

SKRIPSI

PENGARUH VIDEO EDUKASI BANTUAN HIDUP DASAR (BHD) TERHADAP PENGETAHUAN DAN EFIKASI DIRI PENOLONG AWAM PADA ANGGOTA KARANG TARUNA REMAPI GONDANGREJO

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

Muhammad Ardjuna Shri Abdee Negara
NIM. 2022121006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH VIDEO EDUKASI BANTUAN HIDUP DASAR (BHD)
TERHADAP PENGETAHUAN DAN EFIKASI DIRI PENOLONG
AWAM PADA ANGGOTA KARANG TARUNA REMAPI
GONDANGREJO**

Diajukan Oleh :

MUHAMMAD ARDJUNA SHRI ABDEE NEGARA

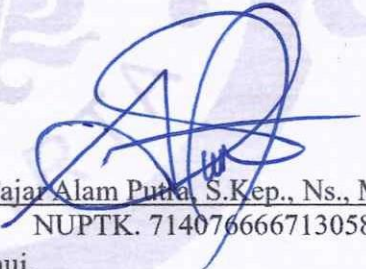
NIM. 2022121006

Skripsi ini telah mendapat persetujuan untuk di uji oleh tim penguji

Pembimbing I

Pembimbing II


Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep.
NUPTK. 8360760661130223


Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM.
NUPTK. 7140766667130583

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 273476668130322

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH VIDEO EDUKASI BANTUAN HIDUP DASAR (BHD) TERHADAP PENGETAHUAN DAN EFIKASI DIRI PENOLONG AWAM PADA ANGGOTA KARANG TARUNA REMAPI GONDANGREJO

Disusun Oleh :

MUHAMMAD ARDJUNA SHRI ABDEE NEGARA

NIM. 2022121006

Skripsi ini telah diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal : 17 Juli 2026

Tim Penguji :

1. Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep. :
NUPTK. 8360760661130223
2. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM. :
NUPTK. 7140766667130583
3. Indriyati, S.Kep., Ns. M.Psi. :
NUPTK. 9356765666230283

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep.
NUPTK. 273476668130322


Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc
NUPTK. 2158762663130163

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA TULIS

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Ardjuna Shri Abdee Negara

NIM : 2022121006

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Video Edukasi Bantuan Hidup Dasar (BHD) Terhadap Pengetahuan Dan Efikasi Diri Penolong Awam Pada Anggota Karang Taruna Remapi Gondangrejo” Adalah benar – benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah – olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 3 Juli 2026

Yang menyatakan.



Muhammad Ardjuna

NIM. 2022121006

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Ardjuna Shri Abdee Negara
NIM : 2022121006
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Fee Right*) atas skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Video Edukasi Bantuan Hidup Dasar (BHD) Terhadap Pengetahuan Dan Efikasi Diri Penolong Awam Pada Anggota Karang Taruna Remapi Gondangrejo”**.

Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 3 Juli 2026

Yang menyatakan.



Muhammad Ardjuna

NIM. 2022121006

MOTTO

“Sudah sejauh ini jalannya. Satu capai yang tak pernah terkira, mengingat bagaimana mulanya jauh sudah (sebaik kau bisa) lekang dari yang terbayang. Bagaimanapun juga merawat cita-cita, tak akan semudah berkata-kata. Rencana berikutnya rajut lagi cerita, merapal doa gas sekencangnya”

(Fstvlst – Gas)

“Hidup yang berarti bukan sekedar tak mati, mati yang berarti mesti yang terakhir kali”

(Fstvlst – Jefferson)

“Pada pasrah ku mintakan perlindungan, semuanya ku letakkan. Lamat – lambat doa ku deraskan, di ujung kesudahan dunia”

(Fstvlst – Doa Lamat – Lamat)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, karunia, serta kemudahan yang telah diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan bagi umat manusia.

Dengan rasa syukur yang mendalam, karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan dan kelancaran.
2. Kepada kedua orang tua tercinta dan panutan penulis, Bapak Agus Sriyanto dan Ibu Nuryani. Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, perjuangan, pengorbanan, serta dukungan yang tiada henti kepada penulis. Meski Ibu tidak merasakan pendidikan hingga bangku perkuliahan, namun Ibu mampu mendidik, membesarkan, dan memberikan pelajaran kehidupan yang luar biasa kepada penulis hingga dapat berada dititik ini.
3. Kepada kakak dan adik penulis, Ferro Cahya Nagara dan Raatu Azalia Shri Satriane Bhume, yang selalu memberikan semangat, dukungan, serta kebahagiaan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
4. Kepada Bapak Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Bapak Fajar Putra, S.Kep., Ns., MKM. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu, arahan, motivasi, dan bimbingan dengan penuh kesabaran selama penyusunan skripsi ini.
5. Kepada teman – teman A28 yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis selama masa perkuliahan, terima kasih atas kebersamaan, pengalaman, dukungan, dan cerita yang telah diberikan selama ini.
6. Muhammad Ardjuna Shri Abdee Negara (penulis), terima kasih karena telah mampu bertahan, berproses, dan berjuang hingga mampu menyelesaikan skripsi ini sampai akhir.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Video Edukasi Bantuan Hidup Dasar (BHD) terhadap Pengetahuan dan Efikasi Diri Penolong Awam pada Anggota Karang Taruna REMAPI Gondangrejo” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, bimbingan, serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Apt. Reni Ariastuti, M.Sc. selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama (AKAK) Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Dr. Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi., Psikolog. selaku Wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc. selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
5. Bapak Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah menyetujui skripsi ini.
6. Bapak Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
7. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.

8. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ilmu dan pengalaman selama masa perkuliahan.
9. Anggota Karang Taruna Remapi Gondangrejo yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Teman – teman seperjuangan, khususnya Rizal, Irfan, Donggo, dan Amin dalam grup “Majelis” yang telah menemani penulis selama masa perkuliahan, memberikan dukungan, kebersamaan, serta menjadi tempat berbagi cerita, tawa, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh Staff Lokananta House yang telah menyediakan ruang yang nyaman dan menenangkan, sehingga menjadi tempat bagi penulis untuk beristirahat sejenak, menenangkan pikiran, dan kembali melanjutkan proses penyusunan skripsi ini ketika merasa jenuh maupun buntu.
12. Sirin Farid Stevy serta karya – karya musik dari Fstvlst, Jenny, Feast, Perunggu, dan The Jeblogs yang secara tidak langsung telah menemani proses penyusunan skripsi ini melalui lagu, lirik, dan karya yang memberikan semangat, ketenangan, serta ruang bagi penulis untuk tetap bertahan hingga skripsi ini selesai.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dan mendukung penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan.

Surakarta, 3 Juli 2026

Penulis

Muhammad Ardjuna Shri Abdee Negara

2022121006

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA TULIS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori	12
1. Konsep Edukasi.....	12
2. Konsep Bantuan Hidup Dasar	15
3. Konsep Pengetahuan	24

4. Konsep Efikasi Diri	34
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep	41
D. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	44
B. Tempat dan Waktu penelitian.....	45
C. Populasi dan Sampel	45
1. Populasi.....	45
2. Sampel	45
D. Variabel Penelitian.....	46
1. Variabel Independen	46
2. Variabel Dependen	46
E. Definisi Operasional.....	47
F. Instrumen Penelitian.....	48
1. Media Video Edukasi BHD.....	48
2. Kuesioner Pengetahuan BHD	49
3. Kuesioner Efikasi Diri	50
G. Validitas dan reliabilitas.....	52
1. Validitas	52
2. Reliabilitas	54
H. Metode pengumpulan data.....	55
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	55
1. Metode Pengolahan	55
2. Analisis Data	56
J. Jalannya Penelitian	58
1. Tahap Persiapan.....	58
2. Tahap Pelaksanaan.....	58
3. Tahap Pelaporan	60
K. Etika Penelitian	60
1. <i>Informed Consent</i>	60
2. <i>Anonymity</i>	61

3. Confidentiality.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Gambaran Lokasi Penelitian	61
B. Hasil Penelitian	62
1. Karakteristik Responden.....	62
2. Analisis Univariat.....	64
3. Analisis Bivariat	66
C. Pembahasan	68
1. Karakteristik Responden.....	68
2. Pengaruh Video Edukasi Bantuan Hidup Dasar terhadap Tingkat Pengetahuan Penolong Awam pada Anggota Karang Taruna Remapi Gondangrejo Sebelum dan Sesudah Intervensi	75
3. Pengaruh Video Edukasi Bantuan Hidup Dasar terhadap Efikasi Diri Penolong Awam pada Anggota Karang Taruna Remapi Gondangrejo Sebelum dan Sesudah Intervensi	76
D. Keterbatasan Penelitian	78
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Simpulan	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Pemeriksaan Nadi Karotis	19
Gambar 2. 2. Posisi Tumpuan Kaki	19
Gambar 2. 3. Posisi Tumpuan Tangan	20
Gambar 2. 4. Letak Tangan Saat Kompresi.....	20
Gambar 2. 5. Posisi Tubuh Kompresi Dada	20
Gambar 2. 6. Recovery Position	23
Gambar 2. 7. Cara Meperoleh pengetahuan	26
Gambar 2. 8. Cara Ilmiah Memperoleh Pengetahuan.....	29
Gambar 2. 9. Kerangka Teori	40
Gambar 2. 10. Kerangka Konsep.....	41
Gambar 3. 1. Skema Desain Penelitian.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	47
Tabel 3. 2. Kisi – kisi Kuesioner Pengetahuan BHD	50
Tabel 3. 3. Skoring Item Kuesioner Efikasi Diri	51
Tabel 3. 4. Kisi – kisi Kuesioner Efikasi Diri	51
Tabel 4. 1. Karakteristik Responden (N=40)	63
Tabel 4. 2. Distribusi Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi (N=40)	64
Tabel 4. 3. Distribusi Efikasi Diri Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi (N = 40)	65
Tabel 4. 4. Uji Normalitas Shapiro-Wilk	66
Tabel 4. 5. Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Video Edukasi BHD (N=40)	67
Tabel 4. 6. Efikasi Diri Penolong Awam Sebelum dan Sesudah Video Edukasi BHD (N=40)	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 *Information for Consent* (penjelasan penelitian)
- Lampiran 3 *Informed Consent* (persetujuan penelitian)
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner Efikasi Diri
- Lampiran 6 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan BHD
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Efikasi Diri
- Lampiran 9 Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 10 Koding Hasil Penelitian
- Lampiran 11 Analisis Hasil Penelitian
- Lampiran 12 Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 13 *Ethical Clearance*
- Lampiran 14 Izin Uji Validitas
- Lampiran 15 *Expert Judgement*
- Lampiran 16 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 17 Izin Penelitian
- Lampiran 18 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 19 Dokumentasi Foto
- Lampiran 20 Surat Keterangan Selesai Penelitian

INTISARI

PENGARUH VIDEO EDUKASI BANTUAN HIDUP DASAR (BHD) TERHADAP PENGETAHUAN DAN EFIKASI DIRI PENOLONG AWAM PADA ANGGOTA KARANG TARUNA REMAPI GONDANGREJO

Muhammad Ardjuna Shri Abdee Negara¹, Sutrisno², Fajar Alam Putra³

E-mail : negaraardjuna@gmail.com

Latar Belakang : Henti jantung di luar rumah sakit memerlukan penanganan segera melalui Bantuan Hidup Dasar (BHD). Rendahnya pengetahuan dan efikasi diri penolong awam menjadi hambatan dalam pemberian pertolongan. Video edukasi merupakan media pembelajaran yang dapat meningkatkan pemahaman dan keyakinan dalam melakukan BHD.

Tujuan : Mengetahui pengaruh video edukasi Bantuan Hidup Dasar (BHD) terhadap pengetahuan dan efikasi diri penolong awam pada anggota Karang Taruna REMAPI Gondangrejo.

Metode Penelitian : Penelitian kuantitatif dengan desain *pre-experimental one group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 40 responden menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan efikasi diri. Analisis menggunakan *Paired Sample t-test* dan *Marginal Homogeneity Test* pada tingkat signifikansi 0,05.

Hasil Penelitian: Rata-rata skor pengetahuan meningkat dari $40,10 \pm 21,46$ menjadi $81,48 \pm 11,82$ setelah pemberian video edukasi dengan nilai $p < 0,001$. Efikasi diri responden juga meningkat secara signifikan berdasarkan hasil *Marginal Homogeneity Test* dengan nilai $p < 0,001$.

Kesimpulan: Video edukasi Bantuan Hidup Dasar (BHD) berpengaruh signifikan dalam meningkatkan pengetahuan dan efikasi diri penolong awam pada anggota Karang Taruna REMAPI Gondangrejo. Video edukasi dapat dijadikan sebagai media pembelajaran yang efektif dalam meningkatkan kesiapsiagaan masyarakat dalam memberikan pertolongan pertama pada kasus henti jantung.

Kata kunci: Bantuan hidup dasar, video edukasi, pengetahuan, efikasi diri, penolong awam.

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

^{2,3}Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF BASIC LIFE SUPPORT (BLS) EDUCATIONAL VIDEOS ON THE KNOWLEDGE AND SELF-EFFICACY OF LAY RESCUERS AMONG MEMBERS OF THE REMAPI GONDANGREJO YOUTH ORGANIZATION

Muhammad Ardjuna Shri Abdee Negara¹, Sutrisno², Fajar Alam Putra³

E-mail : negaraardjuna@gmail.com

Background: Out-of-hospital cardiac arrest requires immediate intervention through Basic Life Support (BLS). Low levels of knowledge and self-efficacy among lay rescuers act as barriers to assisting. Educational videos serve as a learning medium that can enhance understanding and confidence in performing BLS.

Objectives: To determine the effect of Basic Life Support (BLS) educational videos on the knowledge and self-efficacy of lay rescuers among members of the REMAPI Gondangrejo Youth Organization.

Method: This was a quantitative study utilizing a pre-experimental one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 40 respondents selected via total sampling. Data were collected using knowledge and self-efficacy questionnaires. Analysis was performed using the Paired Sample t-test and the Marginal Homogeneity Test at a significance level of 0.05.

Results: The mean knowledge score increased from 40.10 ± 21.46 to 81.48 ± 11.82 following the presentation of the educational video ($p < 0.001$). Respondent self-efficacy also increased significantly, as indicated by the Marginal Homogeneity Test results ($p < 0.001$).

Conclusion: Basic Life Support (BLS) educational videos have a significant effect on improving the knowledge and self-efficacy of lay rescuers among members of the REMAPI Gondangrejo Youth Organization. Educational videos can serve as an effective learning medium to enhance community preparedness in providing first aid for cardiac arrest cases.

Keywords: Basic Life Support, Educational Video, Knowledge, Self-Efficacy, Lay Rescuer.

¹Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

^{2,3}Lecturers of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

