

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI BANGSAL
PANDAWA RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

ENDANG SETIOWATI
2025124009

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI BANGSAL
PANDAWA RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN**

Disusun Oleh:

ENDANG SETIOWATI

2025124009

Skripsi ini Telah Disetujui Pada Tanggal 6 Agustus 2026

Pembimbing I

Anik Suwami, S. Kep., Ns., M. Kes

NUPTK. 9039756657230183

Pembimbing II

Ni'mah Mufidah, S. Kep., Ns., M. Kep

NUPTK. 5448771672230273

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep

NUPTK. 273467668130322

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI BANGSAL
PANDAWA RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN**

Disusun Oleh :

Endang Setiowati

NIM : 2025124009

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Dewan Penguji

Penguji I Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes

NUPTK : 9039756657230183

Penguji II Ni'mah Mufidah, S.Kep., Ns., M.Kep

NUPTK : 5448771672230273

Penguji III Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep

NUPTK : 2734767668130322

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep

NUPTK : 2734767668130322

Apt. Ahwan, S.farm., Msc

NUPTK : 2158762663130163

SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Endang Setiowati

NIM : 2025124009

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI BANGSAL PANDAWA RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN ” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 07 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Endang Setiowati

NIM : 2025124009

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Endang Setiowati
NIM : 2025124009
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas nonekslusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi yang berjudul :

" PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP TEKanan DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI BANGSAL PANDAWA RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN" beserta instrument/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak maupun.

Dibuat di : Surakarta 07 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan



Endang Setiowati

NIM : 2025124009

MOTTO

Barang siapa bertakwa kepada Allah, niscaya Dia akan mengadakan baginya jalan keluar.

QS At-Talaq: 2

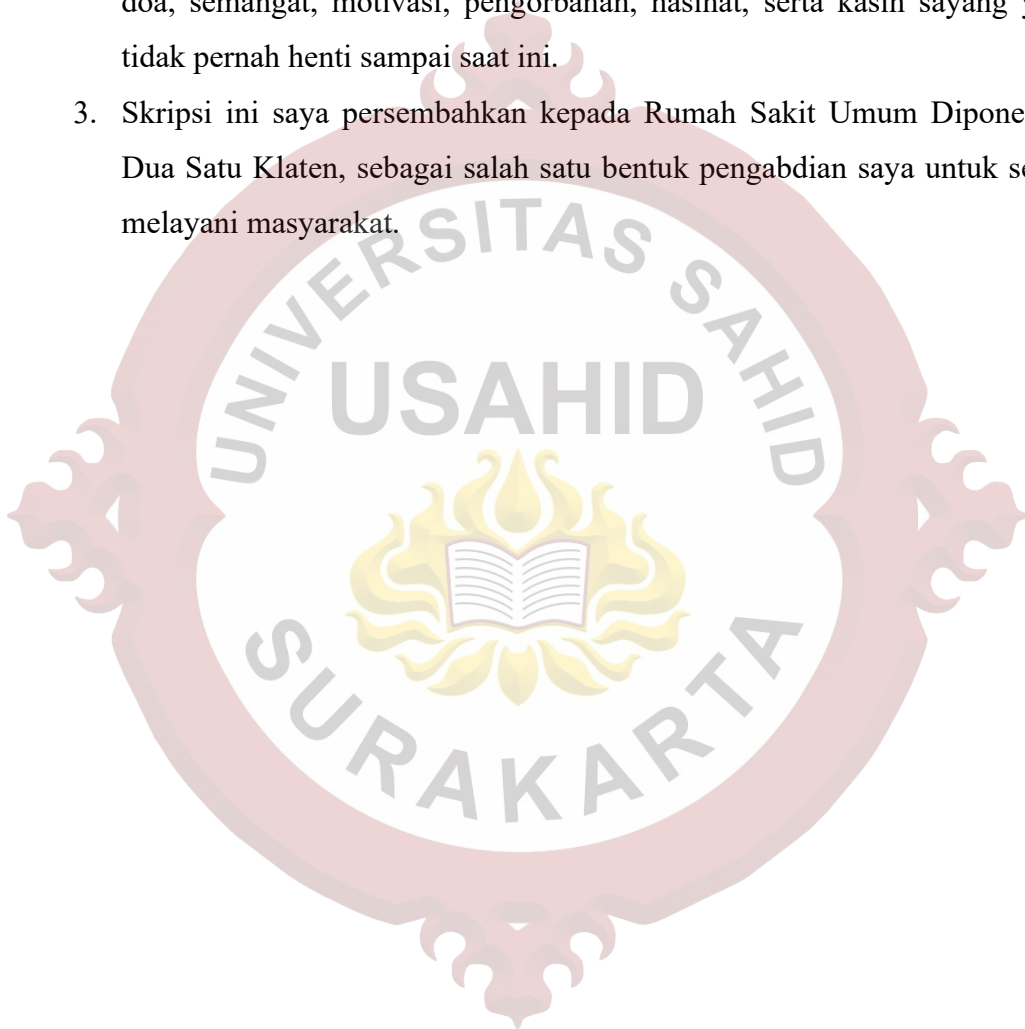
Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

QS Al-Insyirah: 5-6



HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada Ayah dan Ibu yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa
2. Skripsi ini saya persembahkan kepada anak-anak tercinta, terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat, serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
3. Skripsi ini saya persembahkan kepada Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten, sebagai salah satu bentuk pengabdian saya untuk selalu melayani masyarakat.



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas kuasa dan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada teman-teman dan pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yang berjudul “Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RSU Diponegoro Dua Satu Klaten” khususnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom. Selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah menyediakan fasilitas dan kebijakan yang mendukung kelancaran penyusunan skripsi ini.
2. Ibu apt. Reni Ariastuti, M.Sc. Selaku Wakil Rektor bidang Akademi, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan izin dalam kegiatan penyusunan skripsi penelitian ini.
3. Ibu Dr. Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi., Psikolog. Selaku Wakil Rektor bidang Sumber Daya, Keuangan, dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan studi di Universitas Sahid Surakarta dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc. Selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan

untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku kepala prodi sarjana keperawatan dan penguji seminar hasil yang telah memberikan motivasi, memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
6. Ibu Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes, Selaku Pembimbing pertama yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
7. Ibu Ni'mah Mufidah, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Pembimbing kedua yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
8. Seluruh staf pengajar Program Keperawatan RPL yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
9. Ibu dr. Rachmawati Dewi, Sp. OG., MARS, Selaku Direktur Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian terhadap pasien yang berada di Rumah Sakit Diponegoro Dua Satu Klaten.
10. Ibu Juwariyah, AMK, Selaku Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan motivasi dan dukungannya.
11. Kepada anak-anak tercinta yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa.
12. Kepada kedua orang tua saya serta kedua mertua yang memberikan doa dan dukungan untuk keberhasilan penyusunan skripsi ini.

13. Kepada Kakak-kakak dan adik saya yang telah memberikan motivasi dan dukungannya. Serta teman-teman RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberi semangat dan doa dalam penyusunan skripsi ini.
14. Sahabat dan teman-teman Program Keperawatan RPL angkatan 2025/2026 yang bersama-sama berjuang dalam suka dan duka, saling memberikan dukungan dan kerjasamanya.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, pengembangan keperawatan maupun bagi ilmu pengetahuan.

Klaten, 07 Agustus 2026

Endang Setiowati

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
INTISARI	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Masalah	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	9
1. Hipertensi	9
2. Tekanan Darah	23
3. <i>Slow Stroke Back Massage</i>	26
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis Penelitian	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	34
B. Tempat & Waktu Penelitian	35
C. Populasi & Sampel Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	38
F. Instrumen Penelitian	39
G. Uji Validitas & Reabilitas	43
H. Pengolahan Data & Analisa Data	43
J. Jalannya Penelitian	47
K. Etika Penelitian	49

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Tempat Penelitian	51
B. Hasil Penelitian	
1. Uji Univariat	52
a. Karakteristik Responden Penelitian	52
b. Tingkat Tekanan Darah Sebelum Diberikan Terapi <i>Slow Stroke Back</i> <i>Massage</i>	54
c. Tingkat Tekanan Darah Sesudah Diberikan Terapi <i>Slow Stroke Back</i> <i>Massage</i>	55
2. Uji Bivariat	55
a. Uji Normalitas	55
b. Uji <i>Wilcoxon</i>	56
C. Pembahasan Penelitian	56
D. Keterbatasan Penelitian	76

BAB V SIMPULAN & SARAN

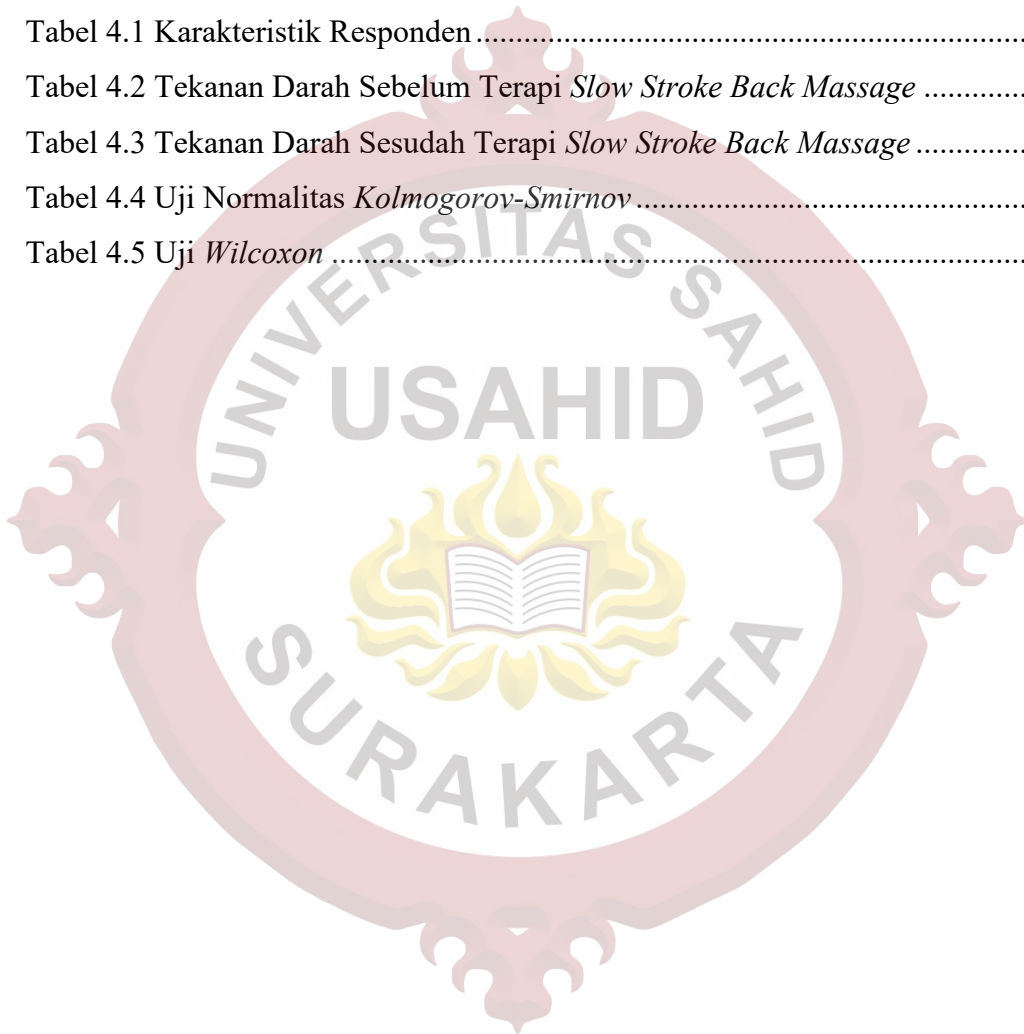
A. Simpulan.....	78
B. Saran	78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	34
Tabel 3.2 Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	52
Tabel 4.2 Tekanan Darah Sebelum Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	54
Tabel 4.3 Tekanan Darah Sesudah Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	55
Tabel 4.4 Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	55
Tabel 4.5 Uji <i>Wilcoxon</i>	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3 Kuesioner dan Lembar Observasi
- Lampiran 4 Surat Pengajuan Judul Skripsi
- Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Balasan Puskesmas Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 8 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 9 SOP Terapi *Slow Stroke Back Massage*
- Lampiran 10 Foto Intervensi Penelitian
- Lampiran 11 Tabulasi data
- Lampiran 12 Olah Data
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR ISTILAH

AHA : *American Heart Association*

CO₂ : Karbondioksida

HDL : *High Density Lipoprotein*

LDL : *Low Density Lipoprotein*

NRS : *Numeric Rating Scale*

PTM : Penyakit Tidak Menular

RSU : Rumah Sakit Umum

SD : Sekolah Dasar

SMP: Sekolah Menengah Pertama

SMA : Sekolah Menengah Atas

SPO : Standar Prosedur Operasional

SPSS : *Statistical Package for the Social Sciences*

SSBM : *Slow Stroke Back Massage*

TD : Tekanan Darah

TT : Tempat Tidur

WHO : *World Health Organization*

INTISARI

PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI BANGSAL PANDAWA RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Endang Setiowati¹, Anik Suwarni², Ni'mah Mufidah³

Email : setiowatiendang0@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi merupakan masalah kesehatan serius yang tidak dapat disembuhkan. Penderita darah tinggi membutuhkan pengobatan seumur hidup untuk mengontrol tekanan darahnya agar tidak mengalami peningkatan yang signifikan. Salah satu terapi non farmakologi dalam menurunkan tekanan darah yaitu terapi *slow stroke back massage*.

Tujuan : Mengetahui pengaruh *slow stroke back massage* terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di RSUD Diponegoro 21 Klaten.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimen* dengan rancangan *one group pretest and posttest*. Jumlah sampel 60 responden dengan tehnik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan lembar pengukuran tekanan darah tinggi dan alat tensimeter. Intervensi *slow stroke back massage* pada responden dilakukan selama 1 kali kurang lebih dengan durasi 10 menit.

Hasil : Berdasarkan hasil uji *wilcoxon* didapatkan hasil dari 60 responden menghasilkan hasil sebesar (0,001) yang artinya $p < 0,05$ maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh terapi *slow stroke back massage* untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kesimpulan : Adanya pengaruh *slow stroke back massage* terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten.

Kata Kunci : Hipertensi, *Slow Stroke Back Massage*, Tekanan Darah

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

² Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

³ Dosen Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF SLOW STROKE BACK MASSAGE THERAPY ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE PANDAWA WARD AT DIPONEGORO 21 KLATEN GENERAL HOSPITAL

Endang Setiowati¹, Anik Suwarni², Ni'mah Mufidah³

Email : setiowatiendang0@gmail.com

Background: Hypertension is a serious, incurable health condition. Patients with high blood pressure require lifelong treatment to control their blood pressure and prevent significant increases. One non-pharmacological therapy for lowering blood pressure is a slow, stroke-back massage.

Objectives: To determine the effect of slow stroke back massage on blood pressure in hypertensive patients at Diponegoro 21 Klaten General Hospital.

Method: This study employed a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 60 respondents selected via purposive sampling. Data collection involved blood pressure measurement sheets and a sphygmomanometer. The slow stroke-back massage intervention was administered to respondents once and lasted approximately 10 minutes.

Results: The Wilcoxon test for the 60 respondents yielded $p = 0.001$ ($p < 0.05$); thus, it can be concluded that slow stroke back massage therapy lowers blood pressure in hypertensive patients.

Conclusion: Slow stroke back massage influences blood pressure in hypertensive patients at Diponegoro 21 Klaten General Hospital.

Keywords: Hypertension, Slow Stroke Back Massage, Blood Pressure

1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
2. Lecturers of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
3. Lecturers of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

