

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BEKAM KERING BERBASIS ELEKTRIK TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TALANG
KECAMATAN BAYAT KLATEN**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

DEWI ASIH
2025124017

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI BEKAM KERING BERBASIS ELEKTRIK TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TALANG
KECAMATAN BAYAT KLATEN**

Disusun Oleh:

DEWI ASIH
2025124017

Skripsi ini Telah Disetujui Pada Tanggal 06 Agustus 2026

Pembimbing I

Atik Aryani, S. Kep., Ns., M. Kep

NUPTK. 244565666230202

Pembimbing II

Widivono, S. Kep., Ns., M. Kep

NUPTK. 273467668130322

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Widivono, S. Kep., Ns., M. Kep

NUPTK. 273467668130322

LEMBAR PENGESAHAN
**PENGARUH TERAPI BEKAM KERING BERBASIS ELEKTRIK TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TALANG
KECAMATAN BAYAT KLATEN**

Disusun Oleh :

Dewi Asih

NIM : 2025124017

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Dewan Penguji

Penguji I Atik Aryani.,S.Kep., Ns., M.Kep

NUPTK : 244565666230202

Penguji II Widiyono.,S.Kep., Ns., M.Kep

NUPTK : 2734767668130322

Penguji III Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep

NUPTK : 8360760661130223

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan


Widiyono., S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK : 2734767668130322

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Apt. Ahwan, S.farm., Msc
NUPTK : 2158762663130163

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Saya bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Dewi Asih

NIM : 2025124017

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul "PENGARUH TERAPI BEKAM KERING BERBASIS ELEKTRIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TALANG KECAMATAN BAYAT KLATEN " adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 06 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Dewi Asih

NIM : 2025124017

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dewi Asih
NIM : 2025124017
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi yang berjudul :

"PENGARUH TERAPI BEKAM KERING BERBASIS ELEKTRIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TALANG KECAMATAN BAYAT KLATEN" beserta instrument/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak maupun.

Dibuat di : Surakarta 06 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan



Dewi Asih

NIM : 2025124017

MOTTO

Jangan engkau bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita

QS At Taubah: 40

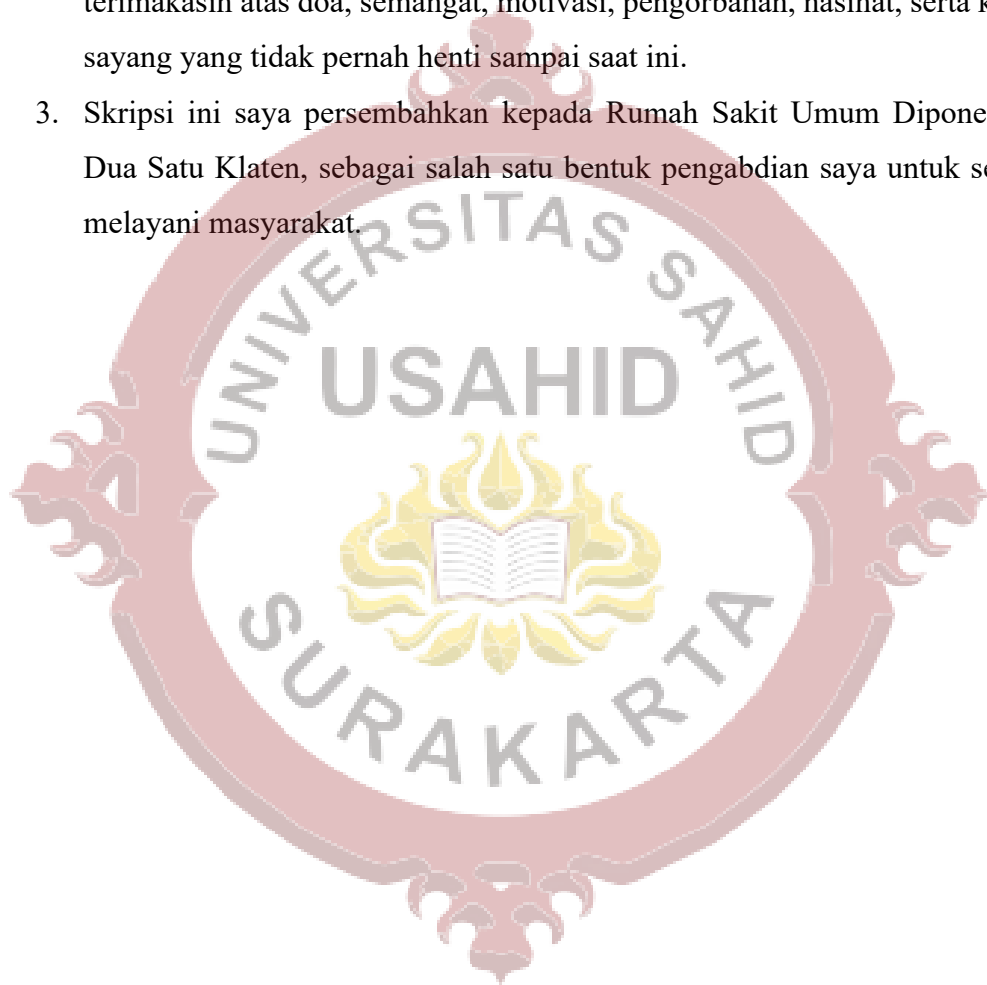
Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

QS Al-Insyirah: 5-6



HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada Ayah dan Ibu yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa
2. Skripsi ini saya persembahkan kepada Suami dan anak-anak tercinta, terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat, serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
3. Skripsi ini saya persembahkan kepada Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten, sebagai salah satu bentuk pengabdian saya untuk selalu melayani masyarakat.



PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas kuasa dan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada teman-teman dan pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yang berjudul “Pengaruh Terapi Bekam Kering Berbasis Elektrik Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Talang Kecamatan Bayat Klaten” khususnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom. Selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
2. Ibu apt. Reni Ariastuti, M.Sc. Selaku Wakil Rektor bidang Akademi, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi., Psikolog. Selaku Wakil Rektortor bidang Sumber Daya, Keuangan, dan Pengembangan Univeritas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc. Selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku ketua prodi sarjana keperawatan

dan pembimbing kedua yang telah memberikan motivasi, memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.

6. Ibu Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Pembimbing pertama yang telah memberikan motivasi, memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
7. Bapak Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku penguji seminar hasil yang telah memberikan motivasi, memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini
8. Seluruh staf pengajar Program Keperawatan RPL yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
9. Ibu dr. Rachmawati Dewi, Sp. OG., MARS, Selaku Direktur Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan.
10. Ibu Juwariyah, AMK, Selaku Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan motivasi dan dukungannya.
11. Kepada Suami dan Anak-anak tercinta yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa.
12. Kepada orang tua saya serta mertua yang memberikan doa dan dukungan untuk keberhasilan penyusunan skripsi ini.
13. Teman-teman RSU Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberi semangat dan doa dalam penyusunan skripsi ini.
14. Sahabat dan teman-teman Program Keperawatan RPL angkatan 2025/2026 yang

bersama-sama berjuang dalam suka dan duka, saling memberikan dukungan dan kerjasamanya.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, pengembangan keperawatan maupun bagi ilmu pengetahuan.

Klaten, 05 Agustus 2026

Dewi Asih

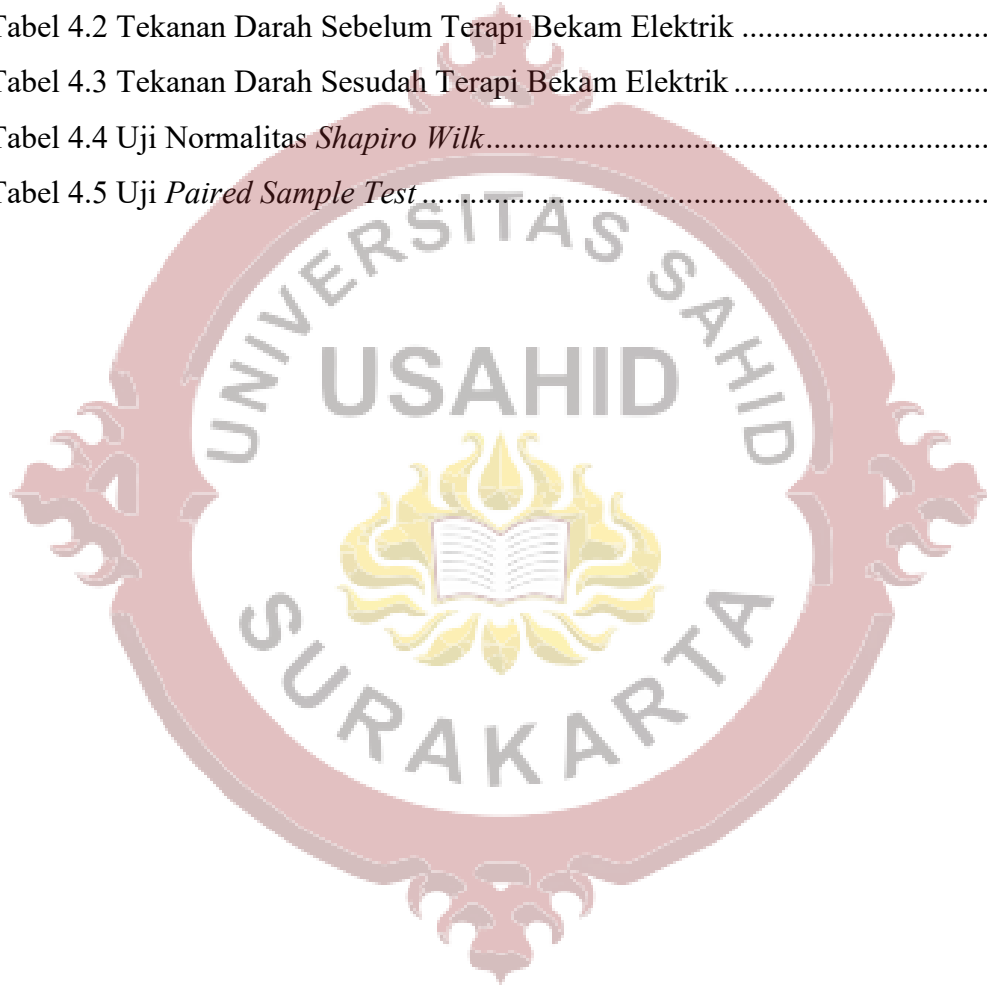
DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
INTISARI	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Masalah	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
1. Hipertensi	10
2. Tekanan Darah	21
3. Terapi Bekam Elektronik	25
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis Penelitian	32

BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Tempat & Waktu Penelitian	34
C. Populasi & Sampel Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	37
F. Instrumen Penelitian	38
G. Uji Validitas & Reliabilitas	41
H. Metode Pengelolaan Data dan Analisis Data	41
I. Jalannya Penelitian	45
J. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Gambaran Tempat Penelitian	50
B. Uji Univariat	51
1. Karakteristik Responden Penelitian	51
2. Tingkat Tekanan Darah Sebelum Diberikan Bekam Elektrik	52
3. Tingkat Tekanan Darah Sesudah Diberikan Bekam Elektrik	53
C. Uji Bivariat	54
1. Uji Normalitas	53
2. Uji <i>Paired Sample Test</i>	54
D. Keterbatasan Penelitian	67
BAB V KESIMPULAN & SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.2 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	51
Tabel 4.2 Tekanan Darah Sebelum Terapi Bekam Elektrik	52
Tabel 4.3 Tekanan Darah Sesudah Terapi Bekam Elektrik	53
Tabel 4.4 Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i>	53
Tabel 4.5 Uji <i>Paired Sample Test</i>	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Area 9 Titik Bekam.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3 Kuesioner dan Lembar Observasi
- Lampiran 4 Surat Pengajuan Judul Skripsi
- Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Balasan Puskesmas Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 9 Surat EC
- Lampiran 10 SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 11 SOP Terapi Bekam Elektrik
- Lampiran 12 Alat Tensimeter
- Lampiran 13 Tabulasi data
- Lampiran 14 Olah Data
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR ISTILAH

AHA : *American Heart Association*

CO₂ : Karbondioksida

HDL : *High Density Lipoprotein*

LDL : *Low Density Lipoprotein*

NRS : *Numeric Rating Scale*

PTM : Penyakit Tidak Menular

RSU : Rumah Sakit Umum

SD : Sekolah Dasar

SMP: Sekolah Menengah Pertama

SMA : Sekolah Menengah Atas

SPO : Standar Prosedur Operasional

SPSS : *Statistical Package for the Social Sciences*

TD : Tekanan Darah

TT : Tempat Tidur

WHO : *World Health Organization*

INTISARI

PENGARUH TERAPI BEKAM KERING BERBASIS ELEKTRIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TALANG KECAMATAN BAYAT KLATEN

Dewi Asih¹, Atik Aryani², Widiyono³

Email: asihdewi504@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi merupakan masalah kesehatan serius yang tidak dapat disembuhkan. Penderita darah tinggi membutuhkan pengobatan seumur hidup untuk mengontrol tekanan darahnya agar tidak mengalami peningkatan yang signifikan. Salah satu terapi non farmakologi dalam menurunkan tekanan darah yaitu dengan terapi bekam kering berbasis elektrik.

Tujuan : Mengetahui pengaruh terapi bekam kering berbasis elektronik terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Kelurahan Desa Talang Kecamatan Bayat Klaten.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimen* dengan rancangan *one group pretest and posttest*. Jumlah sampel 37 responden dengan tehnik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan lembar pengukuran tekanan darah. Analisis data menggunakan uji *paired t test*. Terapi bekam elektronik selama 15 menit kemudian peneliti mengukur tekanan darah, lalu dicatat dilembar observasi.

Hasil : Berdasarkan penelitian didapatkan hasil nilai rata-rata pre test sistole 157, diastole 88 dan nilai rata-rata post test sistole 150, diastole 84. Hasil uji bivariat didapatkan hasil nilai *p value* sebesar (0,001) yang artinya $p < 0,05$ maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh terapi bekam kering berbasis elektrik untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kesimpulan : Adanya pengaruh terapi bekam kering berbasis elektrik untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Bekam Elektrik, Hipertensi, Tekanan Darah

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

² Dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

³ Dosen Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF ELECTRIC-BASED DRY CUPPING THERAPY ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN TALANG VILLAGE OF BAYAT DISTRICT ON KLATEN

Dewi Asih¹, Atik Aryan², Widiyono³
Email: asihdewi504@gmail.com

Background: Hypertension is a serious, incurable health condition. Patients with high blood pressure require lifelong treatment to control their blood pressure and prevent significant increases. One non-pharmacological therapy for lowering blood pressure is electric-based dry cupping therapy.

Objectives: To determine the effect of electric-based dry cupping therapy on blood pressure in hypertensive patients in Talang Village of Bayat District in Klaten.

Method: This study employed a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The sample included 37 respondents selected through purposive sampling. Data collection used blood pressure measurement forms, and data analysis used a paired t-test. The researcher administered electronic cupping therapy for 15 minutes, then measured blood pressure and recorded the results on an observation sheet.

Results: The study found mean pre-test values of 157 mmHg (systolic) and 88 mmHg (diastolic), and mean post-test values of 150 mmHg (systolic) and 84 mmHg (diastolic). Bivariate analysis yielded a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating that electric-based dry cupping therapy lowers blood pressure in hypertensive patients.

Conclusion: Health education using video media has an effect on patients experiencing preoperative anxiety.

Keywords: Electric Cupping, Hypertension, Blood Pressure

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturers of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturers of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

