

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT KEPALA ELEKTRIK TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG YUDHISTIRA
RSU DIPONEGORO 21 KLATEN**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

TIAR ANDANI WULANDARI
2025124012

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PIJAT KEPALA ELEKTRIK TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG YUDHISTIRA
RSU DIPONEGORO 21 KLATEN**

Disusun Oleh:

Tiar Andani Wulandari
2025124012

Proposal Skripsi ini Telah Disetujui Pada Tanggal 7 Agustus 2026

Pembimbing I



Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep

NUPTK. 273467668130322

Pembimbing II



Indriyati, S. Kep., Ns., M. Psi

NUPTK. 9356765666230283

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep

NUPTK. 273467668130322

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH PIJAT KEPALA ELEKTRIK TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG YUDHISTIRA
RSU DIPONEGORO 21 KLATEN

Disusun Oleh :

Tiar Andani Wulandari

NIM : 2025124012

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Dewan Penguji

Penguji I Widiyono., S.Kep., Ns., M.Kep

NUPTK : 2734767668130322

Penguji II Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi

NUPTK : 9356765666230283

Penguji III Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes

NUPTK : 9039756657230183

.....
.....
.....

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan

.....
Widiyono., S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK : 2734767668130322

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

.....
Apt. Ahwan, S.farm., Msc
NUPTK : 2158762663130163

SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Tiar Andani Wulandari

NIM : 2025124012

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “PENGARUH PIJAT KEPALA ELEKTRIK TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG YUDHISTIRA RSU DIPONEGORO 21 KLATEN ” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 07 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Tiar Andani Wulandari

NIM : 2025124012

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tiar Andani Wulandari
NIM : 2025124012
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi yang berjudul :

"PENGARUH PIJAT KEPALA ELEKTRIK TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG YUDHISTIRA RSU DIPONEGORO 21 KLATEN" beserta instrument/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak maupun.

Dibuat di : Surakarta 07 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan



Tiar Andani Wulandari
NIM : 2025124012

MOTTO

Sesungguhnya Allah mencintai amal yang dilakukan terus-menerus walaupun sedikit.

HR. Bukhari-Muslim

Maka ingatlah kepada-Ku, Aku pun akan mengingatmu.

QS. Al-Baqarah: 152



HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada Ayah dan Ibu yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa
2. Skripsi ini saya persembahkan kepada Suami tercinta, terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat, serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
3. Skripsi ini saya persembahkan kepada Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten, sebagai salah satu bentuk pengabdian saya untuk selalu melayani masyarakat.



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas kuasa dan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada teman-teman dan pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yang berjudul “Pengaruh Pijat Kepala Elektrik Terhadap Tingkat Skala Nyeri Pada Penderita Hipertensi di Ruang Yudhistira RSUD Diponegoro 21 Klaten” khususnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom. Selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
2. Ibu apt. Reni Ariastuti, M.Sc. Selaku Wakil Rektor bidang AKAK Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi., Psikolog. Selaku Wakil Rektor bidang SKP Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc. Selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kes, Selaku Pembimbing pertama yang telah memberikan motivasi, memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
6. Ibu Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi, Selaku Pembimbing kedua yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
7. Ibu Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku Dosen penguji yang telah memberikan motivasi, memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
8. Seluruh staf pengajar Program Keperawatan RPL yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
9. Ibu dr. Rachmawati Dewi, Sp. OG., MARS, Selaku Direktur Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan.
10. Ibu Juwariyah, AMK, Selaku Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan motivasi dan dukungannya.
11. Kepada Suami tercinta yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa.
12. Kepada kedua orang tua saya serta kedua mertua yang memberikan doa dan dukungan untuk keberhasilan penyusunan skripsi ini.
13. Kepada Kakak-kakak dan adik saya yang telah memberikan motivasi dan dukungannya.

14. Teman-teman RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberi semangat dan doa dalam penyusunan skripsi ini.
15. Sahabat dan teman-teman Program Keperawatan RPL angkatan 2025/2026 yang bersama-sama berjuang dalam suka dan duka, saling memberikan dukungan dan kerjasamanya.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, pengembangan keperawatan maupun bagi ilmu pengetahuan.

Klaten, 07 Agustus 2026

Tiar Andani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
INTISARI	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Masalah	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	10
1. Hipertensi	10
2. Nyeri	23
3. Pijat Kepala	28
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis Penelitian	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	36
B. Tempat & Waktu Penelitian	36
C. Populasi & Sampel Penelitian	37
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	40
F. Instrumen Penelitian	41
G. Uji Validitas & Reabilitas	43
H. Metode Pengumpulan dan Pengelolaan Data	45
I. Jalannya Penelitian	49
J. Etika Penelitian	51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Tempat Penelitian	54
B. Hasil Penelitian	55
1. Uji Univariat	55
a) Karakteristik Responden Penelitian	55
b) Tingkat Nyeri Sebelum Diberikan Terapi Pijat Kepala	57
c) Tingkat Nyeri Sesudah Diberikan Terapi Pijat Kepala	57
2. Uji Bivariat	58
a) Uji Normalitas	58
b) Uji Wilcoxon	58
C. Pembahasan Penelitian	59
D. Keterbatasan Penelitian	74

BAB V KESIMPULAN & SARAN

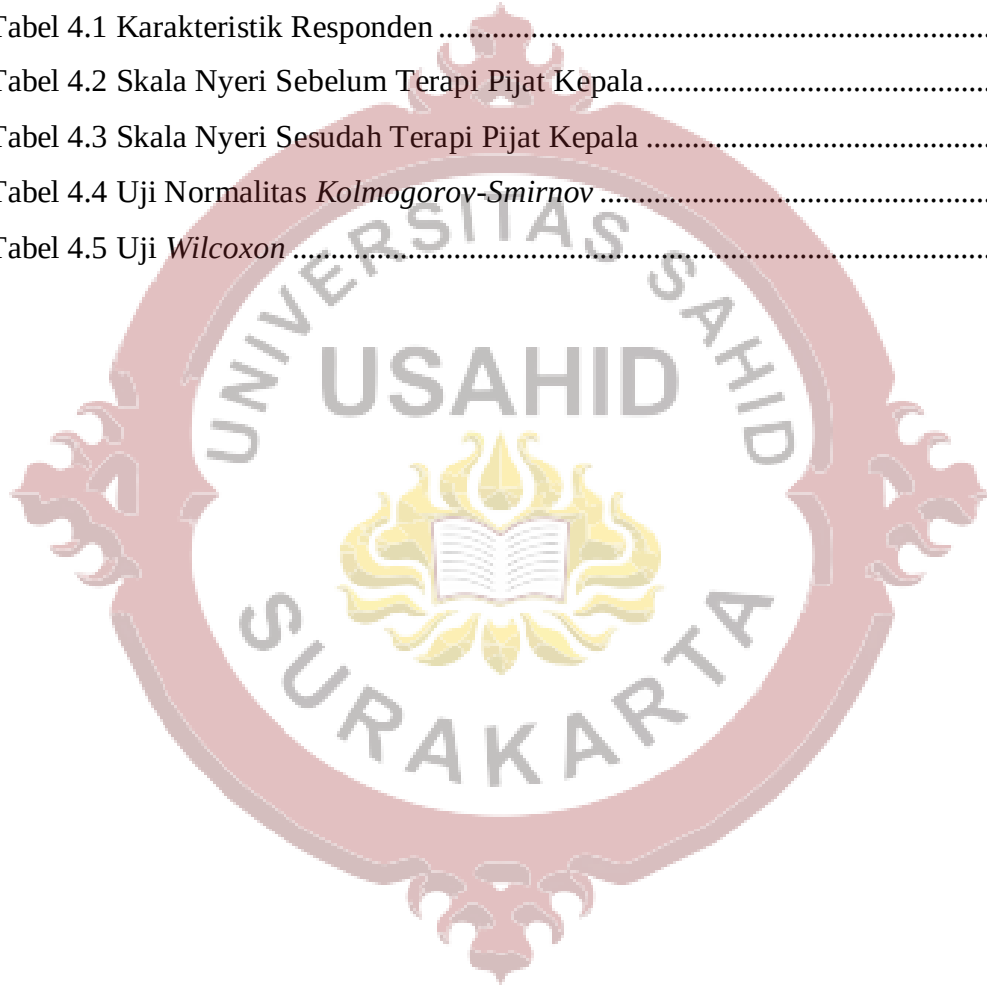
A. Kesimpulan	75
B. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	15
Tabel 3.2 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	56
Tabel 4.2 Skala Nyeri Sebelum Terapi Pijat Kepala.....	57
Tabel 4.3 Skala Nyeri Sesudah Terapi Pijat Kepala	57
Tabel 4.4 Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	58
Tabel 4.5 Uji <i>Wilcoxon</i>	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alat Pijat Kepala Elektrik.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Rumah Sakit Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 Surat EC
- Lampiran 6 Kalender Penelitian
- Lampiran 7 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 8 Kuesioner NRS
- Lampiran 9 SOP Terapi Pijat Kepala
- Lampiran 10 Gambar Alat Pijat Kepala
- Lampiran 11 Tabulasi data
- Lampiran 12 Olah Data
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR ISTILAH

AHA : *American Heart Association*

CO₂ : Karbondioksida

HDL : *High Density Lipoprotein*

LDL : *Low Density Lipoprotein*

NRS : *Numeric Rating Scale*

PTM : Penyakit Tidak Menular

RSU : Rumah Sakit Umum

SD : Sekolah Dasar

SMP: Sekolah Menengah Pertama

SMA : Sekolah Menengah Atas

SPO : Standar Prosedur Operasional

SPSS : *Statistical Package for the Social Sciences*

TD : Tekanan Darah

TT : Tempat Tidur

WHO : *World Health Organization*

INTISARI

PENGARUH PIJAT KEPALA ELEKTRIK TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG YUDHISTIRA RSU DIPONEGORO 21 KLATEN

Tiar Andani Wulandari¹, Widiyono², Indriyati³

Email: tiarandani4@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular (PTM) yang menjadi masalah global dan penyumbang angka kesakitan dan kematian di dunia termasuk Indonesia. Pada pasien hipertensi pembuluh darahnya mengalami gangguan yang mengakibatkan suplai oksigen serta nutrisi yang menuju jaringan tubuh mengalami gangguan, begitupun dengan suplai oksigen serta nutrisi yang menuju ke otak sehingga menimbulkan sensasi nyeri pada kepala. Salah satu terapi non farmakologi dalam menurunkan tingkat nyeri yaitu dengan *massage* kepala.

Tujuan : Mengetahui pengaruh pijat kepala elektrik terhadap tingkat skala nyeri pada penderita hipertensi di Ruang Yudhistira RSUD Diponegoro 21 Klaten.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimen* dengan rancangan *one group pretest and posttest*. Jumlah sampel 100 responden dengan tehnik *purposive sampling*. Pengambilan data skala nyeri menggunakan lembar pengukuran *numeric rating scale*. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon*. Intervensi teknik pijat kepala pada responden selama 10 menit diberikan sekali di pagi hari

Hasil : Berdasarkan hasil uji *wilcoxon* didapatkan hasil dari 100 responden menghasilkan p value sebesar (0,001) yang artinya $p < 0,05$ maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh terapi pijat kepala untuk menurunkan tingkat nyeri kepala pasien hipertensi.

Kesimpulan : Adanya pengaruh terapi pijat kepala untuk menurunkan tingkat nyeri kepala pasien hipertensi.

Kata Kunci : Pijat Kepala Elektrik, Nyeri Kepala, Hipertensi

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

² Dosen Jurusan Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

³ Dosen Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF ELECTRIC HEAD MASSAGE ON PAIN LEVELS IN HYPERTENSION PATIENTS IN YUDHISTIRA ROOM DIPONEGORO HOSPITAL 21 KLATEN

Tiar Andani Wulandari¹, Widiyono², Indriyati³
Email: tiarandani4@gmail.com

Background: Hypertension is one of the non-communicable diseases (NCDs) that has become a global issue and contributes to morbidity and mortality worldwide, including in Indonesia. In patients with hypertension, their blood vessels experience disorders that disrupt the supply of oxygen and nutrients to the body's tissues, as well as to the brain, causing head pain. One non-pharmacological therapy to reduce pain levels is head massage.

Objective: To find out the effect of electric head masage on pain scale levels in hypertension patients at Yudhistira Room, Diponegoro General Hospital 21 Klaten.

Method: This study used a pre-experimental design with a one-group pretest and posttest setup. The sample size was 100 respondents using purposive sampling technique. Data collection pain scale was done using a numeric rating scale measurement sheet. Data analysis employed the wilcoxon test. Head massage technique intervention on respondents for 10 minutes is given once in the morning.

Results: Based on the Wilcoxon test, the results from 100 respondents yielded a p-value of 0.001, which means $p < 0.05$. It can be concluded that head massage therapy has an effect on reducing headache levels in hypertension patients.

Conclusion: There is an effect of head massage therapy in lowering headache levels in hypertension patients.

Keywords: Head Massage Electric, Headache, Hypertension

¹. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

². Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

³. Lecturer of the Nursing Professional Education Study Program of Sahid University Surakarta

