diunggah pada tanggal 11 Juli 2026.
- Noor A, M., Riska, W. M., Suyanto, S., & Wahyuningsih, I. S. (2023). Pengaruh Kombinasi Ankle Pump Exercise Dan Elevasi Kaki 30° Terhadap Edema Kaki Pada Pasien Ckd. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 8(1), 25–36. <https://doi.org/10.55606/sisthana.v8i1.225>
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan. 3rd ed.* Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan. Edisi 2.* Jakarta : Salemba Medika

Nursanti, A., Rosyida, R. W., & Setyorini, Y. (2024). The Combination of Ankle Pumping Exercise and 30 Leg30 Leg Elevation on Foot Edema in Chronic Kidney Disease. *Jurnal Kesehatan Prima*, 18(2), 61–68. <https://doi.org/10.32.807/jkp.v18i2.1440>

Padila. (2020). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta : Asoka Medika

Rachmadi. (2020). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. EGC: Jakarta

Riska, W. M., Noor, M. (2023). Effect of the combination of ankle pump exercise and 30° foot elevation on foot edema in CKD patients. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 8(1).

Riska, W., Noor, M., Suyanto., & Wahyuningsih, I., (2023). Effect of the combination of ankle pump exercise and 30° foot elevation foot edema in CKD patients. *Jurnal sisthana*. 8 (1). 26 – 29. Doi : <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/SISTHANA>

Riskesdas Kesehatan RI. (2020). *Laporan Hasil Riset Kesehatan dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2020*. Jakarta : Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.

Roflin, Liberty & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran*. PT Nasya Expanding Management : Pekalongan

Ryski & Guyton. (2020). Prevalence and risk factors associated with chronic kidney disease in Nepal: Evidence from a nationally representative population-based cross-sectional study. *BMJ Open*, 12(3), 1–9. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-057509>

Sagala, D. S. P., Purba, J. M., & Sitepu, N. F. (2019). Motivation and Quality of Life among Patients with Chronic Renal Failure Undergoing Hemodialysis in Medan, Indonesia. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 2(3), 100–106.

Sertin, Maro, O., Maro, S. O., & Pitang, Y. (2024). Pemberian terapi ankle pump exercise dan elevasi 30° untuk mengurangi edema pada pasien CKD. Protein: *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 2(1). <https://doi.org/10.61132/protein.v2i1.151>

Sitiaga. (2020). *Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Asupan Protein Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang Menjalani Hemodialisa (HD) Rawat Jalan di RSUD Kabupaten Sukoharjo*. Universitas Muhammadiyah Surakarta

Siregar, C. T. (2020). *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa*. In Deepublish : Depublish Publisher.

Sopiana, S. M., & Rahmat, A. S. (2023). Pengaruh Kombinasi Ankle Pumping Exercise Dan Elevasi Kaki Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis. Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Profesi Ners Universitas Medika Suherman. *Jurnal Kesehatan Keperawatan*, 1–16.

Sujarweni, W. (2020). *Metodologi Penelitian*. Jogjakarta : Penerbit Pustaka Barupress.

Sugara YR, Acang N, Hakim FA. Prevalensi Gagal Ginjal Kronik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 beserta Indikator Usia, Jenis Kelamin dan Laju Filtrasi Glomerulus di RSUD Al Ihsan pada Tahun 2018. Prosiding Pendidikan Dokter. 2020 Jan 27:575-9.

Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta

Suparno, S., Hasibuan, & Murni Teguh. (2021). Hubungan kepatuhan pembatasan cairan terhadap terjadinya edema post hemodialisa pada pasien gagal ginjal kronik di Rumah Sakit Aminah Kota Tangerang. *Trust Health Journal*, 4(2)

Swandari, A., Abdullah, K., & Qoriapsari, A. (2021). Pelatihan senam Taichi pada lansia di UPTS Tresna Wredha Pandaan Jawa Timur. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. Vol, 03, No.01, Hal 99-104

Swartling O, Rydell H, Stendahl M, Segelmark M, Lagerros YT, & Evans M. (2021). CKD Progression And Mortality Among Men And Women: A Nationwide Study In Sweden. *American Journal of Kidney Diseases*. Vol.02, No.03.

Tim Pokja Pedoman SOP DPP PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.

Tulus & Palar (2021). Gagal Ginjal Kronik Hemodialisis dengan Kadar Eritropoietin dan Hemoglobin Normal : Laporan Kasus. *Medical Science Journal (MSJ)*, Vol. 2 No. 2. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/msj>.

Vaidya, Wati & Aedulla. (2022). *Chronic Kidney Disease*. StarPearl Publishing : Jakarta

WHO. (2024). Public Health Implications Of Chronic Kidney Disease, bulletin of The Public Health Review. from <https://www.who.int/docs/default-source/gho-documents/world-health-statistics-reports/world-health-statistics-2024.pdf>.

Widiyono. (2025). *Konsep dasar dan asuhan keperawatan terkait gangguan pemenuhan kebutuhan cairan (edema)*.

