

DAFTAR PUSTAKA

- Agus. (2019). *Drainase Pemukiman: Prinsip Dasar & Aplikasinya*. 1st edn. Edited by J. Simarmata. Indonesia: Yayasan Kita Menulis.
- AHA. (2020). 'Heart Disease and Stroke Statistics Update Fact Sheet American Heart Association Research Heart Disease', American Health Association.
- Ainnur & Ami T N. (2021). Penerapan Massage Mulai Dari Bahu Sampai Kepala Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit TK III 04.06.02 Bhakti Wira Tamtama Semarang. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana* Vol.07 No.01 April 2021
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehat Indonesia*, 2(3), 192–199
- Akmal. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(1), 494–501.
- Anggita. (2019). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 1st edn. Edited by A. Rikki. Indonesia: Yayasan Kita Menulis.
- Angriani. (2019). *Hipertensi Esensial : Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa*. Cdk-274, 46 (3), hal. 172–178.
- Aspiani. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas Aplikasi NANDA, NIC dan NOC*. Jakarta : Trans Info Media
- Astuti, E., Mahayati, L., & Artini, B. (2020). Pengaruh fisioterapi Kepala (massage kepala) terhadap penurunan nyeri kepala pada klien hipertensi di Rumah Sakit William Booth Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), <http://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/d3kep/article/view/10>
- Ayu & Soesanto. (2022). Penerapan teori headache impact test (HIT) dengan terapi acupressure menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi. *Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan* . 2022;8:21–2.
- Baik, Roza, R., Mulyadi, B., Nurdin, Y., & Mahathir, M. (2020). Pengaruh Pemberian Akupresur oleh Anggota Keluarga terhadap Tingkat Nyeri Pasien Nyeri Kepala (Chephalgia) di Kota Padang Panjang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3)

- Candrawati & Sukraandini (2021). Pengaruh Terapi Bekam Kering Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer. *Bali Medika Jurnal*. Vol 8 No 1, 2021: 90-98 DOI: <https://doi.org/10.36376/bmj.v8i1>
- Cheristina. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi Di Desa Ngompro Kecamatan Pangkur Kabupaten Ngawi*. *Relationship Of Family Support To Dietar*. 9(1), 8– 18. *Media Publikasi Penelitian ; 2021 ; Volume 9 ; No 1 Website : [Http://Jurnal.Akperngawi.Ac.Id](http://Jurnal.Akperngawi.Ac.Id)*
- Dewi & Astuti. (2022). Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Di Klinik Sehat Mungibarokahh Karakan Godean Selemman Yogyakarta. *Jurnal Majalah Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan Indonesia*, 7(1).
- Dinas Kabupaten Klaten. (2021). Profil Kesehatan Kabupaten Klaten 2021. Dinas Kesehatan Kabupaten Klaten., table 53. www.dinkesjatimprov.go.id. Diakses pada tanggal 03 Mei 2026.
- Dinkes Jateng. 2020. Profil kesehatan provinsi jawa tengah tahun 2020. Dinkes Jateng. Semarang. [Https://dinkes.jateng.ac.id](https://dinkes.jateng.ac.id) diakses pada 03 Mei 2026.
- Ekarini., Sulton, W. & Pranata, A.E. (2020). Pengaruh Penekanan Titik Akupresure Taixi (Ki3), Sanyinjiao (Sp6) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di PSTW Jember. *Jurnal Kesehatan Indonesia*. Vol. 6, No. 2.
- Ekasari, Delavera, A., Siregar, K. N., Jazid, R., & Eryando, T. (2021). *Hubungan Kondisi Psikologis Stres dengan Hipertensi pada Penduduk Usia Diatas 15 Tahun di Indonesia*.
- Elsi. (2022). *Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru Pada Dewasa*. *Cermin Dunia Kedokteran*, Salemba Medika, Jakarta.
- Endra & Jefry. (2022). Pemberdayaan Masyarakat Dengan Akupresure Mandiri Untuk Mengatasi Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal pengabdian kepada masyarakat (JPKMK)*. Vol. 2. 2022.
- Fahriah, Eliyana, Yayuk, Mukhamad Nooryanto, and Sri Poeranto. (2021). “Pengaruh Terapi Bekam Kering Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Preeklampsia Postpartum.” *Jurnal Info Kesehatan* 17(1): 1–15.
- Firman Yudiantma M, Rochana N, Zulfa Juniarto A.(2021). Pengaruh Terapi Akupresure Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri : LITERATUR REVIEW [Internet]. Vol. 6, *Journal of TSCNers*. 2021. Available <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCNers58>

- Fitri. (2019). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24. <https://doi.org/10.33655/Mak.V6i1.126>
- Hardani. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Malang: Winkea Media.
- Haryani S & Misniarti M. (2020). Efektifitas Akupressure dalam Menurunkan Skala Nyeri Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Perumnas. *Jurnal Keperawatan Raflesia*. 2020 May 29;2(1):21–30.
- Kemenkes RI, K. K. R. I. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-2020.pdf>
- Khanza. (2025). Pengaruh Terapi Benson Terhadap Tekanan Darah dan Stres Pada Penderita Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten. Skripsi
- Kurniyanti MA. (2024). Efektivitas Elderly Fitness Exercise Pada Lansia Dengan Nyeri Sendi Di Panti Werdha Blitar. Vol. 9, *Journal of Healthcare Technology and Medicine*.
- La Ode. (2019). Epidemiologi Hipertensi Sebuah Tinjauan Berbasis Riset. Leutikaprio, Yogyakarta
- Luh, Agustin, Siska, Farhandika Putra, dan Purnama Bayu Atma. (2020). “Pengaruh Terapi Bekam Kering Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Wara Kecamatan Kusun Hulu Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2020.” 2(July): 1–23
- Metasari, D., & Hidayat, Y. (2023). Efektivitas Therapy Komplementer Massage Punggung Terhadap Penurunan Nyeri Post SC Pada Ibu Post Partum di Kota Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(1), 34–36. <https://doi.org/10.37676/jnph.v11i1.4077>
- Metekohy. (2021). Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), hal. 11–17.
- Mizam Ari Kurniyanti (2024). Efektivitas Pijat Akupresure Terhadap Nyeri Kepala Lansia Dengan Hipertensi. *JKM Jurnal Kesehatan Masyarakat ITEKES Cendekia Utama Kudus*. P-ISSN 2338-6347 E-ISSN 2580-992X Vol. 12, No. 3, Desember 2024

- Mulyadi. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Terhadap Hipertensi Dan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani I. *Intisari Sains Medis*, 8(3), 176–180. <https://doi.org/10.15562/ism.v8i3.121>
- Murdiyanti, D. (2019). Terapi Komplementer Konsep Dan Aplikasi Dalam Keperawatan. Bantul Yogyakarta.
- Nadzifah. (2020). Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Hipertensi pada Komunitas Warga Peduli Kesehatan Olahraga Kota Makassar. Skripsi sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Notoatmodjo, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 3rd ed. Jakarta: Rineka Cipta
- Nuraini & Nisak. (2022). ASUHAN Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Kepala Dengan Pemberian Terapi Akupressure Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu. 2022.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2018). Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis dan NANDA NIC-NOC. Yogyakarta: Media Action
- Nurhanif dan Sari. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin*. Graha Indah F.11 Gayung Kebonsari Surabaya : CV.Jakad Media Publishing.
- Nurhayati., Nurleny & Hasni. (2023). Screening Hipertensi pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Banyumas. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(2), 84. Retrieved from <https://doi.org/10.24269/ijhs.v2i2.875>.
- Nur Hidayati. (2019). Pijat-Pijat Pancen Oye (PPO): Metode Akupresur untuk Meringankan Gejala Hipertensi Pada Lansia. *Gorontalo Journal Health & Science Community*, 5(1), hal. 188–193.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta : Salemba Medika
- Nyoman Budi Kerti I, Nuriyanto A. (2024). Pengaruh Terapi Akupressure Terhadap Perubahan Skor Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Wiyata*. 2024;5(1).

Oktariani. (2023). 'Asuhan Keperawatan Pada Pasien Congestive Heart Failure Dalam Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Dan Tidur. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, Vol 02, No.03, Hal 112-117.

Pramiyanti, Putu Wira Kusuma Putra, Ni Putu Dita Wulandari (2024). Pengaruh Akupresure Terhadap nyeri kepala dan tekanan darah pada penderita hipertensi di Rumah Sakit ari Cantri Gianyar. *Bali Health Published Journal*. Vol. 6, No. 1 Juni 2024 DOI: <https://doi.org/10.47859/bhpj.v6i1.480>

Qori Al Vira, Erlina Windyastuti, Dewi Suryandari. (2024). *Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Ngudi Saras Rw 09 Kelurahan Joglo. Universitas Kusuma Husada Surakarta.* https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/8003/3/NASKAH%20PUBLIKASI_QORI%20AL%20VIRA.pdf

Rahma. (2019). Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019. *Jurnal Ners Indonesia*. 2019;3(2):97–102.

Ratnasari Y & Kurniawan Y. (2022). asuhan keperawatan dengan pemberian terapi akupresure dalam mengurangi nyeri dan penurunan tekanan darah pasien hipertensi [Internet]. 2022. Available from: <https://journal.Mandiracendikia.com/jbmc>

Riamah. (2019). Nyeri Kepala & Vertigo. Yogyakarta: Pustaka Cendekia Press

Rispawati., Halid., & Supriyadi. (2020). Menurunkan Nyeri Kepala Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Dasan Tereng Narmada. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, P-ISSN: 2615-0921 E-ISSN: 2622-6030 Volume 3, Nomor 1, April 2020] Hal 162-169

Rusmauli. (2021). Pengaruh Terapi Bekam Kering Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi. *J Kesehatan Madani*, 2(8), 92

Samsugito. (2021). Aplikasi Pijat Kepala Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Lansia Hipertensi (Doctoral dissertation, Tugas Akhir, Universitas Muhammadiyah Magelang).

Setyawan, T. A. (2020). 'Analisis Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi', UNIVERSITAS dr. SOEBANDI.

- Setyawan, Dody. (2020). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal e-Clinic (eCl)*, Volume 4, Nomor 2
- Siska. (2023). Pengukuran Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Journal Syifa Sciences And Clinical Research (Jsscr)*, 5, 200–206.
- Siti. (2024). *Anatomi dan Fisiologi Manusia*. 1st edn. Edited by M. Sabri. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press
- Siti Juwita Febriana. (2024). *Gambaran Gaya Hidup Dan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Di RSI Sultan Agung Semarang*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Sofia, Anisa & Sayidah, N. (2021). *Metodologi Penelitian Disertai Dengan Contoh Penerapannya Dalam Penelitian*. (A. Wisnu, Ed.). Taman Sidoarjo: Zifatama Jawa
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Sujarweni, W. (2020). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : Penerbit Pustaka Barupress.
- Suparti & Handayani. (2020). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Melalui Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dan Akupresur Titik Taichong. *Jurnal Kesehatan*, 11(1).
- Suryadi, Mei Lestari Ika W, Willi Holis, Uyunur Rohmah, Faisal Amir (2024). Efektifitas Pemberian Terapi Hijamah (Bekam Kering) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Penang Kabupaten Sampang. *Jurnal Penelitian Keperawatan*. ISSN 2775-8958.
- Syaiful & Fatmawati. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin*. Jawa Timur; Jakad Media Publishing
- Tim Pokja PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI
- Trisnowiyanto, Bambang. (2021). *Keterampilan Dasar Massage*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Wahyuni SM, Putri RA, Akmar SN.(2022). Terapi Akupressure untuk Mengurangi Sakit Kepala pada Lansia di RT.12/RW.05 Desa Langensari Barat. 2022.

WHO. (2020). Public Health Implications Of Hipertensi, bulletin of The Publich Healh Revier. from <https://www.who.int/docs/default-source/gho-documents/world-health-statistic-reports/world-health-statistics-2020.pdf>.

Wicaksana. K. E. Surudarma. I. W. & Wihandani. D. M. 2019. *“Prevalensi Hipertensi Pada Orang Dewasa Menengah Dengan Overweight Di Denpasar Tahun 2018.”* Intisari Sains Medis, 10(3).

Yunita, D. (2023). Perbedaan Terapi Kompres Hangat Pada Leher Dan Pijat Kepala Terhadap Intensitas Nyeri Kepala Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Skripsi FK Universitas Sriwijaya Indralaya*.

