

BAB V

SIMPULAN & SARAN

A. Simpulan

Bedasarkan penelitian yang dilakukan diketahui karakteristik responden sebelum, setelah serta pengaruh terapi pijat kepala elektrik untuk menurunkan skala nyeri pada penderita hipertensi dapat disimpulkan :

1. Berdasarkan hasil penelitan yang dilakukan oleh peneliti diketahui bahwa karakteristik skala nyeri sebelum diberikan terapi pijat kepala elektrik mayoritas kriteria skala nyeri sedang 77 responden (77%).
2. Berdasarkan hasil penelitan yang dilakukan oleh peneliti diketahui bahwa karakteristik skala nyeri responden setelah diberikan terapi pijat kepala elektrik mayoritas kriteria skala nyeri ringan dengan 68 responden (68%).
3. Terdapat pengaruh terapi pijat kepala elektrik untuk menurunkan skala nyeri pada penderita hipertensi yang ditandai dengan p value 0,001.

B. Saran

1. Bagi Responden

Bagi responden diharapkan untuk meningkatkan pemahamannya dengan baik tentang hipertensi dan tindakan non farmakologi untuk menangani nyeri kepala pada penderita hipertensi, sehingga responden diharapkan dapat menurunkan tingkat nyeri secara mandiri dengan pijat kepala elektrik yang sudah diajarkan.

2. Bagi Keperawatan

Diharapkan untuk profesi keperawatan dapat meningkatkan edukasi tentang manajemen nyeri dengan pijat kepala elektrik secara lebih intensif tidak hanya pada penderita yang menderita hipertensi akan tetapi pada keluarga yang tinggal dalam satu rumahnya juga.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan untuk meningkatkan kualitas pelayanan seperti optimalisasi *discharge planning* atau edukasi penyuluhan kesehatan dan bisa mengaplikasikan terapi pijat kepala berbasis elektrik sebagai tindakan non farmakologi unggulan untuk menurunkan skala nyeri pada penderita hipertensi.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan kepustakaan untuk instansi pendidikan mengenai manfaat terapi pijat kepala berbasis elektrik untuk menurunkan skala nyeri pada penderita hipertensi.

5. Bagi Penelitian Lain

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi atau sumber data bagi peneliti selanjutnya untuk menerapkan terapi pijat kepala elektrik untuk menurunkan skala nyeri kepala pasien hipertensi dan membandingkannya dengan memberikan intervensi yang lebih menarik.

6. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan peneliti mengenai terapi pijat kepala berbasis elektrik untuk menurunkan skala nyeri kepala pada penderita hipertensi dan menyempurnakan tindakan terapi pijat kepala berbasis elektrik agar meminimalkan kekurangan yang ada.

