

DAFTAR PUSTAKA

- Agus. (2019). *Drainase Pemukiman: Prinsip Dasar & Aplikasinya. 1st edn. Edited by J. Simarmata*. Indonesia: Yayasan Kita Menulis.
- AHA. (2020). 'Heart Disease and Stroke Statistics Update Fact Sheet American Heart Association Research Heart Disease', American Health Association
- Akbar, & Humaerah. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (*Journal Characteristics of Hypertension in the Elderly*). *Wawasan Kesehatan*, 5(2), 35-42.
- Akbar, Diahamalia, Mardiah, & Rahmawati. (2024). Penerapan Intervensi Terapi Slow Stroke Back Masssage (SSBM) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny. S Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Maccini Sawah Kota Makassar. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 9845–9851. <https://repository.umi.ac.id/6790/>
- Anastasi, Dewi & Dian. (2020). Tindakan Slow Stroke Back Massage Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi, *Jurnal STIKES*, 5(2), 133-143.
- Anggita. (2019). *Ilmu Kesehatan Masyarakat. 1st edn. Edited by A. Rikki*. Indonesia: Yayasan Kita Menulis.
- Aspiani, R. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas Aplikasi NANDA, NIC dan NOC*. Jakarta : Trans Info Media
- Atashi, V., Mohammadi, F., Dalvandi, A., Abdollahi, L., & Kazemi, R. (2020). Effect Of Slow Stroke Back Massage (SSBM) On Shoulder Pain and Handfunction In Patients With Stroke, *Journal of HAYAT*, 18(2), 48–56.
- Auliyah, Lestari & Yuliza. (2024). Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruangan Pulau Selayar RSAL Dr. Mintohardjo. *Jurnal Medika Nusantara* Vol. 2, No. 3 Agustus 2024 e-ISSN: 2986-7061; p-ISSN: 2986-7878, Hal 23-33 DOI : <https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1165>
- Berek, P. A. L. (2024). *Model Perawatan Diri Hipertensi Berbasis Mobilephone dan Infografis*. PT Pusat Literasi Dunia : Jakarta
- Candrawati & Sukraandini (2021). Pengaruh Terapi Bekam Kering Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer. *Bali Medika Jurnal*. Vol 8 No 1, 2021: 90-98 DOI: <https://doi.org/10.36376/bmj.v8i1>

- Casmuti, & Fibriana, A. I. (2023). Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(1), 123–134. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.64213>
- Damawiyah, S., & Kamariyah, N. (2022). Implementasi Terapi Slow Stroke Back Massage Dengan Minyak Serai Terhadapintensitas Nyeri Kepala Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), 258–264.
- Dinas Kabupaten Klaten. (2023). Profil Kesehatan Kabupaten Klaten 2023. Dinas Kesehatan Kabupaten Klaten., table 53. www.dinkesjatimprov.go.id.
- Dinkes Jateng. 2023. Profil kesehatan provinsi jawa tengah tahun 2023. Dinkes Jateng. Semarang
- Ernawati &. Indriani. (2020). *Manajemen Terapi Pada Penyakit Degeneratif*. Edited by N. R. H. Gresik: Graniti
- Fitri, L., Noviaiwanti, R. & Sasrawita, S. (2021). Efektifitas Stimulasi Kutan Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Bersalin, *Jurnal Endurance*, 3(2), 232.
- Hardani. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Malang: Winkea Media.
- Indriani, L., & Najwa, N. (2022). Penilaian Efektivitas Antihipertensi dan Efek Samping Obat di RSUP Fatmawati. *Jurnal Kesehatan Indonesia*. 88, 146–151. <https://doi.org/10.25077/jsfk.9.sup.146-151.2022>
- Indriani, Sitti Nur Djannah, & Rochana Ruliyandari. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi. *The Indonesian Journal of Public Health*. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi>, jkmi@unimus.ac.id Volume 18, Nomor 4, Desember 2023
- Ismawanti, Mulyaningsih, dan Dewi Listyorini. (2025). Penerapan Intervensi Slow Stroke Back Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Lasalle Health Journal* Volume 4 Nomor 1 - Mei 2025
- Jayawardhana, T., Anuththara, S., Nimnadi, T., Karadanaarachchi, R., Jayathilaka, R., & Galappaththi, K. (2023). Asian Ageing: The Relationship Between The Elderly Population And Economic Growth In The Asian Context. *Journal Plos One (PONE)*, 18(4), E0284895. <https://doi.org/10.1371/JOURNAL.PONE.0284895>
- Kusyani, A., & Wulandari, D. (2024). *Standar Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi*. Penerbit NEM : Bojonegoro

Kemenkes RI. 2023. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023. Jakarta: Kemenkes RI. <http://kemenkes.go.id>

Laurensia, Destra, Saint, Syihab, & Ernawati, E. (2022). Program Intervensi Pencegahan Peningkatan Kasus Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Jaya. E-Amal: *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 1227–1232. <https://doi.org/10.47492/eamal.v2i2.1472>

Lay, L., & Ernawati. (2024). Peningkatan Pengetahuan Menurunkan Kasus Baru Di Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Jaya. 6(2), 736–746. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.12876>

Lu, Y. T., et al. (2021). Overview of Monogenic Forms of Hypertension Combined with Hypokalemia. *Frontiers in Pediatrics. Journal Pediatric*, 8(1), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fped.2020.543309>

Marlinda R, Putri M S, Indah K S, Dewi S (2023). Pengaruh Teknik Slow Stroke Back Massage (Pijat Lembut Pada Punggung) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika* Volume 14 nomor 1 (Juni 2023) | <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>

Normaliyanti, Mahmudah, R., & Tasalim, R. (2021). Slow Stroke Back Massage Therapy for Reducing Blood Pressure In Hypertension Patients: Narrative Review. *International Conference on Health Science*, Vol. 1(10), 488–496. ocs.unism.ac.id/index.php/ICoHS

Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 3rd ed. Jakarta: Rineka Cipta

Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta : Salemba Medika

Pangastuti, Rahayu, K., Widya Putra, G. N., & Windi Ridayanti, P. (2022). Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 7(September), 39–44.

Patonengan, G. S., Mendrofa, F. A. M., & Hani, U. (2023). Effectiveness Of Slow Stroke Back Massage (SBBM) On Blood Pressure, Anxiety, And Depression Among Older People With Hypertension: A Quasi-Experimental Study. *Public Health Of Indonesia*, 9(2). <https://doi.org/10.36685/Phi.V9i2.678>

Pratikto & Jamaludin. (2025). *Sentuhan Refleksi : Terapi Complementer Dalam Penatalaksanaan Hipertensi*. Penerbit Deepublish Digital : Yogyakarta

- Sakti & Luhung. (2025). *Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi*. PT Literasi Nusantara Abadi Grup : Malang
- Sari, Agung & Marni (2025). Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* .Volume 7 Nomor 1, Februari 2025 e-ISSN 2715-6885; p-ISSN 2714-9757 <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Septimar, Z. M., Rustami, M., & Wibisono, A. Y. . (2020). Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di tangerang tahun 2020; A Literature review. *Jurnal Menara Medika*, 3(1), 66–73. <https://doi.org/10.31869/mm.v3i1.2199>
- Siregar, C. T. (2020). *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien hemodialisa*. Deepublish Digital : Yogyakarta
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Sujarweni, W. (2020). *Metodologi Penelitian*. Jogyakarta : Penerbit Pustaka Barupress
- Sulistiawati, S., Sarfika, R., & Afriyanti, E. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perawatan Diri Pasien Hipertensi Dewasa: Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2188. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.4118>
- Sunaryanti, B., Ruron, M. G., & Ruron, L. L. (2023). Latihan Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap. *Journal, Community Development*, 4(4), 6977–6981.
- Surya, D. O., & Yusri, V. (2022). Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Ilmiah*, 7(4), 120–123.
- Susilo, Wati & Wulandari. (2020). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: CV. Andi Offset
- Tambunan, Nelli Roza, & Laeli Mufidah. (2026). Hubungan Faktor Genetik (Riwayat Keluarga) dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sekanak Raya Wilayah Kerja Puskesmas Belakang Padang Tahun 2024. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan* Volume 5, Nomor 1, Januari 2026 e-ISSN: 2809-2090; p-ISSN : 2809-235X, Hal. 350-357 DOI: <https://doi.org/10.55606/klinik.v5i1.5675>

- Trisnadewi N. W., Pramesti, T.A., & Adiputra, I. M. S. (2021). Efektifitas Slow Stroke Back Massage Dengan Menggunakan Minyak Esensial Kenangan (Cananga Odorata) Dan Minyak Esensial Lavender (Lavandula Angustifolia) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi, *Bali Medika Jurnal*, 5(2), 68–79.
- Utari, Rosma Karinna Haq, Eska Dwi Prajayanti (2023). Penerapan Teknik Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada pasien Hipertensi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Excellent* Volume 2 Nomor 1 Tahun 2023 Halaman 105 – 111
- Utomo, D. E., Febianah, A. N., Maulidia Septimar, Z., & Madani, U. Y. (2022). The Effect of Slow Stroke Back Massage On Blood Pressure Changes In Hypertension Patients In Pakuhaji Hospital Tangerang. *Nusantara Hasana Journal*, 2(5), Page.
- WHO. (2024). Public Health Implications Of Hipertensi, bulletin of The Public Health Review, from <https://www.who.int/docs/default-source/gho-documents/world-health-statistic-reports/world-health-statistics-2024.pdf>.
- WHO. (2025). Global Report on Hypertension 2025. *Global report on hypertension 2025: high stakes – turning evidence into action*. Geneva: World Health Organization; 2025. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO
- Wirastini Ni Wayan, Ni Luh Putu Dewi Puspawati, Ni Kadek Yuni Lestari (2023). Pengaruh Bekam Kering Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar* Vol. 14 No.02 2023
- Wowor, T. J., Aisyiah, & Seftya, M. (2022). Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Kutaampel Jawa Barat. *Malahayati Nursing Journal*, 4(5), 1159–1168. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i5.6286>
- Yoyoh, I., Srikandi, R. G., & Haerani, B. (2024). Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 7(2), 161–171.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. robbiardy. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran* . Vol.02, No.01, <https://doi.org/10.33024/jikk.v8i3.5193>