

LAMPIRAN



Lampiran 1 Jalannya Penelitian

[illegible]



LAMPIRAN 1

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Informed Consent ini diperuntukkan bagi pasien dan yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya :

Peneliti : Endang Setiowati

Alamat Instansi : Program Studi Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta
Jl. Adisucipto 154 Solo 57144, Indonesia

Informed Consent memiliki dua bagian :

- I. Lembar Informasi
- II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

Latar Belakang

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskular yang paling umum dan paling banyak diderita masyarakat. Hipertensi sekarang menjadi masalah utama, tidak hanya di Indonesia tapi di dunia, karena hipertensi ini merupakan salah satu pintu masuk atau faktor risiko penyakit seperti gagal ginjal, diabetes, stroke, jantung. Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah berada di atas 140/90 mmHg. Hipertensi menjadi faktor risiko terjadinya kerusakan organ penting pada manusia seperti, otak, jantung, ginjal, pembuluh darah besar dan pembuluh darah perifer.

Tujuan

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *slow stroke back massage* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di RSUD Diponegoro 21 Klaten.

Jenis Intervensi Penelitian

Penelitian ini melibatkan saudara untuk berpartisipasi dalam kegiatan pengisian kuesioner dan terapi *slow stroke back massage* dengan durasi 15-20 menit.

Pemilihan Responden

Dalam penelitian ini pemilihan responden dipilih berdasarkan kriteria sampel yaitu pada pasien yang mengalami tekanan darah tinggi dengan diagnosa hipertensi.

Kerugian

Penelitian ini tidak akan merugikan saudara, hanya membutuhkan waktu sekitar 15-20 menit setiap pertemuan.

Keuntungan

Penelitian ini akan memberikan keuntungan bagi anda seperti dapat membantu menurunkan tekanan darah tinggi untuk penderita hipertensi.

Kerahasiaan

Saya menjaga kerahasiaan saudara dengan mencantumkan kode dalam semua data penelitian saat publikasi. Semua data penelitian yang telah saudara isi akan disimpan dan hanya peneliti yang memiliki akses terhadap dokumen asli penelitian.

Pembiayaan

Semua biaya dalam penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

Kompensasi

Bapak/Ibu akan mendapatkan souvenir kipas tangan sebagai ucapan terimakasih karena telah berpartisipasi dalam penelitian saya.

Informasi tambahan

Bapak/Ibu diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, dapat menghubungi Endang Setiowati dengan nomor Handpone (0882-0084-03862).

Bagian II. Lembar Persetujuan

Saya telah diundang untuk partisipasi dalam penelitian ini dan saya telah membaca lembar informasi terkait penelitian ini. Dengan ini saya menyatakan BERSEDIA berpartisipasi dalam penelitian ini.

Klaten,2026

Responden

(.....)





Kode :

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUN MENJADI RESPONDEN
PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI RSU DIPONEGORO 21 KLATEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Endang Setiowati pada program studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Klaten,2026

Responden

(.....)

Lampiran 3 Kuesioner dan Lembar Observasi

KUESIONER
DATA DEMOGRAFI DAN LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

CARA PENGISIAN: Jawablah dengan menuliskan jawaban dan atau memberi tanda V pada tempat yang telah disediakan.

IDENTITAS RESPONDEN

Nama (inisial) :

Nomor Responden :

Usia :

Jenis Kelamin

☐ Perempuan ☐ Laki-laki

Tingkat Pendidikan

☐ SD ☐ SMA ☐ SMP ☐ PT

Pekerjaan

☐ Petani ☐ Swasta ☐ Wiraswasta ☐ PNS

☐ Tidak Bekerja

Riwayat Keluarga

☐ Ya ☐ Tidak

Obesitas

☐ Ya ☐ Tidak

Riwayat Merokok

☐ Ya ☐ Tidak

Lama Hipertensi

☐ < 5 tahun ☐ > 5 tahun

Aktivitas Fisik

☐ Ya ☐ Tidak

Konsumsi Garam

☐ Ya ☐ Tidak

Lembar Observasi Tekanan Darah

Tekanan Darah	Pre Test	Post Test
Sistole		
Diastole		



Lampiran 4 Surat Pengajuan Judul Skripsi



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

**FORMULIR PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI / TA DAN
KEGIATAN ALTERNATIF LAIN PENGANTI SKRIPSI**

Nama : ENDANG SETIOWATI NIM : 2025124009 PRODI : SI KEPERAWATAN SKS yang telah ditempuh : 123 SKS Nilai D : - (transkrip terlampir)	Surakarta, 13 Februari 2026 Mengetahui, Dosen Pembimbing Akademik <i>Cia</i> (Anik Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes)
Judul yang diajukan: 1. HUBUNGAN KEWIRAUSAHAAN DENGAN PELAYANAN PRAKTIK MANDIRI BABY SPA 2. PENGARUH RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN 3. PENGARUH TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN	Mengetahui, Ketua Program Studi, <i>Widiyono</i> (Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep)
Judul yang disetujui, PENGARUH TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN	Persetujuan, Dosen Pembimbing Utama (I), <i>Cia</i> (Anik Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes) Dosen Pembimbing Pendamping (II), <i>Nimah</i> (Ni'mah Mufidah, S.Kep., Ns., M.Kep)

Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 078/FSTK/D/Usahid-Ska/II/2026
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Studi Pendahuluan**

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pimpinan RSU Diponegoro Dua Satu Klaten
Jl. Diponegoro N0.21, Jetak kidul, karanganom, klaten

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan Permohonan Studi Pendahuluan dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama	: Endang Setiowati
Nomor Induk Mahasiswa	: 2025124009
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 02/03/2026 s/d 02/04/2026
Judul Skripsi	: Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RSU Diponegoro dua satu klaten

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 26 Februari 2026
Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :
- Arsip Fakultas.

Lampiran 6 Surat Balasan Puskesmas Studi Pendahuluan



RUMAH SAKIT UMUM
DIPONEGORO DUA SATU
Jl. DIPONEGORO 21 KLATEN 57438
TEL.P. (0272) 325127
E-mail : rsudiponegoroduasatu@gmail.com



Nomor : 33/Umum/Diklat/RSU-DDS/III/2026

Hal : Surat Jawaban

Kepada Yth.

apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Jl. Adi Sucipto No. 154 Jajar Solo

Telp/ Fax. (0271) 743493/ (0271) 742047

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Menindaklanjuti surat dari Universitas Sahid Surakarta Nomor : 078/ESTK/D/Usahid-Ska/II/2026, tertanggal 26 Februari 2026, perihal : Permohonan Studi Pendahuluan, yang mana surat tersebut sudah Kami terima pada tanggal 27 Februari 2026. Maka bersama surat ini, Kami hendak memberitahukan bahwa terkait permohonan di atas, RSU Diponegoro Dua Satu Klaten dapat menerima studi pendahuluan, sebagai berikut :

Nama mahasiswa : ENDANG SEHOWATI

NIM : 2025124009

Program Studi : Keperawatan

Waktu Penelitian : 2 Maret 2026 s.d. 2 April 2026

Judul : "Pengaruh terapi *slow stroke back massage* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di RSU Diponegoro Dua Satu Klaten"

Demikian surat ini Kami sampaikan. Atas perhatian dan kerja samanya Kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Klaten, 2 Maret 2026
Direktur Rumah Sakit Umum
Diponegoro Dua Satu Klaten


dr. Rachmawati Dewi, Sp. OG., MARS
NIP 2019 09 467

Lampiran 7 Surat Pengantar Penelitian



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 281/FSTK/D/Usahid-Ska/VI/2026
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Pengantar Penelitian**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Jl. Diponegoro no.21 Klaten utara

Dengan Hormat,

Kami dari Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan, Program Studi Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta, dengan ini mengajukan permohonan izin penelitian untuk mahasiswa kami yang bernama:

Nama : Endang Setiowati
NIM : 2025124009
Program Studi : Keperawatan
Waktu Penelitian : 29/06/2026 s/d 29/07/2026
Judul Penelitian : **PENGARUH TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE
TERHADAP TEKATAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI BANGSAL
PANDAWA RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN**

Mahasiswa tersebut di atas bermaksud untuk melaksanakan penelitian sebagai bagian dari tugas akhir/skripsi/kegiatan alternatif lain pengganti skripsi dalam rangka menyelesaikan studi di Universitas Sahid Surakarta. Dalam pelaksanaannya, mahasiswa kami akan mengikuti prosedur dan peraturan yang berlaku di instansi/perusahaan Bapak/Ibu serta menjaga kerahasiaan data yang diperoleh sesuai dengan etika penelitian.

Kami sangat berharap Bapak/Ibu dapat memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin. Atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami sampaikan terima kasih.

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 26 Juni 2026

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

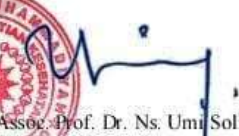


Tembusan :
- Arsip Fakultas

Lampiran 8 Surat EC

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ IZIN ETIK PENELITIAN Nomor Registrasi: KEPK/UMP/188/VI/2026 Judul Penelitian : PENGARUH TERAPI <i>SLOW STROKE BACK MASSAGE</i> TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI BANGSAL PANDAWA RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN Dokumen : 1. Study Protocol Penerimaan : 2. Informasi Subyek 3. Informed Consent Peneliti Utama : ENDANG SETIOWATI Pembimbing/ Supervisor : 1. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes 2. Ni'mah Mufidah, S.Kep., Ns., M.Kep Tanggal : 22 Juni 2026 Penerimaan Lokasi Penelitian : RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip <i>ethical research</i>, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya. Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktivitas penelitian kapan saja diperlukan. Keputusan investigasi: ☒ Final Complete	Kampus Ahmad Dahlan Jl. K.H. Ahmad Dahlan P.O. Box 202 Purwokerto 53182 Telp. 0281- 636751, 630463 Fax. 0281- 437239 Kampus Soepardja Roestam Jl. Letjen Soepardja Roestam P.O. Box 229 Purwokerto 53181 Telp. 0281- 6844252, 6844253 Fax. 0281- 4844253
---	--	--

Ketua


Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah
NIDN. 0622087401



www.ump.ac.id

Lampiran 9 SOP *Slow Stroke Back Massage*

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI <i>SLOW STROKE BACK MASSAGE</i>
a. Pengertian <i>Slow Stroke Massage</i> adalah tindakan pemijatan diarea punggung kebawah dengan lebut yang bertujuan untuk menurunkan tekanan darah.	
b. Manfaat/tujuan Meningkatkan aktivitas saraf parasimpatis, dan merangsang pelepasan <i>neurotransmitter</i> asetikolin yang kemudian menghambat kinerja saraf simpatik menyebabkan terjadinya vasodilatasi sistemik serta terjadinya penurunan kontraktilitas otot dan menimbulkan gejala penurunan denyut jantung, curah jantung yang mengakibatkan penurunan tekanan darah.	
c. Alat/bahan 1) Minyak zaitun 2) Handuk besar dan kecil 3) Matras 4) Bantal	
d. Indikasi dan Kontraindikasi Indikasi <i>Slow stroke back massage</i> diindikasikan pada seseorang yang sedang memiliki hipertensi, ansietas, nyeri/ ketidaknyamanan, insomnia, keluhan kekakuan dan ketegangan pada punggung dan bahu. Kontraindikasi <i>Slow stroke back massage</i> tidak dianjurkan pada seseorang dengan kondisi fraktur tulang rusuk atau vertebra, luka bakar, daerah kemerahan pada kulit, atau luka terbuka pada daerah punggung dan memiliki operasi pada bagian punggung	

e. Persiapan

1) Persiapan alat

Alat-alat yang dibutuhkan adalah selimut atau handuk untuk menjaga privasi pasien dan aplikasi pada kulit (*lotion*) untuk mencegah terjadinya friksi saat dilakukan masase.

2) Persiapan pasien

Persiapan pasien dilakukan untuk mengatur tempat dan posisi yang nyaman bagi pasien yaitu posisi pronasi atau *side lying* dengan punggung menghadap ke arah perawat. Membuka pakaian pasien pada daerah punggung serta tetap menjaga privasi pasien, sebelum melakukan *slow stroke back massage* perawat perlu mengidentifikasi terkait kondisi pasien, seperti :

- a) Mengkaji kondisi kulit, apakah ada kemerahan pada kulit atau inflamasi, luka bakar, luka terbuka, dan fraktur tulang rusuk.
- b) Mengkaji tekanan darah pada klien yang memiliki hipertensi.

3) Persiapan lingkungan

Mengatur tempat dan posisi yang nyaman bagi pasien, mengatur cahaya, suhu dan suara di dalam ruangan untuk meningkatkan relaksasi pasien.

4) Persiapan perawat

Menjelaskan tujuan terapi pada pasien dan mencuci tangan sebelum melaksanakan tindakan.

5) Langkah-langkah pelaksanaan *slow stroke back massage* masing-masing gerakan dilakukan 10 kali dalam waktu 1 menit 40 detik:

- a) Gerakan pertama yaitu tangan memberikan tekanan pendek, cepat dan bergantian tangan) dengan menggunakan telapak tangan dan jari dengan memberikan tekanan ringan.
- b) Gerakan kedua yaitu teknik remasan (mengusap otot bahu), dengan satu tangan menekan dan tangan satunya meremas otot yang lain, angkat jaringan sambil diputar.

- c) Gerakan ketiga yaitu teknik *friction* atau menggunakan jari atau ibu jari dengan gerakan memutar atau sirkuler, setelah itu dorong daging ke arah luar dengan secara bergantian dalam gerakan setengah lingkaran atau lurus berirama.
- d) Gerakan keempat yaitu teknik *effleurage* dengan kedua tangan, memberikan sentuhan sedikit menekan dari arah ilika hingga pundak atau sebaliknya.
- e) Gerakan kelima dengan teknik *petrissage* yaitu menekan punggung secara *horizontal*.
- f) Gerakan keenam yaitu teknik *tapotement* atau tekanan menyikat dengan menggunakan ujung jari, digunakan pada akhir *massage* dan berikan sentuhan *massage* memutar untuk mengakhiri *massage*

f. Sumber

Atashi, V., Mohammadi, F., Dalvandi, A., Abdollahi, L., & Kazemi, R. (2020). Effect Of Slow Stroke Back Massage (SSBM) On Shoulder Pain and Handfunction In Patients With Stroke, *Journal of HAYAT*, 18(2), 48–56

Lampiran 10 Foto Penerapan Tindakan



Lampiran 11 Tabulasi Data

No	Nama	Nomor Responden	Umur	Pendidikan	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Lama Hipertensi	Tensi Stroke Pre Test	Tensi Stroke Pre Test	MAP	Kesimpulan	Tensi Post Test	Tensi Post Test	MAP	Kesimpulan	Riwayat Keluarga	Riwayat Merokok	Obesitas	Konsumsi Garam	Aktivitas
1	Tn.T	1	68	SD	Laki - Laki	Buruh	1-5 Tahun	176	84	114,666667	Berat	170	82	111,333333	Berat	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya
2	Mw.S	2	58	SD	Pertanian	Ibu Rumah Tangga	5-25 Tahun	158	91	113,333333	Sedang	146	82	103,333333	Sedang	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak
3	Mw.S	3	71	SD	Pertanian	Buruh	5-25 Tahun	155	87	109,666667	Sedang	150	84	106	Sedang	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak
4	Mw.I	4	72	SD	Pertanian	Ibu Rumah Tangga	5-25 Tahun	130	83	98,666667	Ringan	128	80	96	Normal	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak
5	Tn.A	5	34	SMA	Laki - Laki	Buruh	1-5 Tahun	143	86	105	Sedang	138	81	100	Ringan	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya
6	Mw.S	6	66	SMP	Pertanian	Ibu Rumah Tangga	5-25 Tahun	162	83	109,333333	Berat	158	81	105,666667	Sedang	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak
7	Mw.M	7	72	SMP	Pertanian	Ibu Rumah Tangga	5-25 Tahun	198	97	130,666667	Berat	186	94	124,666667	Berat	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak
8	Mw.R	8	54	SMA	Pertanian	Ibu Rumah Tangga	5-25 Tahun	138	91	106,666667	Ringan	132	86	101,333333	Ringan	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak
9	Mw.Y	9	79	SD	Pertanian	Ibu Rumah Tangga	5-25 Tahun	135	86	102,333333	Ringan	130	82	98	Ringan	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak
10	Mw.P	10	57	SMP	Pertanian	Ibu Rumah Tangga	5-25 Tahun	157	94	115	Sedang	147	84	105	Sedang	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak
11	Tn.S	11	60	SMP	Laki - Laki	Buruh	5-25 Tahun	140	86	104	Sedang	134	81	98,666667	Ringan	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya
12	Tn.T	12	50	SMA	Laki - Laki	Buruh	5-25 Tahun	148	86	106,666667	Sedang	142	86	104,666667	Sedang	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya
13	Tn.B	13	50	SMA	Laki - Laki	Buruh	5-25 Tahun	155	94	114,333333	Sedang	149	89	109	Sedang	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya
14	Mw.S	14	62	SMP	Pertanian	Ibu Rumah Tangga	5-25 Tahun	163	96	118,333333	Berat	150	90	113,333333	Berat	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
15	Mw.U	15	45	SMA	Pertanian	Buruh	1-5 Tahun	143	92	109	Sedang	141	90	107	Sedang	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak
16	Mw.S	16	50	SMP	Pertanian	Buruh	5-25 Tahun	150	86	107,333333	Sedang	147	84	105	Sedang	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak
17	Tn.H	17	74	SD	Laki - Laki	Buruh	5-25 Tahun	176	96	112,666667	Berat	188	87	114	Berat	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya
18	Mw.I	18	71	SMP	Pertanian	Ibu Rumah Tangga	5-25 Tahun	158	86	110	Sedang	145	81	102,333333	Sedang	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
19	Mw.G	19	56	SD	Pertanian	Ibu Rumah Tangga	5-25 Tahun	168	82	110,666667	Berat	149	79	102,333333	Sedang	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak
20	Tn.G	20	50	SMA	Laki - Laki	Buruh	5-25 Tahun	142	83	102,666667	Berat	140	75	96,666667	Sedang	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
21	Mw.K	21	49	SD	Pertanian	Buruh	1-5 Tahun	162	80	107,333333	Berat	160	74	102,666667	Berat	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak
22	Tn.M	22	47	SMA	Laki - Laki	Buruh	1-5 Tahun	162	81	108	Berat	160	80	106,666667	Berat	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
23	Tn.F	23	42	SMA	Laki - Laki	Buruh	1-5 Tahun	168	86	113,333333	Berat	162	82	108,666667	Berat	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya

24	TnL	24	62	SD	Laki-Laki	Tidak Beraja	5-25 Tahun	162	84	110	107	Sedang	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
25	IwE	25	46	SD	Perempuan	Buruh	5-25 Tahun	149	89	109	106.333333	Sedang	149	85	106.333333	Sedang	Tidak
26	TnC	26	88	SD	Laki-Laki	Tidak Beraja	5-25 Tahun	148	86	106.666667	101.666667	Sedang	141	82	101.666667	Sedang	Tidak
27	IwS	27	42	SMA	Perempuan	Ibu Rumah Tangga	1-5 Tahun	176	94	121.333333	112	Berat	162	87	112	Berat	Tidak
28	TnR	28	52	SMP	Laki-Laki	Buruh	5-25 Tahun	155	92	113.333333	108.333333	Sedang	149	88	108.333333	Sedang	Ya
29	IwM	29	49	SMP	Perempuan	Ibu Rumah Tangga	1-5 Tahun	142	84	103.333333	99.666667	Sedang	135	82	99.666667	Sedang	Tidak
30	IwS	30	41	SMA	Perempuan	Buruh	1-5 Tahun	147	86	106.333333	101.666667	Sedang	141	82	101.666667	Sedang	Ya
31	TnF	31	34	SMA	Laki-Laki	Karyawan Swasta	1-5 Tahun	162	92	115.333333	110	Berat	155	87	110	Sedang	Ya
32	TnI	32	36	SMP	Laki-Laki	Buruh	1-5 Tahun	185	96	126	121.333333	Berat	180	92	121.333333	Berat	Ya
33	TnA	33	32	SMA	Laki-Laki	Karyawan Swasta	1-5 Tahun	164	87	112.666667	106.666667	Berat	155	82	106.666667	Sedang	Ya
34	TnH	34	37	SMA	Laki-Laki	Buruh	1-5 Tahun	160	88	112	106.666667	Berat	156	82	106.666667	Sedang	Ya
35	TnR	35	36	PT	Laki-Laki	PNS	1-5 Tahun	141	79	99.666667	86.666667	Sedang	120	70	86.666667	Ringan	Ya
36	IwS	36	47	PT	Perempuan	PNS	1-5 Tahun	158	87	110.666667	104.333333	Sedang	149	82	104.333333	Sedang	Tidak
37	IwW	37	60	SMA	Perempuan	PNS	5-25 Tahun	169	98	121.666667	115	Berat	161	92	115	Berat	Tidak
38	IwP	38	54	SMA	Perempuan	Ibu Rumah Tangga	5-25 Tahun	138	91	106.666667	101.333333	Ringan	132	86	101.333333	Ringan	Tidak
39	IwY	39	79	SD	Perempuan	Ibu Rumah Tangga	5-25 Tahun	135	86	102.333333	98	Ringan	130	82	98	Ringan	Tidak
40	IwP	40	57	SMP	Perempuan	Ibu Rumah Tangga	5-25 Tahun	157	94	115	105	Sedang	147	84	105	Sedang	Tidak
41	TnS	41	60	SMP	Laki-Laki	Buruh	5-25 Tahun	140	86	104	98.666667	Sedang	134	81	98.666667	Ringan	Ya
42	TnT	42	50	SMA	Laki-Laki	Buruh	5-25 Tahun	146	86	106.666667	104.666667	Sedang	142	86	104.666667	Sedang	Ya
43	TnB	43	50	SMA	Laki-Laki	Buruh	5-25 Tahun	155	94	114.333333	109	Sedang	149	89	109	Sedang	Ya
44	IwW	44	62	SMP	Perempuan	Ibu Rumah Tangga	5-25 Tahun	163	96	118.333333	113.333333	Berat	160	90	113.333333	Berat	Tidak
45	IwS	45	45	SMA	Perempuan	Buruh	1-5 Tahun	143	92	109	107	Sedang	141	90	107	Sedang	Ya
46	IwD	46	50	SMP	Perempuan	Buruh	5-25 Tahun	150	86	103.333333	105	Sedang	147	84	105	Sedang	Tidak
47	TnH	47	74	SD	Laki-Laki	Buruh	5-25 Tahun	176	96	122.666667	114	Berat	168	87	114	Berat	Ya
48	IwJ	48	71	SMP	Perempuan	Ibu Rumah Tangga	5-25 Tahun	158	86	110	104.666667	Sedang	152	81	104.666667	Sedang	Tidak
49	IwG	49	56	SD	Perempuan	Ibu Rumah Tangga	5-25 Tahun	168	82	110.666667	102.333333	Berat	149	79	102.333333	Sedang	Tidak
50	TnG	50	50	SMA	Laki-Laki	Buruh	5-25 Tahun	142	83	102.666667	96.666667	Berat	140	75	96.666667	Sedang	Ya
51	IwK	51	49	SD	Perempuan	Buruh	1-5 Tahun	162	80	103.333333	102.666667	Berat	160	74	102.666667	Berat	Tidak
52	TnM	52	47	SMA	Laki-Laki	Buruh	1-5 Tahun	162	81	108	106.666667	Berat	160	80	106.666667	Berat	Ya
53	TnS	53	42	SMA	Laki-Laki	Buruh	1-5 Tahun	168	86	113.333333	108.666667	Berat	162	82	108.666667	Berat	Ya
54	TnR	54	62	SD	Laki-Laki	Tidak Beraja	5-25 Tahun	162	84	110	107	Sedang	157	82	107	Sedang	Ya
55	IwE	55	46	SD	Perempuan	Buruh	5-25 Tahun	149	89	109	106.333333	Sedang	149	85	106.333333	Sedang	Tidak
56	TnC	56	88	SD	Laki-Laki	Tidak Beraja	5-25 Tahun	148	86	106.666667	101.666667	Sedang	141	82	101.666667	Sedang	Ya
57	IwS	57	42	SMA	Perempuan	Ibu Rumah Tangga	1-5 Tahun	176	94	121.333333	112	Berat	162	87	112	Berat	Tidak
58	TnR	58	52	SMP	Laki-Laki	Buruh	5-25 Tahun	156	92	113.333333	108.333333	Sedang	149	88	108.333333	Sedang	Ya
59	IwM	59	49	SMP	Perempuan	Ibu Rumah Tangga	1-5 Tahun	142	84	103.333333	101.333333	Sedang	140	82	101.333333	Sedang	Tidak
60	IwS	60	41	SMA	Perempuan	Buruh	1-5 Tahun	147	86	106.333333	101.666667	Sedang	141	82	101.666667	Sedang	Tidak

Lampiran 12 Olah Data

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	32	1	1,7	1,7	1,7
	34	2	3,3	3,3	5,0
	36	2	3,3	3,3	8,3
	37	1	1,7	1,7	10,0
	41	2	3,3	3,3	13,3
	42	4	6,7	6,7	20,0
	45	2	3,3	3,3	23,3
	46	2	3,3	3,3	26,7
	47	3	5,0	5,0	31,7
	49	4	6,7	6,7	38,3
	50	8	13,3	13,3	51,7
	52	2	3,3	3,3	55,0
	54	2	3,3	3,3	58,3
	56	2	3,3	3,3	61,7
	57	2	3,3	3,3	65,0
	58	1	1,7	1,7	66,7
	60	3	5,0	5,0	71,7
	62	4	6,7	6,7	78,3
	66	1	1,7	1,7	80,0
	68	3	5,0	5,0	85,0
	71	3	5,0	5,0	90,0
	72	2	3,3	3,3	93,3
	74	2	3,3	3,3	96,7
	79	2	3,3	3,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PT	2	3,3	3,3	3,3
	SD	18	30,0	30,0	33,3
	SMA	23	38,3	38,3	71,7
	SMP	17	28,3	28,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	27	45,0	45,0	45,0
	Perempuan	33	55,0	55,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	31	51,7	51,7	51,7
	Ibu Rumah Tangga	20	33,3	33,3	85,0
	Karyawan Swasta	2	3,3	3,3	88,3
	PNS	3	5,0	5,0	93,3
	Tidak Bekerja	4	6,7	6,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Lama_HT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 - 5 Tahun	22	36,7	36,7	36,7
	5 - 25 Tahun	38	63,3	63,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Sistole_Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	130	1	1,7	1,7	1,7
	135	2	3,3	3,3	5,0
	138	2	3,3	3,3	8,3
	140	2	3,3	3,3	11,7
	141	1	1,7	1,7	13,3
	142	4	6,7	6,7	20,0
	143	3	5,0	5,0	25,0
	147	2	3,3	3,3	28,3
	148	4	6,7	6,7	35,0
	149	2	3,3	3,3	38,3
	150	2	3,3	3,3	41,7
	155	3	5,0	5,0	46,7

156	2	3,3	3,3	50,0
157	2	3,3	3,3	53,3
158	4	6,7	6,7	60,0
160	1	1,7	1,7	61,7
162	8	13,3	13,3	75,0
163	2	3,3	3,3	78,3
164	1	1,7	1,7	80,0
168	4	6,7	6,7	86,7
169	1	1,7	1,7	88,3
176	5	8,3	8,3	96,7
186	1	1,7	1,7	98,3
198	1	1,7	1,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Diastole_Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	79	1	1,7	1,7	1,7
	80	2	3,3	3,3	5,0
	81	2	3,3	3,3	8,3
	82	2	3,3	3,3	11,7
	83	4	6,7	6,7	18,3
	84	5	8,3	8,3	26,7
	86	17	28,3	28,3	55,0
	87	3	5,0	5,0	60,0
	88	1	1,7	1,7	61,7
	89	2	3,3	3,3	65,0
	91	3	5,0	5,0	70,0
	92	5	8,3	8,3	78,3
	94	6	10,0	10,0	88,3
	96	5	8,3	8,3	96,7
	97	1	1,7	1,7	98,3
	98	1	1,7	1,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Kesimpulan_Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	26	43,3	43,3	43,3
	Ringan	5	8,3	8,3	51,7
	Sedang	29	48,3	48,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Sistole_Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	128	1	1,7	1,7	1,7
	130	2	3,3	3,3	5,0
	132	2	3,3	3,3	8,3
	134	2	3,3	3,3	11,7
	138	2	3,3	3,3	15,0
	140	4	6,7	6,7	21,7
	141	6	10,0	10,0	31,7
	142	2	3,3	3,3	35,0
	146	1	1,7	1,7	36,7
	147	4	6,7	6,7	43,3
	149	9	15,0	15,0	58,3
	150	1	1,7	1,7	60,0
	152	2	3,3	3,3	63,3
	156	3	5,0	5,0	68,3
	157	2	3,3	3,3	71,7
	158	1	1,7	1,7	73,3
	160	6	10,0	10,0	83,3
	161	1	1,7	1,7	85,0
	162	4	6,7	6,7	91,7
	168	2	3,3	3,3	95,0
	170	1	1,7	1,7	96,7
	180	1	1,7	1,7	98,3
	186	1	1,7	1,7	100,0
Total		60	100,0	100,0	

Diastole_Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	74	2	3,3	3,3	3,3
	75	2	3,3	3,3	6,7
	76	1	1,7	1,7	8,3
	79	2	3,3	3,3	11,7
	80	3	5,0	5,0	16,7
	81	6	10,0	10,0	26,7
	82	17	28,3	28,3	55,0
	84	5	8,3	8,3	63,3
	85	2	3,3	3,3	66,7
	86	4	6,7	6,7	73,3

87	5	8,3	8,3	81,7
88	2	3,3	3,3	85,0
89	2	3,3	3,3	88,3
90	4	6,7	6,7	95,0
92	2	3,3	3,3	98,3
94	1	1,7	1,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Kesimpulan_Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	16	26,7	26,7	26,7
	Normal	1	1,7	1,7	28,3
	Ringan	8	13,3	13,3	41,7
	Sedang	35	58,3	58,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Riwayat Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	24	40,0	40,0	40,0
	Ya	36	60,0	60,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Riwayat Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	27	45,0	45,0	45,0
	Tidak	33	55,0	55,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Konsumsi Garam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	34	56,6	56,6	56,6
	Tidak	26	43,4	43,4	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Obesitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	31	51,6	51,6	51,6
	Tidak	29	48,4	48,4	100,0

Total	60	100,0	100,0
-------	----	-------	-------

Aktivitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	27	45,0	45,0	45,0
	Tidak	33	55,0	55,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
MAP_Pre	0,129	60	0,014	0,950	60	0,015
MAP_Post	0,129	60	0,014	0,950	60	0,015

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sistole_Pre & Sistole_Post	60	0,959	0,000
Pair 2	Diastole_Pre & Diastole_Post	60	0,884	0,000

Test Statistics^a

	Skala_Nyeri_Post - Skala_Nyeri_Pre
Z	-8,946 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	0,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

