

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

Bedasarkan penelitian yang dilakukan diketahui bahwa karakteristik responden sebelum, setelah serta hubungan diberikan pendidikan kesehatan pada pasien yang mengalami kecemasan pre operasi dapat disimpulkan :

1. Sebelum diberikan intervensi pendidikan kesehatan mayoritas responden memiliki tingkat kecemasan mayoritas dalam kategori kecemasan sedang 37 responden (71,1%).
2. Sesudah diberikan intervensi pendidikan kesehatan mayoritas responden memiliki tingkat kecemasan dalam kategori kecemasan ringan 39 responden (75%).
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media video pada pasien yang mengalami kecemasan pre operasi.

B. Saran

1. Bagi Pasien Pre Operasi

Bagi responden diharapkan untuk meningkatkan pemahamannya dengan baik tentang pre operasi dan tindakan non farmakologi untuk menangani kecemasan, sehingga diharapkan dapat menurunkan tingkat kecemasan secara mandiri.

2. Bagi Perawat

Diharapkan untuk profesi keperawatan dapat meningkatkan edukasi tentang manajemen kecemasan pre operasi secara lebih intensif tidak hanya pada penderita yang mau menjalani operasi akan tetapi pada keluarganya juga.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan untuk meningkatkan kualitas pelayanan seperti optimalisasi *discharge planning* atau edukasi penyuluhan kesehatan mengenai pendidikan kesehatan manajemen kecemasan untuk menurunkan kecemasan pre operasi.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan peneliti mengenai pendidikan kesehatan dengan media video tentang manajemen kecemasan untuk menurunkan kecemasan pre operasi dan dapat mengkoordinir kapan harus dibeikan pendidikan kesehatan agar tidak berdekatan dengan waktu operasi

5. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan kepustakaan untuk instansi pendidikan mengenai pendidikan kesehatan dengan media video tentang manajemen kecemasan untuk menurunkan kecemasan pre operasi.

6. Bagi Penelitian selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya membandingkan *pre-post* dengan kelompok pembanding, agar dipastikan penurunan kecemasan pasien pre operasi karena edukasi dengan media video atau karena istirahat. Bagi peneliti yang lain kedepannya agar bisa dilakukan durasi penelitian yang cukup untuk melihat dampak signifikan terhadap penurunan kecemasan, sehingga dibutuhkan waktu intervensi yang panjang dalam penelitian selanjutnya untuk memperoleh hasil yang lebih *representative*.

