

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

Bedasarkan penelitian yang dilakukan diketahui karakteristik responden sebelum, setelah serta pengaruh terapi bekam kering berbasis elektrik untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi dapat disimpulkan :

1. Sebelum diberikan intervensi terapi bekam berbasis elektrik mayoritas responden memiliki tekanan darah dalam kategori derajat I dan derajat II sama sama mendapatkan 17 responden (45,9%).
2. Pada karakteristik tekanan darah responden setelah diberikan terapi bekam kering berbasis elektrik mayoritas 21 responden tekanan darah kategori derajat II (56,8%).
3. Penelitian ini didapatkan nilai p-value 0,001 ($< 0,005$) yang artinya terdapat pengaruh terapi bekam kering berbasis elektrik untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

B. Saran

1. Bagi Responden

Bagi responden diharapkan untuk meningkatkan pemahamannya dengan baik tentang hipertensi dan tindakan non farmakologi untuk menangani tekanan darah tinggi, sehingga diharapkan dapat menurunkan tingkat tekanan darah secara mandiri.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan kepastakaan untuk instansi pendidikan mengenai pengaruh terapi bekam kering berbasis elektrik untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

3. Bagi Perawat/Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi atau sumber data bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian sejenis yang lebih lanjut seperti memberikan intervensi

4. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan peneliti mengenai pengaruh terapi bekam kering berbasis elektrik untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

5. Bagi Puskesmas/Institusi Kesehatan

Diharapkan untuk meningkatkan kualitas pelayanan seperti optimalisasi discharge planning atau edukasi penyuluhan kesehatan mengenai pengaruh terapi bekam kering berbasis elektrik untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.