

LAMPIRAN



[illegible]



LAMPIRAN 1

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Informed Consent ini diperuntukkan bagi pasien dan yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya :

Peneliti : Dewi Asih

Alamat Instansi : Program Studi Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta
Jl. Adisucipto 154 Solo 57144, Indonesia

Informed Consent memiliki dua bagian :

- I. Lembar Informasi
- II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

Latar Belakang

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular (PTM) yang menjadi masalah global dan penyumbang angka kesakitan dan kematian di dunia termasuk Indonesia. Hipertensi merupakan factor resiko terhadap kerusakan organ penting seperti otak, jantung, ginjal, retina, pembuluh darah besar (aorta) dan pembuluh darah perifer. Faktor risiko hipertensi meliputi riwayat genetik, usia tua, perokok, dan konsumsi natrium berlebihan. Menurut *American Heart Association*, lebih dari 50% penderita hipertensi sangat sensitif terhadap garam. Di Indonesia, rata-rata konsumsi garam mencapai sekitar 15 gram dalam satu hari, jauh melebihi anjuran 6 gram atau satu sendok teh per hari.

Tujuan

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi bekam elektronik terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Kelurahan Desa Talang Kecamatan Bayat Klaten.

Jenis Intervensi Penelitian

Penelitian ini melibatkan saudara untuk berpartisipasi dalam kegiatan pengisian kuesioner dan terapi bekam elektronik dengan durasi 15-20 menit.

Pemilihan Responden

Dalam penelitian ini pemilihan responden dipilih berdasarkan kriteria sampel yaitu pada pasien yang mengalami tekanan darah tinggi dengan diagnosa hipertensi.

Kerugian

Penelitian ini tidak akan merugikan saudara, hanya membutuhkan waktu sekitar 15-20 menit setiap pertemuan.

Keuntungan

Penelitian ini akan memberikan keuntungan bagi anda seperti dapat membantu menurunkan tekanan darah tinggi untuk penderita hipertensi.

Kerahasiaan

Saya menjaga kerahasiaan saudara dengan mencantumkan kode dalam semua data penelitian saat publikasi. Semua data penelitian yang telah saudara isi akan disimpan dan hanya peneliti yang memiliki akses terhadap dokumen asli penelitian.

Pembiayaan

Semua biaya dalam penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

Kompensasi

Bapak/Ibu akan mendapatkan souvenir kipas tangan sebagai ucapan terimakasih karena telah berpartisipasi dalam penelitian saya.

Informasi tambahan

Bapak/Ibu diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, dapat menghubungi Dewi Asih dengan nomor Handpone (0813-2899-3998).

Bagian II. Lembar Persetujuan

Saya telah diundang untuk partisipasi dalam penelitian ini dan saya telah membaca lembar informasi terkait penelitian ini. Dengan ini saya menyatakan BERSEDIA berpartisipasi dalam penelitian ini.

Klaten,2026

Responden

(.....)





Kode :

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUN MENJADI RESPONDEN
PENGARUH TERAPI BEKAM ELEKTRONIK TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
TALANG KECAMATAN BAYAT KLATEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Dewi Asih pada program studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Klaten,2026

Responden

(.....)

Lampiran 3 Kuesioner dan Lembar Observasi

KUESIONER DATA DEMOGRAFI DAN LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

CARA PENGISIAN: Jawablah dengan menuliskan jawaban dan atau memberi tanda V pada tempat yang telah disediakan.

IDENTITAS RESPONDEN

Nama (inisial) :

Nomor Responden :

Umur :

Pendidikan

☐ SD ☐ SMA

☐ SMP ☐ PT

Jenis Kelamin

☐ Perempuan ☐ Laki-laki

Pekerjaan

☐ Buruh ☐ Karyawan Swasta

☐ ASN ☐ Ibu Rumah Tangga

☐ Tidak Bekerja ☐ Lain-lain

Lama Hipertensi

☐ 1 - 5 tahun ☐ 5 - 25 tahun

Lembar Pengukuran Tekanan Darah

Tekanan Darah	Pre Test	Post Test
Sistole		
Diastole		

Lampiran 4 Surat Pengajuan Judul Skripsi



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

FORMULIR PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI / TA

Nama : DEWI ASIH NIM : 2025124017 PRODI : S1 KEPERAWATAN SKS yang telah ditempuh : 123 SKS Nilai D : - (transkrip terlampir)	Surakarta, 16 Februari 2026 Mengetahui, Dosen Pembimbing Akademik  (Anik Suwarni, S.Kep.Ns.M.Kes)
Judul yang diajukan: Pengaruh Terapi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Ruang Pandawa RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten	Mengetahui, Ketua Program Studi,  (Widiyono, S.Kep.Ns. M.Kep)
Judul yang disetujui, Pengaruh Terapi Bekam Elektronik Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Dukuh Kendon RT 001/RW 008 Desa Talang Kecamatan Bayat	Persetujuan, Dosen Pembimbing Utama (I),  (Atik Ariyani, S.Kep.Ns. M.Kep) Dosen Pembimbing Pendamping (II),  (Widiyono, S.Kep.Ns. M.Kep)

Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fakur.usahid@solo.ac.id, website: www.usahid@solo.ac.id

Nomor : 079/FSTK/D/Usahid-Ska/II/2026
Lampiran :
Perihal : Permohonan Studi Pendahuluan

Kepada Yth.
Bapak/Ibu UPT Puskesmas Bayat

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan Permohonan Studi Pendahuluan dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama	: Dewi Asih
Nomor Induk Mahasiswa	: 2025124017
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 02/03/2026 s/d 10/03/2026
Judul Skripsi	: Pengaruh Terapi Bekam Elektronik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Dukuh Kendon RT 001/RW 008 Desa Talang Kecamatan Bayat

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 26 Februari 2026
Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

Tembusan :
- Arsip Fakultas.

Lampiran 6 Surat Balasan Puskesmas Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN KLATEN
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS BAYAT
Jl. Raya Bayat - Cawas, Beluk, Bayat, Klaten 57462
Telepon (0272) 8990394 email : puskesmas_Bayat@yahoo.com

Nomor : 440 / 02/III/14.34 / 2026

Bayat, 03 Maret 2026

Lampiran : -

Perihal : Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth :
Universitas Sahid Surakarta
Di-
Surakarta

Berdasarkan Surat Permohonan Izin Penelitian dari Universitas Sahid Surakarta Nomor: 079/FSTK/D/Usaid-Ska/II/2026 Tanggal 26 Februari 2026 Perihal Surat Izin Penelitian "Pengaruh Terapi Bekam Elektrik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Dukuh Kendon RT 001/ RW 008 Desa Talang Kecamatan Bayat" untuk Dosen Universitas Sahid Surakarta dengan ini kami Puskesmas Bayat menerangkan atas nama:

Nama : Dewi Asih
NIDN : 2025124017
Jurusan : Keperawatan

Dengan ini UPTD Puskesmas Bayat Dinas Kesehatan Kabupaten Klaten Telah Memberikan Izin Penelitian "Pengaruh Terapi Bekam Elektrik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Dukuh Kendon RT 001/ RW 008 Desa Talang Kecamatan Bayat". Untuk kelancaran Penelitian bisa menghubungi tim kami :

PJ	NAMA	No Hp
Bidan Desa	Sulastri, Amd. Keb	'085229286806

Demikian Surat Keterangan ini kami buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bayat, 03 Maret 2026
Mengetahui
Kepala Puskesmas Bayat

NIP. 197803262005012008

Lampiran 7 Surat Pengantar Penelitian



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 246/FSTK/D/Usahid-Ska/VI/2026
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Pengantar Penelitian**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan Desa Talang Kecamatan Bayat Klaten
Kendon RT 001/RW 008, Talang, Bayat Klaten

Dengan Hormat,

Kami dari Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan, Program Studi Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta, dengan ini mengajukan permohonan izin penelitian untuk mahasiswa kami yang bernama:

Nama : Dewi Asih
NIM : 2025124017
Program Studi : Keperawatan
Waktu Penelitian : 11/06/2026 s/d 11/07/2026
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Bekam Kering Berbasis Elektrik Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Talang Kecamatan Bayat Klaten

Mahasiswa tersebut di atas bermaksud untuk melaksanakan penelitian sebagai bagian dari tugas akhir/skripsi/kegiatan alternatif lain pengganti skripsi dalam rangka menyelesaikan studi di Universitas Sahid Surakarta. Dalam pelaksanaannya, mahasiswa kami akan mengikuti prosedur dan peraturan yang berlaku di instansi/perusahaan Bapak/Ibu serta menjaga kerahasiaan data yang diperoleh sesuai dengan etika penelitian.

Kami sangat berharap Bapak/Ibu dapat memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin. Atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami sampaikan terima kasih.

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 8 Juni 2026

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :

- Arsip Fakultas.

Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN KLATEN DINAS KESEHATAN PUSKESMAS BAYAT Jl. Raya Bayat - Cawas, Beluk, Bayat, Klaten 57462 Telepon (0272) 8990394 email : puskesmas_Bayat@yahoo.com
Nomor : 440 / 23 /VI/14.34 / 2026	Bayat, 11 Juni 2026
Lampiran : -	
Perihal : Balasan Izin Penelitian	Kepada Yth : Unuversitas Sahid Di- Surakarta

Berdasarkan Surat Permohonan Izin Penelitian dari Universitas Sahid Surakarta Nomor: 246/FSTK/UshiSka/VI/2026 Tanggal 8 Juni 2026 Perihal Surat Izin Penelitian **"Pengaruh Terapi Bekam Kering Berbasis Elektrik Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Talang Kecamatan Bayat Klaten"** untuk Dosen Universitas Muhammadiyah Klaten dengan ini kami Puskesmas Bayat menerangkan atas nama:

Nama	: Dewi Asih
NIDN	: 2025124017
No.Telp	: 081328993998

Dengan ini UPTD Puskesmas Bayat Dinas Kesehatan Kabupaten Klaten Telah Memberikan Izin Penelitian **"Pengaruh Terapi Bekam Kering Berbasis Elektrik Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Talang Kecamatan Bayat Klaten"**. Untuk kelancaran Penelitian bisa menghubungi tim kami :

PJ	NAMA	No Hp
Bidan Desa	Sulastris	085229286806

Demikian Surat Keterangan ini kami buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bayat, 11 Juni 2026

Mengetahui

Kepala Puskesmas Bayat


dr. Rini Hidayati
Pembina TK I
NIP. 197803262005012008

Lampiran 9 Surat EC



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

IZIN ETIK PENELITIAN

Nomor Registrasi: KEPK/UMP/52/VI/2026

Judul Penelitian : PENGARUH TERAPI BEKAM KERING BERBASIS ELEKTRIK
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA TALANG KECAMATAN BAYAT KLATEN

Dokumen : 1. Study Protocol
Penerimaan : 2. Informasi Subyek
3. Informed Consent

Peneliti Utama : DEWI ASIH

Pembimbing/
Supervisor : 1. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep
2. Widiyono, S.Kep., Ns. M.Kep

Tanggal : 6 Juni 2026
Penerimaan

Lokasi Penelitian : DESA TALANG KECAMATAN BAYAT KLATEN

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip *ethical research*, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktivitas penelitian kapan saja diperlukan.

Keputusan investigasi:

☒ Final Complete

Ketua



Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah
NIDN. 0622087401

Lampiran 10 SOP Pengukuran Tekanan Darah

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR “PENGUKURAN TEKANAN DARAH”	
Pengertian	Tekanan pada dinding arteri yang didorong oleh darah saat jantung memompa
Tujuan	a) Mengetahui keadaan hemodinamik klien dan keadaan kesehatan umum secara menyeluruh. b) Mengetahui nilai tekanan darah. c) Menilai kemampuan fungsi pernapasan. d) Mengetahui perkembangan penyakit. e) Membantu menegakkan diagnosis.
Alat & Bahan	a) <i>Sphygmanometer</i> b) Stetoskop c) Buku catatan
Prosedur Pelaksanaan	a) Persiapan 1) Beri penjelasan kepada pasien mengenai prosedur kerja yang akan dilakukan. 2) Posisikan pasien duduk dengan nyaman. b) Prosedur Kerja 1) Tentukan sisi pengukuran tekanan darah (lengan kanan atau kiri). 2) Palpasi letak arteri brachial. 3) Tempatkan manset 1 inchi (2,5 cm) di atas sisi denyut arteri brakhial (ruang antekubital). Pusatkan anak panah yang terdapat pada manset ke arteri brakhial. 4) Rekatkan manset melingkar pada area yang telah ditetapkan (manset dalam keadaan kempis). 5) Tempatkan stetoskop pada area yang telah ditetapkan (diatas arteri brakhialis). 6) Tutup katup tabung tekanan dan kunci hingga erat. 7) Pompa manset sampai tekanan 30 mmHg diatas sistolik normal pasien. 8) Secara perlahan buka katup pasien, dan usahakan air raksa ataupun jarum turun rata-rata 2 – 3 mmHg per detik. 9) Catat titik pada manometer saat bunyi pertama dan bunyi terakhir terdengar. 10) Kempiskan manset dan lepaskan manset dari lengan pasien. c) Terminasi 1) Sampaikan hasil pengukuran pada pasien 2) Merapikan kembali pasien ke posisi semula. 3) Dokumentasi: Catat waktu dan hasil tindakan

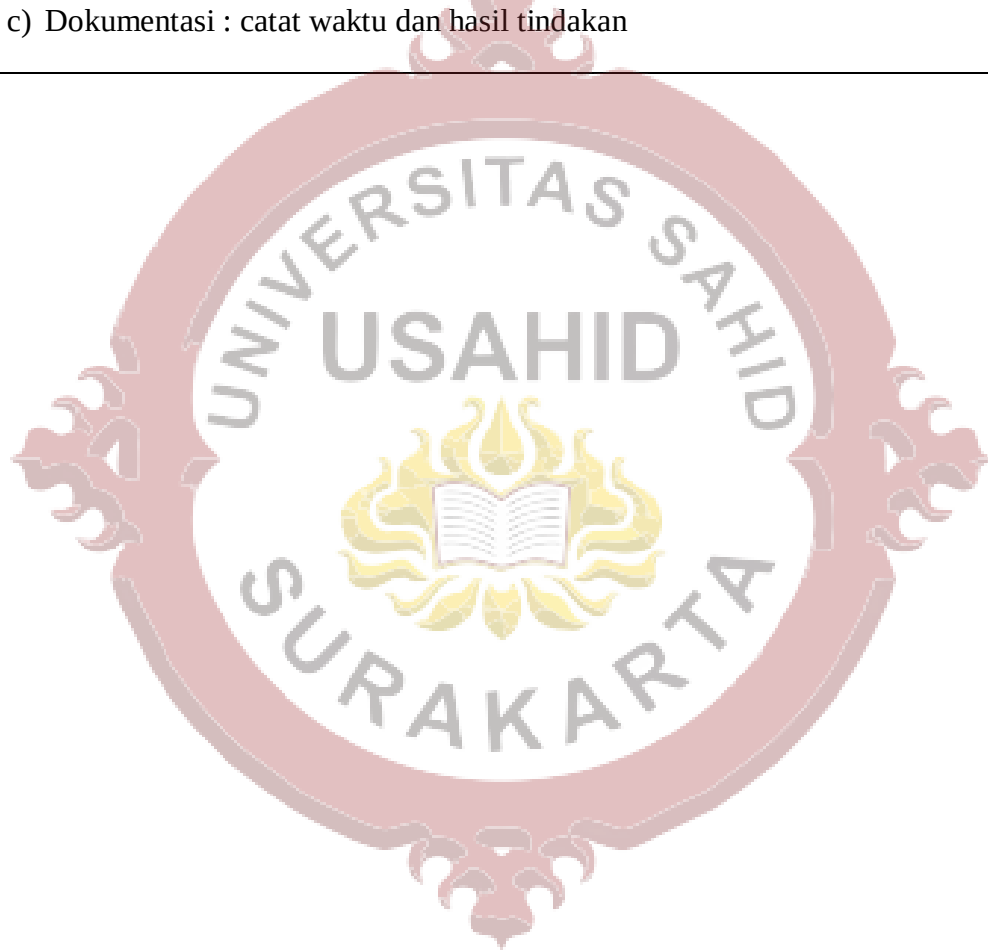
Lampiran 11 SOP Bekam Elektronik

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR “PEMBERIAN BEKAM ELEKTRONIK”	
Pengertian	
Bekam elektronik merupakan metode yang dilakukan tanpa melakukan sayatan atau tusukan yang menyebabkan keluarnya darah.	
Tujuan	
Mengalihkan darah kotor yang diyakini menjadi penyebab penyakit dari bagian tubuh yang rentan ke bagian yang kurang sensitif, metode ini dapat diaplikasikan dengan menyedot permukaan kulit dan memberikan pijatan di sekitarnya tanpa mengeluarkan darah.	
Alat & Bahan	
a) Alat bekam elektronik b) <i>Tissue</i> c) Tensimeter d) <i>Handscon</i> e) Minyak zaitun	
Persiapan Pasien	
a) Lokasi melakukan bekam sebaiknya di ruangan tertutup b) Menentukan lokasi bekam yang nyaman bagi pasien c) Pasien dalam keadaan rileks dan nyaman d) Pasien tidak dalam keadaan mengkonsumsi pengencer darah	
Persiapan Alat	
a) <i>Handscon</i> b) Alat bekam c) Minyak zaitun d) <i>Tissue</i> kering	
Prosedur Pelaksanaan	
a) Melakukan cuci tangan b) Menjaga privasi pasien c) Memakai <i>handscon</i> d) Membuka baju pasien diarea punggung e) Menentukan titik bekam dan menyiapkan alat f) Bersihkan area kulit dan mengoleskan sedikit minyak zaitun dipunggung pasien agar menempel rapat dan kedap udara g) Nyalakan alat bekam elektronik dan atur tekanan negatif (<i>suction</i>) sesuai toleransi pasien. h) Melakukan bekam diarea titik yang ditentukan (melakukan bekam di 9 titik)	

- i) Pantau respon pasien secara berkala terhadap kekuatan tekanan mesin
- j) Matiksn mesin bekam secara perlahan dan lepas cup bekam dari kulit
- k) Setelah selesai angkat alat bekam dan dioleskan *tissue* kering
- l) Merapikan pasien
- m)Melakukan cuci tangan

Tahap Akhir

- a) Evaluasi: Kaji respon pasien (tekanan darah berkurang/lebih rileks).
- b) Merapikan kembalikan pasien ke posisi semula.
- c) Dokumentasi : catat waktu dan hasil tindakan



Lampiran 12 Alat Penelitian

Tensimeter



Bekam Elektrik



Lampiran 13 Tabulasi Data

No	Nama	No Responden	Umur	Pendidikan	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Lama Hipertensi	Tensi Sistole Pre Test	Tensi Diastole Pre Test	Kesimpulan	Tensi Post Test	Tensi Post Test	Kesimpulan	Penyakit Penyerta
1	TUGIMAN	1	68	SD	Laki - Laki	Buruh	1 - 5 Tahun	176	84	Berat	170	82	Berat	Tidak ada
2	SULASTRI	2	58	SD	Perempuan	IRT	5 - 25 Tahun	158	91	Sedang	146	82	Sedang	Tidak ada
3	SUKINEM	3	71	SD	Perempuan	Buruh	5 - 25 Tahun	155	87	Sedang	150	84	Sedang	Ada
4	IMAN	4	72	SD	Perempuan	IRT	5 - 25 Tahun	130	83	Ringan	128	80	Normal	Ada
5	AGUS SETIAWAN	5	34	SMA	Laki - Laki	Buruh	1 - 5 Tahun	143	86	Sedang	138	81	Ringan	Ada
6	SEMIYATI	6	66	SMP	Perempuan	IRT	5 - 25 Tahun	162	83	Berat	158	81	Sedang	Ada
7	MINAH	7	72	SMP	Perempuan	IRT	5 - 25 Tahun	198	97	Berat	186	94	Berat	Ada
8	PARWINI	8	54	SMA	Perempuan	IRT	5 - 25 Tahun	138	91	Ringan	132	86	Ringan	Ada
9	YITNO	9	79	SD	Perempuan	IRT	5 - 25 Tahun	135	86	Ringan	130	82	Ringan	Ada
10	PARTI	10	57	SMP	Perempuan	IRT	5 - 25 Tahun	157	94	Sedang	147	84	Sedang	Ada
11	SUNARTO	11	60	SMP	Laki - Laki	Buruh	5 - 25 Tahun	140	86	Sedang	134	81	Ringan	Tidak ada
12	TRI WINARNO	12	50	SMA	Laki - Laki	Buruh	5 - 25 Tahun	148	86	Sedang	142	86	Sedang	Tidak ada
13	BAMBANG. S	13	50	SMA	Laki - Laki	Buruh	5 - 25 Tahun	155	94	Sedang	149	89	Sedang	Tidak ada
14	SRI WANTI	14	62	SMP	Perempuan	IRT	5 - 25 Tahun	163	96	Berat	160	90	Berat	Tidak ada
15	SITI HARTINI	15	45	SMA	Perempuan	Buruh	1 - 5 Tahun	143	92	Sedang	141	90	Sedang	Tidak ada
16	SRI DARINI	16	50	SMP	Perempuan	Buruh	5 - 25 Tahun	150	86	Sedang	147	84	Sedang	Tidak ada
17	HADI SUWARNO	17	74	SD	Laki - Laki	Buruh	5 - 25 Tahun	176	96	Berat	168	87	Berat	Tidak ada
18	JUMINEM HARTO	18	71	SMP	Perempuan	IRT	5 - 25 Tahun	158	86	Sedang	152	81	Sedang	Tidak ada
19	GINEM	19	56	SD	Perempuan	IRT	5 - 25 Tahun	168	82	Berat	149	79	Sedang	Ada
20	GUNAWAN	20	50	SMA	Laki - Laki	Buruh	5 - 25 Tahun	142	83	Berat	140	75	Sedang	Ada
21	KASINEM	21	49	SD	Perempuan	Buruh	1 - 5 Tahun	162	80	Berat	160	74	Berat	Ada
22	MULYADI	22	47	SMA	Laki - Laki	Buruh	1 - 5 Tahun	162	81	Berat	160	80	Berat	Ada
23	SUGIYARTO	23	42	SMA	Laki - Laki	Buruh	1 - 5 Tahun	168	86	Berat	162	82	Berat	Ada
24	REBIN	24	62	SD	Laki - Laki	Tidak Bekerja	5 - 25 Tahun	162	84	Berat	157	82	Sedang	Ada
25	ENDAH	25	46	SD	Perempuan	Buruh	5 - 25 Tahun	149	89	Sedang	149	85	Sedang	Ada
26	CIPTO	26	68	SD	Laki - Laki	Tidak Bekerja	5 - 25 Tahun	148	86	Sedang	141	82	Sedang	Tidak ada
27	SIWI	27	42	SMA	Perempuan	IRT	1 - 5 Tahun	176	94	Berat	162	87	Berat	Tidak ada
28	RUBADI	28	52	SMP	Laki - Laki	Buruh	5 - 25 Tahun	156	92	Sedang	149	88	Sedang	Tidak ada
29	MURYANTI	29	49	SMP	Perempuan	IRT	1 - 5 Tahun	142	84	Sedang	140	82	Sedang	Tidak ada
30	SATITI	30	41	SMA	Perempuan	Buruh	1 - 5 Tahun	147	86	Sedang	141	82	Sedang	Tidak ada
31	FENDI	31	34	SMA	Laki - Laki	Karya Swasta	1 - 5 Tahun	162	92	Berat	156	87	Sedang	Tidak ada
32	IKSAN	32	36	SMP	Laki - Laki	Buruh	1 - 5 Tahun	186	96	Berat	180	92	Berat	Tidak ada
33	ALEX	33	32	SMA	Laki - Laki	Karya Swasta	1 - 5 Tahun	164	87	Berat	156	82	Sedang	Tidak ada
34	HERU	34	37	SMA	Laki - Laki	Buruh	1 - 5 Tahun	160	88	Berat	156	82	Sedang	Tidak ada
35	RISKA	35	36	PT	Laki - Laki	PNS	1 - 5 Tahun	141	79	Sedang	138	76	Ringan	Ada
36	SUKAMTO	36	47	PT	Laki - Laki	PNS	1 - 5 Tahun	158	87	Sedang	149	82	Sedang	Ada
37	WAHYU	37	60	SMA	Laki - Laki	PNS	5 - 25 Tahun	169	98	Berat	161	92	Berat	Ada

Lampiran 14 Olah Data

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	32,00	1	2,7	2,7	2,7
	34,00	2	5,4	5,4	8,1
	36,00	2	5,4	5,4	13,5
	37,00	1	2,7	2,7	16,2
	41,00	1	2,7	2,7	18,9
	42,00	2	5,4	5,4	24,3
	45,00	1	2,7	2,7	27,0
	46,00	1	2,7	2,7	29,7
	47,00	2	5,4	5,4	35,1
	49,00	2	5,4	5,4	40,5
	50,00	4	10,8	10,8	51,4
	52,00	1	2,7	2,7	54,1
	54,00	1	2,7	2,7	56,8
	56,00	1	2,7	2,7	59,5
	57,00	1	2,7	2,7	62,2
	58,00	1	2,7	2,7	64,9
	60,00	2	5,4	5,4	70,3
	62,00	2	5,4	5,4	75,7
	66,00	1	2,7	2,7	78,4
	68,00	2	5,4	5,4	83,8
	71,00	2	5,4	5,4	89,2
	72,00	2	5,4	5,4	94,6
	74,00	1	2,7	2,7	97,3
	79,00	1	2,7	2,7	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PT	2	5,4	5,4	5,4
	SD	11	29,7	29,7	35,1
	SMA	14	37,8	37,8	73,0
	SMP	10	27,0	27,0	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	19	51,4	51,4	51,4
	Laki-Laki	18	48,6	48,6	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	18	48,6	48,6	48,6
	Ibu Rumah Tangga	12	32,4	32,4	81,1
	Karyawan Swasta	2	5,4	5,4	86,5
	PNS	3	8,1	8,1	94,6
	Tidak Bekerja	2	5,4	5,4	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

Lama_HT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 - 5 Tahun	15	40,5	40,5	40,5
	5 - 25 Tahun	22	59,5	59,5	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

TD_Sistole_Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	130,00	1	2,7	2,7	2,7
	135,00	1	2,7	2,7	5,4
	138,00	1	2,7	2,7	8,1
	140,00	1	2,7	2,7	10,8
	141,00	1	2,7	2,7	13,5
	142,00	2	5,4	5,4	18,9
	143,00	2	5,4	5,4	24,3

147,00	1	2,7	2,7	27,0
148,00	2	5,4	5,4	32,4
149,00	1	2,7	2,7	35,1
150,00	1	2,7	2,7	37,8
155,00	2	5,4	5,4	43,2
156,00	1	2,7	2,7	45,9
157,00	1	2,7	2,7	48,6
158,00	3	8,1	8,1	56,8
160,00	1	2,7	2,7	59,5
162,00	5	13,5	13,5	73,0
163,00	1	2,7	2,7	75,7
164,00	1	2,7	2,7	78,4
168,00	2	5,4	5,4	83,8
169,00	1	2,7	2,7	86,5
176,00	3	8,1	8,1	94,6
186,00	1	2,7	2,7	97,3
198,00	1	2,7	2,7	100,0
Total	37	100,0	100,0	

TD_Diastole_Pre				
		Frequency	Percent	Valid Percent Cumulative Percent
Valid	79,00	1	2,7	2,7
	80,00	1	2,7	5,4
	81,00	1	2,7	8,1
	82,00	1	2,7	10,8
	83,00	3	8,1	18,9
	84,00	3	8,1	27,0
	86,00	9	24,3	51,4
	87,00	3	8,1	59,5
	88,00	1	2,7	62,2
	89,00	1	2,7	64,9
	91,00	2	5,4	70,3
	92,00	3	8,1	78,4
	94,00	3	8,1	86,5
	96,00	3	8,1	94,6
	97,00	1	2,7	97,3
	98,00	1	2,7	100,0
	Total	37	100,0	100,0

Kesimpulan_Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	17	45,9	45,9	45,9
	Ringan	3	8,1	8,1	54,1
	Sedang	17	45,9	45,9	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

TD_Sistole_Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	128,00	1	2,7	2,7	2,7
	130,00	1	2,7	2,7	5,4
	132,00	1	2,7	2,7	8,1
	134,00	1	2,7	2,7	10,8
	138,00	2	5,4	5,4	16,2
	140,00	2	5,4	5,4	21,6
	141,00	3	8,1	8,1	29,7
	142,00	1	2,7	2,7	32,4
	146,00	1	2,7	2,7	35,1
	147,00	2	5,4	5,4	40,5
	149,00	5	13,5	13,5	54,1
	150,00	1	2,7	2,7	56,8
	152,00	1	2,7	2,7	59,5
	156,00	3	8,1	8,1	67,6
	157,00	1	2,7	2,7	70,3
	158,00	1	2,7	2,7	73,0
	160,00	3	8,1	8,1	81,1
	161,00	1	2,7	2,7	83,8
	162,00	2	5,4	5,4	89,2
	168,00	1	2,7	2,7	91,9
	170,00	1	2,7	2,7	94,6
	180,00	1	2,7	2,7	97,3
	186,00	1	2,7	2,7	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

TD_Diastole_Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	74,00	1	2,7	2,7	2,7
	75,00	1	2,7	2,7	5,4
	76,00	1	2,7	2,7	8,1
	79,00	1	2,7	2,7	10,8
	80,00	2	5,4	5,4	16,2
	81,00	4	10,8	10,8	27,0
	82,00	11	29,7	29,7	56,8
	84,00	3	8,1	8,1	64,9
	85,00	1	2,7	2,7	67,6
	86,00	2	5,4	5,4	73,0
	87,00	3	8,1	8,1	81,1
	88,00	1	2,7	2,7	83,8
	89,00	1	2,7	2,7	86,5
	90,00	2	5,4	5,4	91,9
	92,00	2	5,4	5,4	97,3
	94,00	1	2,7	2,7	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

Kesimpulan_Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	10	27,0	27,0	27,0
	Normal	1	2,7	2,7	29,7
	Ringan	5	13,5	13,5	43,2
	Sedang	21	56,8	56,8	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

Penyakit_Penyerta

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	18	48,6	48,6	48,6
	Tidak Ada	19	51,4	51,4	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TD_Sistole_Pre	0,097	37	,200*	0,969	37	0,380
TD_Sistole_Post	0,099	37	,200*	0,968	37	0,351

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TD_Sistole_Pre	156,9459	37	14,48936	2,38204
	TD_Sistole_Post	150,9189	37	13,03921	2,14363
Pair 2	TD_Diastole_Pre	88,0541	37	5,10961	0,84001
	TD_Diastole_Post	83,6486	37	4,57782	0,75259

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	TD_Sistole_Pre & TD_Sistole_Post	37	0,968	0,000
Pair 2	TD_Diastole_Pre & TD_Diastole_Post	37	0,897	0,000

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian



